

İZNİK DEVLET HASTANESİ
2018 YILI ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜN	KAHVARTI	ÖĞLEN MENÜ	AKŞAM MENÜ
01/02/2018	PERŞEMBE	ÇAY- YUMURTA- SİYAH ZEYTİN -REÇEL- TEREYAĞ	DÜĞÜN ÇORBA-PATATES OTURTMA-YEŞİL SALATA	KURUFASULYE-PİRİNÇ PİLAVI- TURŞU
02/02/2018	CUMA	ÇAY- BEYAZ PEYNİR - BAL/TEREYAĞ -YEŞİL ZEYTİN	EKŞİLİ KÖFTE-FIRIN MAKARNA- ETİMEK TATLISI	KÖYLÜ ÇORBA-PİLİÇ BUT KIZARTMA(PATATES İLE)- PORTAKAL
03/02/2018	CUMARTESİ	ÇAY- KAŞAR PEYNİRİ - SİYAH ZEYİN- SİMİT	KIYMALI KARNABAHAH-PATATESLİ MİLFÖY BÖREK-VİŞNE KOMPOSTO	EZOĞELİN ÇORBA-ŞEHRİYELİ GÜVEÇ-HAVUÇ TURP SALATA
04/02/2018	PAZAR	ÇAY- LOR PEYNİR- YUMURTA-KREM ÇİKOLATA	SEBZE ÇORBA-EV YAPIMI PİLİÇ ŞİNİTZEL(SPAGETTİ İLE)-AYRAN	ZYT.PIRASA-PEYNİRLİ CEVİZLİ ERİŞTE-MUHALLEBİLİ KEMALPAŞA TATLISI
05/02/2018	PAZARTESİ	ÇAY-KAŞAR PEYNİR - TEREYAĞ- BAL-SİYAH ZEYTİN	TOYGA ÇORBA-TAVUKLU KABAK SANDAL-FISTIKLI İRMİK HELVASI	EZOĞELİN ÇORBA-İZMİR KÖFTE- ELMA
06/02/2018	SALI	ÇAY-BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYTİN- TAHİN PEKMEZ	ET HAŞLAMA-İÇ PİLAV-MOR DÜNYA SALATASI	KIYMALI İSPANAK(YOĞURT İLE)- PATATESLİ GÜL BÖREK-KOKTEYL HOŞAF
07/02/2018	ÇARŞAMBA	ÇAY-KREM PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-KREM ÇİKOLATA	ETLİ YEŞİL MERCİMEK-SOSLU MAKARNA-MEVSİM SALATA	MERCİMEK ÇORBA-ET SOTE(PATATES İLE)-HAVUÇ TURP SALATASI
08/02/2018	PERŞEMBE	ÇAY- YUMURTA- SİYAH ZEYTİN -REÇEL- TEREYAĞ	TAVUK FAJİTA-MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI-AYRAN	ETLİ TERBİYELİ KEREVİZ-PEYNİRLİ MAKARNA-YOĞURT
09/02/2018	CUMA	ÇAY- BEYAZ PEYNİR - BAL/TEREYAĞ -YEŞİL ZEYTİN	ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ-BULGUR PİLAVI- HAYDARI	TARHANA ÇORBA-PİLİÇ KAVURMA PİLAV İLE-VİŞNELİ SÜTLÜ TATLI
10/02/2018	CUMARTESİ	ÇAY- KAŞAR PEYNİRİ - SİYAH ZEYİN- SİMİT	KÖYLÜ ÇORBA-IZGARA KÖFTE PÜRE İLE-YOĞURTLU HAVUÇ KIZARTMASI	ETLİ NOHUT-PİRİNÇ PİLAVI-TURŞU
11/02/2018	PAZAR	ÇAY- LOR PEYNİR- YUMURTA-KREM ÇİKOLATA	ETLİ LAHANA-MÜCEDDERE PİLAVI- AYRAN	SEBZE ÇORBA-PİLİÇ TOPKAPI- YEŞİL SALATA
12/02/2018	PAZARTESİ	ÇAY-KAŞAR PEYNİR - TEREYAĞ- BAL-SİYAH ZEYTİN	MİNSTRONE ÇORBA-ŞEHRİYELİ GÜVEÇ-CEVİZLİ YOĞURTLU KEREVİZ SALATASI	TAZE FASULYE-FIRIN MAKARNA- VİŞNE KOMPOSTOSU
13/02/2018	SALI	ÇAY-BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYTİN- TAHİN PEKMEZ	KIYMALI İSPANAK YOĞURT İLE-SU BÖREĞİ-CEVİZLİ TAHİNLİ KABAK TATLISI	SEBZE FIRIN KÖFTE-PİRİNÇ PİLAVI- AYRAN
14/02/2018	ÇARŞAMBA	ÇAY-KREM PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-KREM ÇİKOLATA	YAYLA ÇORBA-FIRINDA PİLİÇ PİRZOLA(KUSKUS İLE)-BROKOLİ SALATASI	KIYMALI BEZELYE-SİGARA BÖREĞİ- HAYDARI
15/02/2018	PERŞEMBE	ÇAY- YUMURTA- SİYAH ZEYTİN -REÇEL- TEREYAĞ	SEBZE ÇORBA-PATATES OTURTMA-FIRIN SÜTLAÇ	TAVUK SOTE-BULGUR PİLAVI- MEVSİM SALATA
16/02/2018	CUMA	ÇAY- BEYAZ PEYNİR - BAL/TEREYAĞ -YEŞİL ZEYTİN	EZOĞELİN ÇORBA-BODRUM KEBABI-AYRAN	ETLİ TÜRLÜ-PEYNİRLİ CEVİZLİ ERİŞTE-KAYISI HOŞAFI

17/02/2018	CUMARTESİ	ÇAY- KAŞAR PEYNİRİ - SİYAH ZEYİN- SİMİT	TUTMAÇ ÇORBA-BEŞAMEL SOSLU KARNABAHAH -ŞEKERPAZE	TARHANA ÇORBA-ANKARA TAVA-AYRAN
18/02/2018	PAZAR	ÇAY- LOR PEYNİR- YUMURTA-KREM ÇİKOLATA	TAVUK HAŞLAMA-HAVUÇLU BULGUR PİLAVI-MUZ	ZYT.PIRASA-KIYMALI SOSLU MAKARNA-MEVSİM SALATA
19/02/2018	PAZARTESİ	ÇAY-KAŞAR PEYNİR - TEREYAĞ- BAL-SİYAH ZEYİN	KURU FASULYE-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT	YAYLA ÇORBA-HASANPAŞA KÖFTE KADAYIF TATLISI
20/02/2018	SALI	ÇAY-BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYİN- TAHİN PEKMEZ	MERCİMEK ÇORBASI-BALIK KIZARTMA(YEŞİLLİK İLE)-TAHİN HELVASI	TAVUKLU BAMYA-BULGUR PİLAVI-AYRAN
21/02/2018	ÇARŞAMBA	ÇAY-KREM PEYNİR-SİYAH ZEYİN-KREM ÇİKOLATA	KAŞARLI DOMATES ÇORBA-ETLİ LAHANA SARMA YOĞURT İLE-KREMALİ HAŞHAŞLI REVANİ	ORMAN KEBABI-PİRİNÇ PİLAVI-MEVSİM SALATA
22/02/2018	PERŞEMBE	ÇAY- YUMURTA-SİYAH ZEYİN -REÇEL- TEREYAĞ	MANTAR ÇORBA-KARIŞIK IZGARA PİYAZ İLE-AYRAN	KIYMALI İSPANAK YOĞURT İLE-PATATESLİ GÜL BÖREĞİ-PORTAKAL
23/02/2018	CUMA	ÇAY- BEYAZ PEYNİR - BAL/TEREYAĞ -YEŞİL ZEYİN	ETLİ TERBİYELİ KEREVİZ-FIRIN MAKARNA-AYVA KOMPOSTOSU	KÖYLÜ ÇORBA-PİLİÇ BUT KIZARTMA -KAKAOLU PUDİNG
24/02/2018	CUMARTESİ	ÇAY- KAŞAR PEYNİRİ - SİYAH ZEYİN- SİMİT	TAS KEBABI-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT	ETLİ YEŞİL MERCİMEK-SOSLU MAKARNA-HAVUÇ TURP SALATA
25/02/2018	PAZAR	ÇAY- LOR PEYNİR- YUMURTA-KREM ÇİKOLATA	YAYLA ÇORBA-PATATES OTURTMA-YEŞİL SALATA	EZOĞELİN ÇORBA-ETLİ PİRİNÇ PİLAVI-AYRAN
26/02/2018	PAZARTESİ	ÇAY-KAŞAR PEYNİR - TEREYAĞ- BAL-SİYAH ZEYİN	TOYGA ÇORBA-KADINBUDU KÖFTE PATATES SALATASI İLE-AYRAN	ETLİ TAZE FASULYE-ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI
27/02/2018	SALI	ÇAY-BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYİN- TAHİN PEKMEZ	ETLİ BEZELYE YEMEĞİ-PEYNİRLİ CEVİZLİ ERİŞTE-YOĞURTLU HAVUÇ KIZARTMASI	SEBZE ÇORBA-İZMİR KÖFTE-YOĞURT
28/02/2018	ÇARŞAMBA	ÇAY-KREM PEYNİR-SİYAH ZEYİN-KREM ÇİKOLATA	MERCİMEK ÇORBA-BEŞAMEL SOLU TAVUK GÜVEÇ-COLESLAW SALATA	ÇOBAN KAVURMA(PATATES İLE)-AYRAN

**AŞÇI
RESMİYE ŞİMŞİR**

**DİYETİSYEN
MERVE ATKIN**

**İDARİ VE MALİ İŞLER MÜDÜRÜ
ÖMER YALAVUZ**

**BAŞHEKİM
OP.DR.DİLEK DOĞAN BAŞ**