

**SAMANDAĞ DEVLET HASTANESİ**  
**EKİM AYI YEMEK LİSTESİ**

|  | <b>KAHVALTI</b>   | <b>ÖĞLE-AKŞAM</b>  | <b>DİYABETİK MENÜ</b>                             |
|--|---|--|---|
| <b>01.10.2017</b><br><b>PAZAR</b>      | Çay<br>Haşlanmış Yumurta<br>Zeytin<br>Domates-Salatalık | Barbunya<br>Dom. Soslu Makarna<br>Yoğurt   | Barbunya<br>Dom. Soslu Makarna<br>Yoğurt          |
| <b>02.10.2017</b><br><b>PAZARTESİ</b>  | Çay<br>Peynir<br>Zeytin<br>Domates-Salatalık            | Etlı Bezelye<br>Dom. Soslu Makarna<br>Yoğurt   | Etlı Bezelye<br>Dom. Soslu Makarna<br>Yoğurt      |
| <b>03.10.2017</b><br><b>SALI</b>       | Çay<br>Haşlanmış Yumurta<br>Reçel<br>Tereyağı           | Yoğurtlu Mantı Çorba<br>Dalyan Köfte-elma dilim<br>patates<br>Tulumba Tatlısı                    | Yoğurtlu Mantı Çorba<br>Dalyan Köfte<br>Salata    |
| <b>04.10.2017</b><br><b>ÇARŞAMBA</b>   | Süt<br>Peynir<br>Zeytin<br>Bal                          | Tavuk Döner Pilav Üstü<br>Ayran<br>Salata  | Tavuk Döner<br>Ayran<br>Salata                    |
| <b>05.10.2017</b><br><b>PERŞEMBE</b>   | Çay<br>Peynir<br>Tahin Helvası<br>Domates-Salatalık     | Dana Haşlama<br>Mercimekli Bulgur Pilavı<br>Cacık  | Dana Haşlama<br>Mercimekli Bulgur Pilavı<br>Cacık |
| <b>06.10.2017</b><br><b>CUMA</b>       | Çay<br>Haşlanmış Yumurta<br>Reçel<br>Tereyağı           | Kremalı Tavuk Çorba<br>Kıymalı Gül Böreği<br>(Üstüne sarımsaklı yoğurt-<br>mantı sos)<br>Şeftali | Kremalı Tavuk Çorba<br>Arap kebabı<br>Salata      |
| <b>07.10.2017</b><br><b>CUMARTESİ</b>  | Süt<br>Peynir<br>Zeytin<br>Tahin Helvası                | Et Sote<br>Pirinç Pilavı<br>Kavun  | Et Sote<br>Pirinç Pilavı<br>Yoğurt                |
| <b>08.10.2017-</b><br><b>PAZAR</b>     | Süt<br>Peynir<br>Bal<br>Tereyağı                        | Kıymalı Kabak<br>Dom. Soslu Makarna<br>Yoğurt  | Kıymalı Kabak<br>Dom. Soslu Makarna<br>Yoğurt     |
| <b>09.10.2017-</b><br><b>PAZARTESİ</b> | Çay<br>Peynir<br>Zeytin<br>Reçel                        | Etlı Nohut<br>Bulgur Pilavı<br>Turşu   | Etlı Nohut<br>Bulgur Pilavı<br>Ayran              |
| <b>10.10.2017</b><br><b>SALI</b>       | Çay<br>Haşlanmış Yumurta<br>Reçel-Tereyağı              | Güveç<br>Pirinç Pilavı<br>Cacık  | Güveç<br>Pirinç Pilavı<br>Cacık                   |
| <b>11.10.2017</b><br><b>ÇARŞAMBA</b>   | Çay<br>Peynir<br>Zeytin<br>Tahin Helvası                | İzmir Köfte<br>Fırın Makarna<br>Mandalina  | İzmir Köfte<br>Fırın Makarna<br>Mandalina         |

|                                 |   |  |   |
|---------------------------------|---|--|---|
| <b>12.10.2017<br/>PERŞEMBE</b>  | Süt<br>Beyaz Peynir<br>Zeytin<br>Bal              | Toyga orbası<br>Şinitzel-Elma dilim<br>patates<br>Kabak Tatlısı | Toyga orbası<br>Şinitzel<br>Salata                 |
| <b>13.10.2017-<br/>CUMA</b>     | ay<br>Haşlanmış Yumurta<br>Zeytin<br>Domates     | Tepsi Kebap<br>Meyhane Pilavı<br>Salata                          | Tepsi Kebap<br>Meyhane Pilavı<br>Ayran              |
| <b>14.10.2017<br/>CUMARTESİ</b> | ay<br>Beyaz Peynir<br>Bal-Tereyağı               | Bahevan Kebap<br>Peynirli Makarna<br>Karpuz                     | Bahevan Kebap<br>Peynirli Makarna<br>Ayran         |
| <b>15.10.2017<br/>PAZAR</b>     | Süt<br>Peynir<br>Zeytin<br>Reel                  | in Usulü Tavuk<br>Pirin Pilavı<br>Ayran                        | in Usulü Tavuk<br>Pirin Pilavı<br>Ayran           |
| <b>16.10.2017<br/>PAZARTESİ</b> | Meyve Suyu<br>Peynir<br>Tahin Helvası<br>Zeytin   | Barbunya<br>Etli Makarna<br>Tebli                                | Barbunya<br>Etli Makarna<br>Tebli                   |
| <b>17.10.2017<br/>SALI</b>      | ay<br>Haşlanmış Yumurta<br>Bal-Tereyağı          | Fırın Tavuk<br>Garnitürlü Pirin Pilavı<br>Salata                | Fırın Tavuk<br>Garnitürlü Pirin Pilavı<br>Yoğurt   |
| <b>18.10.2017<br/>ARŞAMBA</b>  | Süt<br>Peynir<br>Zeytin<br>Domates-Salatalık      | Kabak Oturtma<br>Mercimekli Bulgur Pilavı<br>Yoğurt              | Kabak Oturtma<br>Mercimekli Bulgur Pilavı<br>Yoğurt |
| <b>19.10.2017<br/>PERŞEMBE</b>  | ay<br>Peynir<br>Tahin Helvası<br>Zeytin          | Mercimek orba<br>Tavuklu Maklube Pilavı<br>Gülle               | Ezogelin orba<br>Tavuklu Maklube Pilavı<br>Salata  |
| <b>20.10.2017<br/>CUMA</b>      | ay<br>Haşlanmış Yumurta<br>Bal- Tereyağı         | Ezogelin orba<br>Etli Biber Dolma-yoğurt<br>sos<br>Armut        | Ezogelin orba<br>Etli Biber Dolma<br>Yoğurt        |
| <b>21.10.2017<br/>CUMARTESİ</b> | Süt<br>Peynir<br>Zeytin<br>Reel                  | Etli Bezelye<br>Bulgur Pilavı<br>Yoğurt                          | Etli Bezelye<br>Bulgur Pilavı<br>Yoğurt             |
| <b>22.10.2017<br/>PAZAR</b>     | ay<br>Haş. Yumurta<br>Reel<br>Domates-Salatalık | Dana Haşlama<br>Şeh. Bulgur Pilavı<br>Ayran                      | Dana Haşlama<br>Şeh. Bulgur Pilavı<br>Ayran         |
| <b>23.10.2017<br/>PAZARTESİ</b> | ay<br>Peynir<br>Tahin Helvası<br>Zeytin          | Etli Kurufasülye<br>Şeh. Bulgur Pilavı<br>Turşu                  | Etli Kurufasülye<br>Şeh. Bulgur Pilavı<br>Ayran     |
| <b>24.10.2017<br/>SALI</b>      | ay<br>Peynir                                     | Tavuk Döner Pilav Üstü<br>Ayran                                  | Tavuk Döner Pilav Üstü<br>Ayran                     |

|                                       |   |  |  |
|---------------------------------------|---|--|--|
|                                       | Bal<br>Zeytin   | Salata   | Salata   |
| <b>25.10.2017</b><br><b>ÇARŞAMBA</b>  | Süt<br>Haşlanmış Yumurta<br>Zeytin<br>Domates           | Kıymalı Kapuska<br>Dom. Soslu Makarna<br>Üzüm          | Kıymalı Kapuska<br>Dom. Soslu Makarna<br>Yoğurt  |
| <b>26.10.2017</b><br><b>PERŞEMBE</b>  | Çay<br>Peynir<br>Tahin Helvası<br>Zeytin                | Yayla Çorba<br>Ankara Tava<br>Tel Kadayıf              | Yayla Çorba<br>Ankara Tava<br>Salata             |
| <b>27.10.2017</b><br><b>CUMA</b>      | Çay<br>Peynir<br>Bal<br>Tereyağı                        | Patlıcan Kebabı<br>Şeh. Pirinç Pilavı<br>Cacık         | Patlıcan Kebabı<br>Şeh. Pirinç Pilavı<br>Cacık   |
| <b>28.10.2017</b><br><b>CUMARTESİ</b> | Süt<br>Haşlanmış Yumurta<br>Reçel<br>Zeytin             | Tavuk Sote<br>Şeh. Bulgur Pilavı<br>Yoğurt             | Tavuk Sote<br>Şeh. Bulgur Pilavı<br>Yoğurt       |
| <b>29.10.2017</b><br><b>PAZAR</b>     | Çay<br>Peynir<br>Tahin Helvası<br>Domates-Salatalık     | Patlıcan Musakka<br>Peynirli Börek<br>Kuru Üzüm Hoşafı | Patlıcan Musakka<br>Bulgur Pilavı<br>Yoğurt      |
| <b>30.10.2017</b><br><b>PAZARTESİ</b> | Çay<br>Peynir<br>Bal-Tereyağı                           | Fırın Türlü<br>Pirinç Pilavı<br>Cacık                  | Fırın Türlü<br>Pirinç Pilavı<br>Cacık            |
| <b>31.10.2017</b><br><b>SALI</b>      | Çay<br>Haşlanmış Yumurta<br>Zeytin<br>Domates-Salatalık | Dana Haşlama<br>Meyhane Pilavı<br>Piyaz Salatası       | Dana Haşlama<br>Meyhane Pilavı<br>Piyaz Salatası |

**Damla ABACI ARSLAN**  
**BESLENME VE DİYET UZMANI**

**Mevlüt KİREN**  
**İDARİ VE MALİ İŞLER MÜDÜRÜ**

**Nihat GÜZELSAĞALTICI**  
**BAŞHEKİM**