



T.C. Sağlık Bakanlığı  
Ankara İl Sağlık Müdürlüğü  
Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi  
2018 MART AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.03.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Etlü Güveç Kıymalı Pırasalı Gül Böreği Ayran	Sebzeli Haşlama Tavuk Cevizli Erişte Kazandibi	11.03.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin V.Reçeli/Tereyağ	Şehriye Çorba Pürelü Dalyan Köfte Salata	Tas Kebap Peynirli Erişte Fındıklı Keşkül	21.03.2018 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Kaşar Peyniri Siyah Zeytin V.Reçeli/Tereyağ	Tavuk Baget (Grn. Elma Dilim Pat.) Bulgur Pilavı Ayran	Kıymalı Karnabahar Cevizli Erişte Yoğurt
02.03.2018 CUMA	Çay/İhlamur Kaşar Peyniri Siyah Zeytin V.Reçeli/Tereyağ	Etlü Kuru Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Salata+Turşu	Kıymalı Yumurta Yoğurtlu Makarna Meyve	12.03.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Mitit Köfte+Elma Dilim Patates Tava Fesleğen Soslu Makarna Zyt. Pırasa	Etlü Taze Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt	22.03.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Yumurta	Ezogelin Çorba Kuru Köfte+ Patates Kızartması (Garnitür Sebze) Şekerpare	Etlü Taze Fasulye Pirinç Pilavı Salata
03.03.2017 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Yumurta	Yoğurtlu Kıymalı Ispanak Fırın Makarna Vişne Komposto	Etlü Bamyalı Bulgur Pilavı Yoğurt	13.03.2018 SALI	Çay/İhlamur Kaşar Peynir Yumurta Fındık Ezmesi	Şehriye Çorba Et Kavurma (Garnitür Erişte) Yoğurtlu Karışık Kızartma	Yoğ. Kabak Dolma Patatesli Tepsi Böreği Vişne Komposto	23.03.2018 CUMA	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Mantar Çorba Etlü Güveç Zyt. Barbunya	Yumurtalı Ispanak Soslu Makarna Ayran
04.03.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Bahçevan Kebap Mısırlı Pirinç Pilavı Salata	Terbiyeli Köfte Sebzeli Erişte Meyve	14.03.2018 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Peynirli Poğaçı Kaşar Peynir Siyah Zeytin	Mercimek Çorba Tavuk Döner (Grn. Bulgur Pilavı) Salata Revani	Etlü Bezelye Şehriyeli Pirinç Pilavı Meyve	24.03.2018 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta V.Reçeli/Tereyağ	Sebzeli Fırın Tavuk Bulgur Pilavı Yoğurt	Etlü Türlü Fırın Makarna Meyve
05.03.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta V.Reçeli/Tereyağ	Mercimek Çorba Çoban Kavurma (Garnitür Bulgur Pilavı+Patates) Zyt. Kereviz	Etlü Bezelye Soslu Spagetti Yoğurt	15.03.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Patlıcan Kebap Bulgur Pilavı Yoğurt	Et Sote Soslu Makarna Karışık Kızartma	25.03.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Şehriye Çorba Pürelü Dalyan Köfte Salata	Tas Kebap Peynirli Erişte Fındıklı Keşkül
06.03.2018 SALI	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Etlü Nohut Şehriyeli Pirinç Pilavı Havuç Borani	Yayla Çorba Kıymalı Patates Oturtma Meyve	16.03.2018 CUMA	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Etlü Kuru Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Salata	İzmir Köfte Peynirli Erişte Kazandibi	26.03.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Peynirli Poğaçı Kaşar Peyniri Siyah Zeytin	Mitit Köfte+ Patates Tava Fesleğen Soslu Makarna Zyt. Pırasa	Etlü Taze Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt
07.03.2017 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Peynirli Poğaçı Kaşar Peyniri Siyah Zeytin	Terbiyeli Tavuk Haşlama Bulgur Pilavı Tulumba Tatlısı	Kıymalı Karnabahar Cevizli Erişte Yoğurt	17.03.2018 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin V.Reçeli/Tereyağ	Yoğurtlu Kıymalı Ispanak Fırın Makarna Meyve Suyu	Etlü Bamyalı Bulgur Pilavı Yoğurt	27.03.2018 SALI	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Tahin Pekmez	Etlü Bezelye Bulgur Pilavı Havuç Borani	Kabak Oturtma Patatesli Tepsi Böreği Vişne Komposto
08.03.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Tahin Pekmez	Ezogelin Çorba Kuru Köfte+ Patates Kızartması (Garnitür Sebze) Çikolatalı Puding	Etlü Taze Fasulye Pirinç Pilavı Salata	18.03.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Yumurta	Bahçevan Kebap Mısırlı Pirinç Pilavı Salata	Terbiyeli Köfte Sebzeli Erişte Meyve	28.03.2018 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Mercimek Çorba Izgara Tavuk (Garnitür Patates Salatası) Çikolatalı Puding	Yayla Çorba Kıymalı Patates Oturtma Meyve
09.03.2018 CUMA	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Mantar Çorba Ankara Tava Zyt. Barbunya	Yumurtalı Ispanak Soslu Makarna Ayran	19.03.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Etlü Taze Fasulye Kıymalı Pırasalı Gül Böreği Vişne Komposto	Sebzeli Haşlama Tavuk Cevizli Erişte Kazandibi	29.03.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Tahin Pekmez	Etlü Güveç Bulgur Pilavı Yoğurt	Et Sote Soslu Makarna Yoğ. Karışık Kızartma
10.03.2018 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Kaşar Peyniri Siyah Zeytin Yumurta	Sebzeli Fırın Tavuk Bulgur Pilavı Yoğurt	Etlü Türlü Fırın Makarna Meyve	20.03.2018 SALI	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Etlü Nohut Şehriyeli Pirinç Pilavı Salata+Turşu	Kıymalı Yumurta Yoğurtlu Makarna Meyve	30.03.2018 CUMA	Çay/İhlamur Peynirli Poğaçı Kaşar Peynir Siyah Zeytin	Etlü Kuru Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Salata	İzmir Köfte Peynirli Erişte Kazandibi
								31.03.2018 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Yoğurtlu Kıymalı Ispanak Fırın Makarna Vişne Komposto	Etlü Güveç Bulgur Pilavı Yoğurt