

ŞANLIURFA KAMU HASTANELER BİRİLİĞİ GENEL SEKRETERLİĞİ YEMEK LİSTESİ

MART,2018	HASTA SABAH KAHVALTISI	HASTA DİYET ÖĞLE	HASTA DİYET AKŞAM	REJİM 2	PERSONEL MENÜ 1	PERSONEL MENÜ 2	HASTA VEPERSONEL AKŞAM YEMEĞİ	PERSONEL GECE KAHVALTISI
1 PERŞEMBE	Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin-pekmez çay	Şehriye Çorbası Tavuk Izgara Salata Ayran	Kremalı Mantar Çorbası Etili Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	hasanpaşa köfte nohutlu bulgur pilavı cacık	kağıt kababı nohutlu bulgur pilavı cacık	mercimek çorba etli kuru dolma(yoğurt) salata	BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN DOMATES+SALATALI ÇAY
2 CUMA	Kaşar peynir Yeşil Zeytin Reçel çay	Düğün Çorbası Et Sote sebzeli makarna Ayran	Domates Çorbası Kuru Köfte Zeytinyağlı ispanak Yoğurt	Yayla Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	etli sulu patates peynirli börek ayran	tavuk sote peynirli börek ayran	islîm köfte garnitürlü pirinç pilavı damla sakızlı muhallebi	PATATES SALATASI SİYAH ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI
3 CUMARTESİ	Yumurta Karışık Zeytin Bal Meyve Suyu	Alaca Çorba Patlıcan Güveç Bulgur Pilavı Cacık	Yoğurt Çorba Fırın Tavuk sebzeli makarna salata	Sebze Çorba Yoğurt Elma Komposto	ezogelin çorba soğan kababı bostana		etli kuru fasulye bulgur pilavı turşu	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN DOMATES+SALATALI ÇAY
4 PAZAR	Beyaz Peynir Siyah Zeytin Çikolata süt	Tarhana Çorba Etili Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Meyve	Mısır Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	tavuk ızgara(dom.bib) yoğ.karışık kızartma revani		saçma tava cevizli erişte pilavı yoğurt	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA DOMATES+SALATALI
5 PAZARTESİ	Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez çay	Kremalı Sebze Çorbası Şehriyeli Güveç Zeytinyağlı Patlıcan Salata	Tarhana Çorbası Et Güveç Nohutlu Bulgur Pilavı Ayran	Domates Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	izmir köfte nohutlu pirinç pilavı meyve	etli taze fasulye nohutlu pirinç pilavı meyve	tavuk haşlama soslu makarna rende salata	BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN.PEK POAÇA
6 SALI	Yumurta Siyah Zeytin Bal Çay	Şehriye Çorbası Tavuk Kavurma Şehriyeli Bulgur Pilavı Yoğurt	Yoğurt Çorba kıymalı karnabahar makarna Salata	Un Çorba Yoğurt Elma Komposto	etli nohut ş.bulgur pilavı cacık	patlıcan musakka ş.bulgur pilavı cacık	kuru köfte(dom.bib) yoğ.karışık kızartma aşure	YUMURTA SİYAH ZEYTİN BAL TEREYAĞI
7 ÇARŞAMBA	Üçgen Peyniri Yeşil Zeytin Reçel çay	Mercimek Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Yoğurt	Mısır Çorbası Mevsim Türü Bulgur Pilavı Ayran	Havuç Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	mercimek çorba adana kebab(soğan piyaz) ayran	mercimek çorba tavuk şiş(soğan piyaz) ayran	şehriyeli güveç z.yağlı barbunya portakal	ÜÇGEN PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN.PEK SİMİT
8 PERŞEMBE	Beyaz Peynir Tereyağ Bal çay	Düğün Çorba Etili Taze Fasulye makarna Yoğurt	Yeşil Mercimek Çorba Bulgur pilavı üstü Tavuk T Şakşuka Yoğurt	Şehriye Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	aydın köfte soslu makarna ıslak kek	yumurtalı ispanak soslu makarna ıslak kek	borani(yoğ) ş.pirinç pilavı turşu	BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI BAL MEYVE SUYU
9 CUMA	Kaşar peynir Siyah Zeytin Tahin-pekmez çay	Köylü Çorba Mantarlı Et Sote Mercimekli Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Etili Mevsim Türü makarna Yoğurt	Yayla Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	köylü çorba tavuk pizola(dom.bib) cacık	köylü çorba lahmacun(yeşillik) cacık	et haşlama meyhane pilavı mevsim salata	ÇORBA SİYAH ZEYTİN DOMATES+SALATALI YEŞİL BİBER
10 CUMARTESİ	Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata Meyve Suyu	Tarhana Çorba Dolma (Yoğurt) Zeytinyağlı Taze Fasulye Salata	Kremalı Mantar Çorbası Parmak Kebabı Bulgur pilavı Yoğurt	Sebze Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	saçma tava mısırlı pirinç pilavı elma		çorba etli kuru dolma(yoğurt) şekerpare	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA DOMATES+SALATALI
	Beyaz Peynir	Domates Çorbası	Tavuk Çorbası	Mısır Çorba	tepsi köfte		çin böreği	ÜÇGEN PEYNİR

11 PAZAR	Yeşil Zeytin Bal süt	Tavuk But (haşlama) Zeytinyağlı Türlü Yoğurt	Sebzeli Köfte peynirli makarna Yoğurt	Yoğurt Üzüm Hoşafı	yoğurtlu makarna salata		şakşuka ayran	SIYAH ZEYTİN ÇİKOLATA SÜT
12 PAZARTESİ	Kaşar peynir Siyah Zeytin Çikolata çay	Yoğurt Çorbası Kıymalı Menemen Bulgur Pilavı Meyve	Kremalı Sebze Çorb. Et kavurma Zeytinyağlı Türlü Ayran	Domates Çorba Yoğurt Elma Komposto	patates oturtma n.bulgur pilavı yoğurt	sandal sefası n.bulgur pilavı yoğurt	etli nohut ş.pirinç pilavı turşu	YUMURTA SIYAH ZEYTİN BAL TEREYAĞI
13 SALI	Yumurta Tereyağ Reçel çay	Şehriye Çorbası Tavuk Izgara Salata Ayran	Kremalı Mantar Çorbası Etli Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	Un Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	mercimek çorba tavuk şiş(pat.cips) meyveli etimek tatlısı	mercimek çorba sebzeli çöp şiş meyveli etimek tatlısı	etli yuvalama soslu makarna portakal	KAŞAR PEY SIYAH ZEYTİN REÇEL AÇMA
14 ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir Siyah Zeytin Çikolata çay	Düğün Çorbası Et Sote Nohutlu Bulgur Pilavı Ayran	Domates Çorbası Kuru Köfte Zeytinyağlı Pırasa Yoğurt	Havuç Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	rosto köfte ş.pirinç pilavı havuç tarator	etli kuru fasulye ş.pirinç pilavı havuç tarator	ezogelin çorba tavuklu sultan kebabı ayran	HAŞLANMIŞ PATATES BEYAZ PEYNİR DOMATES+SALATALI YEŞİL ZEYTİN
15 PERŞEMBE	Üçgen Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez çay	Alaca Çorba Patlıcan Güveç sebzeli makarna Cacık	Yoğurt Çorba Fırın Tavuk Domatesli Bulgur Pilavı Ayran	Şehriye Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	lebeni p.üstü et kavurma bostana	lebeni p.üstü tavuk döner bostana	etli türlü n.bulgur pilavı meyve	BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN DOMATES+SALATALI ÇAY
16 CUMA	Kaşar Peynir Siyah Zeytin Bal çay	Tarhana Çorba Etli Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Meyve	Yayla Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	köylü çorba şinitzel cevizli irmik helvası	köylü çorba tepsi köfte) cevizli irmik helvası	kuru köfte(dom.bib) yoğ.karışık kızartma yeşil salata	BEYAZ PEYNİR SIYAH ZEYTİN ÇİKOLATA DOMATES+SALATALI
17 CUMARTESİ	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Meyve Suyu	Kremalı Sebze Çorbası Şehriyeli Güveç Zeytinyağlı Pırasa Salata	Tarhana Çorbası Et Güveç Nohutlu Bulgur Pilavı Ayran	Sebze Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	etli taze fasulye bulgur pilavı yoğurt		tavuk sote mısırlı pirinç pilavı cacık	ÜÇGEN PEYNİR SIYAH ZEYTİN DOMATES+SALATALI ÇAY
18 PAZAR	Yumurta Karışık Zeytin Çikolata süt	Şehriye Çorbası Tavuk Kavurma Şehriyeli Bulgur Pilavı Yoğurt	Yoğurt Çorba kıymalı karnabahar peynirli makarna Salata	Mısır Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	orman kebabı soslu makarna meyve		mercimek çorba içli köfte(yeşil salata) çilli prenes tatlısı	ÇORBA SIYAH ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI
19 PAZARTESİ	Üçgen Peynir Tereyağ Reçel çay	Mercimek Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Yoğurt	Mısır Çorbası Mevsim Türlü Bulgur Pilavı Ayran	Domates Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	etli nohut ş.pirinç pilavı turşu	patlıcan oturtma ş.pirinç pilavı turşu	hasanpaşa köfte n.bulgur pilavı lahana tarator	KAŞAR PEY SIYAH ZEYTİN REÇEL SİMİT
20 SALI	Yumurta Siyah Zeytin Reçel çay	Düğün Çorba Etli Taze Fasulye sebzeli makarna Yoğurt	Yeşil Mercimek Çorba Bulgur Pilavı Üstü Tavuk T Şakşuka Yoğurt	Un Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	ezogelin çorba adana kebab(soğan piyaz) ayran	ezogelin çorba tavuk sarma ayran	etli bezelye ıspanaklı börek karışık hoşaf	BEYAZ PEYNİR SIYAH ZEYTİN DOMATES+SALATALI MEYVE SUYU
21 ÇARŞAMBA	Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Bal Çay	Köylü Çorba Mantarlı Et Sote Mercimekli Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Kıymalı bezelye peynirli makarna Yoğurt	Havuç Çorba Yoğurt Elma Komposto	şehriyeli güveç z.yağlı pırasa meyve	kıyma soslu mantı z.yağlı pırasa meyve	sulu köfte peynirli makarna kemal paşa	ÜÇGEN PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN.PEK ÇAY
	Beyaz Peynir	Tarhana Çorba	Kremalı Mantar Çorbası	Şehriye Çorba	tavuk haşlama	et haşlama	tarhana çorba	KAŞAR PEY

22 PERŞEMBE	Siyah Zeytin Çikolata çay	Dolma (Yoğurt) Zeytinyağlı Taze Fasulye Salata	Parmak Kebabı Bulgur Pilavı Yoğurt	Yoğurt Kayısı Hoşafı	meyhane pilavı salata	meyhane pilavı salata	kadınbudu köfte(pat.salata) meyve	SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA DOMATES+SALATALI
23 CUMA	Üçgen Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Çay	Domates Çorbası Tavuk But (haşlama) Zeytinyağlı Semizotu Yoğurt	Tavuk Çorbası Sebzeli Köfte peynirli makarna Yoğurt	Yayla Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	borani(yoğ) ş.pirinç pilavı turşu	saçma tava ş.pirinç pilavı turşu	mantarlı tavuk incik sote bulgur pilavı cacık	BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN TAHİN.PEK POAÇA
24 CUMARTESİ	Kaşar peynir Tereyağ Bal Meyve Suyu	Yoğurt Çorbası Kıymalı Menemen Bulgur Pilavı Meyve	Kremalı Sebze Çorba Et kavurma Zeytinyağlı Türü Ayrın	Sebze Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	mercimek çorba etli dolma(yoğ) yalancı profiterol		tepsi köfte yoğ.karışık kızartma salata	HAŞLANMIŞ PATATES SİYAH ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI
25 PAZAR	Yumurta Yeşil Zeytin Çikolata süt	Şehriye Çorbası Tavuk Izgara Haşlama Sebze(limon) Ayrın	Kremalı Mantar Çorbası Etili Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	Mısır Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	sebzeli tavuk baget sos.makarna lebeni		etli kuru fasulye ş.pirinç pilavı turşu	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA SÜT
26 PAZARTESİ	Kaşar peynir Siyah Zeytin Reçel çay	Düğün Çorbası Et Sote Nohutlu Bulgur Pilavı Ayrın	Domates Çorbası Kuru Köfte Zeytinyağlı Barbunya Yoğurt	Domates Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	ekşili köfte nohutlu bulgur pilavı rus salatası	tavuk fajita nohutlu bulgur pilavı rus salatası	ezogelin çorba lahmacun(yeşillik) ayrın	ÇORBA TEREYAĞI BAL MEYVE SUYU
27 SALI	Beyaz Peynir Reçel Tereyağ çay	Alaca Çorba Patlıcan Güveç makarna Cacık	Yoğurt Çorba Fırın Tavuk Domatesli Bulgur Pilavı Ayrın	Un Çorba Yoğurt Elma Komposto	etli yuvalama ıspanaklı tepsi böreği komposto	etli mevsim türlü ıspanaklı tepsi böreği komposto	etli bezelye cevizli erişte pilavı fırın sütlaç	KAŞAR PEY SİYAH ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI
28 ÇARŞAMBA	Üçgen Peynir Yeşil Zeytin Çikolata Çay	Tarhana Çorba Etili Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Meyve	Havuç Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	mercimek çorba sultan kebabı ayrın	mercimek çorba kıymalı mantı makarna ayrın	lebeni p.üstü tavuk döner bostana	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA DOMATES+SALATALI
29 PERŞEMBE	Yumurta Siyah Zeytin Bal çay	Düğün Çorba Etili Taze Fasulye makarna Yoğurt	Yeşil Mercimek Çorba Bulgur pilavı üstü Tavuk T Şakşuka Yoğurt	Şehriye Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	karnıyarık bulgur pilavı cacık	etli nohut bulgur pilavı cacık	mantı(yoğurt) barbunya pilaki meyve	BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN YUMURTA DOMATES+SALATALI
30 CUMA	Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin-pekmez çay	Köylü Çorba Mantarlı Et Sote Mercimekli Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Etili Mevsim Türü peynirli makarna Yoğurt	Yayla Çorba Yoğurt Elma Komposto	tavuk ızgara(dom.bib) harran kubbe ıslak kek	kadınbudu köfte harran kubbe ıslak kek	tarhana çorba soğan kebabı(açık ekme) ayrın	BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI BAL SÜT
31 CUMARTESİ	Yumurta Karışık Zeytin Bal Meyve Suyu	Alaca Çorba Patlıcan Güveç biber dolma Cacık	Yoğurt Çorba Fırın Tavuk sebzeli makarna salata	Sebze Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	mantarlı et sote iç pilav lahana tarator		köri soslu tavuk garnitürlü makarna çoban salata	ÇORBA TEREYAĞI BAL MEYVE SUYU