

T.C
SAĞLIK BAKANLIĞI
İl Sağlık Müdürlüğü

Mart 2018 Yemek Menüsü

TARİH	KAHVALTI NORMAL	ÖĞLE NORMAL	AKŞAM NORMAL
01.03.2018 PERŞEMBE	ÇAY,BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞ	KADINBUDU KÖFTE/ PÜRE ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK ÇOR. FINDIKLIKEŞKÜL	SEBZELİ FIRIN TAVUK SOSLU MAKARNA KAYISI KOMPOSTO
02.03.2018 CUMA	ÇAY,KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN KREM TAHİN HELVA	PATLICAN MUSAKKA BULGUR PİLAVI CACIK	ETLİ NOHUT ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI HAVUÇ TARATOR
03.03.2018 CUMARTESİ	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞ	KIY. KABAK MUSAKKA/YOĞURT SOSLU MAKARNA MEYVE	İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI YOĞURT
04.03.2018 PAZAR	ÇAY,BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞ	KREMALİ SEBZE ÇORBA BAHÇEVAN KEBAP FINDIKLI UN HELVASI	KIY. BİBER DOLMA/YOĞ. ERİŞTELİ YEŞİL MERC. ÇORBA ELMA
05.03.2018 PAZARTESİ	ÇAY, BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN KREM TAHİN HELVA	ETLİ TAZE FASULYE ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI MISIRLI BAHÇE SALATA	ÇİFTLİK KÖFTE SADE MAKARNA YOĞURT
06.03.2018 SALI	ÇAY,YUMURTA SİYAH ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞ	ÇİN TAVUK KAŞARLI DOMATES ÇORBA AŞURE	ETLİ BEZELYE ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI CACIK
07.03.2018 ÇARŞAMBA	ÇAY,KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞ	KIY. BİBER DOLMA/YOĞURT ERİŞTELİ YEŞİL MERC. ÇORBASI MEYVE	TAS KEBABI BULGUR PİLAVI YOĞURT
08.03.2018 PERŞEMBE	ÇAY, BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞ	İSLİM KÖFTE/BULGUR PİLAVI SÜZME MERCİMEK ÇORBASI SUPANGLE	TAVUK PİRZOLA/PİRİNÇ PİLAVI TER.TEL.ŞEH. ÇORBASI ÇOBAN SALATA
09.03.2018 CUMA	ÇAY,KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN KREM TAHİN HELVA	ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	İZMİR KÖFTE SOSLU MAKARNA KAYISI KOMPOSTO
10.03.2018 CUMARTESİ	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞ	ÇABAN KAVURMA/BULGUR PİL. ŞEHRİYE ÇORBA MEVSİM SALATA+AYRAN	ETLİ BEZELYE PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ CACIK

11.03.2018 PAZAR	ÇAY,BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞ	KIY.KABAK MUSAKKA SOSLU MAKARNA YOĞURT	KADINBUDU KÖFTE/BULGUR Pİ. TERBİYELİ ŞEH. ÇORBA CEVİZLİ TEL KADAYIF
12.03.2018 PAZARTESİ	ÇAY,BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN KREM TAHİN HELVA	PATLICAN PARMAK KEBAP ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI CACIK	KIYMALI İSPANAK SOSLU MAKARNA YOĞURT
13.03.2018 SALI	ÇAY,YUMURTA SİYAH ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞ	TAVUK ŞİNİTZEL/PATATES SAL. ŞEHRİYE ÇORBASI ELMA	ETLİ TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA+ AYRAN
14.03.2018 ÇARŞAMBA	ÇAY,KAŞAR PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞ	ÇABAN KAVURMA/PİRİNÇ PİL. SEBZE ÇORBA FISTIKLI BURMA KADAYIF	SEBZELİ FIRIN TAVUK ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI KURU ÜZÜM KOMPOSTO
15.03.2018 PERŞEMBE	ÇAY,BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞ	KIY. KABAK DOLMA/YOĞURT SÜZME MERCİMEK ÇORBA PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ	EKŞİLİ KÖFTE SOSLU MAKARNA PORTAKAL
16.03.2018 CUMA	ÇAY,KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN KREM TAHİN HELVA	ETLİ BAMYA CEVİZLİ MAKARNA KARIŞIK KOMPOSTO	ET SOTE/BULGUR PİLAVI MERCİMEK ÇORBA YOĞURT
17.03.2018 CUMARTESİ	ÇAY,YUMURTA SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞ	KIYMALI PATLICAN MUSAKKA ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI CACIK	ŞEHRİYELİ GÖVEÇ EZOGELİN ÇORBA MISIRLI BAHÇE SALATA
18.03.2018 PAZAR	ÇAY,BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞ	ÇİFTLİK KÖFTE PEYNİRLİ MAKARNA ÇOBAN SALATA+ AYRAN	KIY.BİBER DOLMA/YOĞURT EZOGELİN ÇORBA KEMAL PAŞA TATLISI
19.03.2018 PAZARTESİ	ÇAY,BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN KREM TAHİN HELVA	ETLİ TÜRLÜ ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI CACIK	TAVUK HAŞLAMA SEBZELİ BULGUR PİLAVI ÇOBAN SALATA+ AYRAN
20.03.2018 SALI	ÇAY,YUMURTA SİYAH ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞ	ROSTO KÖFTE/PÜRE KREMALİ MANTAR ÇORBA MEYVE	ETLİ NOHUT ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
21.03.2018 ÇARŞAMBA	ÇAY, KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞ	ETLİ BEZELYE FIRIN MAKARNA ÇOBAN SALATA+ AYRAN	BAHÇEVAN KEBAP BULGUR PİLAVI CACIK
22.03.2018 PERŞEMBE	ÇAY,BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞ	TAVUK PİRZOLA/BULGUR Pİ. ŞEHRİYE ÇORBASI ETİMEK TATLISI	DÜĞÜN ÇORBASI ETLİ TAZE FASULYE ELMA

23.03.2018 CUMA	ÇAY,KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN KREM TAHİN HELVA	KARNİYARIK/PİRİNÇ PİLAVI SÜZME MERCİMEK ÇORBASI YOĞURT	ÇİFTLİK KÖFTE PEYNİRLİ MAKARNA KARIŞIK KOMPOSTO
24.03.2018 CUMARTESİ	ÇAY,YUMURTA SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞ	TAS KEBABI ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA+AYRAN	ETLİ BEZELYE BULGUR PİLAVI CACIK
25.03.2018 PAZAR	ÇAY,BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞ	KIY. KABAK DOLMA/YOĞURT MERCİMEK ÇORBA KALBURA BASTI	MANTARLI ET SOTE/PİRİNÇ PİLAVI DOMATES ÇORBA YOĞURT
26.03.2018 PAZARTESİ	ÇAY,BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN KREM TAHİN HELVA	ETLİ KURU FASULYE ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI CACIK	MİSKET KÖFTE BULGUR PİLAVI ÇOBAN SALATA+AYRAN
27.03.2018 SALI	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN REÇEL-TEREYAĞ	ŞEHRİYELİ GÖVEÇ YOĞURLU KARIŞIK KIZARTMA ÇİLEK	ETLİ TÜRLÜ ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
28.03.2018 ÇARŞAMBA	ÇAY, KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞ	KIYMALI BİBER DOLMA KAŞARLI DOMATES ÇORBA YOĞURT	TAVUK KAVURMA/BULGUR PİLAVI YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI CACIK
29.03.2018 PERŞEMBE	ÇAY, BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL -TEREYAĞ	İSLİM KÖFTE/ BULGUR PİLAVI SÜZME MERCİMEK ÇORBA ŞEKERPARE	KIY. KABAK MUSAKKA/YOĞURT SOSLU MAKARNA ELMA
30.03.2018 CUMA	ÇAY, KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN KREM TAHİN HELVA	SEBZELİ FIRIN TAVUK ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI CACIK	KARNİYARIK/ BULGUR PİLAVI ŞEHRİYE ÇORBA YOĞURT
31.03.2018 CUMARTESİ	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞ	ETLİ TAZE FASULYE PATATESLİ KOL BÖREĞİ KAYISI KOMPOSTO	YAYLA ÇORBA İZMİR KÖFTE CEVİZLİ TEL KADAYIF