

İZNİK DEVLET HASTANESİ
2018 MART AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜN	KAHVARTI	ÖĞLEN MENU	AKŞAM MENU
01/03/2018	PERŞEMBE	ÇAY- YUMURTA- SİYAH ZEYTİN -REÇEL- TEREYAĞ	ETLİ NOHUT-PİRİNÇ PİLAVI- HAYDARI	TARHANA ÇORBA-TAVUK HAŞLAMA-YEŞİL SALATA
02/03/2018	CUMA	ÇAY- BEYAZ PEYNİR - BAL/TEREYAĞ -YEŞİL ZEYTİN	ET SOTE+PATATES KIZARTMASI- BULGUR PİLAVI-VİŞNELİ SÜTLÜ TATLI	KIYMALI İSPANAK(YOĞURT)-FIRIN MAKARNA-KOMPOSTO
03/03/2018	CUMARTESİ	ÇAY- KAŞAR PEYNİRİ - SİYAH ZEYİN- SİMİT	MANTAR ÇORBA-PATATES OTURTMA-HAVUÇ+TURP SALATA	SEBZELİ FIRIN KÖFTE-PİRİNÇ PİLAVI-MOR DÜNYA SALATA
04/03/2018	PAZAR	ÇAY- BEYAZ PEYNİR- YUMURTA-KREM ÇİKOLATA	EZOĞELİN ÇORBA-ŞEHRİYELİ GÜVEÇ-YEŞİL SALATA	KIYMALI LAHANA-HAVUÇLU BULGUR PİLAVI-YOĞURT
05/03/2018	PAZARTESİ	ÇAY-KAŞAR PEYNİR - TEREYAĞ- BAL-SİYAH ZEYTİN	SEBZE ÇORBA- EV YAPIMI PİLİÇ ŞİNİTZEL(SPAGETTİ İLE)- AYRAN	ETLİ TÜRLÜ-PEYNİRLİ CEVİZLİ ERİŞTE-HOŞAF
06/03/2018	SALI	ÇAY-BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYTİN- TAHİN PEKMEZ	KIYMALI İSPANAK YOĞURT İLE- PATATESLİ MİLFÖY BÖREK-VİŞNE KOMPOSTO	TUTMAÇ ÇORBA-ÇOBAN KAVURMAPATATES KIZART)-ELMA
07/03/2018	ÇARŞAMBA	ÇAY-KREM PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-KREM ÇİKOLATA	MERCİMEK ÇORBA-PÜRELİ HASANPAŞA KÖFTE-YOĞURTLU HAVUÇ KARNABAHAH KIZARTMASI	KURUFASULYE-BULGUR PİLAVI- TURŞU
08/03/2018	PERŞEMBE	ÇAY- YUMURTA- SİYAH ZEYTİN -REÇEL- TEREYAĞ	TAVUKLU BAMYA-NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI-HAYDARI	FIRINDA PİLİÇ PİRZOLA-ŞEHRİYE PİLAVI-YEŞİL SALATA
09/03/2018	CUMA	ÇAY- BEYAZ PEYNİR - BAL/TEREYAĞ -YEŞİL ZEYTİN	ÇOBAN KAVURMA PATATES KIZARTMASI İLE- ZYT.PIRASA- CEVİZLİ TAHİNLİ KABAK TATLISI	KIYMALI BEZELYE-SOSLU MAKARNA-AYRAN
10/03/2018	CUMARTESİ	ÇAY- KAŞAR PEYNİRİ - SİYAH ZEYTİN- SİMİT	ETLİ TAZE FASULYE-DOMATESLİ BULGUR PİLAVI-YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA-BALIK KIZARTMA SALATA İLE-TAHİN HELVASI
11/03/2018	PAZAR	ÇAY- LOR PEYNİR- YUMURTA-KREM ÇİKOLATA	TAVUK HAŞLAMA-SIGARA BÖREĞİ YEŞİL SALATA	PATLICAN OTURTMA-PİRİNÇ PİLAVI-AYRAN
12/03/2018	PAZARTESİ	ÇAY-KAŞAR PEYNİR - TEREYAĞ- BAL-SİYAH ZEYTİN	ETLİ YEŞİL MERCİMEK-FIRIN MAKARNA-KOMPOSTO	MERCİMEK ÇORBA-ŞEHRİYE GÜVEÇ-AYRAN
13/03/2018	SALI	ÇAY-BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYTİN- TAHİN PEKMEZ	TAS KEBABI-NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI-CEVİZLİ AYVA TATLISI	ETLİ TERBİYELİ KEREVİZ-SOSLU MAKARNA-HAVUÇ TURP SALATA
14/03/2018	ÇARŞAMBA	ÇAY-KREM PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-KREM ÇİKOLATA	YAYLA ÇORBA- FIRIN TAVUK- BROKOLİ SALATASI	IZGARA KÖFTE PÜRE İLE-BULGUR PİLAVI-YOĞURT
15/03/2018	PERŞEMBE	ÇAY- YUMURTA- SİYAH ZEYTİN -REÇEL- TEREYAĞ	ETLİ BEZELYE-SU BÖREĞİ- YOĞURTLU HAVUÇ KIZARTMASI	MERCİMEK ÇORBA-TAVUKLU PİLAV-AYRAN
16/03/2018	CUMA	ÇAY- BEYAZ PEYNİR - BAL/TEREYAĞ -YEŞİL ZEYTİN	İZMİR KÖFTE-BULGUR PİLAVI- YEŞİL SALATA	KIYMALI İSPANAK(YOĞURT)- PEYNİRLİ ERİŞTE-KOMPOSTO
17/03/2018	CUMARTESİ	ÇAY- KAŞAR PEYNİRİ - SİYAH ZEYİN- SİMİT	ETLİ TÜRLÜ-MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI- HAYDARI	TOYGA ÇORBA-ET HAŞLAMA-MOR DÜNYA SALATASI

18/03/2018	PAZAR	ÇAY- LOR PEYNİR- YUMURTA-KREM ÇİKOLATA	MERCİMEK ÇORBASI-ET DÖNER PİLAV İLE-AYRAN	TAVUKLU KABAK SANDAL-SOSLU MAKARNA-KEMALPAŞA TATLISI
19/03/2018	PAZARTESİ	ÇAY-KAŞAR PEYNİR - TEREYAĞ- BAL-SİYAH ZEYTİN	EKŞİLİ KÖFTE-FIRIN MAKARNA- KOMPOSTO	ETLİ KARNABAHAH-BULGUR PİLAVI-HAYDARI
20/03/2018	SALI	ÇAY-BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYTİN- TAHİN PEKMEZ	KURUFASULYE-PIRINÇ PİLAVI- CACIK	DÜĞÜN ÇORBA-BEŞAMEL SOSLU TAVUK GÜVEÇ-YEŞİL SALATA
21/03/2018	ÇARŞAMBA	ÇAY-KREM PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-KREM ÇİKOLATA	DOMATESLİ ŞEHRİYE ÇORBA- KARIŞIK IZGARA BULGUR İLE- AYRAN	KÖYLÜ ÇORBA-PATATES OTURTMA-HAVUÇ TARATOR
22/03/2018	PERŞEMBE	ÇAY- YUMURTA- SİYAH ZEYTİN -REÇEL- TEREYAĞ	KIYMALI İSPANAK YOĞURT İLE-SU BÖREĞİ- IRMİK HELVASI	ÇOBAN KAVURMA-MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI-MUZ
23/03/2018	CUMA	ÇAY- BEYAZ PEYNİR - BAL/TEREYAĞ -YEŞİL ZEYTİN	TUTMAÇ ÇORBA-PİLİÇ TOPKAPI- YEŞİL SALATA	ETLİ YEŞİL MERCİMEK-SOSLU MAKARNA-AYVA KOMPOSTO
24/03/2018	CUMARTESİ	ÇAY- KAŞAR PEYNİRİ - SİYAH ZEYİN- SİMİT	ETLİ BAMYA-NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI-CACIK	TOYGA ÇORBA-SEBZELİ TAVUK- KADAYIF
25/03/2018	PAZAR	ÇAY- LOR PEYNİR- YUMURTA-KREM ÇİKOLATA	MERCİMEK ÇORBA-BALIK KIZARTMA SALATA İLE-TAHİN HELVASI	ETLİ TAZE FASULYE-PEYNİRLİ CEVİZLİ ERIŞTE-YOĞURT
26/02/2018	PAZARTESİ	ÇAY-KAŞAR PEYNİR - TEREYAĞ- BAL-SİYAH ZEYTİN	KARNİYARIK-PIRİNÇ PİLAVI-CACIK	MANTAR ÇORBA-İZMİR KÖFTE- YEŞİL SALATA
27/03/2018	SALI	ÇAY-BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYTİN- TAHİN PEKMEZ	DÜĞÜN ÇORBA-ŞEHRİYELİ GÜVEÇ-YOĞURLU HAVUÇ KIZARTMA	MANTI-BARBUNYA-PORTAKAL
28/03/2018	ÇARŞAMBA	ÇAY-KREM PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-KREM ÇİKOLATA	YAYLA ÇORBA-PATATES OTURTMA-YEŞİL SALATA	TAVUK HAŞLAMA- İÇ PİLAV- YOĞURT
29/03/2018	PERŞEMBE	ÇAY- YUMURTA- SİYAH ZEYTİN -REÇEL- TEREYAĞ	DANA FAJİTA- PİRİNÇ PİLAVI- SALATA	ETLİ BAMYA-BULGUR PİLAVI- HAVUÇ TURP SALATA
30/03/2018	CUMA	ÇAY- BEYAZ PEYNİR - BAL/TEREYAĞ -YEŞİL ZEYTİN	YAYLA ÇORBA-BEŞAMEL SOSLU TAVUK GÜVEÇ-HAŞHAŞLI KREMLİ REVANİ	ETLİ NOHUT YEMEĞİ-PIRİNÇ PİLAVI-TURŞU
31/03/2018	CUMARTESİ	ÇAY- KAŞAR PEYNİRİ - SİYAH ZEYİN- SİMİT	ETLİ TÜRLÜ-SOSLU SPAGETTİ- VIŞNE KOMPOSTO	ET SOTE(PATATES İLE)-MÜCVER- AYRAN

AŞÇI
RESMİYE ŞİMŞİR

DİYETİSYEN
MERVE ATKIN

İDARİ VE MALİ İŞLER MÜDÜRÜ
ÖMER YALAVUZ

BAŞHEKİM
OP.DR.DİLEK DOĞAN BAŞ