

T.C  
SAĞLIK BAKANLIĞI  
TÜRKİYE KAMU HASTANELERİ KURUMU  
Kastamonu İli Hastaneler Birliği Genel Sekreterliği  
2017 Ekim Ayı Yemek Listesi

TARİH	KAHVALTI NORMAL	ÖĞLE NORMAL	AKŞAM NORMAL
01.10.2017 PAZAR	ŞİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ ÇAY,KAŞAR PEYNİR	ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK KAVURMA/BULGUR PİL.V. AYRAN
02.10.2017 PAZARTESİ	ŞİYAH ZEYTİN KAKAOLU FINDIK EZMESİ	KIY.ISPANAK/YOĞ. SU BÖREĞİ KOMPOSTO	SEBZELİ KÖFTE PEYNİRLİ MAKARNA ÇOBAN SALATA
03.10.2017, SALI	ÇAY,YUMURTA ŞİYAH ZEYTİN REÇEL,TEREYAĞ	TAS KEBEBİ PİRİNÇ PİLAV CACIK	ETLİ TÜRLÜ BULGUR PİLAVI MEYVE
04.10.2017 ÇARŞAMBA	ÇAY,BEYAZ PEYNİR ŞİYAH ZEYTİN BAL,TEREYAĞ	KREMALI SEBZE ÇORBA TAVUK ŞİŞ/LAVAŞ MEVSİM SALATA /AYRAN	KIY. KARNABAHAHAR SOSLU MAKARNA YOĞURT
05.10.2017, PERŞEMBE	ÇAY,BEYAZ PEYNİR ŞİYAH ZEYTİN KAKAOLU FINDIK EZMESİ	İZMİR KÖFTE S. MERCİMEK ÇORBA TULUMBA TATLISI	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI CACIK
06.10.2017 CUMA	ÇAY,KAŞAR PEYNİR ŞİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	ETLİ TAZE FASULYE SOSLU MAKARNA YOĞURT	YAYLA ÇORBA KIY. FIRIN PATATES ÜZÜM
07.10.2017 CUMARTESİ	ÇAY,BEYAZ PEYNİR ŞİYAH ZEYTİN REÇEL,TEREYAĞ	PATLICAN MUSAKKA BULGUR PİLAVI CACIK	KÖYLÜ ÇORBA KIY. BİBER DOLMA/YOĞ. ŞEKERPALE
08.10.2017, PAZAR	ÇAY,YUMURTA ŞİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	ETLİ TÜRLÜ PAT. GÜL BÖREĞİ KOMPOSTO	KABAKLI İSLİM KÖFTE BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA
09.10.2017 PAZARTESİ	ÇAY,BEYAZ PEYNİR ŞİYAH ZEYTİN REÇEL,TEREYAĞ	KARNİYARIK/ ŞEH.PİLAV KAŞ.DOMATES ÇORBA LOKMA TATLISI	ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU
10.10.2017 SALI	ÇAY,KAŞAR PEYNİR ŞİYAH ZEYTİN KAKAOLU FINDIK EZMESİ	KARIŞIK KURU DOLMA/YOĞ. EZOĞELİN ÇORBA MEYVE	KIY.ISPANAK/YOĞ. SOSLU MAKARNA ÇOBAN SALATA
11.10.2017 ÇARŞAMBA	ÇAY,YUMURTA ŞİYAH ZEYTİN REÇEL,TEREYAĞ	ÇİN TAVUK ŞEH. PİLAV AYRAN	KIY. TARHANA ÇORBA ETLİ LAHANA SARMA İNCİRLİ MUHALLEBİ
12.10.2017 PERŞEMBE	ÇAY,BEYAZ PEYNİR ŞİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	KIY. NOHUTLU PIRASA YEMEĞİ EKŞİLİ PİLAV ARMUT	ET HAŞLAMA BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA
13.10.2017 CUMA	ÇAY,BEYAZ PEYNİR ŞİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	ETLİ BARBUNYA PİRİNÇ PİLAVI TURŞU/AYRAN	TERBİYELİ KÖFTE SOSLU MAKARNA MEYVE
14.10.2017 CUMARTESİ	ÇAY,KAŞAR PEYNİR ŞİYAH ZEYTİN REÇEL,TEREYAĞ	TAVUK HAŞLAMA BULGUR PİLAVI YOĞURT	ETLİ TÜRLÜ DOMATES ÇORBA SÜTLAÇ
15.10.2017, PAZAR	ÇAY,YUMURTA ŞİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	ORMAN KEBAB TEL . ŞEHİRİYE ÇORBA KOMPOSTO	KIY. FIRIN KARNABAHAHAR CEVİZLİ ERİŞTE YOĞURT
16.10.2017, PAZARTESİ	ÇAY,KAŞAR PEYNİR ŞİYAH ZEYTİN REÇEL,TEREYAĞ	YOĞ. MANTI ZYT. BARBUNYA MEYVE	ETLİ TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI MEYVE
17.10.2017 SALI	ÇAY,KAŞAR PEYNİR ŞİYAH ZEYTİN KAKAOLU FINDIK EZMESİ	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA	SALÇALI KÖFTE PEY. MAKARNA SUPANGLE

<b>18.10.2017</b> <b>ÇARŞAMBA</b>	ÇAY,YUMURTA SİYAH ZEYTİN REÇEL,TEREYAĞ	KADINBUDU KÖFTE/PAT. SALATA EZOGELİN ÇORBA TULUMBA TATLISI	KIY. PIRASA PEYNİRLİ SU BÖREK YOĞURT
<b>19.10.2017,</b> <b>PERŞEMBE</b>	ÇAY,BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN BAL,TEREYAĞ	SEBZELİ TAVUK SOTE MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	ETLİ.KURU FASULYE BULGUR PİLAVI TURŞU
<b>20.10.2017</b> <b>CUMA</b>	ÇAY,BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	KÖYLÜ ÇORBA SEBZELİ KEBAB İNCİRLİ MUHALLEBİ	KIY.PATATES OTURTMA TARHANA ÇORBA SALATA/AYRAN
<b>21.10.2017</b> <b>CUMARTESİ</b>	ÇAY,KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL,TEREYAĞ	TOYGA ÇORBA TAVUKLU PİLAV AYRAN	ETLİ BAMYA ERİŞTE(CEVİZLİ) YOĞURT
<b>22.10.2017</b> <b>PAZAR</b>	ÇAY,YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	YAYLA ÇORBA KIY. KARNABAHAHAR MEYVE	TER. KÖFTE ZYT. BARBUNYA LOKMA TATLISI
<b>23.10.2017</b> <b>PAZARTESİ</b>	ÇAY,BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL,TEREYAĞ	ALABALIK/MEVSİM SALATA MERCİMEK ÇORBA TAHİN HELVA	KIY. KAPUSKA FIRIN MAKARNA KOMPOSTO
<b>24.10.2017</b> <b>SALI</b>	ÇAY,KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN KAKAOLU FINDIK EZMESİ	KIY.SOSLU SPAGETTİ KARIŞIK KIZARTMA/YOĞ. MEYVE	FIRIN TAVUK BUT PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
<b>25.10.2017</b> <b>ÇARŞAMBA</b>	ÇAY,YUMURTA SİYAH ZEYTİN REÇEL,TEREYAĞ	TARHANA ÇORBA BEYKOZ KEBABI AŞURE	ZYT. PIRASA ÇİFTLİK KÖFTE MEYVE
<b>26.10.2017</b> <b>PERŞEMBE</b>	ÇAY,BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN BAL,TEREYAĞ	MANT.SOSLU TAVUK BİFTEK PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	KIYMALI MAKARNA ZYT PIRASA YOĞURT
<b>27.10.2017</b> <b>CUMA</b>	ÇAY,BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	ETLİ BARBUNYA BULGUR PİLAVI KOMPOSTO	ETLİ TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI REVANİ
<b>28.10.2017,</b> <b>CUMARTESİ</b>	ÇAY,KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL,TEREYAĞ	KADINBUDU KÖFTE/SÖĞÜŞ SOSLU MAKARNA AYRAN	ETLİ MANTI/YOĞ. ZYT. BARNUYA MEYVE
<b>29.10.2017</b> <b>PAZAR</b>	ÇAY,YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	ŞEH. GÜVEÇ ZYT İSPANAK BAKLAVA	KIY. KARNABAHAHAR PEYNİRLİ ERİŞTE SALATA
<b>30.10.2017,</b> <b>PAZARTESİ</b>	ÇAY,BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN BAL,TEREYAĞ	DÜĞÜN ÇORBASI KIY. İSPANAK/YOĞ. SOSLU MAKARNA	İZMİR KÖFTE YEŞİL MERCİMEKLİ PİRİNÇ PİLAV AYRAN
<b>31.10.2017</b> <b>SALI</b>	ÇAY,KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN BAL,TEREYAĞ	TOYGA ÇORBA PAPAZ YAHNİ/PİLAV CACIK	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI YOĞURT