

İNHALER İLAÇ UYGULAMA

Dr. Suat Seren Göğüs Hastalıkları Ve Cerrahisi

Eğitim Ve Araştırma Hastanesi

Eğitim Koordinatörlüğü

Solunum yoluyla ilaç kullanımına inhalasyon tedavisi denir.

İnhalasyon ilaçları çeşitli özellikte olup hastanın cihazı ağız yoluyla derin bir nefes alarak içindeki gaz ya da toz partiküllerini soluk yollarına ulaştırıp bir süre tuttuktan sonra geri vermesi şeklinde olur.



İnhaler Tedavi Uyumunda Hasta Özellikleri

Anlama ve kavrama

Beceri

Mekanizmayı algılama



- İnhalasyon teknikleri içerisinde hangi sistem seçilirse seçilsin tümü için geçerli olan gerçek, mutlaka hasta eğitiminin gerekli olduğudur.
- En iyi ilaç; hastanın en iyi kullandığı, etkisi en çok, yan etkisi en az olandır!

İNHALASYON TEKNİKLERİ

- Ölçülü doz inhaler (ÖDİ)
- Kuru toz inhaler (KTİ)
- ✓ Aerolizer
- ✓ Turbuhaler
- ✓ Diskus
- ✓ Handihaler



TÜM CİHAZLAR İÇİN ORTAK GEREKLİLİKLER

- Ellerinizi iyice yıkayın ve kurulayın
- Eğer varsa ağızlıktan kapağı çıkartmak
- İnhaleri gerektiği şekilde tutmak

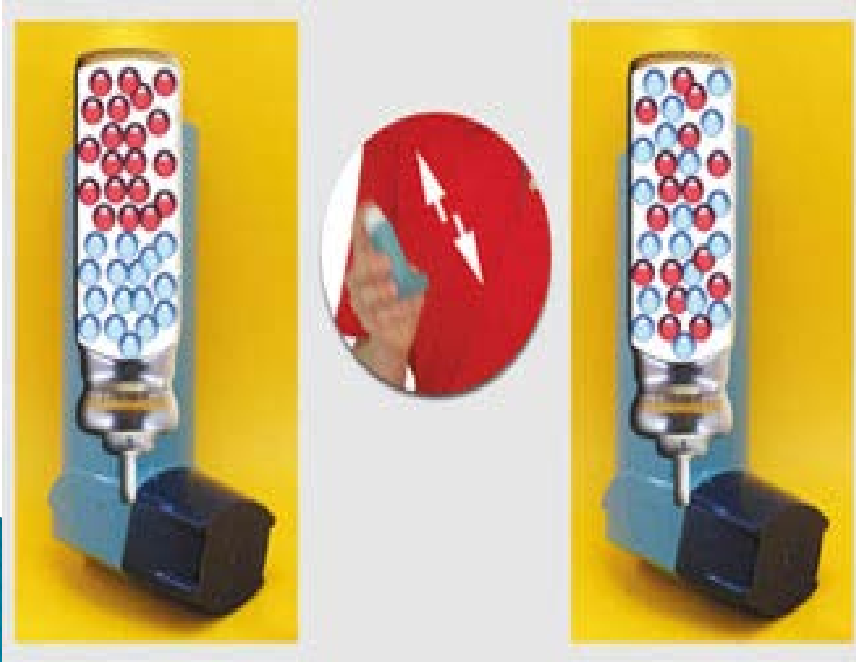
(inhaler, turbuhaler, aerolizer, handihaler için dik pozisyon, diskus için yatay tutmak)

- Nefesin tamamen boşaltılması ağızlığın dudaklar arasına yerleştirilmesi

- Derin nefes alarak ilacı çekmek (ÖDİ de basarken koordine bir şekilde nefes al; KTI için derin ama hızlıca nefes al)
- En az 10 saniye nefes tutulur, burundan verilir.
- Mutlaka su ile gargara yapılmalıdır.
- Gargara yapılan su yutulmamalıdır.

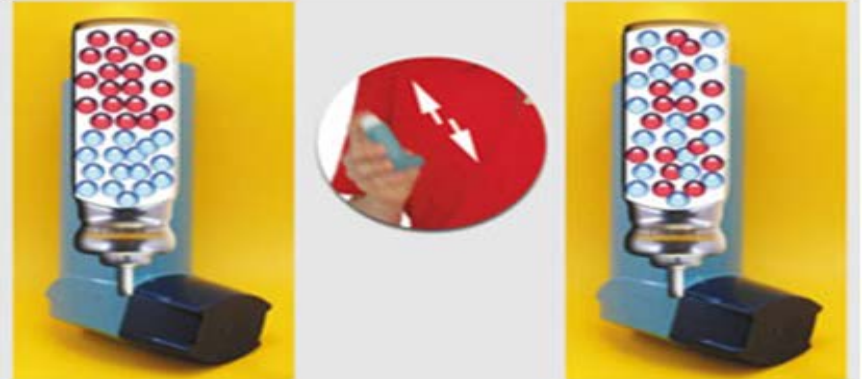
ÖLÇÜLÜ DOZ İNHALER (ÖDİ)

- İnhaler
- Valf düzeneği
- Ağızlık



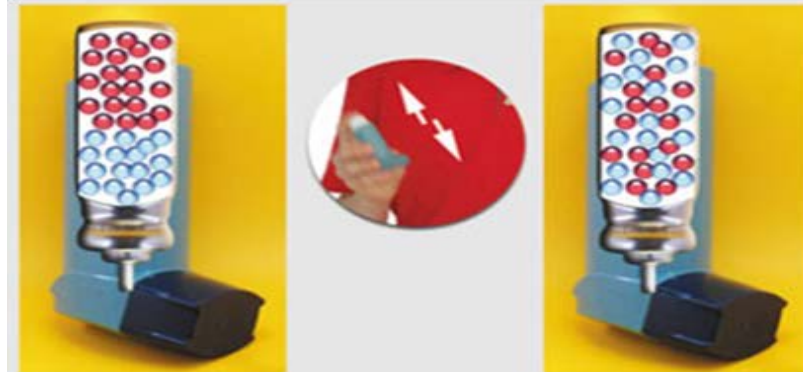
ÖDİ KULLANIM BASAMAKLARI

- Kapak çıkarılır ve cihaz sallanır.
- İlaç ağız ile aynı seviyede ve dik olarak tutulur.
- Derin nefes alınıp, ardından derin nefes verme ile akciğerlerdeki hava boşaltılır.



ÖDİ KULLANIM BASAMAKLARI

- Ağızlık kısmı dudaklar arasına alınıp, derin nefes alınırken, eş zamanlı olarak spreye basılır.
- Nefes 10 saniye tutulur ve burundan verilir.
- Cihazın kapağı kapatılır.
- İkinci kullanım için 1 dakika beklenir.
- Gargara yapılan su yutulmamalıdır.



KURU TOZ İNHALER (KTI)

- Özel inhalerler içine kuru toz içeren bir kapsül veya çok dozlu blister şeklindeki disk yerleştirilir.
- Bronkodilatör ilacı toz halinde inhale etmek mümkündür.
- Aerolizer, turbuhaler, diskus, handihaler.



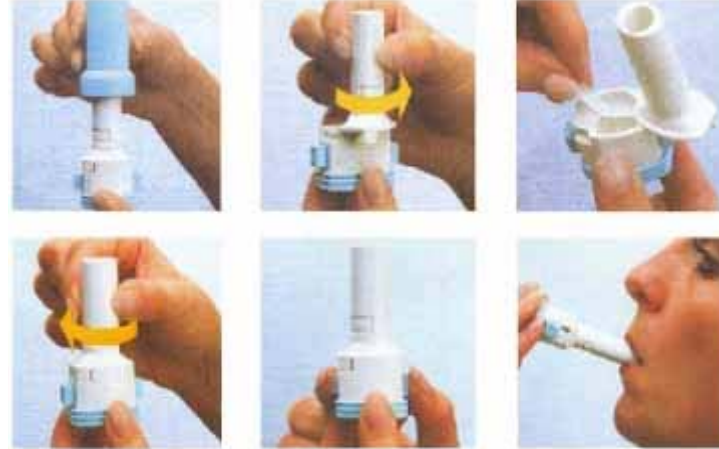
1.AEROLİZER KULLANIMI

- Kapak çıkarılır, ağızlığı ok yönüne döndürülerek açılır.
- Kapsül, aletteki boşluğa yerleştirilir ve ağızlık kapatılır.
- Dik tutulup, yan düğmelere basılıp bırakılır.
- Derin bir nefes verilir.
- Cihaz dudaklar arasına yerleştirilir ve derin bir nefes alınır, vızıldama sesi duyulur.

1.AEROLİZER KULLANIMI

- Nefes 10 saniye tutulur ve burundan verilir.
- İnhaler açılıp kapsülde toz kalıp kalmadığı kontrol edilir, kalmışsa işlem tekrar edilir.
- İkinci kullanım için 1 dakika beklenip aynı işlemler yinelenir ve kapağı kapatılır.
- Temizlenmesi gerektiğinde, ağızlık ve kapsül odası kuru bir bez ya da yumuşak bir fırça ile temizlenmelidir, su kullanılmamalıdır.
- Mutlaka su ile ağız gargara yapılmalıdır.
- Gargara yapılan su yutulmamalıdır.

1.AEROLİZER KULLANIMI



TURBUHALER

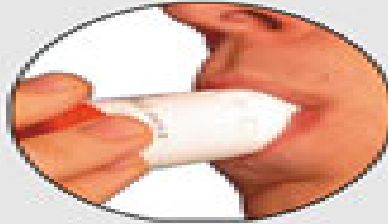
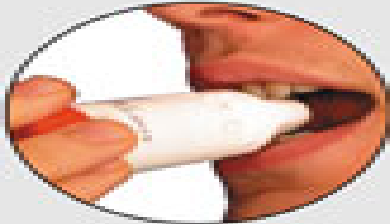
- Koruyucu kapağı çıkarın. Cihazın doz yükleme bileziğini önce ileri sonra klik sesini duyuncaya kadar geri çevirin.
- Nefesinizi dışarıya fleyin. Cihazın ağız parçasını dişlerinizin arasına yerleştirin ve dudaklarınızı kapatın. Ağzınızdan derin ve güçlü bir nefes alarak ilacı iinize ekin.
- Cihazı ağzınızdan çıkarın ve nefesinizi 8-10 sn. tutun yavaşça verin. Koruyucu kapağı kapatın.
- Mutlaka su ile ağız gargara yapılmalıdır.
- Gargara yapılan su yutulmamalıdır.

TURBUHALER



Doz yükleme bileziğini önce **İLERİ**, sonra "klik" sesini duyuncaya kadar **GERİ** çevirmeyi **UNUTMAYIN**

Öncelikle nefesinizi boşaltmayı **UNUTMAYIN** (Turbuhalerin içine üflemeyin)



Dişler ağızlık parçası üzerine gelecek ve dudaklarınız arasında boşluk kalmayacak şekilde cihazı ağızınıza yerleştirmeyi **UNUTMAYIN**.



HIZLI ve **DERİN** bir nefes almayı **UNUTMAYIN**



Nefesinizi 8 - 10 saniye kadar tuttuktan sonra **YAVAŞÇA** boşaltmayı **UNUTMAYIN**

DİSKUS

- Diskusu yere paralel olarak tutun, cihazın çentiğine baş parmağınızı yerleştirip çevirerek koruyucu kapağı açın.
- Kapak açılınca ortaya çıkan mandalı en son noktaya kadar itin.
- **Öncelikle nefesinizi boşaltın (cihazın için üflemeyin).**

- Cihazın ağız parçasını dişlerinizin arasına yerleştirin ve dudaklarınızı kapatın. Ağızınızdan derin ve güçlü bir nefes alarak ilacı iinize ekin.
- Cihazı ağızınızdan çıkarın ve nefesinizi 10 saniye tutun yavaşça burundan nefes verin. Koruyucu kapağı kapatın.
- Mutlaka ağızınızı su ile gargara yapın.
- Gargara yapılan su yutulmamalıdır.

DİSKUS



Diskusunu yere paralel olarak tutmayı **UNUTMAYIN**



Doz yükleme mandalını en son noktaya kadar itmeyi **UNUTMAYIN**



Öncelikle nefesinizi boşaltmayı **UNUTMAYIN** (Diskusun içine üflemeyin)



Dişler ağızlık parçası üzerine gelecek ve dudaklarınız arasında boşluk kalmayacak şekilde cihazı ağızınıza yerleştirmeyi **UNUTMAYIN**.



HIZLI ve **DERİN** bir nefes almayı **UNUTMAYIN**



Nefesinizi 8 -10 saniye kadar tuttuktan sonra **YAVAŞÇA** boşaltmayı **UNUTMAYIN**