

DURSUNBEY DEVLET HASTANESİ ARALIK 2017 YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜN	1. YEMEK	2. YEMEK	3. YEMEK	4. YEMEK	TOPLAM KALORİ
01.12.2017	Cuma	Orman Kebabı	Bulgur Pilavı	Cacık	Meyve	815 Kalori
02.12.2017	Cumartesi	Kaşarlı Domates Çorbası	Yoğurtlu Tavuklu Manti	Meyve	Mevsim Salata	690 Kalori
03.12.2017	Pazar	Etli Türlü	Cevizli Kaşarlı Erişte	Yoğurt	Mevsim Salata	840 Kalori
04.12.2017	Pazartesi	Kıymalı Ispanak	Peynirli Börek	Ayva Komposto	Yoğurt	810 Kalori
05.12.2017	Salı	Ezogelin Çorba	Etli Tirit	Fırın Sütlaç	Ayran	1080 Kalori
06.12.2017	Çarşamba	Beşamel Soslu Tavuk	Domates Soslu Makarna	Ayran	Meyve	745 Kalori
07.12.2017	Perşembe	Etli Kuru Fasulye	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Cacık	Turşu	750 Kalori
08.12.2017	Cuma	Tavuk Çöp Şiş	Domatesli Bulgur Pilavı	Brokoli Salatası	Ayran	790Kalori
09.12.2017	Cumartesi	Çiftlik Köfte	Bulgur Pilavı	Erik Hoşafı	Mevsim Salata	895 Kalori
10.12.2017	Pazar	Tutmaç Çorba	Fırın Tavuk (Patates Garnili)	Supangle	Mevsim Salata	945 Kalori
11.12.2017	Pazartesi	Sebze Çorba	Kuru Köfte (Pirinç Pilavı İle)	Cevizli Ezme	Ayran	760 Kalori
12.12.2017	Salı	Toyga Çorba	Kağıt Kebabı	Mozaik Pasta	Mevsim Salata	940 Kalori
13.12.2017	Çarşamba	Mantarlı Tavuk Sote	Domates Soslu Makarna	Meyve	Ayran	610 Kalori
14.12.2017	Perşembe	Ezogelin Çorba	Etli Firik Pilavı	Sakızlı Muhallebi	Mısırlı Yeşil Salata	875 Kalori
15.12.2017	Cuma	Dom. Tel Şehriye Çorba	Arnavut Ciğeri(Pirinç Pilavı İle)	Ayran	Söğüş Soğan	860 Kalori
16.12.2017	Cumartesi	Etli Kuru Fasulye	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Cacık	Turşu	750 Kalori
17.12.2017	Pazar	Etli Çorba	Karışık Kızartma (Yoğurtlu)	Meyve	Kısır	900 Kalori
18.12.2017	Pazartesi	Papaz Yahni	Mercimekli Bulgur Pilavı	Yoğurt	Karnabahar Salatası	885 Kalori
19.12.2017	Salı	Patlıcan Sandal Sefası	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Meyve	660 Kalori
20.12.2017	Çarşamba	Toyga Çorba	Hasanpaşa Köfte	Şekerpare	Mevsim Salata	1100 Kalori
21.12.2017	Perşembe	Etli Nohut	Bulgur Pilavı	Haydari	Turşu	700 Kalori
22.12.2017	Cuma	Mercimek Çorbası	Etli Nohutlu Manti	Kabak Tatlısı	Yoğurt	1030 Kalori
23.12.2017	Cumartesi	Terbiyeli Köfte	Kuskus	Meyve	Mısırlı Yeşil Salata	730 Kalori
24.12.2017	Pazar	Tarhana Çorba	Orman Kebabı	Etimek Tatlısı	Yoğurt	950 Kalori
25.12.2017	Pazartesi	Kaşarlı Domates Çorbası	Tavuklu Milföy Böreği	Kayısı Hoşafı	Havuç Tarator	1100 Kalori
26.12.2017	Salı	Köylü Çorba	Elbasan Tava	Supangle	Mevsim Salata	995 Kalori
27.12.2017	Çarşamba	Çıtır Tavuk	Meksika Pilavı	Ayran	Brokoli Salatası	1010 Kalori
28.12.2017	Perşembe	Ezogelin Çorba	Fırın Balık	Tahin Helvası	Mevsim Salata	900 Kalori
29.12.2017	Cuma	Etli Kuru Fasulye	Bulgur Pilavı	Cacık	Cevizli Ezme	850 Kalori
30.12.2017	Cumartesi	Kıymalı Bezelye	Peynirli Milföy Böreği	Üzüm Hoşafı	Yoğurt	1055 Kalori
31.12.2017	Pazar	Mantar Çorbası	Kuru Köfte (Pirinç Pilavı İle)	Mozaik Pasta	Ayran	1030 Kalori