

2018 YILI OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	YEMEK	DİYET ÇORBA	DİYET SEBZE	DİYET ET YEMEĞİ
01/01/18 Pazartesi TATİL	Çay Pastörize Beyaz Peynir Siyah Zeytin Yağ-Reçel	Yeşil Mercimek Bulgur Pilavı Cacık	Domates Çorba	Türlü	Tavuk İncik
02/01/18 Salı	Çay Üçgen Peynir Siyah Zeytin Tahin-Pekmez	Zyt. Barbunya Kıymalı Makarna Yoğurt	Tavuksuyu Çorba	Ispanak	Salçalı Sebzeli Tavuk
03/01/18 Çarşamba	Çay Yumurta Yeşil Zeytin Yağ-Reçel	Mercimek Çorba Fırında Sebzeli Tavuk İrmik Helva	Mercimek Çorba	Kabak	Fırında Sebzeli Tavuk
04/01/18 Perşembe	Çay Pastörize Beyaz Peynir Siyah Zeytin Yağ-Bal	Patates Oturtma Bulgur Pilavı (yoğurt) Mevsim Salata	Sebze Çorba	Taze Fasulye	Tvauk İncik
05/01/18 Cuma	Çay Kaşar Peynir Siyah Zeytin Yağ-Reçel	Düğün Çorba Karnabahar Kızartma (yoğurt) Meyve	Düğün Çorba	Bamya	Sebzeli Et Haşlama
06/01/18 Cumartesi	Süt Pastörize Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Fındık Kreması	Etli Türlü Erişte Makarna Ayran	Şehriye Çorba	Türlü	Tavuk Baget
07/01/18 Pazar	Çay Üçgen Peynir Siyah Zeytin Yağ-Reçel	Ezogelin Çorba Tas Kebabı Yoğurt	Ezogelin Çorba	Ispanak	Sebzeli Tavuk Haşlama
08/01/18 Pazartesi	Çay Pastörize Beyaz Peynir Siyah Zeytin Yağ-Reçel	Kuru Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Turşu-Yoğurt	Yayla Çorba	Kabak	Tavuk İncik
09/01/18 Salı	Çay Üçgen Peynir Siyah Zeytin Tahin-Pekmez	Yeşil Mercimek Bulgur Pilavı Yoğurt	Mercimek Çorba	Taze Fasulye	Salçalı Sebzeli Tavuk
10/01/18 Çarşamba	Çay Yumurta Yeşil Zeytin Yağ-Reçel	Sebzeli Köfte Kuskuslu Pirinç Pilavı Ayran	Tavuksuyu Çorba	Bamya	Tavuk Baget
11/01/18 Perşembe	Çay Üçgen Peynir Siyah Zeytin Yağ-Bal	Etli Taze Fasulye Soslu Makarna Meyve	Sebze Çorba	Türlü	Sebzeli Köfte

12/01/18 Cuma	Çay Kaşar Peynir Siyah Zeytin Yağ-Reçel	Domates Çorba Fırında Tavuk İncik (garn. mantar sote) Tahin Helva	Domates Çorba	Ispanak	Fırında Tavuk İncik
13/01/18 Cumartesi	Süt Pastörize Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Fındık Kreması	Kıymalı Bezelye Bulgur pilavı Yoğurt	Şehriye Çorba	Taze Fasulye	Salçalı Sebzeli Tavuk
14/01/18 Pazar	Çay Üçgen Peynir Siyah Zeytin Yağ-Reçel	Yayla Çorba Sebzeli Et Haşlama Meyve	Yayla Çorba	Kabak	Sebzeli Et Haşlama
15/01/18 Pazartesi	Çay Pastörize Beyaz Peynir Siyah Zeytin Yağ-Reçel	Nohut Tavuklu Pirinç Pilavı Cacık	Ezogelin Çorba	Türlü	Tavuk Baget
16/01/18 Salı	Çay Üçgen Peynir Siyah Zeytin Tahin-Pekmez	Bulgurlu Ispanak (yoğurt) Soslu Makarna Meyve	Tavuksuyu Çorba	Ispanak	Salçalı Sebzeli Tavuk
17/01/18 Çarşamba	Çay Yumurta Yeşil Zeytin Yağ-Reçel	Terbiyeli Şehriye Çorba Orman Kebabı Yoğurtlu Havuç Salatası	Terbiyeli Şehriye Çorba	Taze Fasulye	Tavuk İncik
18/01/18 Perşembe	Çay Pastörize Beyaz Peynir Siyah Zeytin Yağ-Bal	Sebzeli Tavuk Haşlama Mercimekli Bulgur Pilavı Ayran	Mercimek Çorba	Bamya	Sebzeli Tavuk Haşlama
19/01/18 Cuma	Çay Kaşar Peynir Siyah Zeytin Yağ-Reçel	Köylü Çorba Izgara Köfte (garn. patates salatası) Yoğurt	Sebze Çorba	Kabak	Izgara Köfte
20/01/18 Cumartesi	Süt Pastörize Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Fındık Kreması	Fırında Patates Şehriyeli Pirinç Pilavı Meyve	Domates Çorba	Ispanak	Tavuk Baget
21/01/18 Pazar	Çay Üçgen Peynir Siyah Zeytin Yağ-Reçel	Zyt. Kapuska Erişte (peynirli) Yoğurt	Yayla Çorba	Türlü	Salçalı Sebzeli Tavuk
22/01/18 Pazartesi	Çay Pastörize Beyaz Peynir Siyah Zeytin Yağ-Reçel	Zyt. Taze Fasulye Etli Mantı (yoğurt) Meyve	Ezogelin Çorba	Taze Fasulye	Tavuk İncik
23/01/18 Salı	Çay Üçgen Peynir Siyah Zeytin Tahin-Pekmez	Tavuk Şinitzel (patates kızartması) Şehriyeli Pirinç Pilavı Ayran	Tavuksuyu Çorba	Bamya	Sebzeli Tavuk Haşlama

24/01/18 Çarşamba	Çay Yumurta Yeşil Zeytin Yağ-Reçel	Kıymalı Karnabahar Makarna (yoğurt) Meyve	Şehriye Çorba	Kabak	Tavuk Baget
25/01/18 Perşembe	Çay Üçgen Peynir Siyah Zeytin Yağ-Bal	Ezogelin Çorba Sebzeli Et Kavurma Hayrabolu tatlısı	Ezogelin Çorba	Ispanak	Salçalı Sebzeli Tavuk
26/01/18 Cuma	Çay Kaşar Peynir Siyah Zeytin Yağ-Reçel	Yeşil Mercimek Bulgur Pilavı Turşu-Yoğurt	Sebze Çorba	Türlü	Sebzeli Et Haşlama
27/01/18 Cumartesi	Süt Pastörize Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Fındık Kreması	Mercimek Çorba Tas Kebabı Meyve	Mercimek Çorba	Taze Fasulye	Tavuk İncik
28/01/18 Pazar	Çay Üçgen Peynir Siyah Zeytin Yağ-Reçel	Zyt. Kereviz Peynirli Kuskus Yoğurt	Yayla Çorba	Bamya	Tavuk Baget
29/01/18 Pazartesi	Çay Pastörize Beyaz Peynir Siyah Zeytin Yağ-Reçel	Tavuk Döner(garn. Patates) Şehriyeli Pirinç Pilavı Ayran	Domates Çorba	Kabak	Salçalı Sebzeli Tavuk
30/01/18 Salı	Çay Üçgen Peynir Siyah Zeytin Tahin-Pekmez	Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Cacık	Yayla Çorba	Ispanak	Sebzeli Tavuk Haşlama
31/01/18 Çarşamba	Çay Yumurta Yeşil Zeytin Yağ-Reçel	Etli Türlü Peynirli Yufka Böreği Komposto (Vişne)	Şehriye Çorba	Türlü	Et Haşlama