



T.C
KASTAMONU VALİLİĞİ
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
KASTAMONU DEVLET HASTANESİ
MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ 2019

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.05.2019 ÇARŞAMBA	ÇAY, KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	ETLİ BEZELYE PATATESLİ KOL BÖREĞİ VIŞNE KOMPOSTO	İZMİR KÖFTE YAYLA ÇORBA ELMA
02.05.2019 PERŞEMBE	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	DÜĞÜN ÇORBA KARIŞIK KIZARTMA/ YOĞURT KEKLİ SUPANGLE	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI CACIK
03.05.2019 CUMA	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ	MİTİTİ KÖFTE (YOĞURTLU) KREMALI HAVUÇ ÇORBA ARMUT	ETLİ BAMYA PİRİNÇ PİLAVI ŞEKERPAZE
04.05.2019 CUMARTESİ	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	ORMAN KEBABI SOSLU MAKARNA KOKTEYL KOMPOSTO	ŞİNİTZEL/PATATES SALATASI MERCİMEK ÇORBA AYRAN
05.05.2019 PAZAR	ÇAY, KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL, TEREYAĞ	KIYMALI İSPANAK – YOGURT CEVİZLİ ERİŞTE LOKMA TATLISI	KAĞIT KEBABI KAŞARLI DOMATES ÇORBA SÜTLAÇ (TARÇIN)
06.05.2019 PAZARTESİ	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI CACIK	YAYLA ÇORBA ROSTO KÖFTE/PAT. PÜRESİ CEVİZLİ KADAYIF ÇOBAN SALATA ***
07.05.2018 SALI	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	ETLİ TAZE FASULYE PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ ÜZÜM HOŞAFI	KIYMALI TARHANA ÇORBA*** TAVUK KAVURMA NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI SALATA/AYRAN
08.05.2019 ÇARŞAMBA	ÇAY, KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	KURU KÖFTE /YEŞİLLİK SALATA ŞEHRİYE ÇORBA FINDIKLI KEŞKÜL	KÖYLÜ ÇORBA*** ETLİ TAZE FASULYE PATATESLİ KOL BÖREĞİ KOKTEYL KOMPOSTO
09.05.2019 PERŞEMBE	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	FIRIN TAVUK /KISIR TOYGA ÇORBA ELMA	EZOĞELİN ÇORBA*** PATLİCAN MUSAKKA GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI CACIK
10.05.2019 CUMA	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ	PATATES OTURTMA MERCİMEK ÇORBA YOĞURT	TEL ŞEH. TAVUK SUYU ÇORBA*** ETLİ MANTI/YOĞURT ZYT. BARBUNYA ÇİLEK
11.05.2019 CUMARTESİ	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	KABAK MUSAKKA PEYNİRLİ MAKARNA KAYISI HOŞAFI	KAŞ. DOMATES ÇORBA ÇOBAN KAVURMA ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI SALATA
12.05.2019 PAZAR	ÇAY, KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL, TEREYAĞ	ETLİ TÜRLÜ NOH. BULGUR PİLAVI CACIK	KIY. TARHANA ÇORBA *** TAŞ KEBABI EKŞİLİ PİLAV HİN. CEV. REVANİ
13.05.2019 PAZARTESİ	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI SALATA/ AYRAN	SEBZE ÇORBA MANTAR SOSLU TAVUK BİFTEK/ KISIR TULUMBA TATLISI AYRAN ***
14.05.2019 SALI	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	BAHÇEVAN KEBAP PEYNİRLİ MAKARNA VIŞNE KOMPOSTO	KAŞ. DOMATES ÇORBA KIY. KABAK DOLMA/YOĞURT MUZ SALATA ***
15.05.2019 ÇARŞAMBA	ÇAY, KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	DÜĞÜN ÇORBA KARIŞIK KIZARTMA/YOĞURT SUPANGLE	TARHANA ÇORBA KURU KÖFTE/SALATA MÜCEDDERE *** AYRAN
16.05.2019 PERŞEMBE	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	ŞEHRİYE GÜVEÇ SÜZME MERCİMEK ÇORBA BAHÇE SALATA	KREMALI MANTAR ÇORBA KARNİYARİK/PİRİNÇ PİLAVI CACIK ARMUT ***
17.05.2019 CUMA	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ	KIYMALI İSPANAK/YOĞURT PAT. KOL BÖREĞİ KOKTEYL KOMPOSTO	ŞEHRİYE ÇORBA KAĞIT KEBABI SOSLU MAKARNA *** KAZANDİBİ



T.C
KASTAMONU VALİLİĞİ
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
KASTAMONU DEVLET HASTANESİ
MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ 2019

18.05.2019 CUMARTESİ	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	ROSTO KÖFTE/PAT. PÜRE EZOGELİN ÇORBA ELMA	BOLU USULÜ TARHANA ÇORBA PİLİÇ TOPKAPI/ SALATA AYRAN FINDIKLI ÇİLEKLİ GÜLLAÇ ***
19.05.2019 PAZAR	ÇAY, KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL, TEREYAĞ	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI CACIK	TOYGA ÇORBA PATATES OTURTMA LOKMA TATLISI SALATA ***
20.05.2019 PAZARTESİ	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	ETLİ BEZELYE SOSLU MAKARNA YOĞURT	ANTEP ÇORBA *** PATLICANLI PARMAK KEBAP ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK
21.05.2019 SALI	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	KAŞARLI DOMATES ÇORBA TAVUK ŞİNİTSEL/MAKARNASALATASI KAVUN	DÜĞÜN ÇORBA *** ETLİ TÜRLÜ BULGUR PİLAVI SALATA
22.05.2019 ÇARŞAMBA	ÇAY, KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	TERBİYELİ KÖFTE CEVİZLİ ERİŞTE ŞEKERPAZE	SEBZE ÇORBA *** ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVU YOĞURT
23.05.2019 PERŞEMBE	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	KABAK MUSAKKA / YOĞURT PAT. KOL BÖREĞİ KOKTEYL KOMPOSTO	KREMALI MANTAR ÇORBA MİTİTİ KÖFTE(YOĞURTLU) SPAGETTİ MAKARNA *** BİSKÜVİLİ PASTA
24.05.2019 CUMA	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ	ÇİFTLİK KEBAP BULGUR PİLAVI CACIK	ANTEP ÇORBA ETLİ BİBER DOLMA /YOĞURT KARPUZ ÇOBAN SALATA ***
25.05.2019 CUMARTESİ	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	ETLİ KURUFASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA /AYRAN	ARABAŞI ÇORBA KIYMALI KABAK GRATEN İRMİK HELVASI PATATES SALATASI ***
26.05.2019 PAZAR	ÇAY, KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL, TEREYAĞ	ETLİ PATATES TOYGA ÇORBA HİNDİSTAN CEVİZLİ SUPANGLE	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK PİRZOLA KISIR AYRAN
27.05.2019 PAZARTESİ	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	ETLİ MANTI/YOĞURT ZYT. BARBUNYA YENİDÜNYA	TARHANA ÇORBA *** KARNİYARİK PİRİNÇ PİLAVI CACIK
28.05.2019 SALI	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	ŞİNİTZEL/PATATES SALATASI MERCİMEK ÇORBA AYRAN	KREMALI SEBZE ÇORBA *** MİSKET KÖFTE PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ VİŞNE KOMPOSTO
29.05.2019 ÇARŞAMBA	ÇAY, KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	ETLİ TAZE FASULYE SOSLU MAKARNA FINDIKLI KEŞKÜL	KAŞARLI DOMATES ÇORBA *** PATLICAN KEBAP ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA/AYRAN
30.05.2019 PERŞEMBE	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	ETLİ NOHUT MEYHANE PİLAVI CACIK	SÜZME MERCİMEK ÇORBA KARIŞIK DOLMA/YOĞURT CEVİZLİ GÜLLAÇ ERİK ***
MELTEM SALMAN DİYETİSYEN			
SİBEL SUNGUR DİYETİSYEN			
MERVE ESEN DİYETİSYEN			