

T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI



2019 MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.05.2019 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Yumurta V.rec.-Tereyağ	PATLİCAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI CACIK	MERCİMEK ÇORBA TAVUK BAGET/P. PİLAV AYRAN	11.05.2019 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Y.Zeytin Kay.rec.-Tereyağ	MANTI ZYT. TAZE FASULYE ÇİLEK	TARHANA ÇORBA PÜRELİ ROSTO KÖFTE GÜLLAÇ	21.05.2019 SALI	Çay/İhlamur Kaşar Peynir Y.Zeytin Tahin Pekmez	MANTI SOSLU KARIŞIK KIZARTMA YENİ DÜNYA	EZOĞELİN ÇORBA ÇİN SOTE KALBURABASTI
02.05.2019 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Kaşar Peynir Y.Zeytin Fındık Ezmesi	KRE. MANTAR ÇORBA ÇOBAN KAVURMA/PİLAV MEVSİM SALATA	MANTI MAKARNA ZYT BARBUNYA ÇİLEK	12.05.2019 PAZAR	Süt Kaşar Peynir Yumurta Fındık Ezmesi	PÜRLEZZET KÖFTE BULGUR PİLAVI YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA TAVUK KAVURMA /P.PİLAV KEŞKÜL	22.05.2019 ÇARŞAMBA	Süt Kutu Peynir Yumurta V.rec.-Tereyağ	ORMAN KEBAP BULGUR PİLAVI ÇOBAN SALATA	ETLİ BEZELYE SU BÖREĞİ VIŞNE KOMPOSTO
03.05.2019 CUMA	Çay/İhlamur Kutu Peynir S.Zeytin Tahin Pekmez	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI CACIK	SEBZELİ KÖFTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	13.05.2019 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Zey.Poğaç Beyaz Peynir S.Zeytin	ETLİ TAZE FASULYE SU BÖREĞİ VIŞNE KOMPOSTO	EZOĞELİN ÇORBA MANTARLI ET SOTE /P.PİLAV KEŞKÜL	23.05.2019 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Kaşar Peynir Y.Zeytin Fındık Ezmesi	KIT. EK. DOMATES ÇORBA DALYAN KÖFTE GÜLLAÇ	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ ZYT. TAZE FASULYE GÜLLAÇ
04.05.2019 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Y.Zeytin Kay.rec.-Tereyağ	MERCİMEK ÇORBA FİRİN TAVUK/İÇ PİLAVI AYRAN	KÖYLÜM ÇORBA ET KIZARTMA MEVSİM SALATA	14.05.2019 SALI	Çay/İhlamur Kaşar Peynir Y.Zeytin Tahin Pekmez	SULTAN ÇORBA AKÇABAK KÖFTE/PİLAV HAVUÇ DİLİMİ	KARNİYARİK PİRİNÇ PİLAVI CACIK	24.05.2019 CUMA	Çay/İhlamur Kutu Peynir S.Zeytin Tahin Pekmez	ETLİ TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	EKŞİLİ KÖFTE SOSLU MAKARNA ÇOBAN SALATA
05.05.2019 PAZAR	Süt Kaşar Peynir Yumurta Fındık Ezmesi	NOHUTLU SALÇALI KÖFTE CEVİZLİ ERİŞTE YOĞURT	TARHANA ÇORBA KABAK KALYE ŞEKERPARE	15.05.2019 ÇARŞAMBA	Süt Kutu Peynir Yumurta V.rec.-Tereyağ	KÖYLÜM ÇORBA YOĞURTLU KABAK DOLMA ÇİLEK	İZMİR KÖFTE SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA	25.05.2019 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Y.Zeytin Kay.rec.-Tereyağ	TARHANA ÇORBA IZGARA TAVUK/KISIR TULUMBA TATLISI	KÖYLÜM ÇORBA YOĞ. KABAK DOLMA TULUMBA TATLISI
06.05.2019 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Zey.Poğaç Beyaz Peynir S.Zeytin	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ SOSLU KARIŞIK KIZARTMA ELMA	KREMALİ SEBZE ÇORBA TAVUK ROTİ GÜLLAÇ	16.05.2019 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Kaşar Peynir Y.Zeytin Fındık Ezmesi	SALÇALI TAVUK ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI YOĞURT	KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURTLU BADEM	26.05.2019 PAZAR	Süt Kaşar Peynir Yumurta Fındık Ezmesi	MEVSİM TÜRLÜ PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ BÖĞÜRTLEN KOMPOSTO	TAVUK HAŞLAMA BULGUR PİLAVI ÇOBAN SALATA
07.05.2019 SALI	Çay/İhlamur Kaşar Peynir Y.Zeytin Tahin Pekmez	TEL ŞEHRİYE ÇORBA BAZLAMALI PARMAK KÖFTE SÜTLAÇ	MEVSİM TÜRLÜ ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	17.05.2019 CUMA	Çay/İhlamur Kutu Peynir S.Zeytin Tahin Pekmez	TEL ŞEHRİYE ÇORBA DANA EMENSE GÜLLAÇ	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK BAGET/PAT. SALAT GÜLLAÇ	27.05.2019 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Zey.Poğaç Beyaz Peynir S.Zeytin	PATLİCAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURTLU BADEM	NOHUTLU SALÇALI KÖFTE CEVİZLİ ERİŞTE YOĞURT
08.05.2019 ÇARŞAMBA	Süt Kutu Peynir Yumurta V.rec.-Tereyağ	KIT. EK. DOMATES ÇORBA YOĞURTLU KABAK DOLMA ÇİLEK	EZOĞELİN ÇORBA KARIŞIK IZGARA/PAT. SALAT AŞURE	18.05.2019 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Y.Zeytin Kay.rec.-Tereyağ	ETLİ BEZELYE FİRİN MAKARNA KOKTEYL KOMPOSTO	ET HAŞLAMA BULGUR PİLAVI ÇOBAN SALATA	28.05.2019 SALI	Çay/İhlamur Kaşar Peynir Y.Zeytin Tahin Pekmez	KIYMALI İSPANAK SOSLU SPAGETTİ ÇİLEK	MANTI SOSLU KARIŞIK KIZARTMA YENİ DÜNYA
09.05.2019 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Kaşar Peynir Y.Zeytin Fındık Ezmesi	KRE. SEBZE ÇORBA FİRİN TAVUK/İÇ PİLAVI AYRAN	KIYMALI İSPANAK SOSLU MAKARNA ELMA	19.05.2019 PAZAR	Süt Kaşar Peynir Yumurta Fındık Ezmesi	ÇİFLİK KÖFTE CEVİZLİ ERİŞTE YOĞURT	MEVSİM TÜRLÜ NOH. PİRİNÇ PİLAVI YOĞURTLU BADEM	29.05.2019 ÇARŞAMBA	Süt Kutu Peynir Yumurta V.rec.-Tereyağ	MERCİMEK ÇORBA YOĞURTLU SALÇALI KÖFTE GÜLLAÇ	ÇOBAN KAVURMA/PAT. KIZART. PİRİNÇ PİLAV I ÇOBAN SALATA
10.05.2019 CUMA	Çay/İhlamur Kutu Peynir S.Zeytin Tahin Pekmez	FİRİN PATATES NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	DANA EMENSE PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	20.05.2019 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Zey.Poğaç Beyaz Peynir S.Zeytin	TARHANA ÇORBA TAVUK HOŞMAK KAKOLU PUDİNG	SÜZME MERCİMEK ÇORBA BAZLAMALI PARMAK KÖFTE ÇİLEK	30.05.2019 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Kaşar Peynir Y.Zeytin Fındık Ezmesi	TEL ŞEHRİYE ÇORBA FİRİN TAVUK/İÇ PİLAV AYRAN	ETLİ TAZE FASULYE FİRİN MAKARNA KOKTEYL KOMPOSTO
								31.05.2019 CUMA	Çay/İhlamur Kutu Peynir S.Zeytin Tahin Pekmez	FİRİN PATATES MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA	TARHAN ÇORBA TAVUK KAVURMA/PİRİNÇ PİLAVI GÜLLAÇ