

ŞANLIURFA KAMU HASTANELER BİRİLİĞİ GENEL SEKRETERLİĞİ YEMEK LİSTESİ

| HAZİRAN,2019 | HASTA SABAH KAHVALTISI | HASTA DİYET ÖĞLE | HASTA DİYET AKŞAM | REJİM 2 | HASTA VE PERSONEL ÖĞLE YEMEĞİ | PERSONEL ÖĞLE YEMEĞİ MENÜ-2 | PERSONEL AKŞAM YEMEĞİ | PERSONEL GECE KAHVALTISI |
|-----------------|---|--|--|--|---|---|--|--|
| 1 CUMARTESİ | Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin-pekmez Çay | Şehriye Çorbası Tavuk Izgara Salata Ayran | Kremalı Mantar Çorbası Etili Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt | Şehriye Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı | tavuk sote pirinç pilavı yoğurt | | mercimek çorba ekşili köfte Ş. Bulgur pilavı güllaç | Beyaz Peynir+çorba+meyve Siyah Zeytin Tahin-pekmez sigara böreği |
| 2 PAZAR | Yumurta Tereyağ Reçel Meyve Suyu | Düğün Çorbası Et Sote Nohutlu Bulgur Pilavı Ayran | Domates Çorbası Kuru Köfte Zeytinyağlı Kabak Yoğurt | Yayla Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı | kıyma soslu mantı zeytinyağlı türlü nektarin | | domates çorbası tavuk ızgara +meyhane pilavı ayran kakaolu puding | Yumurta+çorba+meyve Siyah Zeytin Reçel Tereyağ |
| 3 PAZARTESİ | Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Süt | Alaca Çorba Patlıcan Güveç Bulgur Pilavı Cacık | Yoğurt Çorba Fırın Tavuk Domatesli Bulgur Pilavı Ayran | Sebze Çorba Yoğurt Elma Komposto | etli nohut bulgur pilavı haydari | | ezogelin çorba etli patlıcan güveç pirinç pilavı cacık | Kaşar Peyniri+çorba+meyve Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Açma |
| 4 SALI | Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata Çay | Tarhana Çorba Etili Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt | Şehriye Çorbası Et Kavrurma Haşlama Sebze(limon) Meyve | Mısır Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı | ezogelin çorba iç p.üstü et kavurma baklava | | etli taze fasulye peynirli makarna karpuz | Üçgen Peynir+çorba+meyve Siyah Zeytin Çikolata Domates- salatalık |
| 5 ÇARŞAMBA | Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Çay | Kremalı Sebze Çorbası Şehriyeli Güveç Zeytinyağlı Patlıcan Salata | Tarhana Çorbası Et Güveç Nohutlu Bulgur Pilavı Ayran | Domates Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı | tavuk fajita mercimekli bulgur pilavı ayran | | mercimek çorba etli taze biber dolma+yoğurt cevizli irmik helvası | Beyaz Peynir+çorba+meyve Yeşil Zeytin Tahin-pekmez menemen |
| 6 PERŞEMBE | Yumurta Siyah Zeytin Bal çay | Şehriye Çorbası Tavuk Kavrurma Şehriyeli Bulgur Pilavı Yoğurt | Yoğurt Çorba Kabak Musakka Bulgur Pilavı Salata | Un Çorba Yoğurt Elma Komposto | yayla çorba kuru köfte+ elma dilim patates revani | | cordova blue+dom-biber soslu spagetti cacık | Yumurta+çorba+meyve Siyah Zeytin Bal Tereyağ |
| 7 CUMA | Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Reçel Çay | Mercimek Çorbası Et Kavrurma Meyhane Pilavı Yoğurt | Mısır Çorbası Mevsim Türü Bulgur Pilavı Ayran | Havuç Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı | special tavuk but Ş.pirinç pilavı bostana | | hasanpaşa köfte n.bulgur pilavı yoğurt | Kaşar Peyniri+çorba+meyve Yeşil Zeytin Reçel Açma |
| 8 CUMARTESİ | Beyaz Peynir Tereyağ Bal çay | Düğün Çorba Etili Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt | Yeşil Mercimek Çorba Bulgur pilavı üstü Tavuk Ta Şakşuka Yoğurt | Şehriye Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı | saçma tava Ş.bulgur pilavı cacık | | ezogelin çorba ankara tava akdeniz salata | Beyaz Peynir+çorba+meyve Tereyağ Bal Meyve Suyu |
| 9 PAZAR | Yumurta Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Meyve Suyu | Köylü Çorba Mantarlı Et Sote Mercimekli Bulgur Pilavı Yoğurt | Şehriye Çorbası Etili Mevsim Türü Bulgur Pilavı Yoğurt | Yayla Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf | mercimek çorba kadınbudu köfte+pat. Salata karpuz | | kabak musakka soslu makarna sütlaç | Yumurta+çorba+meyve Yeşil Zeytin Domates- salatalık Simit |
| 10 PAZARTESİ | Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata süt | Tarhana Çorba Dolma (Yoğurt) Zeytinyağlı Taze Fasulye Salata | Kremalı Mantar Çorbası Parmak Kebabı Bulgur pilavı Yoğurt | Sebze Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı | ezogelin çorba p.üstü kuruköfte ayran | ezogelin çorba p.üstü tavuk döner ayran | tavuk sote mercimekli bulgur pilavı karpuz | Üçgen Peynir+çorba+meyve Siyah Zeytin Çikolata Domates- salatalık |
| 11 SALI | Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Çay | Domates Çorbası Tavuk But (haşlama) Zeytinyağlı Türü Yoğurt | Tavuk Çorbası Sebzeli Köfte Zeytinyağlı semizotu Yoğurt | Mısır Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı | etli nohut ş bulgur pilavı çoban salata | saçma tava ş bulgur pilavı çoban salata | mercimek çorba içli köfte +yeşillik ayran | Beyaz Peynir+çorba+meyve Yeşil Zeytin Tahin-pekmez patates kızartması |
| 12 | Yumurta Siyah Zeytin | Yoğurt Çorbası Kıymalı Menemen | Kremalı Sebze Çorb. Et Sote | Domates Çorba Yoğurt | mercimek çorba p.üstü et tandır | mercimek çorba p.üstü tavuk kavurma | kıymalı söğürme soslu makarna | Yumurta+çorba+meyve Siyah Zeytin |

| | | | | | | | | |
|-------------------------|--|--|--|--|--|--|---|---|
| ÇARŞAMBA | Bal çay | Bulgur Pilavı Meyve | Zeytinyağlı Türlü Ayran | Elma Komposto | revani | revani | kavun | Bal Tereyağ |
| 13 PERŞEMBE | Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Reçel Çay | Şehriye Çorbası Tavuk Izgara Salata Ayran | Kremalı Mantar Çorbası Etlı Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt | Un Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı | köri soslu tavuk soslu makarna cacık | patates oturtma soslu makarna cacık | lebeni tepsi kebabı+açık ekme bostana | Kaşar Peyniri+çorba+meyve Yeşil Zeytin Reçel Açma |
| 14 CUMA | Yumurta Tereyağ Bal çay | Düğün Çorbası Et Sote Nohutlu Bulgur Pilavı Ayran | Domates Çorbası Kuru Köfte Zeytinyağlı Patlıcan Yoğurt | Havuç Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı | mercimek çorba etli özbek pilavı ayran | mercimek çorba lahmacun+yeşillik ayran | etli taze fasulye bulgur pilavı yoğurt | Yumurta+çorba+meyve Tereyağ Bal Meyve Suyu |
| 15 CUMARTESİ | Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Çay | Alaca Çorba Patlıcan Güveç Bulgur Pilavı Cacık | Yoğurt Çorba Fırın Tavuk Domatesli Bulgur Pilavı Ayran | Şehriye Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf | aydın köfte soslu makarna çoban salata | | kıyma soslu mantı zeytinyağlı türlü nektarin | Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Domates- salatalık tahin-pekmez |
| 16 PAZAR | Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata Meyve Suyu | Tarhana Çorba Etlı Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt | Şehriye Çorbası Et Kavrurma Haşlama Sebze(limon) Meyve | Yayla Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı | ezogelin çorba tavuk pirzola +dom-biber sütleç | | karniyarık ş.pirinç pilavı cacık | Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata Domates- salatalık |
| 17 PAZARTESİ | Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez süt | Kremalı Sebze Çorbası Şehriyeli Güveç Zeytinyağlı Pırasa Salata | Tarhana Çorbası Et Güveç Nohutlu Bulgur Pilavı Ayran | Sebze Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı | etli türlü pirinç pilavı cacık | sebzelı tavuk baget pirinç pilavı cacık | mercimek çorba rosto köfte revani | Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez domates- salatalık |
| 18 SALI | Yumurta Siyah Zeytin Bal Çay | Şehriye Çorbası Tavuk Kavrurma Şehriyeli Bulgur Pilavı Yoğurt | Yoğurt Çorba Kabak Musakka Bulgur Pilavı Salata | Mısır Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf | tarhana çorba kadınbudu köfte+dom. Biber cevizli irmik helvası | tarhana çorba etli karışık dolma +yoğurt cevizli irmik helvası | tavuk fajita pirinç pilavı ayran | Yumurta Siyah Zeytin Bal -tereyağ Domates- salatalık |
| 19 ÇARŞAMBA | Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Reçel Çay | Mercimek Çorbası Et Kavrurma Meyhane Pilavı Yoğurt | Mısır Çorbası Mevsim Türlü Bulgur Pilavı Ayran | Domates Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı | etli su kabağı bulgur pilavı karpuz | patlıcan oturtma bulgur pilavı karpuz | etli türlü peynirli makarna yoğurt | Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin çikolata domates- salatalık |
| 20 PERŞEMBE | Yumurta Tereyağ Bal Çay | Düğün Çorba Etlı Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt | Yeşil Mercimek Çorba Bulgur Pilavı Üstü Tavuk Ta Şakşuka Yoğurt | Un Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı | lebeni tepsi kebabı(açık ekme) bostana | lebeni tavuk tantuni+soğan piyazı bostana | ezogelin çorba p.üstü mantarlı et kavrurma ayran | Yumurta beyaz peynir Bal-tereyağ domates- salatalık |
| 21 CUMA | Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Çay | Köylü Çorba Mantarlı Et Sote Mercimekli Bulgur Pilavı Yoğurt | Şehriye Çorbası Kıymalı bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt | Havuç Çorba Yoğurt Elma Komposto | köylü çorba p.üstü tavuk döner çilli prenses tatlısı | köylü çorba etli pilav çilli prenses tatlısı | çiftlik köfte bulgur pilavı kavun | Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Domates- salatalık tahin-pekmez |
| 22 CUMARTESİ | Kaşar Peynir Siyah Zeytin Çikolata Çay | Tarhana Çorba Dolma (Yoğurt) Zeytinyağlı Taze Fasulye Salata | Kremalı Mantar Çorbası Parmak Kebabı Bulgur Pilavı Yoğurt | Şehriye Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı | kıymalı söğürme soslu makarna cacık | | mercimek çorba p.üstü tavuk kavrurma çoban salata | Kaşar Peynir Siyah Zeytin Çikolata Domates- salatalık |
| 23 PAZAR | Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Meyve Suyu | Domates Çorbası Tavuk But (haşlama) Zeytinyağlı Semizotu Yoğurt | Tavuk Çorbası Sebzelı Köfte Zeytinyağlı Bezelye Yoğurt | Yayla Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı | yayla çorba kuru köfte+ dom.biber revani | | etli su kabağı ş.bulgur pilavı yoğurt | Beyaz Peynir Yeşil Zeytin reçel-tereyağ Domates- salatalık |
| 24 | Yumurta Siyah Zeytin | Yoğurt Çorbası Kıymalı Menemen | Kremalı Sebze Çorba Et Sote | Sebze Çorba Yoğurt | ezogelin çorba cordon blue+elma dilim patates | ezogelin çorba etli taze biber dolma +yoğurt | karniyarık pirinç pilavı | Yumurta Siyah Zeytin |

