

**BAKIRKÖY PROF.DR.MASHAR OSMAN RUH VE SİNİR HASTALIKLARI E.A. HASTANESİ**

**2019 HAZİRAN REFAKATÇI, REJİM VE PESONEL YEMEK LİSTESİ**

TARİH	SABAHA	ÖĞLE	AKŞAM
01.06.2019 CUMARTESİ	Kaşar Peynir Zeytin Fındık Ezmesi Çay	Etili kuru fasulye Seb. Pirinç pilavı Cacık	Şehriyeli çorba Tavuk Şinitzel(Dom Bulgur) Güllaç
02.06.2019 PAZAR	Beyaz Peyniri Zeytin Tereyağ-Bal Çay	İzmir Köfte Makarna Mevsim Salata	Etili Bezelye Peynirli Gül Börek Karışık Meyve Komposto
03.06.2019 PAZARTESİ	Beyaz Peynir Zeytin Tereyağ-Reçel Çay	Bahçıvan Kebap Şehriyeli Bulgur Pilavı Meyve	Sebzeli Misket Köfte Erişte Mevsim Salata
04.06.2019 SALI	Yumurta Zeytin Tahin Pekmez Çay	Çerkez kebabı Peynirli makarna cevizli kemalpaşa tatlısı	Mercimek Çorba Kıym. Kabak Dolma (yoğ) Meyve
05.06.2019 ÇARŞAMBA	Kaşar Peyniri Zeytin Fındık Ezmesi Çay	Etili nohut Pirinç Pilavı Cacık	Şehriye çorba kuru köfte/pat. barbunya pilaki
06.06.2019 PERŞEMBE	Beyaz Peynir Zeytin Tahin Pekmez Çay	Kıymalı İspanak + Yoğurt Peynirli Erişte Meyve	Orman kebab Sebzeli Bulgur pilavı şekerpare
07.06.2019 CUMA	Yumurta Zeytin Tereyağ-Reçel Çay	Hasanpaşa köfte Sebzeli Pirinç Pilavı Mevsim salata	Etili bezelye Soslu Makarna yoğurt
08.06.2019 CUMARTESİ	Kaşar Zeytin Fındık Ezmesi Çay	Kremalı mantar çorba Kıymalı KabakSandal Kemalpaşa Tatlısı	Etili kuru fasulye Domatesli Bulgur Pilavı salata
09.06.2019 PAZAR	Beyaz Peynir Zeytin Tereyağ-Bal Çay	Mercimek çorba kıymalı Biber Dolma (yoğ. ) Meyve	Bahçıvan Kebap Peynirli Erişte ayran
10.06.2019 PAZARTESİ	Beyaz Peynir Zeytin Tereyağ-Reçel Çay	Karıyarak Mısırlı pirinç Pilavı Cacık	Etili Taze Fasulye Fırın Makarna Komposto
11.06.2019 SALI	Yumurta Zeytin Tahin Pekmez Çay	terbiyeli tavuk haşlama Yeşil Mercimekli Bulgur Salata	Tarhana çorbası kabak dolma/yoğ Meyve
12.06.2019 ÇARŞAMBA	Kaşar Peyniri Zeytin Fındık Ezmesi Çay	Kuru köfte / pirinç pilavı kuru fasulye piyazı Trileçe	Fırın Hindi (Pat. Kız.) Soslu Makarna yoğurt
13.06.2019 PERŞEMBE	Beyaz Peynir Zeytin Tahin Pekmez Çay	Beşamel Soslu Kıymalı Kabak Soslu Makarna Meyve	Şehriye çorba Ankara Tava salata
14.06.2019 CUMA	Yumurta Zeytin Tereyağ-Reçel Çay	İslim Köfte Bulgur Pilavı komposto	Süzme mercimek Çorba Tavuklu Nohutlu Pirinç Pilavı Ayran
15.06.2019 CUMARTESİ	Kaşar Zeytin Fındık Ezmesi Çay	Ezogelin Çorba Sebzeli tavuk but Sütlaç	Etili Mevsim Türlü Şehriyeli Bulgur Pilavı Yoğurtlu Semizotu
16.05.2019 PAZAR	Beyaz Peynir Zeytin Tereyağ-Bal Çay	Tavuklu Hünkar Beğendi peynirli erişte Meyve	İzmir Köfte Soslu makarna Mevsim Salata
17.06.2019 PAZARTESİ	Beyaz Peynir Zeytin Tereyağ-Reçel Çay	Etili nohut Pirinç Pilavı Cacık	Domates çorba kıymalı Biber Dolma (Yoğ ) Şekerpare
18.06.2019 SALI	Yumurta Zeytin Tahin Pekmez Çay	Sebzeli Misket Köfte Peynirli Maydanozlu Makarna Meyve	Şehriye Çorba Tavuk Şinitzel (patates kız) Ayran

19.06.2019 <b>ÇARŞAMBA</b>	Kaşar Peyniri Zeytin Fındık Ezmesi Çay	Etlı Bezelye Şehıryeli Pirinç pilavı Yoğurt (paket)	Dom.Sos.Tepsi Köfte Peynirli Erişte meyve
20.06.2019 <b>PERŞEMBE</b>	Beyaz Peynir Zeytin Tahin Pekmez Çay	Kaşarlı Domates Çorbası Körili Sebzeli Tavuk Kavurma Peynir Tatlısı	Etlı bezelye şehıryeli Bulgur Pilavı yoğurt
21.06.2019 <b>CUMA</b>	Yumurta Zeytin Tereyağ-Reçel Çay	Yayla Çorba Kıymalı Patates Oturtma Çoban Salata	Fırın Tavuk But Nohutlu Pirinç Pilavı Meyve
22.06.2019 <b>CUMARTESİ</b>	Kaşar Zeytin Fındık Ezmesi Çay	Tas Kebabı (pürelı) Sebzeli Pirinç Pilavı Karışık Meyve Komposto	Kıymalı Karnıyarık Şehıryeli Bulgur Pilavı Cacık
23.06.2019 <b>PAZAR</b>	Beyaz Peynir Zeytin Tereyağ-Bal Çay	Etlı Kuru Fasulye Şehıryeli Pirinç Pilavı Mevsim salata	Süzme Mercimek Çorba Izgara Köfte (bulgur garni) kakaolu bisküvi tatlısı
24.06.2019 <b>PAZARTESİ</b>	Beyaz Peynir Zeytin Tereyağ-Reçel Çay	Izgara Tavuk (domates-biber) Soslu Makarna Ayran	Etlı bezelye Şehıryeli Pirinç Pilavı Komposto
25.06.2019 <b>SALI</b>	Yumurta Zeytin Tahin Pekmez Çay	Ezogelin çorba Hatay Köfte Trileçe	Kremalı Köri Soslu Hindi But Peynirli Erişte salata
26.06.2019 <b>ÇARŞAMBA</b>	Kaşar Peyniri Zeytin Fındık Ezmesi Çay	Etlı kuru fasulye Şehıryeli Bulgur pilavı Salata	Şehıriye Çorba Beşamelli Fırın Tavuk But Yoğurt semizotu
27.06.2019 <b>PERŞEMBE</b>	Beyaz Peynir Zeytin Tahin Pekmez Çay	Etlı Türölü peynirli erişte Browni	pürelı Tas Kebabı pirinç pilavı Meyve
28.06.2019 <b>CUMA</b>	Yumurta Zeytin Tereyağ-Reçel Çay	Hasanpaşa köfte peynirli makarna salata	Etlı Taze Fasulye Bulgur Pilavı Cacık
29.06.2019 <b>CUMARTESİ</b>	Kaşar Zeytin Fındık Ezmesi Çay	Yayla Çorba Kıy. Patates Musakka Peynir Tatlısı	Şehıriye Çorba Tavuk Şinitzel (pat. Kızartma) Ayran
30.06.2019 <b>PAZAR</b>	Beyaz Peynir Zeytin Tereyağ-Bal Çay	sebzeli fırın tavuk prinç pilavı Meyve	Orman Kebabı Bulgur Pilavı Mevsim Salata

Hüseyin Fezyi ÖZMEN  
Diyetisyen

Kadir Ali TUNCER  
Diyetisyen

Faik ŞEN  
Müdür Yardımcısı

OLUR: ...../...../.....