

ÜRGÜP DEVLET HASTANESİ
HAZİRAN 2019 YEMEK MENÜSÜ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	DIYET KAHVALTI	DIYET ÖĞLE	DIYET AKŞAM	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.06.2019 Cumartesi	Çay-çorba Yumurta Tereyağ-bal Siyah zeytin	Çay Yumurta-reçel Kaşar peynir Tuzsuz siyah zeytin	Şehriye çorba Et sote Zyt.bezelye-Bulgur pilavı Salata	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.kabak-Erişte Meyve	Yayla çorba Kıymalı patates oturtma Elma	Kaşarlı domates çorbası Tavuk pırla+pat.salatası Ayran Revani
02.06.2019 Pazar	Çay-pat.börek Beyaz peynir-söğüş Fındık ezmesi Yeşil zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir Bisküvi-bal Tuzsuz yeşil zeytin	Domates çorba Fırın tavuk Zyt.bamya-Makarna Salata	Kremalı sebze çorba Et sote Zyt.taze fasulye-Bulgur pilavı Yoğurt	Sebzeli fırın tavuk Bulgur pilavı Mor dünya salata	Tandır çorba Zyt.taze fasulye Şeh.pirinç pilavı Karpuz
03.06.2019 Pazartesi	Çay Kaşar peynir-söğüş Tahin-pekmez Siyah zeytin	Çay Kaşar peynir Reçel-3 ad. Tuzlu bisküvi Tuzsuz siyah zeytin	Mantar çorba Köfte Zyt.türlü-Bulgur pilavı Yoğurt	Tarhana çorba Tavuk sote Zyt.ıspanak-Erişte Meyve	Tavuklu bezelye Soslu makarna Kase yoğurt	Şehriye çorbası Kuru köfte+pat.kızırt. Çoban salata Kemalpaşa tatlısı
04.06.2019 Salı	Çay Yumurta Tereyağ-reçel Yeşil zeytin	Süt Kaşar peynir Lor peynir-bal Tuzsuz yeşil zeytin	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.kabak-Makarna Salata	Mercimek çorba Et sote Zyt.bamya-Bulgur pilavı Yoğurt	Mercimek çorba Pilav üstü et kavurma Baklava Ayran	Patlıcan musakka Mısırlı pirinç pilavı Cacık
05.06.2019 Çarşamba	Süt Krem peynir-söğüş Fındık ezmesi Siyah zeytin	Süt Yumurta Reçel -3 ad. Tuzlu bisküvi Tuzsuz siyah zeytin	Yayla çorba Köfte Zyt.ıspanak-Erişte Yoğurt	Tel şehriye çorba Tavuk sote Zyt.bezelye-bulgur pilavı Meyve	Etlı mevsim türlü Peynirli gül böreği Elma komposto	Tavuk sote Bulgur pilavı Çoban salata
06.06.2019 Perşembe	Çay Beyaz peynir-söğüş Tereyağ-bal Yeşil zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir Bisküvi-bal Tuzsuz yeşil zeytin	Tarhana çorba Fırın tavuk Zyt.taze fasulye-Yoğurt Meyve	Pirinç çorba Et haşlama Zyt.türlü-Makarna Salata	Etlı kuru fasulye Şeh.pirinç pilavı Cacık	Tas kebabı Peynirli erişte Karpuz
07.06.2019 Cuma	Çay Üçgen peynir-söğüş Tahin-pekmez Siyah zeytin	Çay Lor peynir Tereyağ-reçel Tuzsuz siyah zeytin	Şehriye çorba Et sote Zyt.bezelye-Bulgur pilavı Salata	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.kabak-Erişte Meyve	Ezogelin çorba Fırın köfte+piyaz Ayran	Arabaşı çorba Zyt.biber dolma+yoğurt Cevizli tel kadayıf
08.06.2019 Cumartesi	Çay Kaşar peynir-pat.börek Tereyağ-reçel Yeşil zeytin	Çay Kaşar peynir Bisküvi-bal Tuzsuz yeşil zeytin	Domates çorba Fırın tavuk Zyt.bamya-Makarna Salata	Kremalı sebze çorba Et sote Zyt.taze fasulye-Bulgur pilavı Yoğurt	Karnıyarık Nohutlu pirinç pilavı Cacık	Terbiyeli köfte Bulgur pilavı Armut
09.06.2019 Pazar	Çay Yumurta Fındık ezmesi Yeşil zeytin	Çay Yumurta Lor peynir-reçel Tuzsuz siyah zeytin	Mantar çorba Köfte Zyt.türlü-Bulgur pilavı Yoğurt	Tarhana çorba Tavuk sote Zyt.ıspanak-Erişte Meyve	Naneli kabak yemeği Kıymalı gül böreği Çilek komposto	Yayla çorba Soslu karışık kızartma Şekerpare
10.06.2019 Pazartesi	Çay Krem peynir-söğüş Tereyağ-bal Meyve	Çay Tuzsuz beyaz peynir Tereyağ-bal Tuzsuz yeşil zeytin	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.kabak-Makarna Salata	Mercimek çorba Et sote Zyt.bamya-Bulgur pilavı Yoğurt	Alaca çorba Fırın tavuk +pat.kızırt. Sütlaç	Etlı nohut yahni Bulgur pilavı Cacık
11.06.2019 Salı	Çay Beyaz peynir-açma Tahin-pekmez Yeşil zeytin	Çay Lor peynir Bisküvi-reçel Tuzsuz siyah zeytin	Yayla çorba Köfte Zyt.ıspanak-Erişte Yoğurt	Tel şehriye çorba Tavuk sote Zyt.bezelye-bulgur pilavı Meyve	Tavuklu şehriye çorba Peynirli pide+söğüş Meşrubat (hastaya ayran)	Zyt.türlü Pey.cevizli erişte Yenidünya+erik

TARİH	SABAH KAHVALTISI	DIYET KAHVALTI	DIYET ÖĞLE	DIYET AKŞAM	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
12.06.2019 Çarşamba	Süt Üçgen peynir-söğüş Tereyağ-reçel Yeşil zeytin	Süt Kaşar peynir Bal-3 ad. Tuzlu bisküvi Tuzsuz siyah zeytin	Tarhana çorba Fırın tavuk Zyt.taze fasulye-Yoğurt Meyve	Pirinç çorba Et haşlama Zyt.türlü-Makarna Salata	Zyt.barbunya Özbek pilavı Cacık	Alaca çorba Fırın tavuk+pat.kızırt. Kazandibi
13.06.2019 Perşembe	Çay Kaşar peynir-söğüş Fındık ezmesi Siyah zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir Tereyağ-reçel Tuzsuz siyah zeytin	Şehriye çorba Et sote Zyt.bezelye-Bulgur pilavı Salata	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.kabak-Erişte Meyve	Köylü çorba Yoğurtlu karışık kızt. Çilek	Patlıcan parmak kebab Nohutlu pirinç pilavı Kase yoğurt
14.06.2019 Cuma	Çay Yumurta Tereyağ-bal Yeşil zeytin	Çay Lor peynir Bisküvi-bal Tuzsuz yeşil zeytin	Domates çorba Fırın tavuk Zyt.bamya-Makarna Salata	Kremalı sebze çorba Et sote Zyt.taze fasulye-Bulgur pilavı Yoğurt	Mercimek çorba Pilavüstü et döner Çoban salata	Tavuklu bezelye Bolonez soslu makarna Karpuz
15.06.2019 Cumartesi	Çay Krem peynir-simit Tahin-pekmaz Siyah zeytin	Çay Yumurta Tuzsuz beyaz peynir Tuzsuz siyah zeytin	Mantar çorba Köfte Zyt.türlü-Bulgur pilavı Yoğurt	Tarhana çorba Tavuk sote Zyt.ıspanak-Erişte Meyve	Etlı patates yemeği Bulgur pilavı Haydari	Kaşarlı domates çorbası Tavuk çöp şiş+az pilav Ayran
16.06.2019 Pazar	Çay Beyaz peynir-söğüş Tereyağ-reçel Yeşil zeytin	Çay Kaşar peynir Tereyağ-reçel Tuzsuz yeşil zeytin	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.kabak-Makarna Salata	Mercimek çorba Et sote Zyt.bamya-Bulgur pilavı Yoğurt	Orman kebabı Peynirli makarna Kavun	Köylü çorba Yoğurtlu karışık kızt. Kemalpaşa tatlı
17.06.2019 Pazartesi	Çay Üçgen peynir-söğüş Fındık ezmesi Siyah zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir Bisküvi-bal Tuzsuz siyah zeytin	Yayla çorba Köfte Zyt.ıspanak-Erişte Yoğurt	Tel şehriye çorba Tavuk sote Zyt.bezelye-bulgur pilavı Meyve	Mercimek çorba Pürelı dalyan köfte Çoban salata	Ezogelin çorba Fırın köfte+piyaz Ayran
18.06.2019 Salı	Çay Yumurta-pey.börek Tereyağ-bal Meyve	Çay Lor peynir Tereyağ-reçel Tuzsuz yeşil zeytin	Tarhana çorba Fırın tavuk Zyt.taze fasulye-Yoğurt Meyve	Pirinç çorba Et haşlama Zyt.türlü-Makarna Salata	Zyt.taze fasulye Fırın makarna Dondurma	Karnıyarık Bulgur ğılavı Cacık
19.06.2019 Çarşamba	Süt Kaşar peynir-söğüş Tahin-pekmaz Siyah zeytin	Süt Kaşar peynir Bal-3 ad. Tuzlu bisküvi Tuzsuz siyah zeytin	Şehriye çorba Et sote Zyt.bezelye-Bulgur pilavı Salata	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.kabak-Erişte Meyve	Şehriye çorba Kıymalı pide+yeşillik Ayran	Yoğurt çorbası Kıymalı patates oturtma Kalburabastı
20.06.2019 Perşembe	Çay Krem peynir-söğüş Tereyağ-reçel Yeşil zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir Tereyağ-reçel Tuzsuz yeşil zeytin	Domates çorba Fırın tavuk Zyt.bamya-Makarna Salata	Kremalı sebze çorba Et sote Zyt.taze fasulye-Bulgur pilavı Yoğurt	Toyga çorba Tavuk çardak kebab Karpuz	Etlı kuru fasulye Tereyağlı bulgur pilavı Kase yoğurt
21.06.2019 Cuma	Çay Beyaz peynir-söğüş Fındık ezmesi Siyah zeytin	Çay Yumurta-bal Kaşar peynir Tuzsuz siyah zeytin	Mantar çorba Köfte Zyt.türlü-Bulgur pilavı Yoğurt	Tarhana çorba Tavuk sote Zyt.ıspanak-Erişte Meyve	Arabaşı çorba Zyt.biber dolma+yoğurt Şekerpare	Çoban kavurma Şeh.pirinç pilavı Çoban salata
22.06.2019 Cumartesi	Çay Üçgen peynir-poğaçı Tereyağ-bal Yeşil zeytin	Çay Lor peynir Tereyağ-reçel Tuzsuz yeşil zeytin	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.kabak-Makarna Salata	Mercimek çorba Et sote Zyt.bamya-Bulgur pilavı Yoğurt	Kremalı mantar çorbası Kuru köfte+kısır Ayran	Nanelı kabak yemeği Patatesli gül böreği Çilek komposto

TARİH	SABAH KAHVALTISI	DIYET KAHVALTI	DIYET ÖĞLE	DIYET AKŞAM	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
23.06.2019 Pazar	Çay Yumurta Tahin-pekmez Yeşil zeytin	Çay Kaşar peynir Bisküvi-bal Tuzsuz siyah zeytin	Yayla çorba Köfte Zyt.ıspanak-Erişte Yoğurt	Tel şehriye çorba Tavuk sote Zyt.bezelye-bulgur pilavı Meyve	Zyt.türlü Pey.cevizli erişte Yenidünya+erik	Mercimek çorba Pilavüstü et kavurma Kase yoğurt
24.06.2019 Pazartesi	Çay Kaşar peynir-söğüş Tereyağ-reçel Yeşil zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir Reçel-3 ad. Tuzlu bisküvi Tuzsuz yeşil zeytin	Tarhana çorba Fırın tavuk Zyt.taze fasulye-Yoğurt Meyve	Pirinç çorba Et haşlama Zyt.türlü-Makarna Salata	Yoğurt çorbası Kıymalı patates oturtma Cevizli tel kadayıf	Ezogelin çorba Kıymalı pide+yeşillik Ayran
25.06.2019 Salı	Çay Krem peynir-kıy.börek Fındık ezmesi Meyve	Çay Lor peynir Tereyağ-bal Tuzsuz siyah zeytin	Şehriye çorba Et sote Zyt.bezelye-Bulgur pilavı Salata	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.kabak-Erişte Meyve	Etlı nohut yahni Yoğurtlu makarna Çoban salata	Kremalı sebze çorba Pürelı dalyan köfte Karpuz
26.06.2019 Çarşamba	Süt Beyaz peynir-söğüş Tereyağ-bal Yeşil zeytin	Süt Kaşar peynir Reçel-3 ad. Tuzlu bisküvi Tuzsuz yeşil zeytin	Domates çorba Fırın tavuk Zyt.bamya-Makarna Salata	Kremalı sebze çorba Et sote Zyt.taze fasulye-Bulgur pilavı Yoğurt	Kaşarlı domates çorbası Pilavüstü tavuk döner Ayran	Etlı patates yemeği Bulgur pilavı Keşkül
27.06.2019 Perşembe	Çay Üçgen peynir-söğüş Tahin-pekmez Siyah zeytin	Çay Yumurta Lor peynir-bal Tuzsuz siyah zeytin	Mantar çorba Köfte Zyt.türlü-Bulgur pilavı Yoğurt	Tarhana çorba Tavuk sote Zyt.ıspanak-Erişte Meyve	Terbiyeli köfte Bulgur pilavı Armut	Zyt.mevsim türlü Kıymalı kol böreği Elma komposto
28.06.2019 Cuma	Çay Yumurta Tereyağ-reçel Siyah zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir Reçel -3 ad. Tuzlu bisküvi Tuzsuz yeşil zeytin	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.kabak-Makarna Salata	Mercimek çorba Et sote Zyt.bamya-Bulgur pilavı Yoğurt	Tas kebabı Nohutlu pirinç pilavı Kase yoğurt	Tavuklu şehriye çorba Peynirli pide+söğüş Meşrubat (hastaya ayran)
29.06.2019 Cumartesi	Çay Krem peynir-simit Fındık ezmesi Yeşil zeytin	Çay Lor peynir Tereyağ-bal Tuzsuz siyah zeytin	Yayla çorba Köfte Zyt.ıspanak-Erişte Yoğurt	Tel şehriye çorba Tavuk sote Zyt.bezelye-bulgur pilavı Meyve	Patlıcan musakka Mısırlı pirinç ilavı Cacık	Orman kebabı Soslu makarna Şeftali
30.06.2019 Pazar	Çay Beyaz peynir-söğüş Tereyağ-bal Meyve	Çay Kaşar peynir Bisküvi-reçel Tuzsuz yeşil zeytin	Tarhana çorba Fırın tavuk Zyt.taze fasulye-Yoğurt Meyve	Pirinç çorba Et haşlama Zyt.türlü-Makarna Salata	Yayla çorba Soslu karışık kızt. Şekerpare	Zyt.barbunya Tavuklu fıstıklı pilav Kase yoğurt

TUĞBA KILIÇ
DIYETİSYEN

MURAT HARMANLI
İDARİ MALİ İŞLER MÜD.