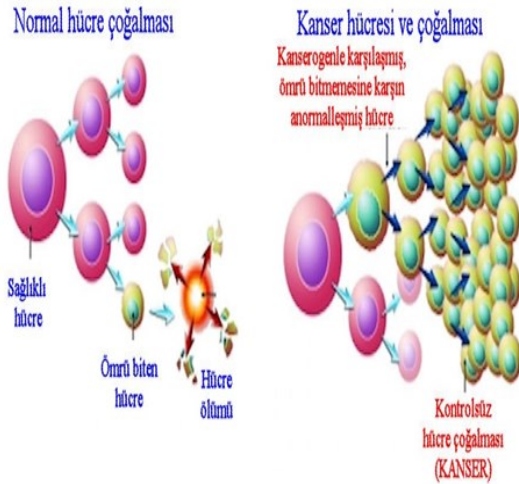


KANSER NEDİR ?

Hücrelerin konturolsüz olarak ve sürekli çoğalmaları sonucu oluşan, tedavi edilmediğinde yakındaki ve uzaktaki organlara yayılan bir hastalıktır.



NEDENLERİ;

- ◆ Çevresel etkenler
- ◆ Zararlı alışkanlıklar
- ◆ Kimyasal karsinojenler
- ◆ Enfeksiyöz ajanlar
- ◆ Beslenme bozuklukları

KANSER TARAMASI Nedir?

Bazı kanser türleri çeşitli testler sayesinde erken dönemde, hatta kanser oluşmadan 10-15 yıl önceden tespit edilebilmektedir. Bu testlere kanser taraması denmektedir..

ÜCRETSİZ KANSER PROGRAMINA DAHİL OLAN KANSERLER Nelerdir?

SERVİKS KANSERLERİ;

30-65 yaş kadınlar 5 yılda bir HPV TESTİ

MEME KANSERLERİ;

40-69 yaş kadın 2 yılda bir MOMOGRAFİ çekilmesi

KOLOREKTAL KANSERLER;

50-70 yaş KADIN-ERKEK 2 yılda bir

GAİTADA GİZLİ KAN testi

her 10 yılda bir KOLONOSKOPI

ÜCRETSİZ KANSER TARAMALARI Nerelerde Yapılır?

- ◆ Aile Sağlığı Merkezlerinde
- ◆ Kanser Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezinde (KETEM)
- ◆ Mobil Tarama Araçlarında
- ◆ Üreme Sağlığı Eğitim Merkezlerinde

KETEM Binaları Nerelerdedir?

1. Bağcılar KETEM
2. Küçükçekmece KETEM
3. Büyükçekmece KETEM
4. Pendik KETEM
5. Sultangazi KETEM
6. Ümraniye KETEM
7. Bakırköy KETEM
8. Başakşehir KETEM
9. Maltepe KETEM

MOBİL KANSER TARAMA ARACI Ne İşe Yarar?

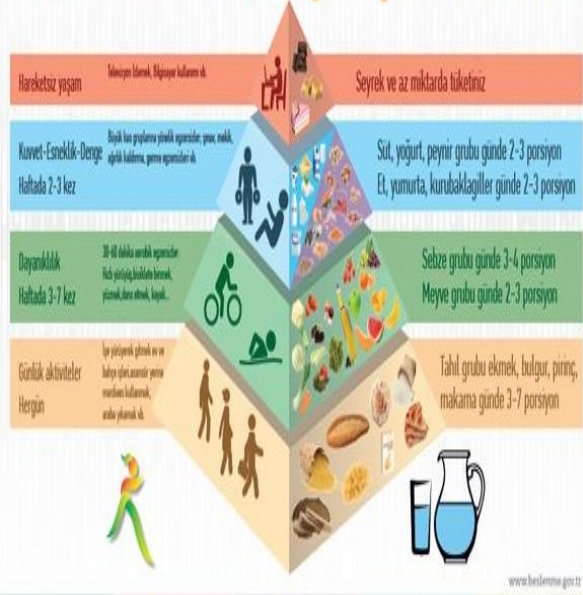
İstanbul İl Sağlık Müdürlüğüne bağlı üç adet Mobil Kanser Tarama Aracı mevcuttur. Belirli aralıklarla ilçe değiştiren bu araçlarda ÜCRETSİZ mamaografi çekimi yapılmakta ve HPV-Smear örneği alınmaktadır.

KETEM adreslerini ve Mobil Tarama Araçlarının konumlarını aşağıdaki linki tıklayarak öğrenebilirsiniz.

<http://ihs.istanbulsağlik.gov.tr/kanser-taramalari/340>

Sağlıklı Yemek ve Fiziksel Aktivite Piramidi

Sağlıklı Beslen, Sağlık İçin Hareket Et



**HAYATA ŞANS
VER!**

30-65 Yaş Arası Kadınlar
Rahim Ağzı Kanseri
(HPV) Taraması İçin
KETEM veya
Aile Hekiminize Başvurun



**ERKEN TANI
HAYAT KURTARIR**

Bakırköy Prof. Dr. Mazhar Osman Ruh
Sağlığı ve Sinir Hastalıkları E.A.
Hastanesi

**Kanser Bildirimi ve Kanser Kayıt Birimi
İletişim**

Telefon:

+90 212 409 15 15 (Santral)

Dahili Telefon: 2351

www.bakirkoyruhsinir.gov.tr



**04 ŞUBAT
DÜNYA KANSER GÜNÜ**

**Sağlıklı Beslen
Taramanı Yaptır
ve
Kanserden
Korun!**



Gelecekte Umut Var..