



T.C. Sağlık Bakanlığı
Ankara İl Sağlık Müdürlüğü
Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi
2019 TEMMUZ AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	KAHALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.07.2019 PAZARTESİ	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin V.Reçeli/ Tereyağ	Ezogelin Çorba Soslu Fırın Köfte Sütlaç	Sebzeli Tavuk Sote Bulgur Pilavı Mevsim Meyvesi	11.07.2019 PERŞEMBE	Çay/ İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Tahin Pekmez	Marmaris Köfte Soslu Spagetti Şekerpare	Orman Kebap Bulgur Pilavı Kokteyl Komposto	21.07.2019 PAZAR	Süt Kutu Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Tavuk Şinitzel (Grn. Piriç Pilavı) Şakşuka Şekerpare	Etili Kuru Fasulye Sebzeli Bulgur Pilavı Salata+ Turşu
02.07.2019 SALI	Çay/ İhlamur Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Patlıcan Kebap Şehriyeli Erişte Cacık	Etili Kuru Fasulye Şehriyeli Piriç Pilavı Salata+ Turşu	12.07.2019 CUMA	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Etili Nohut Sebzeli Piriç Pilavı Salata+ Turşu	Izgara Tavuk Pirzola (Grn. Brokoli) Fırın Makarna Mevsim Meyvesi	22.07.2019 PAZARTESİ	Çay/ İhlamur Patatesli Milföy Siyah Zeytin Beyaz Peynir	İnegöl Köfte (Grn. Piriç Pilavı+ Brokoli) Zyt. Taze Fasulye Mevsim Meyvesi	Sebzeli Tavuk Sote Soslu Spagetti Ayrın
03.07.2019 ÇARŞAMBA	Çay/ İhlamur Peynirli Poğaç Yumurta Siyah Zeytin	Mercimek Çorba Tavuk Şiş (Grn. Bulgur Pilavı) Mevsim Meyvesi	Sebzeli Fırın Köfte Peynirli Erişte Ayrın	13.07.2019 CUMARTESİ	Çay/ İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Yeşil Zeytin	Yoğ. Kıymalı İspanak Peynirli Börek Kayısı Komposto	Izgara Köfte (Grn. Bulgur Pilavı) Zyt. Bezelye Ayrın	23.07.2019 SALI	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin V.Reçeli/ Tereyağ	Mercimek Çorbası Karniyarik (Grn. Sebzeli Bulgur Pilavı) Cacık	Izgara Köfte (Grn. Patates Tava) Zyt. İspanak Sütlaç
04.07.2019 PERŞEMBE	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Çökertme Kebabı Soslu Spagetti Şekerpare	Tavuk Sote Şehriyeli Piriç Pilavı Yoğurt	14.07.2019 PAZAR	Süt Kaşar Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Kremalı Sebz Çorba Kıymalı Patlıcan Oturtma Şehriyeli Bulgur Pilavı	Etili Kuru Fasulye Şehriyeli Piriç Pilavı Salata+ Turşu	24.07.2019 ÇARŞAMBA	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Etili Nohut Şehriyeli Piriç Pilavı Şekerpare	Yoğ. Etili Kabak Dolma Cevizli Erişte Kayısı Komposto
05.07.2019 CUMA	Çay/ İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Siyah Zeytin	Etili Kuru Fasulye Yeşil Mercimekli Bulgur Pilavı Salata+ Turşu	Bahçevan Kebap Peynirli Makarna Mevsim Meyvesi	15.07.2019 PAZARTESİ	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yumurta Tahin Pekmez	Mercimek Çorba Çoban Kavurma (Grn. Sebzeli Bulgur Pilavı) Çoban Salata	Etili Taze Fasulye Soslu Spagetti Mevsim Meyvesi	25.07.2019 PERŞEMBE	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Mantar Çorba Tavuk Döner (Grn. Bulgur Pilavı) Mevsim Salata	Sebzeli Fırın Köfte Soslu Spagetti Mevsim Meyvesi
06.07.2019 CUMARTESİ	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Kremalı Sebz Çorbası Şinitzel (Grn. Piriç Pilavı+ Brokoli) Ayrın	Yoğ. Etili Biber Dolması Soslu Makarna Elma Komposto	16.07.2019 SALI	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	İzmir Köfte Cevizli Erişte Zebra Muhallebi	Tavuk Sote Bezelyeli Piriç Pilavı Cacık	26.07.2019 CUMA	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Yumurta	Ezogelin Çorba Pürelili Kebap Soslu Karışık Kızartma	Etili Nohut Şehriyeli Piriç Pilavı Salata+ Turşu
07.07.2019 PAZAR	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yumurta Siyah Zeytin	Kıymalı Patates Oturtma Sebzeli Bulgur Pilavı Çikolatalı Puding	Tavuk Sote (Grn. Mısırlı Piriç Pilavı) Zyt. Bezelye Yoğurt	17.07.2019 ÇARŞAMBA	Çay/ İhlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin V.Reçeli/Tereyağ	Ezogelin Çorba Yoğ. Etili Biber Dolma Tulumba Tatlısı	Sebzeli Fırın Köfte Cevizli Erişte Yoğurt	27.07.2019 CUMARTESİ	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Terbiyeli Köfte Cevizli Erişte Yoğurt
08.07.2019 PAZARTESİ	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Brokoli Çorba Karniyarik (Grn. Piriç Pilavı) Cacık	Etili Güveç Meyhane Pilavı Fındıklı Keşkül	18.07.2019 PERŞEMBE	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Tavuk Pirzola (Grn. Bulgur Pilavı) Zyt. Barbunya Mevsim Meyvesi	Kıymalı Patates Oturtma Soslu Makarna Fındıklı Keşkül	28.07.2019 PAZAR	Çay/ İhlamur Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Bahçevan Kebap Soslu Spagetti Sütlaç	Kıymalı Patates Oturtma Fırın Makarna Ayrın
09.07.2019 SALI	Süt Beyaz Peynir Yumurta V.Reçeli/ Tereyağ	Pürelili Kebap İmambayıldı Sütlü İrmik Tatlısı	Etili Nohut Şehriyeli Piriç Pilavı Salata+ Turşu	19.07.2019 CUMA	Çay/ İhlamur Patatesli Poğaç Beyaz Peynir Siyah Zeytin	Etili Kuru Fasulye Şehriyeli Piriç Pilavı Cacık	Izgara Tavuk Pirzola (Grn. Sebz Buketi) Bulgur Pilavı Erik Komposto	29.07.2019 PAZARTESİ	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Brokoli Çorba Tavuk Şinitzel (Grn. Patates Tava+ Brokoli) Revani	Çiftlik Köfte Bulgur Pilavı Mevsim Meyvesi
10.07.2019 ÇARŞAMBA	Çay/ İhlamur Peynirli Milföy Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Çin Usulü Tavuk (Grn. Patates Tava) Zyt. Barbunya Mevsim Meyvesi	Sebzeli Fırın Köfte Peynirli Erişte Ayrın	20.07.2019 CUMARTESİ	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yumurta Yeşil Zeytin	Romen Çorba Etili Taze Fasulye Soslu Spagetti	Orman Kebap Kaşar Peynir Mevsim Meyvesi	30.07.2019 SALI	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yumurta Yeşil Zeytin	Mercimek Çorbası Yoğ. Etili Biber Dolma Fırın Makarna	Etili Taze Fasulye Şehriyeli Piriç Pilavı Fındıklı Keşkül
								31.07.2019 ÇARŞAMBA	Çay/ İhlamur Peynirli Poğaç Kaşar Peynir Siyah Zeytin	Etili Kuru Fasulye Sebzeli Bulgur Pilavı Kaşar Peynir Salata	İnegöl Köfte (Grn. Sebz Sote) Peynirli Börek Elma Komposto