



T.C. Sağlık Bakanlığı
Ankara İl Sağlık Müdürlüğü
Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi
2019 AĞUSTOS AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.08.2019 PERŞEMBE	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin V.Reçeli/ Tereyağ	Çöktirme Kebabı Soslu Makarna Mevsim Meyvesi	Kabak Oturtma Şehriyeli Bulgur Pilavı Cacık	11.08.2019 PAZAR	Çay/ İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Tahin Pekmez	Kremalı Sebze Çorba Izgara Köfte (Grn. Bulgur Pilavı) Salata	Etili Kuru Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt	21.08.2019 ÇARŞAMBA	Süt Kutu Peynir Yeşil Zeytin Fındıklı Ezmesi	Mercimek Çorba Soslu Fırın Köfte Çikolatalı Puding	Sebzeli Fırın Tavuk Y. Mercimek Bulgur Pilavı Salata
02.08.2019 CUMA	Çay/ İhlamur Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Brokoli Çorba Sebzeli Fırın Köfte Börülce Salatası	Yoğ. Kıymalı Ispanak Patatesli Börek Kayısı Komposto	12.08.2019 PAZARTESİ	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Siyah Zeytin Fındıklı Ezmesi	Etili Kuru Fasulye Sebzeli Bulgur Pilavı Ayran	Sebzeli Fırın Köfte Peynirli Erişte Sütlü İrmik Tatlısı	22.08.2019 PERŞEMBE	Çay/ İhlamur Patatesli Milföy Siyah Zeytin Beyaz Peynir	Mantar Çorba Tavuk Döner (Grn. Bulgur Pilavı) Ayran	Etili Taze Fasulye Nohutlu Pirinç Pilavı Yoğurt
03.08.2019 CUMARTESİ	Çay/ İhlamur Peynirli Poğaç Yumurta Siyah Zeytin	Tavuk Şinitzel (Grn. Patates Tava) Sebzeli Pirinç Pilavı Fındıklı Keşkül	Orman Kebap Fırın Makarna Mevsim Meyvesi	13.08.2019 SALI	Çay/ İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Yeşil Zeytin	Tavuk Pirzola (Grn. Pirinç Pilavı) Zyt. Bezelye Revani	Kıymalı Patates Oturtma Soslu Spagetti Salata	23.08.2019 CUMA	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin V.Reçeli/ Tereyağ	Ezogelin Çorba Karniyarik (Grn. Pirinç Pilavı) Cacık	Bahçevan Kebap Cevizli Erişte Mevsim Meyvesi
04.08.2019 PAZAR	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Fındıklı Ezmesi	Domates Çorba Patatesli Et Sote Bulgur Pilavı	Etili Bezelye Cevizli Erişte Sütlaç	14.08.2019 ÇARŞAMBA	Süt Kaşar Peynir Siyah Zeytin Fındıklı Ezmesi	Brokoli Çorba Pürelili Dalyan Köfte Çikolatalı Puding	Etili Bezelye Mısırlı Pirinç Pilavı Cacık	24.08.2019 CUMARTESİ	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Etili Bezelye Meyhane Pilavı Yoğurt	Izgara Tavuk Pirzola (Grn. Bulgur Pilavı) Zyt. Bezelye Salata
05.08.2019 PAZARTESİ	Çay/ İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Siyah Zeytin	Yoğ. Etili Biber Dolma Soslu Spagetti Zebra Muhallebi	Tavuk Sote Şehriyeli Pirinç Pilavı Salata	15.08.2019 PERŞEMBE	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yumurta Tahin Pekmez	Etili Patates Meyhane Pilavı Keşkül	Tavuk Nugget (Grn. Patates Kızartma) Soslu Makarna Böğürten Komposto	25.08.2019 PAZAR	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Fındıklı Ezmesi	Köylü Çorba Patatesli Et Sote Sebzeli Pirinç Pilavı	Etili Türlü Soslu Makarna Fındıklı Keşkül
06.08.2019 SALI	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Kremalı Sebze Çorba Çin Usulü Tavuk (Grn. Patates Tava) Şekerpare	Etili Türlü Sebzeli Bulgur Pilavı Ayran	16.08.2019 CUMA	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Fındıklı Ezmesi	Etili Taze Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Ayranaşı Çorba	İnegöl Köfte Zyt. Barbunya Şekerpare	26.08.2019 PAZARTESİ	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Yumurta	Minestrone Çorba Tavuk Baget (Grn. Bulgur Pilavı) Cacık	Orman Kebap Cevizli Erişte Mevsim Meyvesi
07.08.2019 ÇARŞAMBA	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yumurta Siyah Zeytin	Etili Nohut Y. Mercimekli Bulgur Pilavı Cacık	Orman Kebap Fırın Makarna Yoğurt	17.08.2019 CUMARTESİ	Çay/ İhlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin V.Reçeli/Tereyağ	Yayla Çorba Tavuk Şinitzel (Grn. Şehriyeli Pirinç Pilavı) Zyt. Bezelye	Yoğ. Kıymalı Ispanak Fırın Makarna Kokteyl Komposto	27.08.2019 SALI	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Fındıklı Ezmesi	Çoban Kavurma (Grn. Pirinç Pilavı) İmambayıldı Tulumba Tatlısı	İnegöl Köfte (Grn. Patates Tava) Soslu Spagetti Ayran
08.08.2019 PERŞEMBE	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Et Sote (Grn. Pirinç Pilavı+Patates Tava) Zyt. Barbunya Mevsim Meyvesi	Etili Bamya Cevizli Erişte Mevsim Meyvesi	18.08.2019 PAZAR	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Köylü Çorba Kıymalı Patates Oturtma Cevizli Erişte	Etili Taze Fasulye Sebzeli Bulgur Pilavı İrmik Helvası	28.08.2019 ÇARŞAMBA	Çay/ İhlamur Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Etili Nohut Şehriyeli Pirinç Pilavı Salata+ Turşu	Sebzeli Tavuk Sote Zyt. Taze Fasulye Sütlaç
09.08.2019 CUMA	Süt Beyaz Peynir Yumurta V.Reçeli/ Tereyağ	Ezogelin Çorba Adana Köfte (Grn. Pirinç Pilavı) Zyt. Taze Fasulye	Fırın Köfte Peynirli Makarna Kokteyl Komposto	19.08.2019 PAZARTESİ	Çay/ İhlamur Patatesli Poğaç Beyaz Peynir Siyah Zeytin	Etili Nohut Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt	Marmaris Köfte Soslu Makarna Sütlü İrmik Tatlısı	29.08.2019 PERŞEMBE	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Siyah Zeytin Fındıklı Ezmesi	Mercimek Çorba Kıbrıs Köfte (Grn. Sebze Buketi) Mevsim Meyvesi	Kabak Oturtma Bulgur Pilavı Yoğurt
10.08.2019 CUMARTESİ	Çay/ İhlamur Peynirli Milföy Siyah Zeytin Fındıklı Ezmesi	Domates Çorba Yoğ. Etili Kabak Dolma Cevizli Erişte	Tavuk Sote Soslu Spagetti Yoğurt	20.08.2019 SALI	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yumurta Yeşil Zeytin	Ezogelin Çorba Çoban Kavurma (Grn. Bulgur Pilavı) Şekerpare	Etili Bamya Peynirli Makarna Yoğurt	30.08.2019 CUMA	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yumurta Yeşil Zeytin	Kremalı Sebze Çorba Etili Güveç Fırın Makarna	Çiftlik Köfte Peynirli Erişte Şekerpare
								31.08.2019 CUMARTESİ	Çay/ İhlamur Peynirli Poğaç Kaşar Peynir Siyah Zeytin	Yoğ. Kıymalı Ispanak Patatesli Börek Çikolatalı Puding	Patlıcan Musakka Y. Mercimek Bulgur Pilavı Yoğurt