



'Bağımlılık Dayanışma Günü'nde 28. Yıl

BAĞIMLILIKLA MÜCADELEDE BAŞARI MUCİZE DEĞİL!

AMATEM'in uyuşturucu ve uyarıcı madde kullanımının giderek artış göstermesine karşı verdiği mücadelesinin 28'inci yıl dönümünde hastalar kürsüye çıktı. Bağımlılıkla mücadele kapsamında tedavi süreçlerini ve başarı öykülerini kendi ağızlarından aktaran hastalar, sergiledikleri çeşitli gösteriler ve müzik dinletileriyle toplumu 'Bağımlılıkla Mücadele'ye davet etti

Gazetelerde hep madde kullanan kişilerin başarısızlık öykülerini okur TV'lerde haberlerini izleriz. Oysa madde kullanımını bırakan, temiz bir yaşam inşa etmeye çalışan, bu nedenle de basından uzak duran sessiz bir kalabalık da var. Bugün söz sırası onlardaydı...

AMATEM'in kuruluşundan bu yana alkol ve madde bağımlılığına dikkat çekmek ve kamuoyunu bilgilendirmek amacıyla kutladığı "Alkol ve Madde Bağımlıları Dayanışma ve Ayıklık Günü" 28'inci yılında hastalar başrol oynadı. Bakırköy Prof. Dr. Mazhar Osman Ruh Sağlığı ve Sinir Hastalıkları E. A. Hastanesi (BRSHH) AMATEM tarafından kutlanan "Alkol ve Madde Bağımlıları Dayanışma ve Ayıklık Günü" AMATEM'de tedavi gören bağımlılar, aileleri ve tedavi ekibini bir araya getirdi.

Her biri ayrı bir başarı hikayesi

Alkol ve madde bağımlılığıyla mücadelede bağımlı, aile, AMATEM-ÇEMATEM ve toplum işbirliğine dikkat çekilen kutlamalarda madde kullanımının sadece madde kullanan kişileri değil ailelerini, çevrelerini ve tüm toplumu etkileyen, önemli kayıplara neden olan çok ciddi bir hastalık olduğu vurgulandı. Bağımlılığın tedavi edilebilir bir hastalık olduğu konusunda toplumun ve madde kullananların bilinçlenmesinde çok önemli bir role sahip olan "Alkol ve Madde Bağımlıları Dayanışma ve Ayıklık Günü"nde hastalar, tedavi süreçleriyle birlikte ortaya çıkan başarı hikayelerini kendi ağızlarından anlattı. Hastalar, aylar öncesinde başladıkları hazırlıkların birer sonucu olan çeşitli gösteriler sergileyerek iyileşme dönemini sonuçlandırdıklarını adeta ilan etti.

Hastaların sergiledikleri gösteriler, tüm katılımcıları alkol ve madde bağımlılığı ile mücadeleye çağırırdı.

'Hastalar başarının canlı birer örneği'

Pek çok yönü olan bağımlılık tedavisinin yaşam boyu süreceğini baştan kabul etmek gerektiğini vurgulayan Bakırköy Ruh Sağlığı ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başhekimi Doç. Dr. Erhan Kurt madde bağımlılığından kurtulmuş olan hastaların kafasında "acaba başarabilir miyim?" sorusu dolaşan insanlara başarı oyununun başrol oyuncularını olarak umut ve başarının yapılabildiğini canlı birer örnekleri olduğunu söyledi. Doç. Dr. Erhan Kurt, uzun ve meşakkatli bir süreç olan bağımlılık tedavisi hakkında şu bilgileri verdi:

"Tedavi, bağımlının kullandığı maddeye, kullanım süresine, kişilik özelliklerine ve oluşabilen komplikasyonlara göre değişiklik göstermektedir. Her bireyin tedaviye ihtiyacı ayrıdır ve tedavi bireye özel planlanmaktadır. Öncelikle kişinin tedavi olma isteğinden ve kendi rızasından yola çıkılan tedavi protokolü, kişiye özel düzenlenmiş belli bir sistematiği olan süreçler bütünü şeklinde sürdürülmektedir. Bu süreçlerin başarıyla yönetilmesi kişinin, ailesinin ve tedavi ekibinin ortak katılımı ve başarmayı aynı oranda istemesiyle mümkündür. Hastaneye yatırarak, ilaç vererek bağımlılık tedavisini gerçekleştirmek mümkün değildir. Değişime hazır olduğundan emin olan kişi tedaviyi kabul eder ve tedavi ekibini de bunu istediğine ikna eder ve başarının ilk adımı böylece atılmış olur."

Geçtiğimiz yıl 2135 kişi başvurdu

Günümüzde giderek yaygınlaşan madde kullanımının sadece madde kullanan kişileri değil ailelerini, çevrelerini ve tüm toplumu ilgilendiren, önemli kayıplara neden olan ciddi bir hastalık olduğunu ifade eden AMATEM Klinik Şefi Doç. Dr. L. Defne Tamar Gürol, geçtiğimiz yıl AMATEM'e 2 bin 135 kişinin madde kullanımı nedeniyle başvurduğunu, bu kişilerin tedavi süreçlerini ise psikiyatri uzmanları, aile hekimi uzmanı, psikolog, sağlık eğitimcisi, hemşire, sağlık memuru, sosyal çalışmacı ve diğer çalışanlardan oluşan bir ekiple gerçekleştirdiğini belirtti. Toplumda bağımlıların başarısızlık öykülerinin duyulduğundan yakınan Gürol, "Bizler AMATEM ve ÇEMATEM'de tedavi görmüş ancak sessiz kalmış çok sayıda hastanın başarı öykülerini paylaşarak başarısızlık tablosunu ortadan kaldırdık. Bunu yaparak madde kullanımının tedavisinin aile, çevre ve toplumla iç içe bir şekilde yapılarak başarıya ulaşılabileceği yönünde sesimizi de duyurabildik" diye konuştu.

SÜREKLİ DESTEK İÇİN ÖZEL DANIŞMA HATTI...

AMATEM uyuşturucu madde ve bağımlılık ile ilgili tüm soru ve sorunlara yanıt vermek için (0212) 660 00 26 numaralı özel hattı kurdu. Bu hatta kimlik bilgisi sorulmaksızın yardım ve destek verebilmek için uzmanlar 24 saat çalışmalar yapıyor. Her türlü soru canlı olarak yanıtlanırken, telefon eden kişilere isim, adres gibi kimliklerini açıklayıcı herhangi bir bilgi sorulmuyor.

AMATEM/ÇEMATEM Hakkında...

AMATEM (Alkol ve Madde Bağımlılığı Araştırma, Tedavi ve Eğitim Merkezi), Dr. Yıldırım Aktuna'nın başhekimliği döneminde ve öncülüğünde, 1983 yılında açılmış olup alkol ve madde bağımlılarına yönelik hizmet veren ve bu konuda araştırmalar yapan bir merkezdir.

ÇEMATEM (Çocuk Ergen Madde Araştırma Tedavi ve Eğitim Merkezi) 1997 yılında Bakırköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Bünyesinde kurulan, uçucu madde kullanan gençlere yönelik UMATEM (Uçucu Madde Araştırma ve Eğitim Merkezi) Servisi'nin, daha kapsamlı bir merkeze dönüştürülmesiyle oluşturulmuştur. 18 yaş altı madde kullanan gençlerin ayaktan ve yatarak tedavisini üstlenmektedir.

Ayrıntılı Bilgi için:

Lorbi Tanıtım ve Halkla İlişkiler

Tuğba Bozkurt / 0212 249 45 46 / 0530 517 42 20 / tbozkurt@lorbi.com

Tuğçe Yücel / 0212 249 45 46 / 0533 927 23 38 / tyucel@lorbi.com