



T.C
KASTAMONU VALİLİĞİ
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
KASTAMONU DEVLET HASTANESİ
EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ 2019

TARİH	KAHVATI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.09.2019 PAZAR	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	SEBZELİ KEBAP BULGUR PİLAVI SALATA	ETLİ MANTI (YOĞURT) YEŞİL MERCİMEK ÇORBA HINDİSTAN CEVİZLİ SUPANGLE
02.09.2019 PAZARTESİ	ÇAY, KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL, TEREYAĞ	ETLİ KURU FASULYE ŞEHİRİNÇ PİLAVI TURŞU KAVURMASI	EKŞİLİ KÖFTE SOSLU MAKARNA ARMUT
03.09.2019 SALI	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	KABAKMUSAKKA/YOĞURT CEVİZLİ ERİŞTE ISLAK KEK	FIRIN TAVUK/KISIR AYRAN AŞI ÜZÜM
04.09.2019 ÇARŞAMBA	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	ÇOBAN KAVURMA/PİRİNÇ PİLAVI SÜZME MERCİMEK ÇORBA ÇOBAN SALATA	ETLİ TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI CACIK
05.09.2019 PERŞEMBE	ÇAY, KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	ŞEHİRİYE GÜVEÇ ZYT. BARBUNYA KAVUN	ROSTO KÖFTE / PAT. PÜRESİ EZOGELİN ÇORBA HİN. CEV. REVANİ
06.09.2019 CUMA	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	SEBZELİ FIRIN TAVUK MEYHANE PİLAVI AYRAN	BAHÇEVAN KEBAP KAŞARLI DOMATES ÇORBA YOĞURT
07.09.2019 CUMARTESİ	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ	KARNİYARİK PİRİNÇ PİLAVI CACIK	ETLİ TÜRLÜ CEVİZLİ ERİŞTE KOKTEYL KOMPOSTO
08.09.2019 PAZAR	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	KURU KÖFTE/ PATATES SALATASI TARHANA ÇORBA AYRAN	ARABAŞI ÇORBA KIYMALI KABAK GRATEN KEMALPAŞA TATLISI
09.09.2019 PAZARTESİ	ÇAY, KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL, TEREYAĞ	ETLİ KARIŞIK DOLMA/ YOGURT ANTEP ÇORBA ÜZÜM	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI CACIK
10.09.2019 SALI	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	PATATES OTURTMA TOYGA ÇORBA BAHÇE SALATA	ETLİ BEZELYE PEY. KOL BÖREĞİ KARIŞIK HOŞAF
11.09.2019 ÇARŞAMBA	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA SEBZELİ KEBAP ŞEHİRİNÇ PİLAVI	TARHANA ÇORBA MANTAR SOSLU TAVUK BİFTEK/KISIR SALATA/ AYRAN
12.09.2019 PERŞEMBE	ÇAY, KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	EZOGELİN ÇORBA KURU KÖFTE /DOM. SALATALIK BİBER ŞEFTALİ	TAS KEBAP SOSLU MAKARNA CEVİZLİ TEL KADAYIF
13.09.2019 CUMA	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	KARNİYARİK NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI CACIK	FIRIN TAVUK/ELMADİLİM PATATES EKŞİLİ PİLAV ARMUT
14.09.2019 CUMARTESİ	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ	KÖYLÜ ÇORBA KIYMALI BİBER DOLMA/YOĞ KEMALPAŞA TATLISI	ETLİ TAZE FASULYE PAT. KOL BÖREĞİ VIŞNE KOMPOSTO
15.09.2019 PAZAR	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI AYRAN	BAHÇEVAN KEBAP PEYNİRLİ MAKARNA SALATA
16.09.2019 PAZARTESİ	ÇAY, KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL, TEREYAĞ	TAVUK BİFTEK//RUS SALATASI TARHANA ÇORBA ÜZÜM	ETLİ TÜRLÜ MÜCEDDERE SÜTLAÇ(TARÇINLI)
17.09.2019 SALI	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	PATLICAN MUSAKKA ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	KADINBUDU KÖFTE MERCİMEK ÇORBA ŞEFTALİ



T.C
KASTAMONU VALİLİĞİ
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
KASTAMONU DEVLET HASTANESİ
EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ 2019

18.09.2019 ÇARŞAMBA	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	DÜĞÜN ÇORBA DOM. SOSLU KARIŞIK KIZARTMA ETİMEK TATLISI	ETLİ KURUFASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
19.09.2019 PERŞEMBE	ÇAY, KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	SEBZELİ FIRIN TAVUK MEYHANE PİLAVI SALATA/AYRAN	ETLİ BAMYA PEYNİRLİ ERİŞTE ŞEFTALİ KOMPOSTO
20.09.2019 CUMA	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	MERCİMEK ÇORBA İSLİM KEBAP KAVUN	KAŞARLI DOMATES ÇORBA ETLİ KABAK DOLMA (YOĞURT) ÜZÜM
21.09.2019 CUMARTESİ	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ	ETLİ NOHUT ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI TURŞU KAVURMASI	TAS KEBAP BULGUR PİLAVI KARIŞIK SALATA
22.09.2019 PAZAR	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	ETLİ TAZE FASULYE PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ VIŞNE KOMPOSTO	ROSTO KÖFTE /PÜRELİ TARHANA ÇORBA SÜTLAÇ (TARÇINLI)
23.09.2019 PAZARTESİ	ÇAY, KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL, TEREYAĞ	ETLİ KARIŞIK DOLMA/ YOGURT KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA ÇOBAN SALATA	SOSYETE MANTI(YOĞURTLU) ANTEP ÇORBA KAVUN
24.09.2019 SALI	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	PATLICAN PARMAK KEBAP ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI CACIK	ETLİ BEZELYE SPAGETTİ MAKARNA YOĞURT
25.09.2019 ÇARŞAMBA	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	DÜĞÜN ÇORBA KARIŞIK YAZ KIZARTMA/YOĞURT TEL KADAYIF	TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA
26.09.2019 PERŞEMBE	ÇAY, KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	ET SOTE/ PİRİNÇ PİLAVI KREMALI SEBZE ÇORBA AYRAN	KABAK MUSAKKA/YOĞURT PATATESLİ KOL BÖREĞİ KARIŞIK HOŞAF
27.09.2019 CUMA	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	TARHANA ÇORBA FIRINDA PATLICANLI KÖFTE FINDIKLI KEŞKÜL	ETLİ PATATES NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI CACIK
28.09.2019 CUMARTESİ	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK PİRZOLA /KISIR ŞEFTALİ	ETLİ KARIŞIK DOLMA (YOĞURT) KAŞ. DOMATES ÇORBA ŞEKERPARE
29.09.2019 PAZAR	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	ETLİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI SALATA	KURU KÖFTE /PATATES SALATASI ANTEP ÇORBA KAVUN
30.09.2019 PAZARTESİ	ÇAY, KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL, TEREYAĞ	KARNİYARIK ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI CACIK	ÇİFTLİK KEBAP SOSLU MAKARNA KOKTEYL KOMPOSTO

DİYETİSYEN
MELTEM SALMAN

DİYETİSYEN
MERVE ESEN