

2019 EYLÜL AYI NORMAL YEMEK LİSTESİ

| TARİH | GÜN | ÖĞLE YEMEĞİ | AKŞAM YEMEĞİ |
|------------|-----------|---|---|
| 01.09.2019 | PAZAR | ETLİ NOHUT, BULGUR PİLAVI, AYRAN | TERBİYELİ TAVUK HAŞLAMA, ARPA ŞEHRİYE PİLAVI, ÇOBAN SALATA |
| 02.09.2019 | PAZARTESİ | İZMİR KÖFTE, SOSLU MAKARNA, KAVUN | ETLİ BİBER DOLMA (yoğurtlu), PEYNİRLİ SU BÖREĞİ, VIŞNE KOMPOSTO |
| 03.09.2019 | SALI | PATLICAN MUSAKKA, ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT | IZGARA KÖFTE (sebze garnitür), SOSLU SPAGETTİ, ÜZÜM |
| 04.09.2019 | ÇARŞAMBA | PİLİÇ TOPKAPI, KARIŞIK KIZARTMA (yoğurtlu), MOZAIK PASTA | ETLİ BEZELYE, BULGUR PİLAVI, AYRAN |
| 05.09.2019 | PERŞEMBE | ETLİ TAZE FASULYE, MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI, KARPUZ | ÇİN TAVUK, ARPA ŞEHRİYE PİLAVI, ÇOBAN SALATA |
| 06.09.2019 | CUMA | BEYTİ KEBAP (yoğurtlu, köfte sarma), BULGUR PİLAVI, CEVİZLİ BAKLAVA | KIYMALI KABAK MUSAKKA, FIRIN MAKARNA, YOĞURT |
| 07.09.2019 | CUMARTESİ | ETLİ FIRIN TÜRLÜ, ERİŞTE, AYRAN | HASANPAŞA KÖFTE (pürel), ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI, KAVUN |
| 08.09.2019 | PAZAR | FIRIN TAVUK PİRZOLA (patates kızartması), BULGUR PİLAVI, ŞEFTALİ | KIYMALI İSPANAK (yoğurtlu), SOSLU MAKARNA, REVANİ |
| 09.09.2019 | PAZARTESİ | KIYMALI PATATES OTURTMA, YOĞURTLU MAKARNA (dereotlu), ÇOBAN SALATA | KÖRİ SOSLU FIRIN TAVUK (patates salatası), ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN |
| 10.09.2019 | SALI | HİNDİ KÜLBASTI (patates kızartması), KUSKUS SALTASI, BURMA KADAYIF | KARNİYARIK, BULGUR PİLAVI, ÇOBAN SALATA |
| 11.09.2019 | ÇARŞAMBA | ETLİ BİBER DOLMA (yoğurtlu), PEYNİRLİ SU BÖREĞİ, VIŞNE KOMPOSTO | ÇİFTLİK KÖFTE, ARPA ŞEHRİYE PİLAVI, ÜZÜM |
| 12.09.2019 | PERŞEMBE | KADINBUDU KÖFTE (patates püre), SOSLU SPAGETTİ, YOĞURT | ETLİ TAZE FASULYE, NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI, DONDURMA |
| 13.09.2019 | CUMA | ETLİ FIRIN TÜRLÜ, ERİŞTE, KAVUN | MANTARLI TAVUK SOTE, BULGUR PİLAVI, YOĞURT |
| 14.09.2019 | CUMARTESİ | SULU KÖFTE, ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI, ÇOBAN SALATA | KIYMALI KABAK MUSAKKA (yoğurtlu), SOSLU MAKARNA, ERİK |
| 15.09.2019 | PAZAR | ETLİ KURU FASULYE, BULGUR PİLAVI, CACIK | TAS KEBABI, ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI, KEŞKÜL |
| 16.09.2019 | PAZARTESİ | PATLICAN KEBABI, ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN | ETLİ BEZELYE, BULGUR PİLAVI, YOĞURT |
| 17.09.2019 | SALI | KIYMALI İSPANAK (yoğurtlu), PEYNİRLİ BÖREK*, KOKTEYL KOMPOSTO | SOSLU FIRIN TAVUK (sebze garnitür), KISIR, KAKAOLU SUPANGLE |
| 18.09.2019 | ÇARŞAMBA | ETLİ ŞEHRİYELİ GÜVEÇ, KARIŞIK KIZARTMA (yoğurtlu), ŞÖBİYET | ETLİ TAZE FASULYE, NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI, ÜZÜM |
| 19.09.2019 | PERŞEMBE | KIYMALI PATATES OTURTMA, YOĞURTLU MAKARNA (dereotlu), ÇOBAN SALATA | BEĞENDİLİ IZGARA KÖFTE, ERİŞTE, AYRAN |
| 20.09.2019 | CUMA | PİLİÇ TOPKAPI, ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA, KEŞKÜL | SANDAL SEFASI (patates kızartma garnitür), ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT |
| 21.09.2019 | CUMARTESİ | ETLİ BİBER DOLMA (yoğurtlu), PEYNİRLİ BÖREK*, KAYISI KOMPOSTO | TAVUK ŞİŞ (sebze garnitür), BULGUR PİLAVI, KAVUN |
| 22.09.2019 | PAZAR | İZMİR KÖFTE, SOSLU MAKARNA, YOĞURT | PATLICAN MUSAKKA, MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI, ÇOBAN SALATA |
| 23.09.2019 | PAZARTESİ | ETLİ NOHUT, ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI, CACIK | TAS KEBAP, MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI, BURMA KADAYIF |
| 24.09.2019 | SALI | YUFKA KEBAP, KISIR, VIŞNE KOMPOSTO | TAVUKLU BEZELYE, SOSLU SPAGETTİ, YOĞURT |
| 25.09.2019 | ÇARŞAMBA | PATLICAN SANDAL, ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI, ÇOBAN SALATA | SOSLU YOĞURTLU KÖFTE, ARPA ŞEHRİYE PİLAVI, KAYMAKLI EKMEK KADAYIFI |
| 26.09.2019 | PERŞEMBE | TAVUK ÇÖKERTME KEBABI (yoğurtlu), SOSLU MAKARNA, KAZANDİBİ | ETLİ TAZE FASULYE, BULGUR PİLAVI, ELMA |
| 27.09.2019 | CUMA | KIYMALI KABAK MUSAKKA (yoğurtlu), PEYNİRLİ SU BÖREĞİ, ŞEFTALİ | TERBİYELİ KÖFTE, ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI, ÇOBAN SALATA |
| 28.09.2019 | CUMARTESİ | BAHÇEVAN KEBAP, BULGUR PİLAVI, ÇOBAN SALATA | ETLİ BİBER DOLMA (yoğurtlu), PEYNİRLİ BÖREK*, VIŞNE KOMPOSTO |
| 29.09.2019 | PAZAR | KIYMALI PATATES OTURTMA, YOĞURTLU MAKARNA (dereotlu), ELMA | SOSLU FIRIN TAVUK (ayva dilim patates garnitür) BULGUR PİLAVI, ÇOBAN SALATA |
| 30.09.2019 | PAZARTESİ | ÇOBAN KAVURMA, ARPA ŞEHRİYE PİLAVI, AYRAN | ETLİ KURU FASULYE, SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI, CACIK |

DOMATES ÇORBASINA İSTEĞE GÖRE RENDE KAŞAR PEYNİRİ / KRUTON EKMEK EKLENEBİLİR. (*) İŞARETLİLER HASTANE DİYETİSYENİN UYGUN GÖRDÜĞÜ ŞEKİLDE YAPILACAKTIR.

AFİYET OLSUN...