

2019 EYLÜL AYI NORMAL YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
01.09.19 PAZAR	ÇAY PEYNİR ZEYTİN-REÇEL	ETLİ BEZELYE PEYNİRLİ SU BÖREĞİ KARPUZ	FIRINDA SEBZELİ KAL.BUT BULGUR PİLAVI YOĞURT
02.09.19 PAZARTESİ	SÜT KAŞAR TEREYAĞ-BAL	KARIŞIK IZGARA-PAT. KIZARTMA SEBZE ÇORBA ÇOBAN SALATA	ETLİ KURU FASULYE ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI CACIK
03.09.19 SALI	ÇAY YUMURTA Y. ZEYTİN-REÇEL	MENGEN MUSAKKA/ YOĞ. PEY. MAKARNA KAVUN	TİRE KÖFTE-ELMA DİL.PAT. EZOGELİN ÇORBA PEY. TATLISI (3 LÜ)
04.09.19 ÇARŞAMBA	ÇAY KAŞAR ZEYTİN-BAL	TAVUK SOTE-BULGUR GARNİ DÜĞÜN ÇORBA PUDİNG	KIY.KABAK KALYE/YOĞ. PEY. SU BÖREĞİ KARPUZ
05.09.19 PERŞEMBE	SÜT PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL	ETLİ NOHUT Ş. PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	İZMİR KÖFTE SOSLU MAKARNA ÇOBAN SALATA
06.09.19 CUMA	ÇAY KAŞAR Y. ZEYTİN- REÇEL	PİDELİ KÖFTE EZOGELİN ÇORBA FINDIKLI İRMİK HELVA	PATATES OTURTMA PEY. GÜL BÖREĞİ AYRAN
07.09.19 CUMARTESİ	ÇAY PEYNİR TEREYAĞ- BAL	ETLİ TAZE FASULYE CEVİZLİ ERİŞTE ÜZÜM	PİLİÇ TOPKAPI TOYGA ÇORBA ÇOBAN SALATA
08.09.19 PAZAR	ÇAY YUMURTA ZEYTİN-REÇEL	HASANPAŞA KÖFTE ŞAKŞUKA-YOĞ. ŞEFTALİ	ETLİ TÜRLÜ SOSLU MAKARNA CACIK
9.09.19 PAZARTESİ	SÜT PEYNİR TEREYAĞ-BAL	PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	ÇİFTLİK K ÖFTE YAYLA ÇORBA KEMALPAŞA 4 LÜ
10.09.19 SALI	ÇAY KAŞAR Y.ZEYTİN-REÇEL	IZGARA KAL.BUT-PİLAV PAŞA ÇORBA ÇOBAN SALATA	ETLİ BİBER DOLMA/YOĞURT MERCİMEK ÇORBA KAVUN
11.09.19 ÇARŞAMBA	ÇAY PEYNİR ZEYTİN-BAL	ETLİ KURU FASULYE MELEK PİLAVI YOĞURT	TAV.KAVUR-PİLAV EZOGELİN ÇORBA MEV. SALATA
12.09.19 PERŞEMBE	SÜT KAŞAR TEREYAĞ-REÇEL	ROSTO KÖFTE-PÜRE KAR.YAZ KIZARTMA – YOĞURT KARPUZ	ETLİ TAZE FASULYE ŞEH. PİLAV YOĞURT
13.09.19 CUMA	ÇAY YUMURTA Y. ZEYTİN BAL	ETLİ TÜRLÜ PEYNİRLİ SU BÖREĞİ KAVUN	İZMİR KÖFTE KR.MANTAR ÇORBA BROWNİ
14.09.19 CUMARTESİ	ÇAY KAŞAR ZEYTİN-REÇEL	GALETALI TAVUK+ ELMA D.PAT. MERCİMEK ÇORBA ÇOBAN SALATA	PATLICAN MUSAKKA ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI CACIK
15.09.19 PAZAR	ÇAY PEYNİR ZEYTİN-BAL	ETLİ BEZELYE PEYNİRLİ ERİŞTE YOĞURT	TİRE KÖFTE-ELMA DİL.PATAT. SEB. BULGUR PİLAVI ÜZÜM

2019 EYLÜL AYI NORMAL YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
16.09.19 PAZARTESİ	SÜT KAŞAR ZEYTİN-REÇEL	KADINBUDU KÖFTE-PAT.PÜRE EZOGELİN ÇORBA KARAGÖZ TATLISI	ETLİ KABAK DOLMA-YOĞ. PEY. KOL BÖREĞİ KAVUN
17.09.19 SALI	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN-BAL	PATLICAN MUSAKKA ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	TAVUK KAVURMA-PİLAV K.DOMATES ÇORBA ÇOBAN SALATA
18.09.19 ÇARŞAMBA	ÇAY KAŞAR ZEYTİN-REÇEL	TERBİYELİ KÖFTE DOM. SOSLU MAKARNA ÇEKİRDEKSİZ ÜZÜM	ETLİ NOHUT Ş. PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
19.09.19 PERŞEMBE	SÜT PEYNİR TEREYAĞ-BAL	ETLİ BİBER DOLMA-YOĞ. PAŞA ÇORBA BALLI BALIM TATLISI	SEB. FIRIN BAGET 2 Lİ NOHUTLU .BULGUR PİLAVI KAVUN
20.09.19 CUMA	ÇAY YUMURTA Y. ZEYTİN-REÇEL	KARIŞIK IZGARA-P. PİLAV GARN. KAŞ.DOMATES ÇORBA ÇOBAN SALATA	ETLİ TAZE FASULYE PEY. SU BÖREĞİ KOKTEYL KOMPOSTO
21.09.19 CUMARTESİ	ÇAY PEYNİR ZEYTİN-BAL	ETLİ SEBZELİ GÜVEÇ ŞEH. PİLAV AYRAN	ULUDAĞ KÖFTE YAYLA ÇORBA PEYNİR TATLISI 3 LÜ
22.09.19 PAZAR	ÇAY PEYNİR TEREYAĞ- REÇEL	ÇITIR TAVUK-PİLAV MERCİMEK ÇORBA ÇOBAN SALATA	ETLİ BEZELYE SEB.BULGUR PİLAVI CACIK
23.09.19 PAZARTESİ	ÇAY KAŞAR ZEYTİN-BAL	PATLICAN MUSAKKA ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI CACIK	KONYA TOPALAK KÖFTE PEYNİRLİ MAKARNA ÇEKİRDEKSİZ ÜZÜM
24.09.19 SALI	ÇAY YUMURTA Y. ZEYTİN-REÇEL	İZMİR KÖFTE KARIŞIK KIZARTMA-YOĞ KAVUN	ETLİ TAZE FASULYE PEY. ERİŞTE YOĞURT
25.09.19 ÇARŞAMBA	SÜT KAŞAR TEREYAĞ- BAL	ETLİ KURU FASULYE Ş. PİRİNÇ PİLAVI CACIK	PAT.TAVUK HAŞLAMA KESME ÇORBA ÇOBAN SALATA
26.09.19 PERŞEMBE	ÇAY PEYNİR ZEYTİN-REÇEL	ET SOTE -.PİLAV TARHANA ÇORBA FINDIKLI KEŞKÜL	KIY. PATATES OTURTMA PEY. MAKARNA KAVUN
27.09.19 CUMA	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN-BAL	ETLİ TAZE FASULYE ŞEHİRİYELİ PİLAV YOĞURT	TAS KEBABI KR.MANTAR ÇORBA KEMALPAŞA TATLISI 4 LÜ
28.09.19 CUMARTESİ	ÇAY PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL	FIRIN KÖFTE MERCİMEK ÇORBA ÇOBAN SALATA	ETLİ TÜRLÜ SOSLU MAKARNA CACIK
29.09.19 PAZAR	SÜT KAŞAR ZEYTİN-BAL	PATLICAN MUSAKKA ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI ÜZÜM	PİDELİ KÖFTE KREMALİ SEBZE ÇORBA PUDİNG
30.09.19 PAZARTESİ	ÇAY YUMURTA ZEYTİN-REÇEL	TAVUK KAVURMA -PİLAV KAŞARLI DOMATES ÇORBA ÇOBAN SALATA	ETLİ BİBER DOLMA-YOĞ. MERCİMEK ÇORBA ŞEKERPALE