
		DOKÜMAN NO: OH.FR.35 YAYIN TARİHİ: 2016 REV.TARİH/REV.NO:0 SAYFA:1/1		Eylül 19			FORM					EK	
							AYLIK YEMEK						
		KAHVALTI		ÖĞLE/AKŞAM							EKMEK		
1.9.19	Pazar	ÇAY/KAŞAR PEY./REÇEL/TEREYAĞ	TERBİYELİ KÖFTE	378	SOSLU MAKARNA	319	MEYVE	120	272	1033			
2.9.19	Pazartesi	ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./Y.ZEYTİN	KARNİYARIK	397	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	344	CACIK	92	272	1105	TARHANA ÇORBASI		
3.9.19	Salı	SÜT/YUMURTA/REÇEL/TEREYAĞ	ET TANTUNİ(LAVAŞ,YEŞİL GARNİ)	613	EZOĞELİN ÇORBA	158	ÇİTİR KADAYIF MUHALLEBİ	350	272	1393			
4.9.19	Çarşamba	ÇAY/KARPER P./BAL/SİYAH ZEYTİN	ETLİ KURU FASULYE	353	MEYHANE PİLAVI	303	CACIK	92	272	1020	KREMLİ SEBZE ÇORBASI		
5.9.19	Perşembe	ÇAY/KAŞAR P./REÇEL/ Y.ZEYTİN	TAVUK PİRZOLA (ŞEHİRİYE SALATASI)	344	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	170	ŞEKERPARE	468	272	1254			
6.9.19	Cuma	SÜT/YUMURTA/BAL/TEREYAĞ	KADINBUDU KÖFTE(PATATES SALATALI)	296	KREMLİ MISIR ÇORBA	220	MEYVE(ÜZÜM)	120	272	908			
7.9.19	Cumartesi	ÇAY/BEYAZ PEY. /FINDIK EZM./S.ZEYTİN	ÇİFTLİK KEBABİ	418	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	344	AKDENİZ SALATA	120	272	1154			
8.9.19	Pazar	ÇAY/KAŞAR PEY./REÇEL/TEREYAĞ	TAVUK BAGET (ELMA DİL.PAT. DOM.BİBER)	390	ŞEHİRİYE ÇORBASI	137	PEYNİR TATLISI	120	272	919			
9.9.19	Pazartesi	ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./Y.ZEYTİN	PÜRELİ ROSTO	465	MERCİMEK ÇORBA	140	TRİLİÇE	300	272	1177			
10.9.19	Salı	SÜT/YUMURTA/REÇEL/TEREYAĞ	ETLİ BEZELYE	325	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	344	YOĞURT	124	272	1065	TERB.TAVUK SUYU ÇORBA		
11.9.19	Çarşamba	ÇAY/KARPER P./BAL/SİYAH ZEYTİN	SULTAN KÖFTE	428	SOSLU MAKARNA	319	MEYVE	120	272	1139	TARHANA ÇORBASI		
12.9.19	Perşembe	ÇAY/KAŞAR P./REÇEL/ Y.ZEYTİN	TAVUK ŞİNİTZEL(MAKARANA SALATASI)	513	ŞEHİRİYE ÇORBASI	137	SÜT PEMBE TATLISI	365	272	1287			
13.9.19	Cuma	SÜT/YUMURTA/BAL/TEREYAĞ	TÜRLÜ	340	PEYNİRLİ İSPANAKLI BÖREK	355	KARIŞIK HOŞAF	230	272	1197	MERCİMEK ÇORBA		
14.9.19	Cumartesi	ÇAY/BEYAZ PEY. /FINDIK EZM./S.ZEYTİN	ETLİ NOHUT	363	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	344	CACIK	92	272	1071			
15.9.19	Pazar	ÇAY/KAŞAR PEY./REÇEL/TEREYAĞ	İZMİR KÖFTE	520	YARMA ÇORBA	220	AKDENİZ SALATA	120	272	1132			
16.9.19	Pazartesi	ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./Y.ZEYTİN	ŞEHİRİYELİ GÜVEÇ	511	YOĞ.KARIŞIK KIZARTMA	434	MEYVE	120	272	1337	EZOĞELİN ÇORBA		
17.9.19	Salı	SÜT/YUMURTA/REÇEL/TEREYAĞ	BODRUM KÖFTE	520	TERBİYELİ TAVUK SUYU ÇORBA	231	REVANİ	594	272	1617			
18.9.19	Çarşamba	ÇAY/KARPER P./BAL/SİYAH ZEYTİN	ETLİ KURU FASULYE	353	MEYHANE PİLAVI	303	YOĞURT	124	272	1052	TURŞU		
19.9.19	Perşembe	ÇAY/KAŞAR P./REÇEL/ Y.ZEYTİN	KARIŞIK IZGARA(SALATA)	440	MAHLUTA ÇORBA	166	D.SAKIZLI MUHALLEBİ	410	272	1288			
20.9.19	Cuma	SÜT/YUMURTA/BAL/TEREYAĞ	YOĞ. KABAK DOLMA	296	SOSLU MAKARNA	319	MEYVE	120	272	1007	KREMLİ MANTAR ÇORBA		
21.9.19	Cumartesi	ÇAY/BEYAZ PEY. /FINDIK EZM./S.ZEYTİN	SEBZELİ TAVUK KAVURMA	412	YEŞİL MERC. KESME ÇORBA	319	AYRAN	100	272	1103			
22.9.19	Pazar	ÇAY/KAŞAR PEY./REÇEL/TEREYAĞ	ORMAN KEBAP	359	PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREĞİ	350	VIŞNE KOMPOSTO	250	272	1231			
23.9.19	Pazartesi	ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./Y.ZEYTİN	ETLİ BEZELYE	325	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	344	YOĞURT	124	272	1065	MISIR ÇORBA		
24.9.19	Salı	SÜT/YUMURTA/REÇEL/TEREYAĞ	TERBİYELİ KÖFTE	378	CEVİZLİ ERİŞTE	409	MEYVE	120	272	1179			
25.9.19	Çarşamba	ÇAY/KARPER P./BAL/SİYAH ZEYTİN	TAVUK BUT (HAVUÇ TARATOR)	487	EZOĞELİN ÇORBA	158	TRİLİÇE	300	272	1217			
26.9.19	Perşembe	ÇAY/KAŞAR P./REÇEL/ Y.ZEYTİN	MACAR GULAŞ	450	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	341	CACIK	92	272	1155			
27.9.19	Cuma	SÜT/YUMURTA/BAL/TEREYAĞ	YOĞ. HALEP DOLMA	310	TARHANA ÇORBA	121	AŞURE	400	272	1103			
28.9.19	Cumartesi	ÇAY/BEYAZ PEY. /FINDIK EZM./S.ZEYTİN	TAS KEBABİ	330	YAYLA ÇORBA	340	AKDENİZ SALATA	120	272	1062			
29.9.19	Pazar	ÇAY/KAŞAR PEY./REÇEL/TEREYAĞ	KÖYLÜM TAVUK	480	ŞEHİRİYE ÇORBASI	137	MEYVE	120	272	1009			
30.8.19	Pazartesi	ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./Y.ZEYTİN	ETLİ NOHUT	363	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	344	CACIK	92	272	1071	KREMLİ SEBZE ÇORBASI		

Filiz SAVAŞ ÖZOĞLU
BAŞDİYETİSYEN

Prof. Dr. Rahmi KILIÇ
BAŞHEKİM