

**T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI**

2019 EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.09.2019 PAZAR	Süt Kaşar Peynir Yumurta Fındık Ezmesi	SOĞUK ÇORBA SEBZELİ KÖFTE HAVUÇ DİLİMİ	KIYMALI BEZELYE SU BÖREĞİ KOKTEYL KOMPOSTO	11.09.2019 ÇARŞAMBA	Süt Kutu Peynir Yumurta V.rec.-Tereyağ	EZOĞELİN ÇORBA PÜRELİ ROSTO KÖFTE ÇİKOLATALI PUDİNG	DÜĞÜN PİLAVI KABAK ÇERTME KARPUZ	21.09.2019 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Y.Zeytin Kay.rec.-Tereyağ	PATLICAN MUSAKKA MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI YOĞURTLU BADEM	KREMALI ŞEHRIYE ÇORBA FIRIN TAVUK/DOM SAL.SÖĞÜŞ ÇİKOLATALI PUDİNG
02.09.2019 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir S.Zeytin Tahin Pekmez	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI ÇOBAN SALATA	YAYLA ÇORBA PÜRELİ DALYAN KÖFTE KARPUZ	12.09.2019 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Kaşar Peynir Y.Zeytin Fındık Ezmesi	TAVUK ROTI MISIRLI PİLAVI AYRAN	NOHUTLU SALÇALI KÖFTE CEVİZLİ ERİŞTE YOĞURTLU BADEM	22.09.2019 PAZAR	Süt Kaşar Peynir Yumurta Fındık Ezmesi	KREMALI SEBZE ÇORBA FIRIN BAGET/İÇ PİLAV AYRAN	TARHANA ÇORBA AKÇABAT KÖFTE/PIYAZ ŞEKERPARE
03.09.2019 SALI	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Y.Zeytin Tahin Pekmez	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK IZGARA /KISIR AYRAN	ŞEHRIYELİ GÜVEÇ SOS. YOĞ. KARIŞIK KIZARTMA DONDURMA	13.09.2019 CUMA	Çay/İhlamur Zey.Poğaç Beyaz Peynir S.Zeytin	ŞEHRIYELİ GÜVEÇ SOSLU YOĞ.KARIŞIK KIZARTMA DONDURMA	TARHANA ÇORBA TAVUK ELBESAN KAKOLU PUDİNG	23.09.2019 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir S.Zeytin Tahin Pekmez	MERCİMEK ÇORBA İZMİR KÖFTE FINDIKLI KEŞKÜL	ETLİ BEZELYE SU BÖREĞİ VIŞNE KOMPOSTO
04.09.2019 ÇARŞAMBA	Süt Kutu Peynir Yumurta V.rec.-Tereyağ	KIYMALI BEZELYE SU BÖREĞİ VIŞNE KOMPOSTO	SEBZELİ KÖFTE NOH.PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	14.09.2019 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir Y.Zeytin Kay.rec.-Tereyağ	PATLICAN MUSAKKA NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI CACIK	EZOĞELİN ÇORBA YOĞURTLU SALÇALI KÖFTE ÜZÜM	24.09.2019 SALI	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Y.Zeytin Tahin Pekmez	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ BULGUR PİLAVI YOĞURT	PATLICAN KEBAP NOH. PİRİNÇ PİLAVI CACIK
05.09.2019 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Kaşar Peynir Y.Zeytin Fındık Ezmesi	PATLICAN KEBAP NOH.PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	TARHANA ÇORBA TAVUK KAVURMA/PİLAV AYRAN	15.09.2019 PAZAR	Süt Kaşar Peynir Yumurta Fındık Ezmesi	PÜRLEZZET KÖFTE CEVİZLİ ERİŞTE VIŞNE KOMPOSTO	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	25.09.2019 ÇARŞAMBA	Süt Kutu Peynir Yumurta V.rec.-Tereyağ	KÖYLÜM ÇORBA MANTARLI ET SOTE /PİRİNÇ PİL. AYRAN	KREMALI MANTAR ÇORBA IZGARA TAVUK/DOM SAL SÖĞÜŞ KEŞKÜL
06.09.2019 CUMA	Çay/İhlamur Zey.Poğaç Beyaz Peynir S.Zeytin	MANTI ZYT. TAZE FASULYE DONDURMA	SOĞUK ÇORBA ET KIZARTMA MOZAİK PASTA	16.09.2019 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir S.Zeytin Tahin Pekmez	ŞEHRIYE ÇORBA ÇİN SOTE TULUMBA TATLISI	SOĞUK ÇORBA PÜRELİ ROSTO KÖFTE TULUMBA TATLISI	26.09.2019 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Kaşar Peynir Y.Zeytin Fındık Ezmesi	NOHUTLU SALÇALI KÖFTE CEVİZLİ ERİŞTE VIŞNE KOMPOSTO	KABAK KALYE FIRIN MAKARNA KAVUN
07.09.2019 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir Y.Zeytin Kay.rec.-Tereyağ	TARHANA ÇORBA FIRIN TAVUK+İÇ PİLAV AYRAN	KARNİYARİK ŞEHRIYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURTLU BADEM	17.09.2019 SALI	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Y.Zeytin Tahin Pekmez	KÖYLÜM ÇORBA YOĞ.BİBER DOLMA ÜZÜM	GEMİCİ ÇORBA ET KIZARTMA KAKAOLU PUDİNG	27.09.2019 CUMA	Çay/İhlamur Zey.Poğaç Beyaz Peynir S.Zeytin	TAVUK HAŞLAMA BULGUR PİLAVI ÇOBAN SALATA	ŞEHRIYELİ GÜVEÇ ŞAKSUKA YOĞURT
08.09.2019 PAZAR	Süt Kaşar Peynir Yumurta Fındık Ezmesi	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ BULGUR PİLAVI CACIK	DOMATES ÇORBA HASAN PAŞA KÖFTE ŞEFTALİ	18.09.2019 ÇARŞAMBA	Süt Kutu Peynir Yumurta V.rec.-Tereyağ	TARHANA ÇORBA KARIŞIK IZGARA + PAT.SAL. AYRAN	FIRIN PATATES NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	28.09.2019 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir Y.Zeytin Kay.rec.-Tereyağ	ETLİ TAZE FASULYE PEYNİRLİ SU BÖREĞİ VIŞNE KOMPOSTO	KÖYLÜM ÇORBA HASAN PAŞA KÖFTE ÇİKOLATALI PUDİNG
09.09.2019 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir S.Zeytin Tahin Pekmez	MERCİMEK ÇORBA YOĞ. KABAK DOLMA KAVUN	KRMALI MANTAR ÇORBA IZGARA TAVUK+PAT.SALAT HAVUÇ DİLİMİ	19.09.2019 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Kaşar Peynir Y.Zeytin Fındık Ezmesi	MANTI SOSLU KARIŞIK KIZARTMA ŞEFTALİ	HAŞLAMA TAVUK BULGUR PİLAVI ÇOBAN SALATA	29.09.2019 PAZAR	Süt Kaşar Peynir Yumurta Fındık Ezmesi	KARNİYARİK ŞEHRIYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK DÖNER/PİRİNÇ PİL. AYRAN
10.09.2019 SALI	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Y.Zeytin Tahin Pekmez	ET HAŞLAMA BULGUR PİLAVI ÇOBAN SALATA	ETLİ TAZE FASULYE FIRIN MAKARNA KOKTEYL KOMPOSTO	20.09.2019 CUMA	Çay/İhlamur Zey.Poğaç Beyaz Peynir S.Zeytin	ÇİFTLİK KEBAP PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA	KIYMALI İSPANAK SOSLU SPAGETTİ ÜZÜM	30.09.2019 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir S.Zeytin Tahin Pekmez	TARHANA ÇORBA OLİMPİYAT KÖFTE SÜTLÜ İRMİK TATLI	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI YOĞURT