



T.C. Sağlık Bakanlığı
Ankara İl Sağlık Müdürlüğü
Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi
2019 EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	KAHALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.09.2019 PAZAR	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin V.Reçeli/ Tereyağ	Kıymalı Kabak Oturtma Soslu Spagetti Salata	Etili Patates Şehriyeli Piriñ Pilavı Sütlü İrmik Tatlısı	11.09.2019 ÇARŞAMBA	Çay/ İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Tahin Pekmez	Tandır Çorba Çiftlik Köfte Makarna Salatası	Yoğ. Kıymalı İspanak Patatesli Börek Elma Komposto	21.09.2019 CUMARTESİ	Süt Kutu Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Yoğ. Kıymalı İspanak Patatesli Börek Çikolatalı Puding	Sebzeli Tavuk Sote Bulgur Pilavı Yoğurt
02.09.2019 PAZARTESİ	Çay/ İhlamur Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Ezogelin Çorba Sebzeli Fırın Köfte Tulumba Tatlısı	Karniyarik Bulgur Pilavı Yoğurt	12.09.2019 PERŞEMBE	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Etili Kuru Fasulye Şehriyeli Piriñ Pilavı Yoğurt	Soslu Fırın Köfte Mısırlı Piriñ Erişte Ayran	22.09.2019 PAZAR	Çay/ İhlamur Patatesli Milföy Siyah Zeytin Beyaz Peynir	Etili Taze Fasulye Mısırlı Piriñ Pilavı Şekerpare	Kıymalı Patates Oturtma Cevizli Erişte Ayran
03.09.2019 SALI	Çay/ İhlamur Peynirli Poğaçı Yumurta Siyah Zeytin	Tavuk Şinitzel (Grn. Patates Tava) Sebzeli Piriñ Pilavı Ayran	Etili Taze Fasulye Peynirli Makarna İrmik Helvası	13.09.2019 CUMA	Çay/ İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Yeşil Zeytin	Ezogelin Çorba Tavuk Pırzola (Grn. Bulgur Salatası) Soslu Spagetti	Etili Türlü Şehriyeli Piriñ Pilavı Salata	23.09.2019 PAZARTESİ	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin V.Reçeli/ Tereyağ	Kremalı Sebze Çorba İnegöl Köfte (Grn. Bulgur Pilavı) Zyt. Taze Fasulye	Etili Kuru Fasulye Şehriyeli Piriñ Pilavı Cacık
04.09.2019 ÇARŞAMBA	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Etili Nohut Yeşil Mercimekli Bulgur Pilavı Salata+Turşu	Yoğ. Kıymalı İspanak Patatesli Börek Böğürtlen Komposto	14.09.2019 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Etili Bezelye Meyhane Pilavı Kazandibi	Kıymalı Patates Oturtma Cevizli Erişte Yoğurt	24.09.2019 SALI	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Mercimek Çorba Tavuk Döner (Grn. Piriñ Pilavı) Revani	Etili Türlü Soslu Makarna Yoğurt
05.09.2019 PERŞEMBE	Çay/ İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Siyah Zeytin	Mercimek Çorba Çökertme Kebabı Mevsim Meyvesi	Marmaris Köfte (Grn. Piriñ Pilavı) Zyt. Barbunya Zebra Muhallebi	15.09.2019 PAZAR	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yumurta Tahin Pekmez	Etili Nohut Şehriyeli Piriñ Pilavı Mevsim Meyvesi	Sebzeli Fırın Köfte Peynirli Makarna Sütlü İrmik Tatlısı	25.09.2019 ÇARŞAMBA	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Çoban Kavurma (Grn. Seb. Bulgur Pilavı) İmambayıldı Yoğurt	Sebzeli Fırın Tavuk Zyt. Barbunya Salata
06.09.2019 CUMA	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Domates Çorba Etili Güveç Börülce Salatası	Patatesli Et Sote Zyt. Bezelye Ayran	16.09.2019 PAZARTESİ	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Pürelle Dalyan Köfte Kısır Tulumba Tatlısı	Kabak Oturtma Bulgur Pilavı Yoğurt	26.09.2019 PERŞEMBE	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Yumurta	Yoğ. Kabak Oturtma Soslu Spagetti Çikolatalı Puding	Fırın Köfte Zyt. Bezelye Yoğurt
07.09.2019 CUMARTESİ	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yumurta Siyah Zeytin	Tavuk Sote Bulgur Pilavı Çikolatalı Puding	İnegöl Köfte (Grn. Patates Tava) Soslu Spagetti Şekerpare	17.09.2019 SALI	Çay/ İhlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin V.Reçeli/Tereyağ	Tavuk Baget (Grn. Bulgur Pilavı) Zyt. Barbunya Ayran	Etili Kuru Fasulye Şehriyeli Piriñ Pilavı Salata+Turşu	27.09.2019 CUMA	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Etili Kuru Fasulye Yeşil Mercimekli Bulgur Pilavı Un Helvası	Sebzeli Tavuk Sote Soslu Makarna Sütlüç
08.09.2019 PAZAR	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Etili Kuru Fasulye Şehriyeli Piriñ Pilavı Salata+Turşu	Patlıcan Musakka Sebzeli Bulgur Pilavı Yoğurt	18.09.2019 ÇARŞAMBA	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Domates Çorba Çökertme Kebabı (Grn. Sebzeli Bulgur Pilavı) Mevsim Meyvesi	Yoğ. Etili Biber Dolma Peynirli Erişte Supangle	28.09.2019 CUMARTESİ	Çay/ İhlamur Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Domates Çorba İnegöl Köfte (Grn. Patates Tava) Mevsim Meyvesi	Patlıcan Musakka Şehriyeli Piriñ Pilavı Yoğurt
09.09.2019 PAZARTESİ	Süt Beyaz Peynir Yumurta V.Reçeli/ Tereyağ	Mercimek Çorba Çoban Kavurma (Grn. Sebze Buketi) Şekerpare	Tavuk Nugget (Grn. Patates Tava) Soslu Makarna Ayran	19.09.2019 PERŞEMBE	Çay/ İhlamur Patatesli Poğaçı Beyaz Peynir Siyah Zeytin	Mercimek Çorba Karniyarik (Grn. Piriñ Pilavı) Cacık	Marmaris Köfte Soslu Spagetti Keşkül	29.09.2019 PAZAR	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Etili Taze Fasulye Sebzeli Bulgur Pilavı Cacık	Yoğ. Kıymalı İspanak Patatesli Börek Kayısı Komposto
10.09.2019 SALI	Çay/ İhlamur Peynirli Milföy Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Patlıcan Kebabı Yeşil Mercimekli Bulgur Pilavı Cacık	Etili Türlü Soslu Spagetti İrmik Helvası	20.09.2019 CUMA	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yumurta Yeşil Zeytin	Etili Nohut Şehriyeli Piriñ Pilavı Havuç Borani	Fırın Köfte Peynirli Makarna Sütlüç	30.09.2019 PAZARTESİ	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yumurta Yeşil Zeytin	Kremalı Sebze Çorba Kadınbudu Köfte (Grn. Patates Salatası) Şekerpare	Yoğ. Etili Kabak Dolma Soslu Spagetti Sütlü İrmik Tatlısı