



T.C. Sağlık Bakanlığı
Ankara İl Sağlık Müdürlüğü
Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi
2019 EKİM AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	KAHALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.10.2019 SALI	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin V.Reçeli/ Tereyağ	Pürelİ Tavuk Sote Soslu Spagetti Mevsim Meyvesi	Soslu Fırın Köfte Şehriyeli Piriñ Pilavı Yumurta İrmik Helvası	11.10.2019 CUMA	Çay/ İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Tahin Pekmez	Mercimek Çorba Tavuk Döner (Grn. Şehriyeli Piriñ Pilavı) Salata	Patatesli Et Sote Sebzeli Bulgur Pilavı Mevsim Meyvesi	21.10.2019 PAZARTESİ	Süt Kutu Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Pürelİ Dalyan Köfte Fes. Soslu Makarna Yalancı Tavuk Göğsü	Etili Kuru Fasulye Şehriyeli Piriñ Pilavı Cacık
02.10.2019 ÇARŞAMBA	Çay/ İhlamur Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Kremalı Bezir Çorba Yörük Kebabı Kalburabastı	Yoğ. Etili Biber Dolma Peynirli Makarna Karışık Salata	12.10.2019 CUMARTESİ	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Brokoli Çorba Sebzeli Fırın Köfte Peynirli Makarna	Etili Türlü Meyhane Pilavı Salata	22.10.2019 SALI	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Beyaz Peynir	Mercimek Çorba Çoban Kavurma (Grn. Bulgur Pilavı) Salata	Fırın Köfte Soslu Spagetti Mevsim Meyvesi
03.10.2019 PERŞEMBE	Çay/ İhlamur Peynirli Poğaçı Yumurta Siyah Zeytin	Etili Kuru Fasulye Yeşil Mercimekli Bulgur Pilavı Salata+Turşu	Sebzeli Fırın Tavuk Cevizli Erişte Ayran	13.10.2019 PAZAR	Çay/ İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Yeşil Zeytin	Patlıcan Musakka Yeşil Mer. Bulgur Pilavı Ayran	Sebzeli Fırın Tavuk Soslu Spagetti Mevsim Meyvesi	23.10.2019 ÇARŞAMBA	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin V.Reçeli/ Tereyağ	Kremalı Sebze Çorbası Tavuk Şinitzel (Grn. Patates Salata) Ayran	Etili Bezelye Cevizli Erişte Sütlü İrmik Tatlısı
04.10.2019 CUMA	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Ezogelin Çorba Karniyank (Grn. Şeh. Piriñ Pilavı) Cacık	İnegöl Köfte (Grn. Bulgur Pilavı) Zyt. Bezelye Keşkül	14.10.2019 PAZARTESİ	Süt Kaşar Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Ezogelin Çorba Patatesli Et Sote (Grn. Piriñ Pilavı) Mevsim Meyvesi	Kıymalı Kapuska Peynirli Börek Elma Komposto	24.10.2019 PERŞEMBE	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Patlıcan Kebap Şehriyeli Piriñ Pilavı Cacık	Patatesli Et Sote Zyt. Barbunya Mevsim Meyvesi
05.10.2019 CUMARTESİ	Çay/ İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Siyah Zeytin	Yoğ. Kıymalı Ispanak Patatesli Börek Elma Komposto	Patlıcan Musakka Sebzeli Erişte Yoğurt	15.10.2019 SALI	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yumurta Tahin Pekmez	Sebzeli Misket Köfte Fırın Makarna Yoğurt	Sebzeli Tavuk Sote Bulgur Pilavı Şekerpare	25.10.2019 CUMA	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Etili Nohut Meyhane Pilavı Revani	Tavuk Nugget (Grn. Sebze Sote) Soslu Spagetti Ayran
06.10.2019 PAZAR	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Köylü Çorba Tavuk Nugget (Grn. Bulgur Pilavı) Çikolatalı Puding	Etili Taze Fasulye Şehriyeli Piriñ Pilavı Salata+Turşu	16.10.2019 ÇARŞAMBA	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Tel Şehriye Çorba Köylüm Tavuk (Grn. Piriñ Pilavı) Tulumba Tatlısı	Kadınbudu Köfte (Grn. Patates Salata) Zyt. Taze Fasulye Mevsim Meyvesi	26.10.2019 CUMARTESİ	Süt Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Yumurta	Şehriye Çorba Hasanpaşa Köfte (Grn. Erişte) Salata	Yoğ. Kıymalı Ispanak Patatesli Börek Supangle
07.10.2019 PAZARTESİ	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yumurta Siyah Zeytin	Mercimek Çorba Kasap Köfte (Grn. Patates Tava) Havuç Borani	Kiy. Patates Oturtma Peynirli Makarna İrmik Helvası	17.10.2019 PERŞEMBE	Çay/ İhlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin V.Reçeli/Tereyağ	Etili Kuru Fasulye Şehriyeli Bulgur Pilavı Cacık	Patatesli Fırın Köfte Zyt. Ispanak Çikolatalı Puding	27.10.2019 PAZAR	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Domates Çorba Çiftlik Köfte Makarna Salatası	Etili Taze Fasulye Şehriyeli Piriñ Pilavı Mevsim Meyvesi
08.10.2019 SALI	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Mantar Çorba Çoban Kavurma (Grn. Şeh. Piriñ Pilavı) Ayran	Sebzeli Tavuk Sote Bulgur Pilavı Mevsim Meyvesi	18.10.2019 CUMA	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Kıymalı Karnabahar Ispanaklı Tepsi Böreği Aşure	Soya Soslu Tavuk Sote Şehriyeli Piriñ Pilavı Ayran	28.10.2019 PAZARTESİ	Çay/ İhlamur Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Minestrone Çorba Tavuk Pirzola (Grn. Sebzeli Piriñ Pilavı) Fındıklı Keşkül	İzmir Köfte Soslu Spagetti Zyt. Ispanak
09.10.2019 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Yumurta V.Reçeli/ Tereyağ	Etili Nohut Sebzeli Bulgur Pilavı Salata+Turşu	Marmaris Köfte Cevizli Erişte Böğürtlen Komposto	19.10.2019 CUMARTESİ	Çay/ İhlamur Patatesli Poğaçı Beyaz Peynir Siyah Zeytin	Düğün Çorba Kıbrıs Köfte (Grn. Erişte) Zyt. Bezelye	Etili Güveç Peynirli Makarna Mevsim Meyvesi	29.10.2019 SALI	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Ezogelin Çorba Etili Güveç Mevsim Meyvesi	Kıymalı Pırasa Yemeği Peynirli Börek Sütlaç
10.10.2019 PERŞEMBE	Çay/ İhlamur Peynirli Milföy Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Etili Taze Fasulye Fırın Makarna Sütlaç	Etili Bezelye Peynirli Börek Şekerpare	20.10.2019 PAZAR	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yumurta Yeşil Zeytin	Sebzeli Tavuk Sote Bulgur Pilavı Salata	Kıymalı Patates Oturtma Peynirli Börek Kayısı Komposto	30.10.2019 ÇARŞAMBA	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yumurta Yeşil Zeytin	Patatesli Fırın Köfte Soslu Spagetti Yoğurt	Patlıcan Musakka Şehriyeli Piriñ Pilavı Böğürtlen Komposto
								31.10.2019 PERŞEMBE	Çay/ İhlamur Peynirli Poğaçı Kaşar Peynir Siyah Zeytin	Etili Kuru Fasulye Şehriyeli Piriñ Pilavı Salata+Turşu	Terbiyeli Köfte Soslu Makarna Şekerpare