

## 2019 EKİM AYI NORMAL YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜN	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
10/1/2019	SALI	ETLİ BEZELYE, ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI, MEVSİM SALATA	MACAR GULAŞ, BULGUR PİLAVI, HAVUÇ TARATOR
10/2/2019	ÇARŞAMBA	KADINBUDU KÖFTE (patates püre), ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PİLAKI, KAYMAKLI EKMEK KADAYIFI	KIYMALI KABAK MUSAKKA (yoğurtlu), PEYNİRLİ SU BÖREĞİ, VIŞNE KOMPOSTO
10/3/2019	PERŞEMBE	ETLİ FIRIN TÜRLÜ, ERİŞTE, YOĞURT	İZMİR KÖFTE, ARPA ŞEHRİYE PİLAVI, MANDALİNA
10/4/2019	CUMA	KÖRİ SOSLU TAVUK BİFTEK (sebze garnitür), SOSLU SPAGETTİ, MISIRLI SALATA	PATLICAN MUSAKKA BULGUR PİLAVI, AYRAN
10/5/2019	CUMARTESİ	ETLİ NOHUT, ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI, CACIK	ÇİN TAVUK, ERİŞTE, FIRIN SÜTLAÇ
10/6/2019	PAZAR	EKŞİLİ KÖFTE, ARPA ŞEHRİYE PİLAVI, SIYAH ÜZÜM	ETLİ TAZE FASÜLYE, BOLONEZ SOSLU MAKARNA, MOR SULTAN SALATA
10/7/2019	PAZARTESİ	PATLICAN MUSAKKA, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	SOSLU FIRIN TAVUK (ayva dilim patates grn), ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI, MEVSİM SALATA
10/8/2019	SALI	YUFKA KEBAP, ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PİLAKI, KAZANDIBI	KIYMALI PATATES OTURTMA, YOĞURTLU MAKARNA, KIRMIZI ERİK
10/9/2019	ÇARŞAMBA	, ETLİ KARIŞIK DOLMA (yoğurtlu), PEYNİRLİ SU BÖREĞİ, KARIŞIK HOŞAF	ROSTO KÖFTE (patates püre), SADE BULGUR PİLAVI, AYRAN
10/10/2019	PERŞEMBE	TERBİYELİ TAVUK HAŞLAMA, ARPA ŞEHRİYE PİLAVI, MEVSİM SALATA	ETLİ KURU FASÜLYE, ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI, CACIK
10/11/2019	CUMA	KIYMALI SANDAL SEFASI (yoğurtlu), FESLEĞEN SOSLU MAKARNA, AŞURE	IZGARA KÖFTE (sebze garnitür), ZEYTİNYAĞLI TAZE FASÜLYE, ARMUT
10/12/2019	CUMARTESİ	, ÇOBAN KAVURMA, NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	ETLİ BEZELYE, FIRIN MAKARNA, KAKAOLU SUPANGLE
10/13/2019	PAZAR	MENGEN MUSAKKA, BULGUR PİLAVI, PEYNİRLİ SALATA	SOSLU FIRIN TAVUK (ayva dilim patates), SEBZELİ KUSKUS, AYRAN
10/14/2019	PAZARTESİ	İZMİR KÖFTE, ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI, ÜZÜM	ETLİ KARIŞIK DOLMA (yoğurtlu), PEYNİRLİ KALEM BÖREK, VIŞNE KOMPOSTO
10/15/2019	SALI	, ETLİ MEVSİM TÜRLÜ, FIRIN MAKARNA, FINDIKLI KEŞKÜL	ET SOTE, ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI, MEVSİM SALATA
10/16/2019	ÇARŞAMBA	TAVUK ÇÖP ŞİŞ (patates salatası), SADE BULGUR PİLAVI, AYRAN	, KIYMALI İSPANAK (yoğurtlu), SOSLU SPAGETTİ, ELMA
10/17/2019	PERŞEMBE	, ETLİ KURU FASÜLYE, ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI, TURŞU	KADINBUDU KÖFTE (patates püre), ZEYTİNYAĞLI KABAK YEMEĞİ (dereotlu), REVANİ
10/18/2019	CUMA	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ, SOSLU ŞAŞUKA, MANDALİNA	ETLİ TAZE FASÜLYE, BULGUR PİLAVI, CACIK
10/19/2019	CUMARTESİ	KIYMALI PATATES OTURTMA, YOĞURTLU MAKARNA (dereotlu), MISIRLI SALATA	, ŞNİTZEL (ayva dilim patates garnitür, mutfak yapımı), NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN
10/20/2019	PAZAR	HASANPAŞA KÖFTE (pürelı), ERİŞTE, SÜTLÜ İRMİK TATLISI	ETLİ BEZELYE, BOLONEZ SOSLU MAKARNA, YOĞURT
10/21/2019	PAZARTESİ	KIYMALI İSPANAK (yoğurt), FIRIN MAKARNA, ÜZÜM	YUFKA KEBAP, KISIR, BAL BADEM TATLISI
10/22/2019	SALI	SOSLU FIRIN TAVUK (sebze garnitür), PİRİNÇ PİLAVI, HAVUÇ TARATOR	, ETLİ NOHUT, BULGUR PİLAVI, CACIK
10/23/2019	ÇARŞAMBA	ETLİ KARIŞIK DOLMA (yoğurtlu), PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREK, MANDALİNA	, TERBİYELİ KÖFTE, ERİŞTE, MEVSİM SALATA
10/24/2019	PERŞEMBE	, PATLICAN KEBABI, BULGUR PİLAVI, CACIK	, KIYMALI SEBZE GRATEN, MAKARNA KAVURMA (biberli-domatesli), MANDALİNA
10/25/2019	CUMA	ETLİ TAZE FASÜLYE, ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI, MOZAIK PASTA	KARIŞIK IZGARA (patates salatası), KUSKUS, AYRAN
10/26/2019	CUMARTESİ	ÇİN TAVUK, SOSLU MAKARNA, MEVSİM SALATA	KIYMALI İSPANAK (yoğurtlu), PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ, KOKTEYL KOMPOSTO
10/27/2019	PAZAR	, KABAK SANDAL SEFASI, ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI, CACIK	MANTALI ET SOTE, SADE BULGUR PİLAVI, YOĞURT
10/28/2019	PAZARTESİ	ROSTO KÖFTE (patates püre), ERİŞTE, ELMA	KIYMALI K.BAHAR, FESLEĞEN SOSLU MAKARNA, FINDIKLI ŞEKERPARE
10/29/2019	SALI	ETLİ NOHUT, ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI, CACIK	SOSLU FIRIN TAVUK (ayva dilim patates), MERCİMEKLI BULGUR PİLAVI, AYRAN
10/30/2019	ÇARŞAMBA	USKUMRU KIZARTMA (yeşil salata - roka garni), PİYAZ, FISTIKLI İRMİK HELVASI	KIYMALI PATATES OTURTMA, YOĞURTLU MAKARNA (dereotlu), MEVSİM SALATA
10/31/2019	PERŞEMBE	ETLİ BEZELYE, KIYMALI BÖREK, KARIŞIK HOŞAF	İZMİR KÖFTE, ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT

AFİYET OLSUN...