



T.C
SAĞLIK BAKANLIĞI
NEVŞEHİR İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
Kozaklı Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Hastanesi



EKİM 2019 YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHAVALTISI	DIYET KAHAVALTI	DIYET ÖĞLE	DIYET AKŞAM	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.10.2019 Salı	Çay-açma üçgen Peynir tahin helva Yeşil Zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir Lor peynir Tuzsuz siyah zeytin	Şehriye Çorba Tavuk Haşlama Bulgur Pilavı Yoğurt	Toyga Çorba Tepsi Köfte Zyt.Bezelye Meyve	Etlı Taze Fasulye Spagetti Yoğurt	Sebzeli tavuk haşlama Bulgur Pilavı Mordünya salatası
02.10.2019 Çarşamba	Çay Yumurta Fındık Ezmesi Siyah Zeytin	Çay Yumurta Reçel-3 ad. Tuzlu bisküvi Tuzsuz yeşil zeytin	Tarhana çorbası Et haşlama Pey.makarna Salata	Düğün Çorba Tavuk sote Zyt.Bamya Meyve	Patlıcan parmak kebabı nohutlu pirinç pilavı cacık	Kaşarlı domates çorbası Yoğ.etli biber dolması Revani
03.10.2019 Perşembe	Çay Krem Peynir Tahin-Pekmez Yeşil Zeytin	Çay Krem peynir Lor peynir-bal Tuzsuz siyah zeytin	Mercimek Çorba Tepsi Köfte Zyt.kabak Yoğurt	Arabaşı çorbası Et Sote Zyt.Patlıcan Salata	Yayla çorbası Kıymalı patatesli oturtma Karpuz	Et sote Bulgur Pilavı Kase yoğurt
04.10.2019 Cuma	Süt Kaşar Peynir Tereyağ-Reçel Yeşil Zeytin	Süt Tuzsuz beyaz peynir Galeta-reçel Tuzsuz yeşil zeytin	Alaca çorbası Fırın tavuk Zyt.bezelye Meyve	Domates çorbası Tepsi Köfte zyt.türlü Yoğurt	Çiftlik köfte Cevizli erişte Mevsim saalata	Patlıcan Musakka Nohutlu pirinç pilavı Cacık
05.10.2019 Cumartesi	Çay Beyaz Peynir Bal-Tereyağ Siyah Zeytin	Çay Kaşar peynir Bal-3 ad. Tuzlu bisküvi Tuzsuz siyah zeytin	Tandır Çorba Et sote Soslu Makarna Salata	Tarhana çorba Tavuk pırzola Zyt.kabak Meyve	Zyt.mevsim türlü Bolenez Soslu Makarna sütlaç	Mercimek Çorba Tavuk pane+Patates kızartma Ayrarı
06.10.2019 Pazar	Çay Pey.Börek Fındık Ezmesi Yeşil Zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir Bisküvi-reçel Tuzsuz yeşil zeytin	Şehriye Çorba Tavuk sote Bulgur Pilavı Yoğurt	Sebzeye çorbası Tepsi Köfte Zyt.patlıcan Meyve	Tarhana çorbası Şehriyeli güveç Mevsim salata	Etlı Taze Fasulye Şehriyeli Pirinç pilavı Haydari
07.10.2019 Pazartesi	Çay Yumurta Tereyağ-Reçel Siyah Zeytin	Çay Yumurta Tereyağ-bal Tuzsuz siyah zeytin	Şehriyeli yayla çorbası Et sote Zyt.kabak Salata	Alaca Çorba Tavuk haşlama Zyt.Bezelye Yoğurt	Köylü çorba Yoğurtlu karışık kızartma Cevizli tel kadayıf	İzmir köfte Peynirli makarna Tel Kadayıf
08.10.2019 Salı	Süt Kaşar Peynir Tahin-Pekmez Yeşil Zeytin	Süt Kaşar peynir Bisküvi-reçel Tuzsuz yeşil zeytin	Mercimek Çorba Tavuk pırzola Zyt.taze fasulye Meyve	Arabaşı çorbası Et haşlama Bulgur Pilavı Cacık	Mercimek Çorba kıymalı pide+salata Ayrarı	zyt.yeşil mercimek fırın Makarna Turşu
09.10.2019 Çarşamba	Çay-Açma Krem Peynir Tereyağ-Bal Siyah Zeytin	Çay Krem peynir Lor peynir-bal Tuzsuz siyah zeytin	Tandır Çorba Et sote Zyt.türlü Salata	Şehriye Çorba Tepsi Köfte zyt.kabak Meyve	Ezogelin çorbası Tavuklu çardak kebabı Keşkül	Zyt.bezelye Acem pilavı Haydari
10.10.2019 Perşembe	Çay Beyaz Peynir Tereyağ-Reçel Yeşil Zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir Tereyağ-reçel Tuzsuz yeşil zeytin	Domates çorba et haşlama Zyt.patlıcan Cacık	Tarhana çorba Fırın tavuk zyt.taze fasulye Salata	Karnıyark Noh.Pirinç Pilavı Cacık	Tas kebabı Cevizli erişte Spangle
11.10.2019 Cuma	Çay Yumurta Fındık Ezmesi Siyah Zeytin	Çay Yumurta Galeta-bal Tuzsuz siyah zeytin	Şehriyeli yayla çorbası Tavuk pırzola Zyt. Bamya Salata	Mercimek çorbası Et sote Soslu makarna Yoğurt	Şehriye çorba Pürelı kadınbudu köfte Üzüm	Kabak musakka Patatesli börek Kase yoğurt

12.10.2019 Cumartesi	Süt-poğaç Kaşar Peynir Tereyağ-Bal Yeşil Zeytin	Süt Kaşar peynir Reçel-3 ad. Tuzlu bisküvi Tuzsuz yeşil zeytin	Toyga çorbası Tepsi Köfte Zyt.türlü Meyve	Şehriye Çorba Tavuk sote Zyt.taze fasulye Yoğurt	Toyga çorba Etlı patates yemeği Mevsim salata	Köylü çorba Tavuk şinitel+patetes salatası Mandalina
	13.10.2019 Pazar	Çay Beyaz Peynir Bal-Tereyağ Siyah Zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir Tereyağ-bal Tuzsuz siyah zeytin	Tarhana çorbası Tavuk haşlama Soslu Makarna Salata	Tandır çorbası F.Bezdirme köfte Zyt.bamya Meyve	Çoban kavurma Bulgur pilavı Kase yoğurt
14.10.2019 Pazartesi	Çay Yumurta Tahin-Pekmez Yeşil Zeytin	Çay Yumurta Galeta-reçel Tuzsuz yeşil zeytin	Domates çorba Et haşlama Bulgur Pilavı Cacık	Alaca Çorba Fırın tavuk Zyt.bezelye Meyve	Etlı kuru fasulye Şeh.pirinç pilavı Karışık turşu	Tarhana çorba Pey.pide+söğüş Ayran
15.10.2019 Salı	Çay Beyaz Peynir Bal-Tereyağ Siyah Zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir Tereyağ-reçel Tuzsuz siyah zeytin	Şeh.yayla çorbası Tepsi Köfte Zyt.taze fasulye Salata	Mercimek çorbası Et sote Zyt.türlü Yoğurt	Etlı mevsim türlü Yoğurtlu makarna Elma	Patlıcan parmak kebab Noh.Pirinç Pilavı Cacık
16.10.2019 Çarşamba	Süt-poğaç Kaşar Peynir Tereyağ-Bal Yeşil Zeytin	Süt Kaşar peynir Tereyağ-bal Tuzsuz yeşil zeytin	Tarhana çorbası Fırın tavuk zyt.bamya meyve	Toyga Çorba F.bezdirme köfte Zyt.kabak Salata	Mercimek Çorba Pilav üstü tavuk döner Ayran	Zyt.taze fasulye Kıymalı börek Karışık hoşaf
17.10.2019 Perşembe	Çay Yumurta Fındık Ezmesi Siyah Zeytin	Çay Yumurta Bisküvi-reçel Tuzsuz siyah zeytin	Köylü çorbası Et sote Zyt.bezelye Yoğurt	Şehriye Çorba Tavuk pirzola Zyt.patlıcan meyve	Kaş.domates çorbası Yoğ.etli biber dolması Şambali	Çiftlik köfte Cevzli erişte Mevsim salata
18.10.2019 Cuma	Çay-Açma Krem Peynir Tahin-Pekmez Yeşil Zeytin	Çay Lor peynir Tereyağ-bal Tuzsuz yeşil zeytin	Şeh.yayla çorbası Tavuk sote Bulgur Pilavı Salata	Alaca Çorba Tepsi Köfte Zyt.türlü Yoğurt	Bahçivan kebab Bulgur pilavı Yoğurt	Yayla çorbası Kıymalı patates oturtma Portakal
19.10.2019 Cumartesi	Çay Kaşar Peynir Tereyağ-Bal Yeşil Zeytin	Çay Kaşar peynir Reçel-3 ad. Tuzlu bisküvi Tuzsuz siyah zeytin	Mercimek Çorba Tavuk haşlama Zyt.kabak Meyve	Düğün Çorba Et sote Zyt.bamya Salata	Ekşili kabak Cev.erişte Spange	Fırın tavuk Soslu makarna Mordünya salatası
20.10.2019 Pazar	Çay Beyaz Peynir Bal-Tereyağ Siyah Zeytin	Çay Kaşar peynir Tereyağ-bal Tuzsuz yeşil zeytin	Şehriye Çorba Et haşlama Pey.erişte Yoğurt	Tarhana çorba Tavuk sote Soslu makarna Meyve	Mercimek Çorba Kuru köfte Ayran	Etlı nohut yemeği Bulgur pilavı Yoğurt
21.10.2019 Pazartesi	çay-patatesli börek Üçgen Peynir Tahin-Pekmez Siyah Zeytin	Çay beyaz peynir Kaşar peynir Tuzsuz siyah zeytin	Alaca çorbası Tepsi Köfte Zyt.türlü Yoğurt	Şeh.yayla çorbası Et sote Zyt.bezelye Meyve	Toyga çorba Tavuk şinitel+patates salatası Mandalina	Kıymalı şehriye çorbası Yoğ.karnabahar kızartma Cev.tel kadayıf
22.10.2019 Salı	Çay Yumurta Fındık Ezmesi Siyah Zeytin	Çay Yumurta Tereyağ-reçel Tuzsuz yeşil zeytin	Domates çorba Fırın tavuk Zyt.bamya Cacık	Mercimek çorbası Tepsi Köfte Zyt.taze fasulye Salata	Etlı taze fasuulye Bulgur pilavı Haydari	Etlı kağıt kebabı Şeh.pirinç pilavı Salata

23.10.2019 Çarşamba	çay Kaşar Peynir Tereyağ-Bal Yeşil Zeytin	çay Tuzsuz beyaz peynir Bisküvi-bal Tuzsuz siyah zeytin	Köylü çorbası Et sote Zyt.bezelye Yoğurt	Şehriye çorbası Tavuk pırzola Zyt.patlıcan Meyve	Tarhana çorbası Pey.pide+söğüş Ayrın	Kanıyarık Bulgur pilavı Cacık
24.10.2019 Perşembe	Süt Beyaz Peynir Bal-Tereyağ Siyah Zeytin	Süt Tuzsuz beyaz peynir Reçel-3 ad. Tuzlu bisküvi Tuzsuz siyah zeytin	Şehriyeli yayla çorbası Tavuk sote Zyt.taze fasulye Salata	Alaca Çorba Tepsi Köfte Zyt.türlü Yoğurt	Tavuklu bezelye Soslu makarna Yoğurt	Kremalı mantar çorba Pürelı kadımbudu köfte Elma
25.10.2019 Cuma	Çay-Açma Krem Peynir Tahin-Pekmez Yeşil Zeytin	Çay Lor peynir Tereyağ-bal Tuzsuz siyah zeytin	Düğün çorbası Et sote Zyt.bamya Salata	Mercimek çorbası Tavuk haşlama Soslu makarna Meyve	Zyt.barbunya Özbek pilavı Turşu	Zyt.mevsim türlü Bolenoz soslu makarna Sütlaç
26.10.2019 Cumartesi	çay Üçgen Peynir Tahin-Pekmez Siyah Zeytin	çay Kaşar peynir Reçel-3 ad. Tuzlu bisküvi Tuzsuz yeşil zeytin	Tarhana çorbası Fırın tavuk Zyt.taze fasulye Meyve	Şehriye çorbası Et haşlama Zyt.patlıcan Yoğurt	Patlıcan parmak kebabı Noh.Pirinç Pilavı Cacık	Ezogelin çorba Tavuklu çardak kebabı Yoğurt
27.10.2019 Pazar	Çay Yumurta Tereyağ-Reçel Siyah Zeytin	Çay Yumurta Lor peynir-bal Tuzsuz siyah zeytin	Tandır Çorba Et sote Zyt.türlü Salata	Şehriye çorbası Tavuk haşlama Bulgur Pilavı Meyve	İzmir köfte Peynirli mkarna Mandalina	Ekşili kabak Cevizli erişte Spangle
28.10.2019 Pazartesi	Çay Kaşar Peynir Tahin-Pekmez Yeşil Zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir Bal-3 ad. Tuzlu bisküvi Tuzsuz yeşil zeytin	Domates çorba Tepsi Köfte Zyt.patlıcan Cacık	Tarhana çorba Fırın tavuk zyt.taze fasulye Salata	Etlı nohut yemeği Bulgur pilavı Mevsim salata	Şehriye çorba Kıymalı pide+salata Ayrın
29.10.2019 Salı	Süt Beyaz Peynir Tereyağ-Reçel Yeşil Zeytin	Süt Lor peynir Tereyağ-reçel Tuzsuz siyah zeytin	Şehriyeli yayla çorbası Tavuk pırzola Zyt. Bamya Meyve	Mercimek çorbası Et sote Zyt.bezelye Yoğurt	Zyt.ıspanak yemeği Pey.börek Portakal	Mercimek Çorba Kuru köfte Havuç tarator
30.10.2019 Çarşamba	Çay-Açma Krem Peynir Tahin-Pekmez Yeşil Zeytin	Çay Kaşar peynir Bisküvi-bal Tuzsuz yeşil zeytin	Toyga çorbası Tepsi Köfte Zyt.türlü Meyve	şehriye çorbası Tavuk sote Bulgur Pilavı Yoğurt	Fırın tavuk Soslu mkarna Mordunya salatası	Etlı mevsim türlü Bulgur pilavı Mandalina
31.10.2019 Perşembe	çay-patatesli börek Üçgen Peynir Tahin-Pekmez Siyah Zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir Bisküvi-bal Tuzsuz siyah zeytin	Tarhana çorbası Fırın tavuk Zyt.taze fasulye Meyve	Şehriye çorbası Et haşlama Zyt.patlıcan Yoğurt	Tavuklu şehriye çorbası Yoğ.karnabahar kızartma Şekerpare	Etlı kuru fasulye Şeh.pirinç pilavı Mevsim salata

Erdal YALÇIN
Sağlık Bakım Hiz. Müdürü

Sedat ORHAN
Başhekim