

**GENÇ DEVLET HASTANESİ YEMEK LİSTESİ**

TARİH	DIYABET KAHALTI	DİYET KAHALTI	NORMAL KAHALTI	DİYET YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
1 Ekim 2019 Salı	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Yumurta Yeşil zeytin Bal	Çay Yumurta Yeşil zeytin Bal-Tereyağı	Kremalı sebze çorbası Et sote Zeytinyağlı türlü Meyve	Mercimek çorbası Et Kavurma Pirinç pilavı Üzüm	Etili Bezelye Bulgur pilavı Yoğurt Şekerpare
2 Ekim 2019 Çarşamba	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Çay Yumurta Siyah zeytin Gül reçeli	Çay Yumurta Siyah zeytin Gül Reçeli-Tereyağı	Domates çorbası Kuru köfte Zeytinyağlı patlıcan Yoğurt/meyve	Fırın Patlıcan Musakka Bulgur Pilavı Cacık Erik/Şeftali	Yayla Çorbası Taze Fasulye Pirinç Pilavı Elma
3 Ekim 2019 Perşembe	Çay Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Meyve suyu Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Düğün çorbası Et sote Sebzeli makarna Yoğurt /meyve	Ayran çorbası Sebzeli fırın tavuk Pirinç Pilavı Tulumba tatlısı	Etili Türlü Makarna Yoğurt Üzüm
4 Ekim 2019 Cuma	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir(Tuzsuz) Siyah zeytin Çilek reçeli	Süt Beyaz peynir Siyah zeytin Çilek reçeli-Tereyağı	Alaca çorba Patlıcan güveç Sebzeli makarna Yoğurt	Taze Fasulye Bulgur pilavı Cacık Üzüm	Domates Çorba Hünkâr Beğendi Çoban Salata Mandalina
5 Ekim 2019 Cumartesi	Süt Beyaz peynir(Az yağlı) Siyah zeytin Meyve	Çay Beyaz peynir(tuzsuz) Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Sigara böreği Siyah zeytin Tereyağı - Pekmez	Domates çorbası Kuru köfte Zeytinyağlı kabak Yoğurt/meyve	Mercimek çorbası Yoğurtlu Kızartma Makarna Sütlâç	Patates oturtma Bulgur pilavı Yoğurt Elma
6 Ekim 2019 Pazar	Süt Yumurta Yeşil zeytin Meyve	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Yeşil zeytin Peynir Sürme çikolata	Kremalı mantar çorbası Parmak kebabı Bulgur pilavı Meyve	Etili nohut Pirinç pilavı Turşu Üzüm	Germ çorbası İzmir köfte Bulgur pilavı Armut
7 Ekim 2019 Pazartesi	Çay Eritme peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Eritme peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Eritme peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Domates çorbası Tavuk but(haşlama) Zeytinyağlı türlü meyve	Ezogelin Çorbası Sebzeli Fırın Köfte Makarna Sütlâç	Maraş Çorba Etili Türlü Ay Böreği Komposto
8 Ekim 2019 Salı	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir(tuzsuz) Yeşil zeytin Meyve	Meyve suyu Talaş böreği Yeşil zeytin Peynir Domates-Salatalık	Tarhana çorbası Etili bezelye Bulgur pilavı Meyve	Mercimek Çorbası Kıymalı Pide Ayran Salata	Tavuk sote Sebzeli Bulgur pilavı Cacık Armut
9 Ekim 2019 Çarşamba	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir(tuzsuz) Yeşil zeytin Meyve	Meyve suyu Talaş böreği Yeşil zeytin Kaşar Peynir Domates-Salatalık	Tavuk çorbası Sebzeli köfte Zeytinyağlı semizotu Yoğurt /meyve	Etili Kuru Fasulye Pirinç pilavı Cacık Üzüm	Patates Oturtma Bulgur pilavı Yoğurt Armut
10 Ekim 2019 Perşembe	Çay Yumurta Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Siyah zeytin Peynir Tahin-Pekmez	Yoğurt çorbası Fırın tavuk Sebzeli makarna Meyve	Yayla Çorbası Antep Tava Bulgur Pilavı Kazandibi	Etili Bezelye Meyhane Pilavı Cacık Elma
11 Ekim 2019 Cuma	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Çay Kaşar peyniri(tuzsuz) Siyah zeytin Bal	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates Salatalık	Şehriye çorbası Tavuk ızgara Makarna Yoğurt	Tavuk Pirzola Pirinç Pilavı Ayran Salata	İzmir Köfte Makarna Yoğurt Elma
12 Ekim 2019 Cumartesi	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Çay Peynirli poğaç Siyah zeytin Peynir Domates-Salatalık	Kremalı mantar çorbası Etili taze fasulye Bulgur pilavı Yoğurt/meyve	Karnıyarık Pirinç Pilavı Cacık Armut	Yayla Çorbası Etili Türlü Meyhane Pilavı Üzüm
13 Ekim 2019 Pazar	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Yumurta Yeşil zeytin Tereyağı Bal	Alaca çorba Patlıcan güveç Bulgur pilavı Meyve	Etili Bezelye Bulgur pilavı Salata Üzüm	Tavuk çorbası Orman kebabı Pirinç pilavı Mandalina
14 Ekim 2019 Pazartesi	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir(tuzsuz) Siyah zeytin Vişne reçeli	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Domates çorbası Etili bezelye Bulgur pilavı Yoğurt /meyve	Mercimek Çorbası Macar Gulaş Pirinç Pilavı Armut	Tas Kebabı Peynirli Makarna Yoğurt Elma
15 Ekim 2019 Salı	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Çay Yumurta Siyah zeytin Vişne reçeli-Tereyağı	Şehriye çorbası Et güveç Nohutlu bulgur pilavı Meyve	Et Kavurma Bulgur Pilavı Salata Ayran	Patates Oturtma Pirinç pilavı Cacık Armut
16 Ekim 2019 Çarşamba	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir(tuzsuz) Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Düğün çorbası Et sote Sebzeli makarna Yoğurt /meyve	Domates Çorba Hünkâr Beğendi Çoban Salata Mandalina	Orman Kebabı Pirinç Pilavı Cacık Üzüm
17 Ekim 2019 Perşembe	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Çay Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Tereyağı Pekmez	Kremalı sebze çorbası Şehriyeli güveç Zeytinyağlı pırasa Meyve	Tavuk haşlama Sebzeli Bulgur pilavı Salata Şekerpare	Patlıcan Musakka Bulgur Pilavı Cacık Elma
18 Ekim 2019 Cuma	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Çay Yumurta Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Yumurta Siyah zeytin Domates Salatalık	Düğün çorbası Etili taze fasulye Sebzeli makarna Yoğurt /meyve	Karnıyarık Pirinç pilavı Cacık Üzüm	Etili türlü Makarna Yoğurt Elma
19 Ekim 2019 Cumartesi	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir(tuzsuz) Siyah zeytin Bal	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Bal-Tereyağı	Köylü çorba Mantarlı et sote Mercimekli bulgur pilavı meyve	Mercimek çorbası Orman kebabı Pirinç pilavı Tulumba tatlısı	İzmir Köfte Makarna Yoğurt Üzüm
20 Ekim 2019 Pazar	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir(tuzsuz) Yeşil zeytin Meyve	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Şehriye çorbası Patlıcan güveç Makarna Yoğurt / meyve	Sebzeli Tavuk Bulgur pilavı Cacık Mandalina	Tas Kebabı Peynirli Makarna Yoğurt Elma
21 Ekim 2019 Pazartesi	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Çay Yumurta Siyah zeytin Çilek reçeli	Çay Yumurta Siyah zeytin Çilek reçeli-Tereyağı	Tavuk çorbası Sebzeli köfte Zeytinyağlı bezelye Yoğurt/ meyve	Etili Nohut Meyhane Pilavı Turşu Üzüm	Şehriye çorbası Patlıcan güveç Makarna Yoğurt

22 Ekim 2019 Salı	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir(tuzsuz) Yeşil zeytin Meyve	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Kremalı sebze çorba Et sote Zeytinyağlı türlü meyve	Mercimek Çorbası Alabalık Kızartma Salata Revani	Etili Bezelye Makarna Yoğurt mandalina
23 Ekim 2019 Çarşamba	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir(tuzsuz) Yeşil zeytin Kayısı reçeli	Meyve suyu Beyaz peynir Yeşil zeytin Helva	Düğün çorbası Etili taze fasulye Makarna Yoğurt/meyve	Germ Çorbası Et Sote Pirinç Pilavı Elma	Etili taze fasulye Pirinç pilavı Yoğurt Üzüm
24 Ekim 2019 Perşembe	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Çay Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Tereyağı Reçel	Yayla çorbası Köfte Bulgur pilavı Meyve	Sebzeli Fırın Tavuk Pirinç Pilavı Ayrar Kadayıf	Germ çorbası İzmir köfte Bulgur pilavı Mandalina
25 Ekim 2019 Cuma	Çay Kaşar peyniri Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Kaşar peyniri Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Kaşar peyniri Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Mercimek çorbası Tavuk haşlama Bulgur pilavı Meyve	Etili Nohut Pirinç Pilavı Turşu Üzüm	Orman Kebabı Bulgur Pilavı Yoğurt Üzüm
26 Ekim 2019 Cumartesi	Çay Yumurta Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Siyah zeytin Vişne reçeli	Çay Açma-Simit Beyaz peynir Vişne reçeli-Tereyağı	Domates çorbası Tavuk but Zeytinyağlı semizotu Meyve	Etili kuru fasulye Bulgur pilavı Turşu Elma	Şehriye çorbası Patlıcan güveç Makarna Yoğurt
27 Ekim 2019 Pazar	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Yeşil zeytin Bal	Meyve suyu Yumurta Yeşil zeytin Bal-Tereyağı	Tavuk sote Bulgur pilavı Bamya Yoğurt/ meyve	Tavuk sote Bulgur pilavı Cacık Armut	Karniyarık Pirinç Pilavı Cacık Salata
28 Ekim 2019 Pazartesi	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir(tuzsuz) Yeşil zeytin Meyve	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Mercimek çorbası Köfte Türlü Meyve	Germ çorbası İzmir köfte Sebzeli Bulgur pilavı Elma	Patates Oturtma Bulgur pilavı Yoğurt Mandalina
29 Ekim 2019 Salı	Süt Eritme peynir Siyah zeytin Meyve	Çay Eritme peynir Siyah zeytin Meyve	Süt Eritme peynir Siyah zeytin Domates Salatalık	Tarhana çorbası Etili bezelye Bulgur pilavı Meyve	Etili Güveç Pirinç pilavı Cacık Mandalina	Tavuk haşlama Bulgur pilavı Salata Şekerpare
30 Ekim 2019 Çarşamba	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Yeşil zeytin Çilek reçeli	Çay Yumurta Yeşil zeytin Çilek reçeli-Tereyağı	Şehriye çorbası Etili mevsim türlü Makarna Yoğurt/ meyve	Yayla Çorbası Tavuk Şnitzel Bulgur Pilavı Şekerpare	Mercimek çorbası Yoğurtlu Kızartma Makarna Tulumba tatlısı
31 Ekim 2019 Perşembe	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir(tuzsuz) Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Kremalı sebze çorba Et sote Zeytinyağlı türlü Meyve	Şehriye Çorbası Biber/Patlıcan dolma/Yoğurt Peynirli Milföy Böreği Üzüm	Kuru fasulye Pirinç pilavı Cacık Elma