



T.C.
İSTANBUL VALİLİĞİ
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
Avclar Murat Kölük Devlet Hastanesi

Doküman Kodu	Yayın Tarihi	Revizyon No	Revizyon Tarihi	Sayfa No / Sayısı
OH.LS.04	25.05.2016	1	1.02.2018	1 / 3

YEMEK LİSTESİ

AİT OLDUĞU AY: EKİM

GÜNLER	KAHVALLI	ÖĞLE	AKŞAM
1.10.2019 SALI	ÇAY BEYAZ PEYNİR/BÖREK SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ & REÇEL	SEBZE ÇORBA TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	YAYLA ÇORBA ETLİ BAMYA SEBZELİ MİLFÖY BÖREĞİ KOMPOSTO
2.10.2019 ÇARŞAMBA	ÇAY YUMURTA/KEK SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ	EZOĞELİN ÇORBA+LİMON KIY. TAZE FASULYE PEYNİRLİ MAKARNA YOĞURT	KREMALİ MANTAR ÇORBA İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI YEŞİL SALATA+LİMON
3.10.2019 PERŞEMBE	SÜT ERİTME PEYNİR/SİMİT YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	SÜZME MERCİMEK MANTI KARIŞIK KIZARTMA MANDALİNA	DÜĞÜN ÇORBA ETLİ BİBER DOLMA+YOĞURT PEYNİRLİ BÖREK KAVUN
4.10.2019 CUMA	ÇAY KAŞAR PEYNİR/AÇMA SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ & BAL	TUTMAÇ ÇORBA ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI ARMUT	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA SEBZ. MİSKET KÖFTE SOSLU MAKARNA MANDALİNA
5.10.2019 CUMARTESİ	ÇAY YUMURTA/POĞAÇA YEŞİL ZEYTİN FINDIK EZMESİ	TARHANA ÇORBA KADINBUDU KÖFTE-PATATES PÜRE FASULYE PİYAZI AYRAN	YAYLA ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE ÇOBAN SALATA BULGUR PİLAVI
6.10.2019 PAZAR	ÇAY BEYAZ PEYNİR/KEK SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ&REÇEL	KAŞ.DOMATES ÇORBA KÖRİLİ TAVUK PİRİNÇ PİLAVI SUPANGLE	MISIR ÇORBA PATATES OTURTMA PEYNİRLİ ERİŞTE YOĞURT
7.10.2019 PAZARTESİ	ÇAY BEYAZ PEYNİR/BÖREK SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ & REÇEL	EZOĞELİN ÇORBA SANDAL SEFASI SOSLU MAKARNA KAVUN	ŞEHİRİYE ÇORBA ETLİ TÜRLÜ SEBZELİ BULGUR PİLAVI AYRAN
8.10.2019 SALI	ÇAY YUMURTA/SİMİT SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ	KR.SEBZE ÇORBA BEZELYE YEMEĞİ ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI CACIK	KAŞ.DOMATES ÇORBA TAVUK SOTE MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI ARMUT
9.10.2019 ÇARŞAMBA	SÜT ERİTME PEYNİR/AÇMA YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	EZOĞELİN ÇORBA YOĞ.KIY İSPANAK TALAŞ BÖREK VİŞNE KOMPOSTO	MERCİMEK ÇORBA İSLİM KÖFTE SEBZELİ BULGUR PİLAVI ÇOBAN SALATA
10.10.2019 PERŞEMBE	ÇAY KAŞAR PEYNİR/POĞAÇA SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ & BAL	SARAY ÇORBA KÖRİLİ TAVUK SPAGETTİ MAKARNA MANDALİNA	YAYLA ÇORBA İSPANAK YEMEĞİ ERİŞTE YOĞURT
11.10.2019 CUMA	ÇAY YUMURTA/BÖREK YEŞİL ZEYTİN FINDIK EZMESİ	ŞAFAK ÇORBA FIRIN TAVUK PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA FIRIN KÖFTE+SÖĞÜŞ ZY.BARBUNYA SUPANGLE
12.10.2019 CUMARTESİ	ÇAY BEYAZ PEYNİR/KEK SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ&REÇEL	YAYLA ÇORBA ARNAVUT CİĞERİ PIYAZ ŞEKERPAZE	KAŞ.DOMATES ÇORBA ETLİ BİBER DOLMA PEYNİRLİ SU BÖREĞİ KOKTEYL KOMPOSTO



T.C.
İSTANBUL VALİLİĞİ
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
Avclar Murat Kölük Devlet Hastanesi

Doküman Kodu	Yayın Tarihi	Revizyon No	Revizyon Tarihi	Sayfa No / Sayısı
OH.LS.04	25.05.2016	1	1.02.2018	2 / 3

YEMEK LİSTESİ

AİT OLDUĞU AY: EKİM

GÜNLER	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
13.10.2019 PAZAR	ÇAY BEYAZ PEYNİR/SİMİT SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ & REÇEL	DÜĞÜN ÇORBA ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	SOĞUK ÇORBA TAVUK PİRZOLA+PATATES PÜRE ERİŞTE SUPANGLE
14.10.2019 PAZARTESİ	ÇAY YUMURTA/AÇMA SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ	KR.MANTAR ÇORBA KURU KÖFTE+PATATES SOSLU SPAGETTİ AYRAN	KÖYLÜM ÇORBA YOĞ.KIY.ISPANAK PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ VIŞNE KOMPOSTO
15.10.2019 SALI	SÜT ERİTME PEYNİR/SİMİT YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	EZOĞELİN ÇORBA ORDÖVR TABAĞI(KISIR,KAŞAR PEYNİRİ, MAKARNA SALATASI) MİLFÖY BÖREĞİ ÜZÜM	YÜKSÜK ÇORBA BAGET HAŞLAMA +SEBZE GARNİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN
16.10.2019 ÇARŞAMBA	ÇAY KAŞAR PEYNİR/AÇMA SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ & BAL	TARHANA ÇORBA TAVUK SOTE ERİŞTE ÇOBAN SALATA	DÜĞÜN ÇORBA PATATES OTURTMA SOSLU MAKARNA KAVUN
17.10.2019 PERŞEMBE	ÇAY YUMURTA/POĞAÇA YEŞİL ZEYTİN FINDIK EZMESİ	DOMATES ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE NOH.PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	SEBZE ÇORBA PÜRELİ DALYAN KÖFTE BULGUR PİLAVI SÜTLAÇ
18.10.2019 CUMA	ÇAY BEYAZ PEYNİR/BÖREK SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ&REÇEL	SOĞUK ÇORBA ARNAVUT CİĞERİ BULGUR PİLAVI YEŞİL SALATA	EZOĞELİN ÇORBA YOĞ.KABAK DOLMA KALEM BÖREĞİ KOKTEYL KOMPOSTO
19.10.2019 CUMARTESİ	ÇAY BEYAZ PEYNİR/KEK SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ & REÇEL	MERCİMEK ÇORBA PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI CACIK	YAYLA ÇORBA KÖRİLİ TAVUK SOSLU MAKARNA ÇOBAN SALATA
20.10.2019 PAZAR	ÇAY YUMURTA/BÖREK SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ	TAVUK SUYU ÇORBA ORMAN KEBABI MİLFÖY BÖREĞİ AYRAN	DÜĞÜN ÇORBA ETLİ TÜRLÜ BULGUR PİLAVI ELMA
21.10.2019 PAZARTESİ	SÜT ERİTME PEYNİR/AÇMA YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	TARHANA ÇORBA YOĞ.KIY ISPANAK FIRIN MAKARNA KOKTEYL KOMPOSTO	DOM.ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUKLU ELBASAN TAVA PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA
22.10.2019 SALI	ÇAY KAŞAR PEYNİR/POĞAÇA SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ & BAL	SEBZE ÇORBA MANTARLI TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI MANDALİNA	MERCİMEK ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE PEYNİRLİ ERİŞTE YOĞURT
23.10.2019 ÇARŞAMBA	ÇAY YUMURTA/BÖREK YEŞİL ZEYTİN FINDIK EZMESİ	ŞAFAK ÇORBA BEZELYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA SULU KÖFTE PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ ELMA
24.10.2019 PERŞEMBE	ÇAY BEYAZ PEYNİR/KEK SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ&REÇEL	KÖYLÜ ÇORBA KÖRİLİ TAVUK PEYNİRLİ ERİŞTE KAKAOLU PUDİNG	DOMATES ÇORBASI KARNABAHAH GRATEN SOSLU MAKARNA AYRAN
25.10.2019 CUMA	ÇAY BEYAZ PEYNİR/SİMİT SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ & REÇEL	MANTAR ÇORBA KARNİYARIK PİRİNÇ PİLAVI CACIK	ISPANAK ÇORBA TAVUK SOTE BULGUR KEMALPAŞA



T.C.
İSTANBUL VALİLİĞİ
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
Avcılar Murat Kölük Devlet Hastanesi

Doküman Kodu	Yayın Tarihi	Revizyon No	Revizyon Tarihi	Sayfa No / Sayısı
OH.LS.04	25.05.2016	1	1.02.2018	3 / 3

YEMEK LİSTESİ

AİT OLDUĞU AY: EKİM

GÜNLER	KAHVARTI	ÖĞLE	AKŞAM
26.10.2019 CUMARTESİ	ÇAY YUMURTA/BÖREK SİYAH ZEYTİN SÖĞÜŞ	ŞEHRİYE ÇORBA KIYMALI KARNABAHAAR SİGARA BÖREĞİ YOĞURT	TAVUKSUYU ÇORBA KURU KÖFTE PATATES SOSLU MAKARNA ÇOBAN SALATA
27.10.2019 PAZAR	SÜT ERİTME PEYNİR/ KEK YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	TARHANA ÇORBA TAVUKLU BEZELYE PEYNİRLİ TALAŞ BÖREĞİ SALATA	MERCİMEK ÇORBA İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI SALATA
28.10.2019 PAZARTESİ	ÇAY KAŞAR PEYNİR/SİMİT SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ & BAL	TOYGA ÇORBA FIRINDA TAVUK BUT KISIR AYRAN	DÜĞÜN ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE SOSLU MAKARNA YOĞURT
29.10.2019 SALI	ÇAY YUMURTA/AÇMA YEŞİL ZEYTİN FINDIK EZMESİ	ÇERKEZ ÇORBA KIY.SPANAK YEM.+YOĞURT ERİŞTE İRMİK HELVASI	SEBZE ÇORBA SULU KÖFTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA
30.10.2019 ÇARŞAMBA	ÇAY BEYAZ PEYNİR/KEK SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ&REÇEL	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI NOHUT BULGUR PİLAVI KARIŞIK TURŞU	ŞAFAK ÇORBA FIRINDA TAVUK BUT SOSLU SPAGETTİ AYRAN
31.10.2019 PERŞEMBE	ÇAY KAŞAR PEYNİR/ POĞAÇA SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ & BAL	EZO GELİN ÇORBA ORDÖVR TABAĞI(KISIR,KAŞAR PEYNİRİ, MAKARNA SALATASI) MİLFÖY HAMURU ELMA	DOMATES ÇORBASI KIYMALI KABAK YEMEĞİ TALAŞ BÖREĞİ YOĞURT

NOT: KAHVARTIDA BELİRTİLEN SİMİT, AÇMA, POĞAÇA, BÖREK VE KEK GECE NÖBETÇİ PERSONEL İÇİN GEÇERLİDİR.