



T.C. Sağlık Bakanlığı
Ankara İl Sağlık Müdürlüğü
Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi
2019 KASIM AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	KAHALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.11.2019 CUMA	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Etili Taze Fasulye Soslu Makarna Yoğurt	İzmir Köfte Sebzeli Pıraça Mevsim Meyvesi	11.11.2019 PAZARTESİ	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Brokoli Çorba Çoban Kavurma (Grn. Pıraça Pilavı) Aşure	Etili Türlü Yeşil Mer. Bulgur Pilavı Cacık	21.11.2019 PERŞEMBE	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Etili Nohut Şehriyeli Pıraça Salata+ Turşu	Izgara Köfte (Grn. Kısır) Zyt. Bezelye Ayrın
02.11.2019 CUMARTESİ	Çay/ İhlamur Yumurta Siyah Zeytin Reçel	Kıymalı Patates Oturtma İspanaklı Börek Ayrın	Tavuk Nugget (Grn. Sebze Sote) Cevizli Erişte Sütlü İrmik Tatlısı	12.11.2019 SALI	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tereyağ/ Bal	Patatesli Fırın Köfte Soslu Makarna Yoğurt	Etili Patates Peynirli Börek Elma Komposto	22.11.2019 CUMA	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tereyağ/ Bal	Kremalı Sebze Çorba Etili Güveç Mevsim Meyvesi	Soya Soslu Tavuk Yeşil Mer. Bulgur Pilavı Mevsim Meyvesi
03.11.2019 PAZAR	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Sebzeli Fırın Köfte Cevizli Erişte Supangle	Etili Taze Fasulye Meyhane Pilavı Cacık	13.11.2019 ÇARŞAMBA	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Çin Usulü Tavuk (Grn. Pıraça Pilavı) Zyt. Barbunya Şekerpare	Sebzeli Misket Köfte Meyhane Pilavı Sütlü İrmik Tatlısı	23.11.2019 CUMARTESİ	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Patatesli Fırın Köfte Soslu Spagetti Ayrın	Etili Bezelye Peynirli Börek Şekerpare
04.11.2019 PAZARTESİ	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tereyağ/ Bal	Mercimek Çorba Pürelili Kebab Karışık Salata	Tavuk Sote Peynirli Börek Ayrın	14.11.2019 PERŞEMBE	Çay/ İhlamur Yumurta Siyah Zeytin Reçel	Mercimek Çorba Etili Güveç Mevsim Meyvesi	Etili Bezelye Cevizli Erişte Havuç Borani	24.11.2019 PAZAR	Çay/ İhlamur Yumurta Siyah Zeytin Reçel	Etili Taze Fasulye Şehriyeli Pıraça Cacık	Marmaris Köfte Cevizli Erişte Kazandibi
05.11.2019 SALI	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Etili Nohut Şehriyeli Pıraça Cacık	İnegöl Köfte (Grn. Bulgur Pilavı) Zyt. Bezelye Mevsim Meyvesi	15.11.2019 CUMA	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Etili Kuru Fasulye Şehriyeli Pıraça Salata+Turşu	Sebzeli Tavuk Sote Bulgur Pilavı Çikolatalı Puding	25.11.2019 PAZARTESİ	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Mercimek Çorba Köylüm Tavuk (Grn. Soslu Makarna) Ayva Tatlısı	Yoğ. Kıymalı İspanak Patatesli Börek Elma Komposto
06.11.2019 ÇARŞAMBA	Çay/ İhlamur Yumurta Siyah Zeytin Reçel	Domates Çorba Köylüm Tavuk (Grn. Pıraça Pilavı) Kalburabastı	Yoğ. Kabak Musakka Peynirli Börek Böğürtlen Komposto	16.11.2019 CUMARTESİ	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tereyağ/ Bal	Yoğ. Kıymalı İspanak Patatesli Börek Kuru Kayısı Hoşafı	Terbiyeli Köfte Soslu Makarna Ayrın	26.11.2019 SALI	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tereyağ/ Bal	Çoban Kavurma (Grn. Pıraça Pilavı) Zyt. Barbunya Yoğurt	Etili Kuru Fasulye Meyhane Pilavı Salata+ Turşu
07.11.2019 PERŞEMBE	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Ezogelin Çorba Sebzeli Misket Köfte Keşkül	Etili Kuru Fasulye İzmir Köfte Salata+Turşu	17.11.2019 PAZAR	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Domates Çorba İzmir Köfte Mısırlı Pıraça	Etili Bezelye Peynirli Erişte Salata	27.11.2019 ÇARŞAMBA	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Ezogelin Çorba Kıymalı Karnabahar Revani	Sebzeli Tavuk Yahni Cevizli Erişte Cacık
08.11.2019 CUMA	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tereyağ/ Bal	Patlıcan Oturtma Meyhane Pilavı Cacık	Sebzeli Tavuk Sote Peynirli Makarna Salata	18.11.2019 PAZARTESİ	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tereyağ/ Bal	Mantar Çorba Tavuk Döner (Grn. Pıraça Pilavı) Salata	Kıymalı Patates Oturtma Peynirli Börek Kokteyl Komposto	28.11.2019 PERŞEMBE	Çay/ İhlamur Yumurta Siyah Zeytin Reçel	Tel Şehriye Çorba Izgara Köfte (Grn. Patates Salatası) Zyt. Pırasa	Etili Türlü Şehriyeli Pıraça Salata
09.11.2019 CUMARTESİ	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Şehriye Çorba Kıymalı Karnabahar Fes. Soslu Spagetti	Kıbrıs Köfte (Grn. Erişte) Zyt. Bezelye Yoğurt	19.11.2019 SALI	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Tandır Çorba Hasanpaşa Köfte (Grn. Bulgur Pilavı) Tulumba Tatlısı	Etili Nohut Sebzeli Bulgur Pilavı Salata	29.11.2019 CUMA	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Etili Kuru Fasulye Sebzeli Pıraça Salata+ Turşu	Çiftlik Köfte Peynirli Makarna Şekerpare
10.11.2019 PAZAR	Çay/ İhlamur Yumurta Siyah Zeytin Reçel	Mercimek Çorba Sebzeli Fırın Tavuk Mevsim Meyvesi	Terbiyeli Köfte Cevizli Erişte Un Helvası	20.11.2019 ÇARŞAMBA	Çay/ İhlamur Yumurta Siyah Zeytin Reçel	Ezogelin Çorba Yörük Kebabı Kabak Tatlısı	Tavuk Nugget (Grn. Sebze Sote) Peynirli Makarna Cacık	30.11.2019 CUMARTESİ	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tereyağ/ Bal	Kremalı Sebze Çorba Çin Usulü Tavuk (Grn. Patates Kızartması) Supangle	Etili Patates Yeşil Mer. Bulgur Pilavı Ayrın