



**T.C.**  
**SAĞLIK BAKANLIĞI**  
**AFYONKARAHİSAR DEVLET HASTANESİ**  
**KASIM 2019 NORMAL YEMEK MENÜ**

<b>TARİH</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>ÖĞLE</b>	<b>AKŞAM</b>
01.11.2019 CUMA	ÇAY ÜÇGEN PEYNİR TEREYAĞ-BAL SİYAH ZEYTİN	ETLİ NOHUT Ş. PİRİNÇ PİLAVI CACIK	P. ROSTO ET TER. ŞEHİRİYE ÇORBA KIŞ SALATA
02.11.2019 CUMARTESİ	ÇAY BEYAZ PEYNİR TAHİN-PEKMEZ PİKNİK EZME	İZMİR KÖFTE KARIŞIK KIZARTMA ELMA	ETLİ TÜRLÜ MERC. BULGUR PİLAVI KASE YOĞURT
03.11.2019 PAZAR	ÇAY KAŞAR PEYNİR FINDIK EZMESİ YEŞİL ZEYTİN	PATATES MUSAKKA YAYLA ÇORBA KIŞ SALATA	ŞEHİRİYELİ GÜVEÇ Z.Y. BARBUNYA MUZ
04.11.2019 PAZARTESİ	ÇAY KREM PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL SİYAH ZEYTİN	BLGR P. GRN. KURU KÖFTE K. MANTAR ÇORBA MANDALİNA	ETLİ KON. BAMYA N. PİRİNÇ PİLAVI CACIK
05.11.2019 SALI	ÇAY YUMURTA TAHİN-PEKMEZ YEŞİL ZEYTİN	TAVUKLU BEYKOZ KEBAP ŞEHİRİYE ÇORBA CEVİZLİ BAKLAVA	ETLİ BİBER DOLMA MERCİMEK ÇORBA ÇOBAN SALATA
06.11.2019 ÇARŞAMBA	ÇAY ÜÇGEN PEYNİR FINDIK EZMESİ SİYAH ZEYTİN	EKŞİLİ KÖFTE FİRİN MAKARNA KIŞ SALATA	ÇARDAK KEBAP K. SEBZE ÇORBA PORTAKAL
07.10.2019 PERŞEMBE	ÇAY KAŞAR PEYNİR TEREYAĞ-BAL PİKNİK EZME SİMİT	PİDELİ PARMAK KÖFTE BROKOLİ ÇORBA KABAK TATLISI	ETLİ K. FASULYE (ksğn) Ş. PİRİNÇ PİLAVI TURŞU
08.11.2019 CUMA	ÇAY BEYAZ PEYNİR TAHİN PEKMEZ YEŞİL ZEYTİN	ETLİ ELBASAN TAVA DOMATES ÇORBA KİVİ	TAVUK PİRZOLA (KIŞ) ŞEHİRİYE ÇORBA BROWNİ
09.11.2019 CUMARTESİ	ÇAY ÜÇGEN PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL SİYAH ZEYTİN	ETLİ BEZELYE Ş. PİRİNÇ PİLAVI CACIK	P. DALYAN KÖFTE E. YEŞİL MERC. ÇORBA ÇOBAN SALATA
10.11.2019 PAZAR	ÇAY YUMURTA TAHİN-PEKMEZ YEŞİL ZEYTİN	MANTARLI ET SOTE SOSLU MAKARNA PORTAKAL	KARNİYARIK N. BULGUR PİLAVI KASE YOĞURT
11.11.2019 PAZARTESİ	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL PİKNİK EZME	TERB. HAŞLAMA ET İÇ PİLAV AYRAN	ÇİFTLİK KÖFTE PEY. MİLFÖY BÖREĞİ ELMA KOMPOSTO
12.11.2019 SALI	ÇAY KAŞAR PEYNİR TAHİN-PEKMEZ SİYAH ZEYTİN	Y. KIYMALI İSPANAK SOSL MAKARNA AŞURE	TAVUK ROTİ EZOGELİN ÇORBA MANDALİNA

13.11.2019 ÇARŞAMBA	ÇAY KREM PEYNİR FINDIK EZMESİ YEŞİL ZEYTİN	BEGENDİLİ KEBAP TARHANA ÇORBA KIŞ SALATA	E. KURU FASULYE (krsğn) Ş. PİRİNÇ PİLAVI TURŞU
14.11.2019 PERŞEMBE	ÇAY ÜÇGEN PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL SİYAH ZEYTİN ZEY. POĞAÇA	İZMİR KÖFTE KARIŞIK KIZARTMA MANDALİNA	KIYMALI PIRSA SOSLU MAKARNA PRTKL . İRMİK TATLISI
15.10.2019 CUMA	ÇAY YUMURTA TAHİN-PEKMEZ YEŞİL ZEYTİN	YOĞURLU KEBAP EZOGELİN ÇORBA TRİLEÇE	ETLİ BEZELYE PATATESLİ SİGARA BÖREĞİ AYRAN
16.11.2019 CUMARTESİ	ÇAY KREM PEYNİR FINDIK EZMESİ SİYAH ZEYTİN	Y. KABAK MUSAKKA SOSLU MAKARNA SUPANGLE	DANA EMENSE BULGUR PİLAVI ÇOBAN SALATA
17.11.2019 PAZAR	ÇAY YUMURTA TEREYAĞ-BAL YEŞİL ZEYTİN	KAŞARLI KÖFTE ŞEHİRİYE ÇORBA PORTAKAL	ETLİ KON. BAMYA Ş. PİRİNÇ PİLAVI CACIK
18.11.2019 PAZARTESİ	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL PİKNİK EZME	SEB. DİZME KÖFTE DOMATES ÇORBA VIŞNELİ EKMEK KADAYIFI	PATATES MUSAKKA YAYLA ÇORBA KIŞ SALATA
19.11.2019 SALI	ÇAY KREM PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL SİYAH ZEYTİN	KÖRİ SOSLU TAVUK SOSLU PENNE MAKARNA AYRAN	PİDELİ PARMAK KÖFTE DĞÜĞÜN ÇORBA ELMA
20.11.2019 ÇARŞAMBA	ÇAY YUMURTA TAHİN-PEKMEZ YEŞİL ZEYTİN	ETLİ BİBER DOLMA TARHANA ÇORBA KEŞKÜL	ÇOBAN KAVURMA N. PİRİNÇ PİLAVI KASE YOĞURT
21.11.2019 PERŞEMBE	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL PİKNİK EZME	ALABALIK BUĞULAMA MERCİMEK ÇORBA FISTIKLI TAHİN HELVA	KIYMALI KARNABAHAAR CEV. ERİŞTE EKLER PASTA
22.11.2019 CUMA	ÇAY ÜÇGEN PEYNİR TAHİN-PEKMEZ SİYAH ZEYTİN AÇMA	P. KADIN BUDU KÖFTE ŞEHİRİYE ÇORBA MANDALİNA	TAVUK SOTE ZERD. PİRİNÇ PİLAVI Y. HAVUÇ KIZARTMA
23.10.2019 CUMARTESİ	ÇAY KAŞAR PEYNİR FINDIK EZMESİ YEŞİL ZEYTİN	KIYMALI İSPANAK SOSLU MAKARNA PORTAKAL	FIRIN KÖFTE P. TEPŞİ BÖREĞİ AYRAN
24.11.2019 PAZAR	ÇAY ÜÇGEN PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL SİYAH ZEYTİN	ETLİ KURU FASULYE(ksğn) Ş. PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	ETLİ TÜRLÜ BULGUR PİLAVI İRMİK HELVA
25.11.2019 PAZARTESİ	ÇAY YUMURTA TAHİN-PEKMEZ YEŞİL ZEYTİN	ŞİŞ KÖFTE İMAM BAYILDI HAVUÇ DİLİMİ	ETLİ BEZELYE SU BÖREĞİ AYRAN
26.11.2019 SALI	ÇAY KREM PEYNİR FINDIK EZMESİ SİYAH ZEYTİN	ÇARDAK KEBAP K. MANTAR ÇORBA CENNET HURMASI	ETLİ KON.FASULYE Ş. PİRİNÇ PİLAVI CACIK
27.11.2019 ÇARŞAMBA	PAKET SÜT ÜÇGEN PEYNİR	TAVUK NUGGET ŞEHİRİYE ÇORBA	P. DALYAN KÖFTE E. YEŞİL MERC. ÇORBA

	TEREYAĞ-BAL YEŞİL ZEYTİN	AYRAN	ARMUT
28.11.2019 PERŞEMBE	ÇAY BEYAZ PEYNİR PİKNİK EZME SİYAH ZEYTİN SİMİT	KURU KÖFTE EZOGELİN ÇORBA FASULYE PİYAZI	PALAMUT BUĞULAMA ŞEHRİYE ÇORBA TAHİN HELVA
29.11.2019 CUMA	ÇAY KAŞAR PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL PİKNİK EZME	İSLİM KEBAP Ş. PİRİNÇ PİLAVI CACIK	KIYMALI PATATES SOSLU MAKARNA ELMA
30.11.2019 CUMARTESİ	ÇAY YUMURTA TAHİN-PEKMEZ YEŞİL ZEYTİN	MANTI Z.Y. BARBUNYA MUZ	ETLİ KABAK DOLMA EZOGELİN ÇORBA KAZANDİBİ

Dyt. Şule SEFEROĞLU SABAH  
Diyetisyen

Erkan MEMİŞ  
Diyetisyen

Dyt. Recep KİRKİT  
Diyetisyen

Dyt. Ruşen ÖZCAN  
Diyetisyen

Gülsüm BALİBEY  
Kalite Destek Birimi  
Mutfak Sorumlusu

Mustafa DENER  
Kalite Destek Hizmetleri Müdürü