

BAĞCILAR EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ
KASIM 2019 R3 YEMEK LİSTESİ

	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
1.Kas CUMA	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL ZEYTİN	PİLİÇ ŞİNİTZEL NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI REVANİ	ET SOTE SEBZELİ ERİŞTE VIŞNE KOMPOSTO
2.Kas CUMARTESİ	ÇAY YUMURTA TEREYAĞ-BAL YEŞİL ZEYTİN	KIYMALI YOĞURT MANTI ZY KABAK KALYE MANDALINA	SEBZELİ PİLİÇ BUT FIRINDA BULGUR PİLAVI CACIK
3.Kas PAZAR	ÇAY KAŞAR PEYNİRİ FINDIK EZMESİ ZEYTİN	KIYMALI YUMURTALI İSPANAK SOSLU SPAGETTİ SUPANGLE	SEBZELİ MİSKET KÖFTE SOSLU SPAGETTİ HAVUÇ TARATOR
4.Kas PAZARTESİ	ÇAY BEYAZ PEYNİR BAL-TEREYAĞ ZEYTİN	ETLİ NOHUT DOMATESLİ BULGUR PİLAVI KARIŞIK TURŞU	TAVUK SOTE NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI CACIK
5.Kas SALI	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL ZEYTİN	SOSLU KÖFTE SEBZELİ MAKARNA MEYVE	ETLİ TAZE FASULYE KÖYLÜ PİLAVI SÜTLAÇ
6.Kas ÇARŞAMBA	ÇAY YUMURTA YEŞİL ZEYTİN TAHİNLİ PEKMEZ	PİLİÇ TOPKAPI YOĞURLU HAVUÇ TARATOR MUHALLEBİLİ KADAYIF	KARNİYARİK ŞEHİRİYELİ PİLAV CACIK
7.Kas PERŞEMBE	ÇAY PEYNİRLİ POĞAÇA ZEYTİN BAL-TEREYAĞ	ETLİ FIRIN GÜVEÇ PİRİNÇ PİLAVI SALATA	PİLİÇ PİRZOLA SALÇALI YÜKSÜK MAKARNA MEYVE
8.Kas CUMA	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL ZEYTİN	FIRIN BAGET BULGUR PİLAVI CACIK	ÇİFTLİK KEBABI SEBZELİ KUSKUS PORTAKAL
9.Kas CUMARTESİ	ÇAY YUMURTA TEREYAĞ-BAL YEŞİL ZEYTİN	KIYMALI KAPUSKA DOMATES SOSLU MAKARNA YOĞURT	ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI CACIK
10.Kas PAZAR	ÇAY KAŞAR PEYNİRİ FINDIK EZMESİ ZEYTİN	ROSTO KÖFTE+PATATES PÜRE MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI KOMPOSTO	PATATES MUSAKKA BULGUR PİLAVI YOĞURT
11.Kas PAZARTESİ	ÇAY BEYAZ PEYNİR BAL-TEREYAĞ ZEYTİN	ETLİ KURU FASULYE ŞEHİRİYELİ PİLAV KARIŞIK TURŞU	BAHÇEVAN KEBABI MAKARNA RUS SALATASI
12.Kas SALI	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL ZEYTİN	İNEGÖL KÖFTE- SEBZE IZGARA YÜKSÜK MAKARNA AYRAN	MANTARLI TAS KEBABI PİRİNÇ PİLAVI CACIK
13.Kas ÇARŞAMBA	ÇAY YUMURTA YEŞİL ZEYTİN TAHİNLİ PEKMEZ	ETLİ TÜRLÜ NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI TRİLEÇE	TAVUK ROTİ ERİŞTE PORTAKAL
14.Kas PERŞEMBE	ÇAY PEYNİRLİ POĞAÇA ZEYTİN BAL-TEREYAĞ	SULTAN KEBABI SEHRİYELİ BULGUR PİLAVI CACIK	KIYMALI YOĞURLU MANTI ZY. BARBUNYA TULUMBA TATLISI
15.Kas CUMA	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL ZEYTİN	MANTARLI TAVUK SOTE KOL BÖREĞİ KOMPOSTO	TAS KEBABI BULGUR PİLAVI SALATA
16.Kas CUMARTESİ	ÇAY YUMURTA TEREYAĞ-BAL YEŞİL ZEYTİN	KIYMALI KARNABAHAAR PİRİNÇ PİLAVI CACIK	DALYAN KOFTE CEVİZLİ ERİŞTE SALATA
17.Kas	ÇAY KAŞAR PEYNİRİ	ETLİ TAZE FASULYE	MANTARLI TAVUK SOTE

PAZAR	FINDIK EZMESİ ZEYTİN	PILAV ELMA	BULGUR PILAVI SALATA
18.Kas PAZARTESİ	ÇAY BEYAZ PEYNİR BAL-TEREYAG ZEYTİN	ANKARA TAVA ZY. BROKOLİ AYRAN	İZMİR KÖFTE ŞEHİRYELİ PİRİNÇ PILAVI CACIK
19.Kas SALI	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAG-REÇEL ZEYTİN	KIYMALI İSPANAK+YOGURT SPAGETİ SÜTLAÇ	SOSLU TAVUK HAŞLAMA YÜKSÜK MAKARNA
20.Kas ÇARŞAMBA	ÇAY YUMURTA YEŞİL ZEYTİN TAHİNLİ PEKMEZ	KURU KÖFTE+ELMA DİL. PATATES PİRİNÇ PILAVI SALATA	ETLİ KURU FASULYE ŞEH. BULGUR PILAVI YOGURT
21.Kas PERŞEMBE	ÇAY PEYNİRLİ POĞAÇA ZEYTİN BAL-TEREYAG	LAHANA SARMA+YOGURT ZY BARBUNYA PORTAKAL	FİRİN TAVUK ŞEHİRYELİ PILAV PORTAKAL
22.Kas CUMA	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAG-REÇEL ZEYTİN	TAVUK KANAT+PATATES GARNİ BULGUR PILAVI AYRAN	ETLİ BEZELYE BULGUR PILAVI CACIK
23.Kas CUMARTESİ	ÇAY YUMURTA TEREYAG-BAL YEŞİL ZEYTİN	KORİ SOSLU TAVUK FİRİN MAKARNA VIŞNE KOMPOSTO	KASAP KOFTE-CİPS SALÇALI BURGU MAKARNA YOGURT
24.Kas PAZAR	ÇAY KAŞAR PEYNİRİ FINDIK EZMESİ ZEYTİN	KAŞARLI KOFTE SOSLU KARIŞIK KIZARTMA MANDALINA	BİBER DOLMA+YOGURT KUSKUS ELMA
25.Kas PAZARTESİ	ÇAY BEYAZ PEYNİR BAL-TEREYAG ZEYTİN	ETLİ NOHUT SEBZELİ PİRİNÇ PILAVI KARIŞIK TURŞU	PILIÇ TOPKAPI ZY PIRASA MANDALINA
26.Kas SALI	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAG-REÇEL ZEYTİN	ÇİTİR TAVUK PANE SOSLU MAKARNA KOMPOSTO	TAS KEBABİ BULGUR PILAVI CACIK
27.Kas ÇARŞAMBA	ÇAY YUMURTA YEŞİL ZEYTİN TAHİNLİ PEKMEZ	KADINBUDU KÖFTE+PÜRE PATATES PIYAZ AYRAN	TAVUK ŞİNİTZEL PİRİNÇ PILAVI AYRAN
28.Kas PERŞEMBE	ÇAY PEYNİRLİ POĞAÇA ZEYTİN BAL-TEREYAG	FİRİN BALIK SALATA İRMK HELVASI	ETLİ TAZE FASULYE ŞEH. BULGUR PILAVI MEYVE
29.Kas CUMA	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAG-REÇEL ZEYTİN	TAVUK DONER (PILAV GARNİ) REVANI AYRAN	SOSLU KOFTE ERİŞTE ELMA
30.Kas CUMARTESİ	ÇAY YUMURTA TEREYAG-BAL YEŞİL ZEYTİN	ORMAN KEBABİ PİRİNÇ PILAVI SALATA	KIYMALI PIRASA SU BOREĞİ KOMPOSTOSU