



T.C. Sağlık Bakanlığı
Ankara İl Sağlık Müdürlüğü
Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi
2019 ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.12.2019 PAZAR	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Patatesli Fırın Köfte Meyhane Pilavı Cacık	Tavuk Nugget (Grn. Sebze Sote) Peynirli Makarna Ayrar	11.12.2019 ÇARŞAMBA	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Etlı Taze Fasulye Fırın Makarna Aşure	Bahçevan Kebap Yeşil Mer. Bulgur Pilavı Cacık	21.12.2019 CUMARTESİ	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Sebzeli Fırın Tavuk Meyhane Pilavı Cacık	Etlı Taze Fasulye Şehriyeli Pıriñç Pilavı Kayısı Komposto
02.12.2019 PAZARTESİ	Çay/ İhlamur Yumurta Siyah Zeytin Reçel	Ezogelin Çorba Yörük Kebabı Kabak Tatlısı	Etlı Nohut Sebzeli Pıriñç Pilavı Salata+Turşu	12.12.2019 PERŞEMBE	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tereyağ/ Bal	Kremalı Sebze Çorba Kasap Köfte (Grn. Cevizli Erişte) Zyt. Kereviz	Kıymalı Patates Oturtma Peynirli Börek Ayrar	22.12.2019 PAZAR	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tereyağ/ Bal	Mercimek Çorba Terbiyeli Köfte Soslu Makarna	Kıymalı Karnabahar Patatesli Börek Şekerpare
03.12.2019 SALI	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Kremalı Sebze Çorba Izgara Tavuk But (Grn. Şehriyeli Pıriñç Pilavı) Börölce Salatası	Kıymalı Patates Oturtma Peynirli Börek Kokteyl Komposto	13.12.2019 CUMA	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Etlı Kuru Fasulye Şehriyeli Pıriñç Pilavı Salata+Turşu	Çoban Kavurma (Grn. Sebze Sote) Şehriyeli Bulgur Pilavı Sütlü İrmik Tatlısı	23.12.2019 PAZARTESİ	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Brokoli Çorba Köylüm Tavuk (Grn. Şehriyeli Pıriñç Pilavı) Tulumba Tatlısı	Etlı Nohut Yeşil Mer. Bulgur Pilavı Salata+Turşu
04.12.2019 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tereyağ/ Bal	Etlı Nohut Sebzeli Bulgur Pilavı Salata+Turşu	Kıbrıs Köfte (Grn. Cevizli Erişte) Zyt. Bezelye Ayrar	14.12.2019 CUMARTESİ	Çay/ İhlamur Yumurta Siyah Zeytin Reçel	Tarhana Çorbası Tavuk Nugget (Grn. Soslu Makarna) Mevsim Meyvesi	Izgara Köfte (Grn. Sebze Sote) Zyt. Barbunya Şekerpare	24.12.2019 SALI	Çay/ İhlamur Yumurta Siyah Zeytin Reçel	Kıymalı Karnabahar Napoliten Soslu Spagetti Supangle	Etlı Türlü Sebzeli Pıriñç Pilavı Kazandibi
05.12.2019 PERŞEMBE	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Patlıcan Kebap Napoliten Soslu Spagetti Kalburabastı	Tavuklu Kereviz Soslu Makarna Salata	15.12.2019 PAZAR	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Kıymalı Karnabahar Peynirli Makarna Kazandibi	Sebzeli Tavuk Sote Yeşil Mer. Bulgur Pilavı Ayrar	25.12.2019 ÇARŞAMBA	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Minestrone Çorba Mantarlı Et Sote (Grn. Şehriyeli Pıriñç Pilavı) Mevsim Meyvesi	Soya Soslu Tavuk Fes. Soslu Makarna Yoğurt
06.12.2019 CUMA	Çay/ İhlamur Yumurta Siyah Zeytin Reçel	Mercimek Çorba Kadınbudu Köfte (Grn. Patates Püresi+Brokoli) Mevsim Meyvesi	Patatesli Fırın Köfte Soslu Makarna Kazandibi	16.12.2019 PAZARTESİ	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tereyağ/ Bal	Mercimek Çorba Elbasan Tava (Grn. Şehriyeli Pıriñç Pilavı) Revani	Etlı Taze Fasulye Meyhane Pilavı Salata	26.12.2019 PERŞEMBE	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tereyağ/ Bal	Ezogelin Çorba Sebzeli Misket Köfte Yoğurt	Tepsi Köfte Cevizli Erişte Elma Komposto
07.12.2019 CUMARTESİ	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Etlı Kuru Fasulye Sebzeli Pıriñç Pilavı Salata+Turşu	Tavuk Şinitzel (Grn. Patates Kızartması) Zyt. Barbunya Mevsim Meyvesi	17.12.2019 SALI	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Ezogelin Çorba Izmir Köfte Kısır	Etlı Bezelye Mısırlı Pıriñç Pilavı Ayrar	27.12.2019 CUMA	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Etlı Kuru Fasulye Şehriyeli Pıriñç Pilavı Havuç Boranı	Orman Kebabı İspanaklı Börek Ayrar
08.12.2019 PAZAR	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tereyağ/ Bal	Köylü Çorba Etlı Patates İspanaklı Börek	Etlı Türlü Cevizli Erişte Keşkül	18.12.2019 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tereyağ/ Bal	Kremalı Tavuk Çorba Fırında Tavuk Baget (Grn. Bulgur Pilavı) Yoğ. Karnabahar+Havuç Kızartma	Fırın Köfte Cevizli Erişte Sütlaç	28.12.2019 CUMARTESİ	Çay/ İhlamur Yumurta Siyah Zeytin Reçel	Tarhana Çorba Izmir Köfte Yeşil Mer. Bulgur Pilavı	Yoğ. Kıymalı İspanak Peynirli Makarna Kokteyl Komposto
09.12.2019 PAZARTESİ	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Şehriye Çorba Tavuk Döner (Grn. Bulgur Pilavı) Salata	Etlı Nohut Şehriyeli Pıriñç Pilavı Salata+Turşu	19.12.2019 PERŞEMBE	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Etlı Sebzeli Güveç Patatesli Börek Yoğurt	Patatesli Tavuk Kavurma Nohutlu Bulgur Pilavı Cacık	29.12.2019 PAZAR	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Mercimek Çorba Sebzeli Tavuk Yahni Şehriyeli Pıriñç Pilavı	Çiftlik Köfte Fırın Makarna Mevsim Meyvesi
10.12.2019 SALI	Çay/ İhlamur Yumurta Siyah Zeytin Reçel	Mercimek Çorba Fırında Sebzeli Balık (Grn. Patates Salatası) Zyt. Barbunya	Çiftlik Köfte Soslu Makarna Mevsim Meyvesi	20.12.2019 CUMA	Çay/ İhlamur Yumurta Siyah Zeytin Reçel	Etlı Nohut Şehriyeli Pıriñç Pilavı Salata+Turşu	Çiftlik Köfte Soslu Makarna Sütlü İrmik Tatlısı	30.12.2019 PAZARTESİ	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tereyağ/ Bal	Tel Şehriye Çorba Pürelı Rostu Köfte (Grn. Sebze) Şekerpare	Etlı Nohut Sebzeli Pıriñç Pilavı İrmik Helvası
								31.12.2019 SALI	Çay/ İhlamur Yumurta Siyah Zeytin Reçel	Ezogelin Çorba Etlı Bezelye Sebzeli Bulgur Pilavı	Sebzeli Fırın Tavuk İç Pilav Revani