

2019 ARALIK AYI NORMAL YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
01.12.19 PAZAR	ÇAY PEYNİR ZEYTİN-REÇEL	SEBZELİ FIRIN TAVUK NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI CACIK	ETLİ TAZE FASULYE PEY .MAKARNA PORTAKAL
02.12.19 PAZARTESİ	SÜT KAŞAR TEREYAĞ-BAL	ETLİ TÜRLÜ PEY. SU BÖREĞİ AYVA KOMPOSTO	KURU KÖFTE – SEB. PİLAV KAŞARLI DOMATES ÇORBA MISIRLI MEVSİM SALATA
03.12.19 SALI	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL	KADINBUDU KÖFTE-YEŞİL SAL-ELMA D,PAT. PAŞA ÇORBA PEYNİR TATLISI(3'lü)	KIYMALI İSPANAK-YOĞURT PEY.ERİŞTE ELMA
04.12.19 ÇARŞAMBA	SÜT KAŞAR ZEYTİN-BAL	ETLİ TERBİYELİ KEREVİZ SOSLU SPAGETTİ YOĞURT	ROSTO KÖFTE-PÜRE MERCİMEKLİ KESME ÇORBA CEVİZLİ İRMİK HELVA
05.12.19 PERŞEMBE	ÇAY PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL	TAVUK PİRZOLA-PAT. KIZARTMA FİNCAN ÇORBA MEVSİM SALATA	ETLİ NOHUT SEBZELİ BULGUR PİLAVI YOĞURT- TURŞU
06.12.19 CUMA	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL	SEBZELİ GÜVEÇ KÖYLÜ ÇORBA KREM ŞANTİLİ KABAK TATLISI	TERBİYELİ KÖFTE MELEK PİLAVI PORTAKAL
07.12.19 CUMARTESİ	ÇAY PEYNİR TEREYAĞ- BAL	TAVUK KAVURMA -BULGUR PİL. EZOGELİN ÇORBA PEMBE SULTAN SALATASI	KIY. KARNABAHAHAR -YOĞ. TARHANA ÇORBA KEMALPAŞA (4' lü)
08.12.19 PAZAR	ÇAY KAŞAR ZEYTİN-REÇEL	TAVUKLU BEZELYE ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	HASANPAŞA KÖFTE YAYLA ÇORBA BALLI BALIM
09.12.19 PAZARTESİ	SÜT PEYNİR TEREYAĞ-BAL	KARIŞIK IZGARA-SEB.PİLAV MERCİMEK ÇORBA MEVSİM SALATA	ETLİ TERBİYELİ KEREVİZ PEY. MAKARNA MUZ
10.12.19 SALI	ÇAY KAŞAR Y.ZEYTİN-REÇEL	KIYMALI İSPANAK-YOĞURT PEY. ÇATAL BÖREĞİ PORTAKAL	TAVUK SOTE- PAT.PÜRE DÜĞÜN ÇORBA KARAGÖZ TATLISI
11.12.19 ÇARŞAMBA	ÇAY PEYNİR ZEYTİN-BAL	TİRE KÖFTE-ELMA DİLİM PAT. PEY.MAKARNA HAVUÇ BORANİ	ORMAN KEBAP CEVİZLİ ERİŞTE ELMA
12.12.19 PERŞEMBE	SÜT KAŞAR TEREYAĞ-REÇEL	ETLİ KURU FASULYE ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT- TURŞU	İZMİR KÖFTE TOYGA ÇORBA MEVSİM SALATA
13.12.19 CUMA	ÇAY YUMURTA Y. ZEYTİN BAL	FIRIN BALIK SALATA GARN. EZOGELİN ÇORBA PAKET TAHİN HELVA(2'li)	TAVUKLU GÜVEÇ SEB.BULGUR PİLAVI PORTAKAL
14.12.19 CUMARTESİ	ÇAY PEYNİR ZEYTİN-REÇEL	CİĞER TAVA-PAT KIZRTMA-PİYAZ SEBZE ÇORBA BROWNI	KIYMALI İSPANAK-YOĞURT PEYNİRLİ SU BÖREĞİ KOKTEYL KOMPOSTO
15.12.19 PAZAR	SÜT KAŞAR TEREYAĞ-BAL	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI YOĞURT	IZGARA KÖFTE-PAT. KIZARTMA SEBZE ÇORBA MEVSİM SALATA

DIYETİSYEN

MÜDÜR

BAŞHEKİM

2019 ARALIK AYI NORMAL YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
16.12.19 PAZARTESİ	ÇAY PEYNİR ZEYTİN-REÇEL	ET SOTE – PİLAV KAŞARLI DOMATES ÇORBA YOĞURT	PİLİÇ EMENSE KARIŞIK KIŞ KIZARTMA-YOĞ. HAŞHAŞLI REVANİ
17.12.19 SALI	SÜT KAŞAR TEREYAĞ-BAL	TEPSİ KÖFTE -PAT. KIZARTMA PEYNİRLİ. ERIŞTE PORTAKAL	ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN – TURŞU
18.12.19 ÇARŞAMBA	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL	KIY.KARNABAHAAR GRATEN-YOĞ TARHANA ÇORBA ŞEKERPALE	SULU KÖFTE PEY. MAKARNA PORTAKAL
19.12.19 PERŞEMBE	SÜT KAŞAR ZEYTİN-BAL	SEBZELİ FIRIN TAVUK BUT ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	ETLİ BEZELYE PEY. KOL BÖREĞİ KOKTEYL KOMPOSTO
20.12.19 CUMA	ÇAY PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL	ETLİ KURU FASULYE ŞEH. BULGUR PİLAVI YOĞURT- TURŞU	ÇOBAN KAVURMA -PİLAV TARHANA ÇORBA AYRAN
21.12.19 CUMARTESİ	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL	ÇITIR TAVUK PAT. KIZ. MERCİMEK ÇORBA TRİLEÇE	ETLİ TAZE FASULYE PEYNİRLİ SU BÖREK PORTAKAL
22.12.19 PAZAR	ÇAY PEYNİR TEREYAĞ- BAL	ETLİ TERBİYELİ KEREVİZ SOSLU MAKARNA ELMA	TİRE KÖFTE- PAT. KIZARTMA KREMALI TAVUK ÇORBA BİSKÜVİLİ SUP
23.12.19 PAZARTESİ	ÇAY KAŞAR ZEYTİN-REÇEL	İZMİR KÖFTE EZOGELİN ÇORBA 3RENKLİ SALATA (HAVUÇ-K. LAHANA, B.LAHANA)	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ SEBZELİ BULGUR PİLAVI CACIK
24.12.19 SALI	SÜT PEYNİR TEREYAĞ-BAL	ETLİ NOHUT ŞEH PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT- TURŞU	TAVUK DÖNER – SEB. PİLAV KAŞARLI DOMATES ÇORBA MISIRLI MEVSİM SALATA
25.12.19 ÇARŞAMBA	ÇAY KAŞAR Y.ZEYTİN-REÇEL	KARIŞIK IZGARA-PAT.SALATA FİNCAN ÇORBA ELMA	ETLİ GÜVEÇ MELEK PİLAVI AYRAN
26.12.19 PERŞEMBE	ÇAY PEYNİR ZEYTİN-BAL	ETLİ TAZE FASULYE PEYNİRLİ SU BÖREĞİ PORTAKAL	ROSTO KÖFTE-PÜRE ERZİNCAN ÇORBA FIRIN SÜTLAÇ
27.12.19 CUMA	SÜT KAŞAR TEREYAĞ-REÇEL	BALIK-SALATA EZOGELİN ÇORBA PAKET TAHİN HELVA (2'li)	ETLİ KURU FASÜLYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK
28.12.19 CUMARTESİ	ÇAY YUMURTA Y. ZEYTİN BAL	ETLİ TERBİYELİ KEREVİZ PEY.ÇATAL BÖREK PORTAKAL	KADINBUDU KÖFTE-MAKARNA SLT. MERCİMEK ÇORBA PEYNİR TATLISI
29.12.19 PAZAR	ÇAY PEYNİR ZEYTİN-REÇEL	TAVUK SOTE-PÜRE YAYLA ÇORBA MEVSİM SALATA	KIYMALI İSPANAK-YOĞURT PEYNİRLİ ERIŞTE PORTAKAL
30.12.19 PAZARTESİ	SÜT KAŞAR TEREYAĞ-BAL	KIY. YEŞİL MERCİMEK ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI YOĞURT	ORMAN KEBABI TARHANA ÇORBA 3 RENK SALATA (HAVUÇ-K. LAHANA, B.LAHANA)
31.12.19 SALI	ÇAY PEYNİR ZEYTİN-REÇEL	PİDELİ KÖFTE KREMALI MANTAR ÇORBA SUPANGLE	FIRIN TAVUK+SALATA İÇ PİLAV AYRAN

DİYETİSYEN

MÜDÜR

BAŞHEKİM

2019 ARALIK AYI NORMAL YEMEK LİSTESİ

DİYETİSYEN

MÜDÜR

BAŞHEKİM