



T.C
KASTAMONU VALİLİĞİ
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
KASTAMONU DEVLET HASTANESİ
OCAK AYI YEMEK LİSTESİ 2020

TARİH	KAHVALLI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.01.2020 ÇARŞAMBA	ÇAY, KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL, TEREYAĞ	ET KAVURMA/PİRİNÇ PİLAVI TARHANA ÇORBA SALATA/AYRAN	KIYMALI İSPANAK (YOĞURT) PATATESLİ KOL BÖREĞİ VIŞNE KOMPOSTO
02.01.2020 PERŞEMBE	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI TURŞU KAVURMA	TAVUK BİFTEK/KISIR MERCİMEK ÇORBA AYRAN
03.01.2020 CUMA	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	MİSKET KÖFTE SOSLU MAKARNA YOĞURLU MOR LAHANA	PATATES OTURTMA TOYGA ÇORBA ELMA
04.01.2020 CUMARTESİ	ÇAY, KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	ZYT. PIRASA BOLONEZ SOSLU MAKARNA KARIŞIK HOŞAF	MİTİTİ KÖFTE KREMALI SEBZE ÇORBA KAKAOLU PUDİNG
05.01.2020 PAZAR	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	ŞEHRİYELİ TAVUK ÇORBA ZYT. BARBUNYA ŞEKERPARİ	KIYMALI KAPUSKA KÖYLÜ ÇORBA YOĞURT
06.01.2020 PAZARTESİ	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	ETLİ KURUFASULYE PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	ROSTO KÖFTE/PATATES PÜRESİ MERCİMEK ÇORBA PORTAKAL
07.01.2020 SALI	ÇAY, BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	DÜĞÜN ÇORBA KARIŞIK KIŞ KIZARTMA/YOĞURT TAHİNLİ CEVİZLİ KABAK TATLISI	TAS KEBABI BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA
08.01.2020 ÇARŞAMBA	ÇAY, KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL, TEREYAĞ	TAVUK PIRZOLA/FASULYE PİYAZI TARHANA ÇORBA ELMA	ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU KAVURMASI
09.01.2020 PERŞEMBE	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	KIYMALI İSPANAK/YOĞURT PAT. KOL BÖREĞİ VIŞNE KOMPOSTO	SOSYETE MANTI(YOĞURT) KAŞ. DOMATES ÇORBA MEVSİM SALATA
10.01.2020 CUMA	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	KURU KÖFTE / PATATES SALATASI EZOGELİN ÇORBA ŞEKERPARİ	KIYMALI PIRASA PEYNİRLİ ERİŞTE KOKTEYL KOMPOSTO
11.01.2020 CUMARTESİ	ÇAY, KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	ORMAN KEBAP SOSLU MAKARNA HAVUÇ TARATOR	KIYMALI KARNABAHAAR GRATEN ŞEHRİYE ÇORBA YOĞURLU MOR LAHANA
12.01.2020 PAZAR	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	PATATES OTURTMA TOYGA ÇORBA KAKAOLU İRMİK TATLISI	SEBZELİ FIRIN TAVUK MEYHANE PİLAVI MEVSİM SALATA
13.01.2020 PAZARTESİ	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI TURŞU KAVURMASI	ETLİ MANTI/YOĞURT ZEYTİNYAĞLI PIRASA ELMA
14.01.2020 SALI	ÇAY, BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	KIYMALI İSPANAK/YOĞURT PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ KOKTEYL KOMPOSTO	ŞEHRİYE GÜVEÇ ZYT. TAZE FASULYE YOĞURT
15.01.2020 ÇARŞAMBA	ÇAY, KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL, TEREYAĞ	ROSTO KÖFTE /PÜRELİ EZOGELİN ÇORBA PORTAKAL	ETLİ KIŞ TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA
16.01.2020 PERŞEMBE	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	BAHÇEVAN KEBAP MERCİMEK ÇORBA HAVUÇ TARATOR	KIYMALI PIRASA FIRIN MAKARNA TEL KADAYIF
17.01.2020 CUMA	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	SEBZELİ FIRIN TAVUK TARHANA ÇORBA KİVİ	ÇİFTLİK KÖFTE TERBİYELİ ŞEHRİYE ÇORBA PORTAKAL



T.C
KASTAMONU VALİLİĞİ
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
KASTAMONU DEVLET HASTANESİ
OCAK AYI YEMEK LİSTESİ 2020

18. 01.2020 CUMARTESİ	ÇAY, KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	ETLİ BEZELYE PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ KARIŞIK HOŞAF	ETLİ KURUFASULYE BULGUR PİLAVI YOĞURTLU YEŞİL SALATA
19. 01.2020 PAZAR	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	KIYMALI KARNABAHAH SOSLU MAKARNA YOĞURT	TAVUK SOTE ŞEHRIYELİ PİRİNÇ PİLAVI KİVİ
20. 01.2020 PAZARTESİ	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	TERBİYELİ TAVUK HAŞLAMA GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	SOSYETE MANTI(YOĞURTLU) KIY. TARHANA ÇORBA HİNDİSTAN CEVİZLİ ISLAK KEK
21. 01.2020 SALI	ÇAY, BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATAKREMASI	KIYMALI KAPUSKA TOYGA ÇORBASI TAHİNLİ CEVİZLİ KABAK TATLISI	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI TURŞU
22. 01.2020 ÇARŞAMBA	ÇAY, KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL, TEREYAĞ	KURU KÖFTE /PATATES SALATASI DOMATES ÇORBA ARMUT	KIYMALI KARNABAHAH YAYLA ÇORBASI ŞEKERPARE
23. 01.2020 PERŞEMBE	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	MANTARLI ET SOTE/ PİRİNÇ PİLAVI SÜZME MERCİMEK ÇORBA AYRAN	DÜĞÜN ÇORBA PATATES GRATEN MEVSİM SALATA
24. 01.2020 CUMA	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	KIYMALI PIRASA PATATESLİ KOL BÖREĞİ VIŞNE KOMPOSTO	ÇİFTLİK KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI PORTAKAL
25. 01.2020 CUMARTESİ	ÇAY, KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	ETLİ BEZELYE SOSLU MAKARNA YOĞURT	SEBZELİ KEBAP KAŞARLI DOMATES ÇORBA KEMALPAŞA TATLISI
26. 01.2020 PAZAR	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	ETLİ KURUFASULYE BULGUR PİLAVI TURŞU KAVURMASI	TAVUK BİFTEK/PATATES SALATASI MANTAR ÇORBA ELMA
27. 01.2020 PAZARTESİ	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	KIYMALI KARNABAHAH KÖYLÜ ÇORBA YOĞURT	ÇİFTLİK KEBAP PEYNİRLİ KUSKUS MAKARNA KOKTEYL KOMPOSTO
28. 01.2020 SALI	ÇAY, BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATAKREMASI	ETLİ MANTI (YOĞURT) YEŞİL MERCİMEK ÇORBA KAKAOLU İRMİK TATLISI	GARNİTÜRLÜ TAVUK SARMA/PİRİNÇ PİLAVI TARHANA ÇORBA YOĞURTLU MOR LAHANA
29. 01.2020 ÇARŞAMBA	ÇAY, KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL, TEREYAĞ	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI TURŞU/AYRAN	KIYMALI İSPANAK/YOĞURT PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ KOKTEYL KOMPOSTO
30. 01.2020 PERŞEMBE	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	TAVUKLU BEZELYE FIRIN MAKARNA PORTAKAL	KURU KÖFTE/ MEVSİM SALATA KAŞ. DOMATES ÇORBA AYRAN
31.01.2020 CUMA	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	BAHÇEVAN KEBAP PİRİNÇ PİLAVI KEMAL PAŞA TATLISI	ETLİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA

DİYETİSYEN
FATMA ÖZDEMİR

DİYETİSYEN
MERVE ESEN