

AYDIN DEVLET HASTANESİ 2020 YILI OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
1 Ocak 2020 Çarşamba	Çay Reçel Kaşar peynir Kırmızı bib.dol.yeşil zeyt.	ZYT İSPANAK/SÜZME YOĞURT KIYMALI MAKARNA ELMA	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA SEBZELİ FIRIN TAVUK İNCİK KALBURABASTI
2 Ocak 2020 Perşembe	Çay Yumurta Yeşil zeytin Kakaolu fındık Kreması	TENCERE KEBABI TEL ŞEH.BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA	ETLİ BAMYA KUSKUS PİLAVI MUZ
3 Ocak 2020 Cuma	Çay Reçel Beyaz peynir Siyah zeytin	ZY.NOHUTLU KEREVİZ KIYMALI GÜL BÖREĞİ AYRAN	KÖRİLİ TAVUK SOTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI BROKOLİ-HAVUÇ SALATA
4 Ocak 2020 Cumartesi	Çay Tahin pekmez Tulum peyniri Siyah zeytin	EZOĞELİN ÇORBA SUCUK KÖFTE/YEŞİLLİK SÜTLAÇ	Z.Y. KARNABAHAH KIYMALI MAKARNA YOĞURT
5 Ocak 2020 Pazar	Çay Yumurta Yeşil zeytin Kakaolu fındık Kreması	ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	KURU BÖRÜLCELİ TARHANA ÇORBA KAĞIT KEBABI REVANİ
6 Ocak 2020 Pazartesi	Çay Bal-tereyağ Beyaz peynir Siyah zeytin	MERCİMEK ÇORBA TAVUK LOKMA/SEBZE GARN. AŞURE	Z.Y. TAZE FASULYE SOSYETE MANTISI/SÜZ.YOĞ. PORTAKAL
7 Ocak 2020 Salı	Çay Reçel Kaşar peyniri Siyah zeytin	DÜĞÜN ÇORBA KARIŞIK KIŞ KIZ./S.YOĞURT MEYVE	TERBİYELİ KÖFTE SOSLU SPAGETTİ AKDENİZ YEŞİLLİĞİ
8 Ocak 2020 Çarşamba	Çay Yumurta Kakaolu fındık Kreması Yeşil zeytin	EZOĞELİN ÇORBA BALIK SARDALYA/ROKA-SOĞAN TAHİN HELVA	Z.Y. PIRASA KIYMALI MİLFÖY BÖREĞİ AYVA KOMPOSTO
9 Ocak 2020 Perşembe	Çay Beyaz peynir Tahin pekmez Siyah zeytin	ETLİ TÜRLÜ MEYHANE PİLAVI YOĞURT	ÇİFTLİK KÖFTE SOSLU MAKARNA AYSBERG SALATA
10 Ocak 2020 Cuma	Çay ÇİTİR SİMİT Tulum peynir KıR.bib.dol.yeş.zeyt.-Reçel	TOYGA ÇORBASI KADINBUDU KÖFTE/YEŞİLLİK VİŞNE SOSLU SAKIZLI MUHALLEBİ	ETLİ BEZELYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KIBRIS CACIĞI
11 Ocak 2020 Cumartesi	Çay Yumurta Yeşil zeytin Kakaolu fındık Kreması	Z.Y. NOH. KARNABAHAH AVCI BÖREĞİ AYRAN	YILDIZ ŞEHRİYE ÇORBA SEBZELİ FIRIN TAVUK İNCİK MUHALLEBİLİ İNCİR TATLISI
12 Ocak 2020 Pazar	Çay Reçel Beyaz peynir Siyah zeytin	TERB. TAVUK HAŞLAMA İÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	ETLİ NOHUT SEBZ. BULGUR PİLAVI KARIŞIK TURŞU
13 Ocak 2020 Pazartesi	Çay Tereyağ-bal Kaşar peyniri Siyah zeytin	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI KARIŞIK KURU DOLMA/S.YOĞ. PORTAKAL	KREMALI MANTAR ÇORBA HASANPAŞA KÖFTE CEVİZLİ KABAK TATLISI
14 Ocak 2020 Salı	Çay Yumurta Yeşil zeytin Kakaolu fındık Kreması	MANTARLI ET SOTE TEL ŞEH.BULGUR PİLAVI PANCAR TURŞUSU	Z.Y. BARBUNYA MANTI/SÜZ. YOĞ. MEYVE
15 Ocak 2020 Çarşamba	Çay Bal-tereyağ Beyaz peynir Siyah zeytin	ETLİ KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	TAVUK SOTE SADE MAKARNA MISIRLI TURP-HAVUÇ SALATA

16 Ocak 2020 Perşembe	Çay Reçel Tulum peyniri Siyah zeytin	SEBZE ÇORBA ÇITIR TAVUK/K.BÖRÜLCE PİYAZI CEVİZLİ TEL KADAYIF	Z.Y. İSPANAK/SÜZ.YOĞ. TALAŞ BÖREĞİ VİŞNE KOMPOSTO
17 Ocak 2020 Cuma	Çay Yumurta Yeşil zeytin Kakaolu fındık Kreması	ETLİ KEREVİZ PEYNİRLİ CEVİZLİ ERIŞTE MUZ	MERCİMEK ÇORBA BALIK ÇİPURA/ROKA-SOĞAN TAHİN-PEKMEZ
18 Ocak 2020 Cumartesi	Çay Reçel Beyaz peynir Siyah zeytin	TERBİYELİ KÖFTE Z.Y PIRASA TAHİNLİ KEMALPAŞA TATLISI	KURU BÖRÜLCELİ TARHANA ÇORBA KIY. KARIŞIK KURU DOLMA/SÜZ.YOĞ. MEYVE
19 Ocak 2020 Pazar	Çay ÇITIR SİMİT Tulum peyniri Siyah zeytin-reçel	ETLİ BEZELYE FIRIN MAKARNA YOĞURT	ET HAŞLAMA İÇ PİLAV MEVSİM SALATA
20 Ocak 2020 Pazartesi	Çay Yumurta Yeşil zeytin Kakaolu fındık Kreması	TOYGA ÇORBASI TAVUK ŞİŞ/YEŞİLLİK ŞANTİLİ HAŞHAŞ TATLISI	ETLİ KURU FASULYE MEYHANE PİLAVI CACIK
21 Ocak 2020 Salı	Çay Tahin pekmez Beyaz peynir Siyah zeytin	ETLİ BAMYA KUSKUS PİLAVI PORTAKAL	SEBZE ÇORBA FIRIN KÖFTE/K. BÖRÜLCE PİYAZI PROFİTEROL
22 Ocak 2020 Çarşamba	Çay Reçel Kaşar peyniri Siyah zeytin	ÇİFTLİK KÖFTE MERCİMEK BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA	ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ PEY.CEV.ERİŞTE MUZ
23 Ocak 2020 Perşembe	Çay Yumurta Kakaolu fındık Kreması Yeşil zeytin	Z.Y BARBUNYA PİLAKİ ŞEHİRİYELİ GÜVEÇ YOĞURT	SEBZE ÇORBA MALATYA KÖFTE/BROKOLİ GARN. AŞURE
24 Ocak 2020 Cuma	Çay Beyaz peynir Bal-tereyağ Siyah zeytin	MERCİMEK ÇORBA ARNAVUT CİĞERİ / ROKA - SOĞAN TAHİN	ARABAŞI ÇORBA KARIŞIK KIŞ KIZ./SÜZ.YOĞURT MEYVE
25 Ocak 2020 Cumartesi	Çay Reçel Beyaz peynir Siyah zeytin	ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ MEYHANE PİLAVI KIBRIS CACIĞI	İZMİR KÖFTE SOSLU MAKARNA TURP - HAVUÇ SALATA
26 Ocak 2020 Pazar	Çay ÇITIR SİMİT Tulum peyniri Siyah zeytin-reçel	TERB. TEL ŞEHİRİYE ÇORBA FIRIN TAVUK BAGET/ ELMA DİL. PAT. TULUMBA TATLISI	ETLİ KEST. KEREVİZ BULGUR PİLAVI YOĞURT
27 Ocak 2020 Pazartesi	Çay Yumurta Yeşil zeytin Kakaolu fındık Kreması	DÜĞÜN ÇORBA KARIŞIK KIŞ KIZARTMASI/SÜZ. YOĞ. MEYVE	ROSTO KÖFTE/PATATES CİPSİ SOSLU SPAGETTİ MEVSİM SALATA
28 Ocak 2020 Salı	Çay Tahin pekmez Beyaz peynir Siyah zeytin	MERCİMEK ÇORBA ELBASAN TAVA ŞANTİLİ AYVA TATLISI	Z.Y BARBUNYA ŞEHİRİYELİ GÜVEÇ PORTAKAL
29 Ocak 2020 Çarşamba	Çay Reçel Kaşar peyniri Siyah zeytin	ETLİ NOHUT TEL ŞEH.BULGUR PİLAVI PANCAR TURŞUSU	KR.MANTAR ÇORBA HASANPAŞA KÖFTE SUPANGLE
30 Ocak 2020 Perşembe	Çay Yumurta Kakaolu fındık Kreması Yeşil zeytin	EZOĞELİN ÇORBA TİRE KÖFTE FINDIKLI KEŞKÜL	Z.Y PIRASA KIYMALI MAKARNA KİVİ
31 Ocak 2020 Cuma	Çay Reçel Kaşar peynir Kırmızı bib.dol.yeşil zeyt.	Z.Y NOHUTLU KEREVİZ TAVUKLU BULGUR PİLAVI MUZ	YAYLA ÇORBA ARNAVUT CİĞERİ/ROKA SOĞAN FISTIKLI İRMİK HELVA