



T.C. Sağlık Bakanlığı
Ankara İl Sağlık Müdürlüğü
Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi
2020 OCAK AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.01.2020 ÇARŞAMBA	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Patatesli Et Sote Sebzeli Bulgur Pilavı Salata	İzmir Köfte Peynirli Makarna Sütlaç	11.01.2020 CUMARTESİ	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Tarhana Çorba Patatesli Tavuk Sote Şehriyeli Bulgur Pilavı	Etili Bezelye Soslu Spagetti Sütlü İrmik Tatlısı	21.01.2020 SALI	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Mercimek Çorba Tavuk Fajita (Grn. Nap. Soslu Makarna) Mevsim Salata	Etili Kuru Fasulye Şehriyeli Piriç Pilavı Salata+Turşu
02.01.2020 PERŞEMBE	Çay/ İhlamur Yumurta Siyah Zeytin Reçel	Kişi Çorbası Sebzeli Misket Köfte Meyhane Pilavı	Etili Taze Fasulye Şehriyeli Piriç Pilavı Salata+Turşu	12.01.2020 PAZAR	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tereyağ/ Bal	Şehriye Çorba Fırın Köfte Cevizli Erişte	Etili Kuru Fasulye Sebzeli Piriç Pilavı Salata	22.01.2020 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tereyağ/ Bal	Ezogelin Çorba Kadınbudu Köfte (Grn. Patates Salatası) Yalancı Tavuk Göğsü	Yoğ. Kıymalı Ispanak Cevizli Erişte Kokteyl Komposto
03.01.2020 CUMA	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Etili Nohut Yeşil Mer. Bulgur Pilavı Yoğurt	Fırın Köfte Cevizli Erişte Mevsim Meyvesi	13.01.2020 PAZARTESİ	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Kremalı Sebze Çorba Pürelili Dalyan Köfte Lokma Tatlısı	Sebzeli Tavuk Sote Nohutlu Bulgur Pilavı Cacık	23.01.2020 PERŞEMBE	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Etili Sebzeli Güveç Meyhane Pilavı Revani	Tavuk Şinitzel (Grn. Sebze Sote) Zyt. Barbunya Mevsim Meyvesi
04.01.2020 CUMARTESİ	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tereyağ/ Bal	Kıymalı Patates Oturtma Peynirli Börek kokteyl Komposto	Sebzeli Tavuk Sote Soslu Makarna Ayran	14.01.2020 SALI	Çay/ İhlamur Yumurta Siyah Zeytin Reçel	Köylüm Tavuk (Grn. Erişte) Zyt. Barbunya Saray Muhallebi	Terbiyeli Köfte Patatesli Börek Elma Komposto	24.01.2020 CUMA	Çay/ İhlamur Yumurta Siyah Zeytin Reçel	Etili Kuru Fasulye Şehriyeli Piriç Pilavı Cacık	Çiftlik Köfte Peynirli Makarna Çikolatalı Puding
05.01.2020 PAZAR	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Ezogelin Çorba Kasap Köfte (Grn. Erişte) Keşkül	Bahçevan Kebap Sebzeli Piriç Pilavı Salata	15.01.2020 ÇARŞAMBA	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Ezogelin Çorba Fırında Sebzeli Balık (Grn. Yeşil Salata) Tahin Helvası	Etili Türlü Peynirli Makarna Kazandibi	25.01.2020 CUMARTESİ	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Tarhana Çorba Sebzeli Tavuk Yahni Soslu Makarna	Etili Bezelye Mısırlı Piriç Pilavı Kazandibi
06.01.2020 PAZARTESİ	Çay/ İhlamur Yumurta Siyah Zeytin Reçel	Mercimek Çorba Hasanpaşa Köfte (Grn. Şehriyeli Piriç Pilavı) Börülce Salatası	Etili Kuru Fasulye Sebzeli Bulgur Pilavı Cacık	16.01.2020 PERŞEMBE	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tereyağ/ Bal	Mercimek Çorba Etili Taze Fasulye Şehriyeli Piriç Pilavı	Çiftlik Köfte Fırın Makarna Supangle	26.01.2020 PAZAR	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tereyağ/ Bal	Mercimek Çorba Patatesli Fırın Köfte Bulgur Pilavı	Etili Türlü Ispanaklı Börek Böğürtlen Komposto
07.01.2020 SALI	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Ezogelin Çorba Yörük Kebabı Zyt. Barbunya	Soya Soslu Tavuk Peynirli Makarna Salata	17.01.2020 CUMA	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Etili Nohut Sebzeli Bulgur Pilavı Salata+Turşu	Çin Usulü Tavuk Soslu Spagetti Elma Komposto	27.01.2020 PAZARTESİ	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Kremalı Tavuk Çorba Tavuk Döner (Grn. Şehriyeli Piriç Pilavı) Salata	Kıymalı Karnabahar Cevizli Erişte Sütlü İrmik Tatlısı
08.01.2020 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tereyağ/ Bal	Kremalı Tavuk Çorbası Piliç Roti (Grn. Nap. Soslu Spagetti) Ayva Tatlısı	Etili Bezelye Meyhane Pilavı Kazandibi	18.01.2020 CUMARTESİ	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tereyağ/ Bal	Mercimek Çorba Kıbrıs Köfte (Grn. Sebze Sote) Keşkül	Etili Bezelye Şehriyeli Piriç Pilavı Cacık	28.01.2020 SALI	Çay/ İhlamur Yumurta Siyah Zeytin Reçel	Ezogelin Çorba Çoban Kavurma (Grn. Nap. Soslu Makarna) Ayva Tatlısı	Soya Soslu Tavuk Meyhane Pilavı Cacık
09.01.2020 PERŞEMBE	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Etili Taze Fasulye Fırın Makarna Mevsim Meyvesi	Patatesli Fırın Köfte Cevizli Erişte Şekerpare	19.01.2020 PAZAR	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Soya Soslu Tavuk Sote Sebzeli Bulgur Pilavı Ayran	Tepsi Köfte Cevizli Erişte Sütlaç	29.01.2020 ÇARŞAMBA	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Şehriye Çorba Izgara Köfte (Grn. Patates Salatası) Kazandibi	Etili Taze Fasulye Şehriyeli Bulgur Pilavı Mevsim Meyvesi
10.01.2020 CUMA	Çay/ İhlamur Yumurta Siyah Zeytin Reçel	Etili Kuru Fasulye Sebzeli Piriç Pilavı Salata+Turşu	Yoğ. Kıymalı Ispanak Patatesli Börek Böğürtlen Komposto	20.01.2020 PAZARTESİ	Çay/ İhlamur Yumurta Siyah Zeytin Reçel	Brokoli Çorba Elbasan Tava (Grn. Şehriyeli Piriç Pilavı) Kabak Tatlısı	Kıymalı Karnabahar Soslu Makarna İrmik Helvası	30.01.2020 PERŞEMBE	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tereyağ/ Bal	Etili Nohut Şehriyeli Piriç Pilavı Salata+Turşu	Bahçevan Kebap Fırın Makarna Yoğurt
								31.01.2020 CUMA	Çay/ İhlamur Yumurta Siyah Zeytin Reçel	Etili Bezelye Cevizli Erişte Aşure	Patatesli Tavuk Kavurma Nohutlu Bulgur Pilavı Cacık