



T.C. Sağlık Bakanlığı
Ankara İl Sağlık Müdürlüğü
Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi
2020 ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.02.2020 CUMARTESİ	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Mısır Çorba Sebzeli Fırın Köfte Kazandibi	Etili Kuru Fasulye Meyhane Pilavı Salata+Turşu	11.02.2020 SALI	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Kremalı Tavuk Çorba Sebzeli Misket Köfte Yoğ. Karnabahar Havuç Kızartma	Orman Kebap Ispanaklı Börek Sütlü İrmik Tatlısı	21.02.2020 CUMA	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Etili Kuru Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Salata+Turşu	Tavuklu Kereviz Yemeği Peynirli Makarna Kokteyl Komposto
02.02.2020 PAZAR	Çay/ İhlamur Yumurta Siyah Zeytin Reçel	Mercimek Çorba Tavuk Nugget (Grn. Sebze Sote) Peynirli Makarna	Etili Patates Ispanaklı Börek Ayran	12.02.2020 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tereyağ/ Bal	Etili Nohut Şehriyeli Pirinç Pilavı Havuç Borani	Sebzeli Tavuk Yahni Soslu Makarna Ayran	22.02.2020 CUMARTESİ	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tereyağ/ Bal	Kış Çorbası Fırın Köfte Cevizli Erişte	Kıymalı Karnabahar Patatesli Börek Yoğurt
03.02.2020 PAZARTESİ	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Ezogelin Çorba Yörük Kebabı Şekerpare	Orman Kebap Şehriyeli Pirinç Pilavı Mevsim Salata	13.02.2020 PERŞEMBE	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Şehriye Çorba Tavuk Döner (Grn. Bulgur Pilavı) Mevsim Salata	Kıymalı Karnabahar Peynirli Erişte Mevsim Meyvesi	23.02.2020 PAZAR	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Tarhana Çorba Etili Güveç Bulgur Pilavı	Köri Soslu Tavuk Soslu Spagetti Şekerpare
04.02.2020 SALI	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tereyağ/ Bal	Etili Kuru Fasulye Sebzeli Bulgur Pilavı Salata+ Turşu	Terbiyeli Köfte Cevizli Erişte Mevsim Meyvesi	14.02.2020 CUMA	Çay/ İhlamur Yumurta Siyah Zeytin Reçel	Mercimek Çorba Sebzeli Güveç Kabak Tatlısı	Soya Soslu Tavuk Sote Mısırlı Pirinç Pilavı Yoğurt	24.02.2020 PAZARTESİ	Çay/ İhlamur Yumurta Siyah Zeytin Reçel	Yayla Çorba Fırında Tavuk Baget (Grn. Sütlü Patates) Ayva Tatlısı	Etili Kuru Fasulye Sebzeli Meyhane Pilavı Salata+Turşu
05.02.2020 ÇARŞAMBA	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Kremalı Sebze Çorba Tavuk Şinitzel (Grn. Patates Salatası) Zyt. Pırasa	Etili Taze Fasulye Napoliten Soslu Spagetti Havuç Borani	15.02.2020 CUMARTESİ	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Yayla Çorba Etili Bezelye Meyhane Pilavı	Çiftlik Köfte Soslu Spagetti Kazandibi	25.02.2020 SALI	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Mantar Çorba Çöktirme Kebabı Meyhane Pilavı	Etili Bezelye Peynirli Makarna Supangle
06.02.2020 PERŞEMBE	Çay/ İhlamur Yumurta Siyah Zeytin Reçel	Mercimek Çorba Pürelü Kadınbudu Köfte Börülce Salatası	Tavuklu Kereviz Yemeği Peynirli Erişte Mevsim Meyvesi	16.02.2020 PAZAR	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tereyağ/ Bal	Sebzeli Tavuk Sote Peynirli Makarna Mevsim Meyvesi	Kıymalı Patates Oturtma Yeşil Mercimekli Bulgur Pilavı Ayran	26.02.2020 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tereyağ/ Bal	Tandır Çorba Izgara Köfte (Grn. Brokolü ve Sebze Sote) Tulumba Tatlısı	Yoğ. Kıymalı Ispanak Patatesli Börek Mevsim Meyvesi
07.02.2020 CUMA	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Minestrone Çorba Etili Bezelye Fırın Makarna	Bahçevan Kebap Şehriyeli Pirinç Pilavı Mevsim Salata	17.02.2020 PAZARTESİ	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Mercimek Çorba Et Kavurma (Grn. Sebzeli Pirinç Pilavı) Revani	Terbiyeli Köfte Cevizli Erişte Mevsim Salata	27.02.2020 PERŞEMBE	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Etili Kuru Fasulye Şehriyeli Bulgur Pilavı Salata+Turşu	Terbiyeli Köfte Cevizli Erişte Kazandibi
08.02.2020 CUMARTESİ	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tereyağ/ Bal	Düğün Çorba Etili Patates Bulgur Pilavı	Yoğ. Kıymalı Ispanak Soslu Makarna Mevsim Meyvesi	18.02.2020 SALI	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tereyağ/ Bal	Kremalı Sebze Çorba İzmir Köfte Ispanaklı Börek	Meyhane Pilavı Havuç Borani	28.02.2020 CUMA	Çay/ İhlamur Yumurta Siyah Zeytin Reçel	Domates Çorba Kıymalı Patates Oturtma Havuç Borani	Çin Usulü Tavuk Soslu Spagetti Mevsim Meyvesi
09.02.2020 PAZAR	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Tel Şehriye Çorba Sebzeli Fırın Tavuk Mevsim Meyvesi	Ekşilli Köfte Cevizli Erişte Şekerpare	19.02.2020 ÇARŞAMBA	Çay/ İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Ezogelin Çorba Piliç Roti (Grn. Sebze Sote) Napoliten Soslu Spagetti	Tavuk Yahni Şehriyeli Pirinç Pilavı Kazandibi	29.02.2020 CUMARTESİ	Çay/ İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Şehriye Çorba Etili Türlü Fırın Makarna	Kıbrıs Köfte (Grn. Bulgur Pilavı) Zyt. Bezelye Yoğurt
10.02.2020 PAZARTESİ	Çay/ İhlamur Yumurta Siyah Zeytin Reçel	Ezogelin Çorba Mantarlı Et Sote (Grn. Şehriyeli Pirinç Pilavı) Kazandibi	Etili Türlü Nohutlu Bulgur Pilavı Mevsim Salata	20.02.2020 PERŞEMBE	Çay/ İhlamur Yumurta Siyah Zeytin Reçel	Mantar Çorba Etili Taze Fasulye Bulgur Pilavı	Izgara Köfte (Grn. Patates Salatası) Zyt. Bezelye Şekerpare				