

## AĞIZ, DIŞ VE ÇENE CERRAHİSİ KLİNİĞİ



Ağız Diş ve Çene Hastalıkları ve Cerrahisi Anabilim Dalı; oral bölgede ki yumuşak ve sert dokuların patolojilerini ve anomalilerini teşhis ve tedavi eden bilim dalıdır. Gömülü diş operasyonları ve diş kaynaklı patolojilerin teşhis ve tedavileri en sık yapılan operasyonlar arasındadır. Ağız boşluğu içerisinde yer alan yumuşak doku (yanak, damak, dil, dudak gibi) ve sert dokuları (dişler, kemikler) ilgilendiren her türlü rahatsızlığın teşhisini ve cerrahi tedavisini lokal anestezi, operasyonlar yaparak gerçekleştiren bir bölümdür. Normal ve komplikasyonlu diş çekimleri, gömük yirmi yaş dişlerinin çekimleri, gömük kalmış diğer dişlerin operasyonları, çene ve komşu dokularda oluşan kist tedavi ve operasyonlarını gerçekleştirmek, apikal rezeksiyon denilen kök ucu enfeksiyonlarının dişin çekimine gerek kalmadan giderilmesi, ağız içerisindeki yumuşak dokuların cerrahi olarak düzenlenmesi gibi işlemler yapılmaktadır.

### **1. Ne zaman bir çene cerrahına görünmeliyim?**

Gömülü dişler, başarısız bir kök-kanal tedavisi, Temporomandibular eklem problemleri, ağız içinde kist ve tümör benzeri lezyonlara dair bulgular olduğunda diş hekiminiz sizi bir çene cerrahına yönlendirecektir. Aşağıdaki durumlardan bir veya birkaçı sizde bulunduğunda Ağız Diş Ve Çene Cerrahisi Uzmanına başvurabilirsiniz: Çene-yüz bölgesinde görülen, Şiddetli veya kronik ağrı, Fonksiyon kaybı, Yaralanma, Deformite veya Travma ve Enfeksiyonlar

## 2. Tüm gömülü dişler çekilmeli midir?

Hayır, ancak kısmen sürmüş olan yirmi yaş dişleri rahatça temizlenemedikleri için kolayca çürüyebilmekte, ağızda kötü kokuya sebep olmaktadır. Tamamen kemik içinde kalıp süremeyen yirmi yaş dişleri ise hemen yanlarında bulunan ikinci büyük azı dişinin köklerine yaslanarak o dişe zamanla zarar verebilmekte veya kimi zaman etraflarında kist oluşturabilmektedir. Bu tip dişlerin enfekte olup ağrıya ve abseye yol açmaları halinde hemen çekilmeleri gerekirken, herhangi bir sıkıntıya sebep olmuyorsa doktorunuz tarafından kontrol altında tutulmalı ve gerek görülürse çekilmelidir. İlgili diştten kaynaklı apselerde, Kist veya tümörle beraber olduğunda, Ağrı varsa, Çeneyi zayıflatıp kırık oluşturma riski varsa, Komşu dişte çürük oluşturma riski varsa gömülü dişler şu durumlarda çekilmelidir:



## 3. Gömülü dişler çekildikten sonra iyileşme süresi ne kadardır?

Genellikle 3-7 gün içinde iyileşir. Diş çekimi sonrasında yüksek ateş, durmayan bir kanama, kötü koku ve ağrılı kızarıklık ile şişlik şikâyetiniz varsa, diş çekiminden 4-5 gün geçmesine rağmen tükürük ile karışık kan, şişlik ve ağız açmada zorlanma gibi şikayetler hala devam ediyorsa, derhal doktorunuza başvurunuz.

## 4. Diş çekimi sonrası ne gibi önlemler alınmalıdır?

Çekim bölgesine konulan tampon en az 30 dakika yerinde tutulmalıdır. Çekim yapılan bölge üzerine yerleştirilen tampon kanamayı durdurmak içindir. Dolayısıyla yarım saat süre ile tamponun ısırılması gerekmektedir. Bunun yanı sıra 24 saat süre ile çok sıcak yiyecekler, alkol-sigara ve asitli içeceklerin kullanılmamasına özen gösterilmelidir. Çekim sonrasındaki

gece yüksekçe bir yastıkta yatılmalı ve kesinlikle ağrı kesici olarak aspirin ve benzeri ilaçlar kullanılmamalı, doktorunuzun size önerdiği ilaçlar kullanılmalıdır. Eğer cerrahi bir çekim veya zor bir çekim yapıldı ise, çekim yapılan bölgeye dışarıdan aralıklı olarak buz uygulanmalıdır. Buz doğrudan cilde uygulanmamalıdır.

### **5. Alveolit nedir?**

Diş çekiminden sonra kemikteki çekim yerinde meydana gelen enfeksiyon durumudur. Şiddetli ağrı söz konusudur ve ağrı kesicilerle hafiflemez. Bu durumla karşılaşmamak için operasyon sonrası önerilerine mutlaka uyunuz. Böyle bir durumla karşılaştığınızda lütfen en kısa zamanda kliniğimize başvurunuz.

### **6. Çene eklemine ağrı ve ses oluşmasının sebepleri nelerdir?**

Temporomandibuler eklem (TME) veya komşu yapılardaki değişiklikler ve bazı sistemik hastalıklar TME problemlerine yol açabilir. Bazen çiğneme kaslarıyla ilgili bozukluklar da ağrı ve fonksiyon kaybına neden olabilir.

### **7. Çene-yüz bozukluklarının düzeltilmesinde cerrahi işlem ne zaman tercih edilir?**

Çene-yüz bozukluklarının düzeltilmesinde cerrahi müdahale, genellikle büyüme ve gelişimin tamamlanmasından sonra uygulanmaktadır. Ancak fonksiyonların aşırı derecede bozuk olduğu veya ileri deformitelerin önlenmesi gereken bazı durumlarda daha erken yaşlarda tedavi edilebilir.

### **8. Dudak-damak yarıkları ne zaman tedavi edilmelidir?**

Dudak yarıklarında bebek 10 haftalıkken durumu uygunsa operasyon gerçekleştirilebilir. Damak yarıklarında ise sadece yumuşak damak etkilenmişse 18 aydan önce operasyon yapılabilir. Sert damağı içine alıyorsa 18-24. aylarda cerrahi işlem yapılabilir.

### **9. Kök ucunda iltihap olan dişler kurtarılabilir mi?**

Kesici dişler, nadir durumlarda küçük azı dişlerinin kök ucundaki iltihabi oluşumlar, kökün 1/3 uç kısmı ile beraber çıkartılabilir. Böylece hastanın dişi çekilmeden bırakılabilir.

### **10. Apse nedir ve nasıl tedavi edilir?**

Apse, klinik olarak ağrılı bir şişliktir. Akut apsenin, merkezi sert ve ağrılı olup çevresinde ödem vardır. İlgili bölgede ısı artışı söz konusudur. Apse eğer olgunlaşmış ise parmakla

kontrol edildiğinde sıvı ile dolu olduğu hissedilir. Kronik apseler akut olanlara göre daha yavaş gelişir ve genellikle ödem görülmez. Şişlik daha sert ve ağrı daha azdır. Antibiyotik tedavisi altında cerrahi olarak etken dişin çekimi ve apsenin direne edilmesi gerekmektedir.

### **11. Apseli diş çekilir mi?**

Antibiyotik tedavisi altında, mümkün olan en kısa zamanda apseli diş çekilmelidir.

### **12. Çene kırıkları nasıl tedavi edilir?**

Çene kırıkları iki türlü tedavi edilebilir: Cerrahi olmayan yöntem: Alt ve üst çene teller ve lastikler ile karşılıklı getirilip tespit edilir. Cerrahi yöntem: Kırık hattının iki tarafındaki sağlam kemik plak ve vidalar yardımıyla birbirine tutturulur.

### **13. Diş çekimi sonrası maksiller sinüs açılırsa ne yapılmalı?**

Bu açıklık en kısa sürede kapatılmalıdır. İyi kapatılmamış veya gözden kaçan açıklıklarda, hastanın yediği ve içtiği gıdalar burnundan gelebilir, sigara içmede zorluk vardır ve yanak şişirilemez. Bu tür şikâyeti olan hastalar derhal çene cerrahisi kliniğine başvurmalıdır. Üst çenedeki azı dişlerinin kökleri sinüs denilen boşluğa çok yakın veya bu boşluğun içinde yer alıyor olabilirler. Çekim sonrasında sinüs ağız ortamına açılabilir. Bu hem koku yapabilir hem de iyileşmeyen bir yaraya sebep olabilir. Bu boşluğun kapatılması ve diş çekim yerinin iyileştirilmesi için derhal bir çene cerrahisi uzmanına başvurmanızı öneririz.

### **14. Trigeminal nevralji nasıl bir hastalıktır?**

Nedeni tam olarak bilinmemektedir. Trigemini adlı sinirin üç dalından birini ya da hepsini etkileyen ve o dalların dağıldığı yüz bölgesinde şiddetli ağrılara neden olan bir durumdur. Hastalıktan etkilenen yüz bölgesine dokunmak, tıraş olmak, konuşmak, hatta bazen yemek yemek ağrı nöbetlerini başlatabilir. Ağrı şimşek çakar tarzda ani başlar ve ani olarak kesilir. İlaç, enjeksiyon veya cerrahi tedavi uygulanabilir.

### **15. Protez yapılmadan önce ağızda cerrahi bir hazırlık yapmak gerekir mi?**

Her hastada olmasa da bazı hastalarda protez öncesi cerrahi bir müdahale yapmak gerekli olabilir. Özellikle uzun zaman önce dişlerini kaybetmiş veya ileri yaştaki hastalarda, ağızda protezin oturacağı kemik alan olmayabilir. Kimi zamanda kullanılan eski protez ağızda vuruklara veya bir takım doku düzensizliklerine sebep olmuş olabilir. Dolayısıyla bunlar

düzeltilmeden sağlıklı bir ölçü alıp, uygun bir protez yapmak mümkün olmayacaktır.

## **16. İmplant nedir?**

Merkezimizde implant uygulanmamaktadır. Dental implant, titanyumdan yapılmış kök şeklinde küçük bir tutucudur. Çekilmiş bir diş kökünün yerini alacak şekilde çene kemiğinin içerisine yerleştirilir. İyileşme süreci sonunda implantın kemikle kaynaşması sağlandıktan sonra yerleştirilen implant üstü protez, doğal diş görevi görür. Bu yeni diş, doğal diş gibi görünür ve doğal diş hissi verir.

## **17. Dental implant tedavisi sizin için uygun mu?**

Yaralanma, çürüme veya kırılmadan dolayı dişlerinizi kaybettiyseniz ve şiddetli sistemik hastalığınız (diyabet, osteoporoz, kan hastalıkları vb.) yoksa muhtemelen implant tedavisi sizin için uygundur. Bununla birlikte, implant yerleştirilecek çene bölgelerinde yeterli kemiğine sahip olmanız gerekmektedir. Doktorunuz, implantın sizin için doğru bir tedavi seçeneği olup olmadığına klinik ve radyolojik incelemelerden sonra karar verecektir.