

ZONGULDAK KAMU HASTANELER BİRLİĞİ MART 2018 YEMEK LİSTESİ

TARİH	ÖĞLE	AKŞAM	TARİH	ÖĞLE	AKŞAM
01.03.2018 PERŞEMBE	TAS KEBAP NOHUTLU PİRİNÇ PİL. MEVSİM SALATA	KIYMALI KAPUSKA FIRIN MAKARNA OSMANLI KOMPOSTO	16.03.2018 CUMA	ÇİFTLİK KÖFTE YOĞURLU KARNABAHAH HAVUÇ KIZARTMA KEKLİ SUPANGLE	TAVUK SOTE BULGUR PİL. MEVSİM SALATA
02.03.2018 CUMA	KIYMALI KAPUSKA FIRIN MAKARNA OSMANLI KOMPOSTO	ANADOLU ÇORBA SEBZELİ FIRIN TAVUK KEMALPAŞA TATLI	17.03.2018 CUMARTESİ	TAVUK SOTE BULGUR PİL. MEVSİM SALATA	KIYMALI PIRASA PEYNİRLİ GÜL BÖREK ÜZÜM KAYISI HOŞAFI
03.03.2018 CUMARTESİ	ANADOLU ÇORBA SEBZELİ FIRIN TAVUK KEMALPAŞA TATLI	ETLİ BEZELYE ŞEHR.PİRİNÇ PİL. YOĞURT	18.03.2018 PAZAR	KIYMALI PIRASA PEYNİRLİ GÜL BÖREK ÜZÜM KAYISI HOŞAFI	ET HAŞLAMA GARN.PİRİNÇ PİL. MEVSİM SALATA
04.03.2018 PAZAR	ETLİ BEZELYE ŞEHR.PİRİNÇ PİL. YOĞURT	MISIR ÇORBA ISPANAKLI ÇANAK KÖFTE/ PEYNİRLİ MAKARNA AŞURE	19.03.2018 PAZARTESİ	ET HAŞLAMA GARN.PİRİNÇ PİL. MEVSİM SALATA	ETLİ NOHUT BULGUR PİL. TURŞU/AYRAN
05.03.2018 PAZARTESİ	MISIR ÇORBA ISPANAKLI ÇANAK KÖFTE/ PEYNİRLİ MAKARNA AŞURE	ETLİ KURU FASULYE ŞEHR. PİRİNÇ PİL. YOĞURLU HAVUÇ SALATASI	20.03.2018 SALI	ETLİ NOHUT BULGUR PİL. TURŞU/AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK DÖNER/PİRİNÇ PİL. AYRAN
06.03.2018 SALI	ETLİ KURU FASULYE ŞEHR. PİRİNÇ PİL. YOĞURLU HAVUÇ SALATASI	KAŞARLI DOMATES ÇORBA TAVUK ŞİNİTSEL/PATATES KIZARTMASI REVANİ	21.03.2018 ÇARŞAMBA	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK DÖNER/PİRİNÇ PİL. AYRAN	KIYMALI ISPANAK/YOĞURT PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ ELMA
07.03.2018 ÇARŞAMBA	KAŞARLI DOMATES ÇORBA TAVUK ŞİNİTSEL/PATATES KIZARTMASI REVANİ	KIYMALI KARNABAHAH PATATESLİ GÜL BÖREĞİ YOĞURT	22.03.2018 PERŞEMBE	KIYMALI ISPANAK/YOĞURT PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ ELMA	TOYGA ÇORBA PÜRELİ ROSTO KÖFTE CEVİZLİ KABAK TATLISI
08.03.2018 PERŞEMBE	KIYMALI KARNABAHAH PATATESLİ GÜL BÖREĞİ YOĞURT	PİLİÇ KAPAMA Z.Y. BARBUNYA PORTAKAL	23.03.2018 CUMA	TOYGA ÇORBA PÜRELİ ROSTO KÖFTE CEVİZLİ KABAK TATLISI	ETLİ BAMYA CEVİZLİ PEYNİRLİ ERİŞTE YOĞURT
09.03.2018 CUMA	PİLİÇ KAPAMA Z.Y. BARBUNYA PORTAKAL	İZMİR KÖFTE BULGUR PİL. KIRMIZI LAHANA-HAVUÇ SALATA	24.03.2018 CUMARTESİ	ETLİ BAMYA CEVİZLİ PEYNİRLİ ERİŞTE YOĞURT	KAŞARLI DOMATES ÇORBA ÇITIR TAVUK-MAKARNA SALATA ŞEKERPARE
10.03.2018 CUMARTESİ	İZMİR KÖFTE BULGUR PİL. KIRMIZI LAHANA-HAVUÇ SALATA	KIYMALI ISPANAK/YOĞURT DOMATES SOSLU KAŞARLI MAKARNA KİVİ	25.03.2018 PAZAR	KAŞARLI DOMATES ÇORBA ÇITIR TAVUK-MAKARNA SALATA ŞEKERPARE	ETLİ KURU FASULYE NOH. PİRİNÇ PİL. YOĞURT
11.03.2018 PAZAR	KIYMALI ISPANAK/YOĞURT DOMATES SOSLU KAŞARLI MAKARNA KİVİ	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK CEVİZLİ ERİŞTE YOĞURT	26.03.2018 PAZARTESİ	ETLİ KURU FASULYE NOH. PİRİNÇ PİL. YOĞURT	KÖYLÜ ÇORBA MANTARLI SALÇALI BİFTEK/PAT. PÜRE MUHALLEBİLİ ETİMEK TATLISI
12.03.2018 PAZARTESİ	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK CEVİZLİ ERİŞTE YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA-KITIR EKMEK ET DÖNER/PİRİNÇ PİL. MEVSİM SALATA	27.03.2018 SALI	KÖYLÜ ÇORBA MANTARLI SALÇALI BİFTEK/PAT. PÜRE MUHALLEBİLİ ETİMEK TATLISI	ETLİ TAZE FASULYE DOMATES SOSLU KAŞARLI MAKARNA MUZ
13.03.2018 SALI	MERCİMEK ÇORBA-KITIR EKMEK ET DÖNER/PİRİNÇ PİL. MEVSİM SALATA	ŞEHRİYE ÇORBA MANTARLI TAVUK KAVURMA/RUS SALATASI FIRIN SÜTLAÇ	28.03.2018 ÇARŞAMBA	ETLİ TAZE FASULYE DOMATES SOSLU KAŞARLI MAKARNA MUZ	TERBİYELİ KÖFTE ISPANAKLI TEPŞİ BÖREK YOĞURT
14.03.2018 ÇARŞAMBA	ŞEHRİYE ÇORBA MANTARLI TAVUK KAVURMA/RUS SALATASI FIRIN SÜTLAÇ	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ FIRIN MAKARNA ELMA KOMPOSTO	29.03.2018 PERŞEMBE	TERBİYELİ KÖFTE ISPANAKLI TEPŞİ BÖREK YOĞURT	YAYLA ÇORBA TAVUK SARMA/KISIR KAYMAKLI EKMEK KADAYIFI
15.03.2018 PERŞEMBE	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ FIRIN MAKARNA ELMA KOMPOSTO	ÇİFTLİK KÖFTE YOĞURLU KARNABAHAH HAVUÇ KIZARTMA KEKLİ SUPANGLE	30.03.2018 CUMA	YAYLA ÇORBA TAVUK SARMA/KISIR KAYMAKLI EKMEK KADAYIFI	KIYMALI KARNABAHAH PEYNİRLİ MAKARNA AYRAN
			31.03.2018 CUMARTESİ	KIYMALI KARNABAHAH PEYNİRLİ MAKARNA AYRAN	