



TC Sağlık Bakanlığı

Erzurum İl Sağlık Müdürlüğü
PALANDÖKEN DEVLET HASTANESİ
YATAN HASTA VE PERSONEL AYLIK YEMEK MENÜSÜ

Doküman Kodu	OH.FR.44	Yayın Tarihi	01.07.2011	Revizyon Tarihi		Revizyon No	0	S.Sayısı	1
--------------	----------	--------------	------------	-----------------	--	-------------	---	----------	---

AĞUSTOS AYI			
TARİH		MENÜ	KALORİ CETVELİ
01/08/2018	ÇARŞAMBA	Etli nohut, pirinç pilavı, çoban salata	570 Kal
02/08/2018	PERŞEMBE	Ezogelin çorba, adana kebab+bulgur garni, ayran	635 Kal
03/08/2018	CUMA	Terbiyeli köfte, soslu makarna, meyve	500 Kal
04/08/2018	CUMARTESİ	Şehriye çorba, kıymalı yumurta, kayısı hoşafı	705 Kal
05/08/2018	PAZAR	Etli yaz türlüsü, şehriyeli pilav, yoğurt	610 Kal
06/08/2018	PAZARTESİ	Ayranaşı çorba, kıymalı fırın patates, irmik helva	895 Kal
07/08/2018	SALI	Çoban kavurma, bulgur pilavı, meyve	760 Kal
08/08/2018	ÇARŞAMBA	Mercimek çorba, şehriyeli güveç, çoban salata	675 Kal
09/08/2018	PERŞEMBE	Patlıcan musakka, domatesli pilav, cacık	700 Kal
10/08/2018	CUMA	Sebze çorba, çiftlik köfte, supangle	885 Kal
11/08/2018	CUMARTESİ	Etli bezelye, mercimekli bulgur pilavı, yoğurt	620 Kal
12/08/2018	PAZAR	Yayla çorba, et haşlama, üzüm hoşafı	815 Kal
13/08/2018	PAZARTESİ	Etli biber dolma+yoğurt, soslu makarna, meyve	800 Kal
14/08/2018	SALI	Sebzeli kebab, pirinç pilavı, çoban salata	725 Kal
15/08/2018	ÇARŞAMBA	Şehriye çorba, kıymalı talaş böreği, yoğurtlu sebze kızartma	820 Kal
16/08/2018	PERŞEMBE	Et sote, sebzeli bulgur pilavı, vişne komposto	795 Kal
17/08/2018	CUMA	Ayranaşı çorba, elbasan tava+patates garni, kemalpaşa	930 Kal
18/08/2018	CUMARTESİ	Kıymalı yumurta, şehriyeli pilav, cacık	675 Kal
19/08/2018	PAZAR	Sebze çorba, fırın kebab, meyve	680 Kal
20/08/2018	PAZARTESİ	Etli nohut, bulgur pilavı, çoban salata	555 Kal
21/08/2018	SALI	Ezogelin çorba, et kavurma+pilav garni, şekerpare	950 Kal
22/08/2018	ÇARŞAMBA	İzmir köfte, peynirli makarna, yoğurt	695 Kal
23/08/2018	PERŞEMBE	Yayla çorba, kıymalı fırın patates, kayısı hoşafı	730 Kal
24/08/2018	CUMA	Etli taze fasulye, domatesli pilav, cacık	605 Kal
25/08/2018	CUMARTESİ	Domates çorba, tas kebabı, meyve	690 Kal
26/08/2018	PAZAR	Kıymalı bezelye, bulgur pilavı, ayran	585 Kal
27/08/2018	PAZARTESİ	Mercimek çorba, ızgara köfte+patates garni, incir tatlısı	930 Kal
28/08/2018	SALI	Patlıcan kebabı, şehriyeli pilav, cacık	775 Kal
29/08/2018	ÇARŞAMBA	Sebze çorba, etli karışık dolma+yoğurt, meyve	740 Kal
30/08/2018	PERŞEMBE	Ayranaşı çorba, etli pilav, kemalpaşa	905 Kal
31/08/2018	CUMA	Etli kuru fasulye, bulgur pilavı, çoban salata	620 Kal

Oya ÖZSOY
Sağlık Bakım Hizmetleri Müdürü

Bekir YİĞİDER
İdari Ve Mali Hizmetler Müdür Yard.

Derya DENİZ
Diyetisyen