



T.C. Sağlık Bakanlığı
Ankara İl Sağlık Müdürlüğü
Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi
2018 NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	KAHVAlTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHVAlTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHVAlTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.04.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Et Sote Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt	Yoğ. Kabak Dolma Erişte Çikolatalı Puding	11.04.2018 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin V.Reçeli/Tereyağ	Mercimek Çorba Tavuk Döner (Garnitür Pirinç Pilavı) Salata	Yoğ. Kıymalı Ispanak Peynirli Tepsi Böreği Kokteyl Komposto	21.04.2018 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Kaşar Peyniri Siyah Zeytin V.Reçeli/Tereyağ	Etlı Taze Fasulye Meyhane Pilavı Ayran	Kabak Oturtma Patatesli Börek Meyve Suyu
02.04.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Kaşar Peyniri Siyah Zeytin V.Reçeli/Tereyağ	Patlıcan Kebap Bulgur Pilavı Havuç Borani	Kıy. Yumurta Soslu Makarna Meyve	12.04.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Şehriye Çorba Çoban Kavurma (Garnitür Sebze) Çikolatalı Puding	Terbiyeli Köfte Fırın Makarna Meyve	22.04.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Yumurta	Terbiyeli Köfte Cevizli Erişte Salata	Etlı Bezelye Pirinç Pilavı Fındıklı Keşkül
03.04.2018 SALI	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Yumurta	Etlı Nohut Şehriyeli Pirinç Pilavı Salata+Turşu	Erişteli Yeşil Mercimek Çorba Kıy. Patates Oturtma Yoğurt	13.04.2018 CUMA	Çay/İhlamur Kaşar Peynir Yumurta Fındık Ezmesi	Karnıyarık Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt	Sebzeli Haşlama Tavuk Cevizli Erişte Salata	23.04.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Etlı Kuru Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt	Orman Kebabı Bulgur Pilavı Meyve
04.04.2018 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Mantar Çorba Çin Usulü Tavuk (Garnitür Bulgur Pilavı) Revani	Etlı Taze Fasulye Fırın Makarna Vişne Komposto	14.04.2018 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Peynirli Poğaçı Kaşar Peynir Siyah Zeytin	Yayla Çorba Pürelı Dalyan Köfte Keşkül	Kıy. Yumurta Soslu Makarna Meyve	24.04.2018 SALI	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta V.Reçeli/Tereyağ	Şehriyeli Güveç (Garnitür Sebze) Zyt. Barbunya Kalburabastı	Etlı Türlü Soslu Spagetti Ayran
05.04.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta V.Reçeli/Tereyağ	Etlı Güveç Ispanaklı Gül Böreği Ayran	Ezogelin Çorba Mantı Salata	15.04.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Yoğ. Kıymalı Ispanak Fırın Makarna Vişne Komposto	Etlı Bamya Meyhane Pilavı Cacık	25.04.2018 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Tavuk Haşlama Bulgur Pilavı Salata	Sebzeli Köfte Şehriyeli Pirinç Pilavı Meyve
06.04.2018 CUMA	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Mitit Köfte (Garnitür Sebze) Fes. Soslu Makarna Yoğurt	Etlı Bezelye Pirinç Pilavı Meyve	16.04.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Ezogelin Çorba Kuru Köfte+ Patates Kızartması Zyt. Taze Fasulye	Yoğ. Kabak Dolma Erişte Çikolatalı Puding	26.04.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Peynirli Poğaçı Kaşar Peyniri Siyah Zeytin	Şehriye Çorba Çoban Kavurma (Garnitür Sebze) Çikolatalı Puding	Etlı Taze Fasulye Bulgur Pilavı Ayran
07.04.2018 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Peynirli Poğaçı Kaşar Peyniri Siyah Zeytin	Bahçevan Kebap Meyhane Pilavı Ayran	Yoğ. Kabak Oturtma Patatesli Börek Meyve Suyu	17.04.2018 SALI	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin V.Reçeli/Tereyağ	Etlı Nohut Şehriyeli Pirinç Pilavı Salata+Turşu	Kıy. Patlıcan Musakka Peynirli Makarna Yoğurt	27.04.2018 CUMA	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Tahin Pekmez	Karnıyarık Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt	Sebzeli Haşlama Tavuk Cevizli Erişte Salata
08.04.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Tahin Pekmez	Terbiyeli Köfte Cevizli Erişte Salata	Sebzeli Fırın Tavuk Bulgur Pilavı Kazandibi	18.04.2018 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Yumurta	Mantar Çorba Çin Usulü Tavuk (Garnitür Bulgur Pilavı) Revani	Etlı Taze Fasulye Fırın Makarna Vişne Komposto	28.04.2018 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Yayla Çorba Hasanpaşa Köfte Salata	Kıy. Yumurta Soslu Makarna Meyve
09.04.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Etlı Kuru Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt	Orman Kebabı Soslu Spagetti Meyve	19.04.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Etlı Güveç Ispanaklı Gül Böreği Ayran	Ezogelin Çorba Mantı Salata	29.04.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Tahin Pekmez	Yoğ. Kıymalı Ispanak Fırın Makarna Vişne Komposto	Tavuk Sote Pirinç Pilavı Yoğurt
10.04.2018 SALI	Çay/İhlamur Kaşar Peyniri Siyah Zeytin Yumurta	Şehriyeli Güveç (Garnitür Sebze) Zyt. Barbunya Kalburabastı	Etlı Türlü Bulgur Pilavı Ayran	20.04.2018 CUMA	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Mitit Köfte (Garnitür Sebze) Fes. Soslu Makarna Yoğurt	Sebzeli Fırın Tavuk Bulgur Pilavı Meyve	30.04.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Peynirli Poğaçı Kaşar Peynir Siyah Zeytin	Ezogelin Çorba Kuru Köfte+ Patates Kızartması Zyt. Taze Fasulye	Yoğ. Biber Dolma Erişte Çikolatalı Puding