

YEMEK LİSTESİ

NİSAN,2018	HASTA SABAH KAHVALTISI	HASTA DİYET ÖĞLE	HASTA DİYET AKŞAM	REJİM 2	PERSONEL MENÜ 1	PERSONEL MENÜ 2	HASTA VE PERSONEL AKŞAM YEMEĞİ	PERSONEL GECE KAHVALTISI
1 PAZAR	Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin-pekmez Süt	Şehriye Çorbası Tavuk Izgara Salata Ayran	Kremalı Mantar Çorbası Etili Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	etli bezelye soslu makarna meyve		tavuk şinitzel(pat.cips) n.bulgur pilavı cacık	BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN DOMATES+SALATALI ÇAY
2 PAZARTESİ	Kaşar peynir Yeşil Zeytin Reçel Çay	Düğün Çorbası Et Sote sebzeli makarna Ayran	Domates Çorbası Kuru Köfte Zeytinyağlı Kabak Yoğurt	Yayla Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	etli nohut ş.pirinç pilavı turşu	tavuk şiş ş.pirinç pilavı turşu	kuru köfte(dom.bib) yoğ. Karışık kızartma revani	PATATES SALATASI SİYAH ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI
3 SALI	Yumurta Karışık Zeytin Bal çay	Alaca Çorba Patlıcan Güveç Bulgur Pilavı Cacık	Yoğurt Çorba Fırın Tavuk sebzeli makarna salata	Sebze Çorba Yoğurt Elma Komposto	tavuk pırlaza sebzeli makarna ayran	etli mevsim türlü sebzeli makarna ayran	ekşilli köfte ş.bulgur pilavı salata	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN DOMATES+SALATALI ÇAY
4 ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir Siyah Zeytin Çikolata çay	Tarhana Çorba Etili Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Meyve	Mısır Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	islim köfte havaçlı pirinç pilavı cacık	etli taze fasulye havaçlı pirinç pilavı cacık	çorba p.üstü et tandır bostana	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA DOMATES+SALATALI
5 PERŞEMBE	Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez çay	Kremalı Sebze Çorbası Şehriyeli Güveç Zeytinyağlı Patlıcan Salata	Tarhana Çorbası Et Güveç Nohutlu Bulgur Pilavı Ayran	Domates Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	lebeni tepsi kebabı cevizli irmik helvası	lebeni cordon blue(pat.cips) cevizli irmik helvası	kıyma soslu mantı z.yağlı barbunya meyve	BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN.PEK POAÇA
6 CUMA	Yumurta Siyah Zeytin Bal Çay	Şehriye Çorbası Tavuk Kavurma Şehriyeli Bulgur Pilavı Yoğurt	Yoğurt Çorba Kabak Musakka makarna Salata	Un Çorba Yoğurt Elma Komposto	kıymalı yumurta bulgur pilavı rende salata	mantarlı et sote bulgur pilavı rende salata	spesiyal tavuk but cevizli erişte ıslak kek	YUMURTA SİYAH ZEYTİN BAL TEREYAĞI
7 CUMARTESİ	Üçgen Peyniri Yeşil Zeytin Reçel Meyve Suyu	Mercimek Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Yoğurt	Mısır Çorbası Mevsim Türü Bulgur Pilavı Ayran	Havaç Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	çorba p.üstü tavuk döner ayran		saçma tava soslu makarna salata	ÜÇGEN PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN.PEK SİMİT
8 PAZAR	Beyaz Peynir Tereyağ Bal süt	Düğün Çorba Etili Taze Fasulye makarna Yoğurt	Yeşil Mercimek Çorba Bulgur pilavı üstü Tavuk Ta Şakşuka Yoğurt	Şehriye Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	izmir köfte ş.pirinç pilavı meyve		patlıcan musakka peynirli börek karışık komposto	BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI BAL MEYVE SUYU
9 PAZARTESİ	Kaşar peynir Siyah Zeytin Tahin-pekmez Çay	Köylü Çorba Mantarlı Et Sote Mercimekli Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Etili Mevsim Türü makarna Yoğurt	Yayla Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	karniyarık n.bulgur pilavı cacık	tavuk incik kavurma n.bulgur pilavı cacık	çorba lahmacun(yeşillik) ayran	ÇORBA SİYAH ZEYTİN DOMATES+SALATALI YEŞİL BIBER
10 SALI	Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata çay	Tarhana Çorba Dolma (Yoğurt) Zeytinyağlı Taze Fasulye Salata	Kremalı Mantar Çorbası Parmak Kebabı Bulgur pilavı Yoğurt	Sebze Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	aydın köfte sos.makarna çoban salata	etli bezelye sos.makarna çoban salata	tepsi köfte(dom.bib) yoğ. Karışık kızartma meyve	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA DOMATES+SALATALI
11 ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Bal çay	Domates Çorbası Tavuk But (haşlama) Zeytinyağlı Türü Yoğurt	Tavuk Çorbası Sebzeli Köfte peynirli makarna Yoğurt	Mısır Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	çorba iç p.üstü et kavurma tulumba	çorba p.üstü tavuk tandır tulumba	sebzeli baget meyhane pilavı dere otlı cacık	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA SÜT

12 PERŞEMBE	Kaşar peynir Siyah Zeytin Çikolata çay	Yoğurt Çorbası Kıymalı Menemen Bulgur Pilavı Meyve	Kremalı Sebze Çorb. Et Kavrurma Zeytinyağılı Türlü Ayran	Domates Çorba Yoğurt Elma Komposto	patlıcan musakka patatesli börek ayran	sulu köfte patatesli börek ayran	kağıt kebabı ş.pirinç pilavı meyveli etimek	YUMURTA SİYAH ZEYTİN BAL TEREYAĞI
13 CUMA	Yumurta Tereyağ Reçel çay	Şehriye Çorbası Tavuk Izgara Salata Ayran	Kremalı Mantar Çorbası Etlı Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	Un Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	etli kuru fasulye bulgur pilavı turşu	tavuk fajita bulgur pilavı turşu	çorba içli köfte(yeşillik) ayran	KAŞAR PEY SİYAH ZEYTİN REÇEL AÇMA
14 CUMARTESİ	Beyaz Peynir Siyah Zeytin Çikolata Meyve Suyu	Düğün Çorbası Et Sote Nohutlu Bulgur Pilavı Ayran	Domates Çorbası Kuru Köfte Zeytinyağılı Patlıcan Yoğurt	Havuç Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	etli taze fasulye pey.makarna yoğurt		tavuk ızgara(börülce salata) soslu şakşuka mevsim salata	HAŞLANMIŞ PATATES BEYAZ PEYNİR DOMATES+SALATALI YEŞİL ZEYTİN
15 PAZAR	Üçgen Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez süt	Alaca Çorba Patlıcan Güveç sebze makarna Cacık	Yoğurt Çorba Fırın Tavuk Domatesli Bulgur Pilavı Ayran	Şehriye Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	kuru köfte(karışık kızartma) z.yağlı barbunya meyve		sandal sefası ş.bulgur pilavı şekerpare	BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN DOMATES+SALATALI ÇAY
16 PAZARTESİ	Kaşar Peynir Siyah Zeytin Bal çay	Tarhana Çorba Etlı Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Et Kavrurma Haşlama Sebze(limon) Meyve	Yayla Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	çorba etli dolma(yoğ) ezme salata	çorba lahmacun(yeşillik) ezme salata	borani(yoğ) soslu makarna meyve	BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA DOMATES+SALATALI
17 SALI	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez çay	Kremalı Sebze Çorbası Şehriyeli Güveç Zeytinyağılı Pırasa Salata	Tarhana Çorbası Et Güveç Nohutlu Bulgur Pilavı Ayran	Sebze Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	et haşlama ş.pirinç pilavı halka tatlı	karniyarık ş.pirinç pilavı halka tatlı	mevsim türlü kıymalı börek cacık	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN DOMATES+SALATALI ÇAY
18 ÇARŞAMBA	Yumurta Karışık Zeytin Çikolata Çay	Şehriye Çorbası Tavuk Kavrurma Şehriyeli Bulgur Pilavı Yoğurt	Yoğurt Çorba Kabak Musakka peynirli makarna Salata	Mısır Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	hasan paşa köfte bulgur pilavı haydari	etli kabak kalye bulgur pilavı haydari	lebeni adana kebabı(soğan piyaz) bostana	ÇORBA SİYAH ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI
19 PERŞEMBE	Üçgen Peynir Tereyağ Reçel çay	Mercimek Çorbası Et Kavrurma Haşlama Sebze(limon) Yoğurt	Mısır Çorbası Mevsim Türlü Bulgur Pilavı Ayran	Domates Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	tavuk tantuni harran kubbe(yeşillik) ayran	rosto köfte(dom.bib) harran kubbe(yeşillik) ayran	kıymalı söğürme soslu makarna havuç tarartor	KAŞAR PEY SİYAH ZEYTİN REÇEL SİMİT
20 CUMA	Yumurta Siyah Zeytin Reçel çay	Düğün Çorba Etlı Taze Fasulye sebze makarna Yoğurt	Yeşil Mercimek Çorba Bulgur Pilavı Üstü Tavuk T Şakşuka Yoğurt	Un Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	çorba kadınbudu köfte(pat.cips) cevizli irmik helvası	çorba balık(pat.cips) cevizli irmik helvası	etli nohut ş.pirinç pilavı turşu	BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN DOMATES+SALATALI MEYVE SUYU
21 CUMARTESİ	Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Bal Meyve Suyu	Köylü Çorba Mantarlı Et Sote Mercimekli Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Kıymalı bezelye peynirli makarna Yoğurt	Havuç Çorba Yoğurt Elma Komposto	tavuk ızgara(rus salatası) elma dilim patates kernal paşa		sebze çöp şiş n.bulgur pilavı yoğurt	ÜÇGEN PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN.PEK ÇAY
22 PAZAR	Beyaz Peynir Siyah Zeytin Çikolata süt	Tarhana Çorba Dolma (Yoğurt) Zeytinyağılı Taze Fasulye Salata	Kremalı Mantar Çorbası Parmak Kebabı Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	macar gulaş mısırlı pirinç pilavı salata		şehriyeli güveç z. Yağlı taze fasulye ayran	KAŞAR PEY SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA DOMATES+SALATALI
23 PAZARTESİ	Üçgen Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez çay	Domates Çorbası Tavuk But (haşlama) Zeytinyağılı Semizotu Yoğurt	Tavuk Çorbası Sebze Köfte peynirli makarna Yoğurt	Yayla Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	lebeni tepsi kebabı(açık ekmek) bostana		sosyete mantısı(yoğ) soslu şakşuka karışık komposto	BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN TAHİN.PEK POAÇA

24 SALI	Kaşar peynir	Yoğurt Çorbası	Kremalı Sebze Çorba	Sebze Çorba	saçma tava	izmir köfte	köri soslu tavuk	HAŞLANMIŞ PATATES
	Tereyağ Bal çay	Kıymalı Menemen Bulgur Pilavı Meyve	Et kavurma Zeytinyağılı Türlü Ayran	Yoğurt Karışık Hoşaf	bulgur pilavı yoğurt	bulgur pilavı yoğurt	iç pilav yaş pasta	SİYAH ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI
25 ÇARŞAMBA	Yumurta	Şehriye Çorbası	Kremalı Mantar Çorbası	Mısır Çorba	çorba	çorba	kıymalı makarna	ÜÇGEN PEYNİR
	Yeşil Zeytin Çikolata Çay	Tavuk Izgara Haşlama Sebze(limon) Ayran	Etlı Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	Yoğurt Kayısı Hoşafı	adana kebab(lolaz) ayran	tavuk şiş(lolaz) ayran	z.yağlı barbunya meyve	SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA SÜT
26 PERŞEMBE	Kaşar peynir	Düğün Çorbası	Domates Çorbası	Domates Çorba	tavuk sote	etli mevsim türlü	çorba	ÇORBA
	Siyah Zeytin Reçel çay	Et Sote Nohutlu Bulgur Pilavı Ayran	Kuru Köfte Zeytinyağlı Barbunya Yoğurt	Yoğurt Üzüm Hoşafı	peynirli börek karışık hoşaf	peynirli börek karışık hoşaf	etli dolma(yoğ) salata	TEREYAĞI BAL MEYVE SUYU
27 CUMA	Beyaz Peynir	Alaca Çorba	Yoğurt Çorba	Un Çorba	etli kuru fasulye	kabak musakka	islim kebabı	KAŞAR PEY
	Reçel Tereyağ çay	Patlıcan Güveç makarna Cacık	Fırın Tavuk Domatesli Bulgur Pilavı Ayran	Yoğurt Elma Komposto	ş.pirinç pilavı damla sakızlı muhallebi	ş.pirinç pilavı damla sakızlı muhallebi	n.bulgur pilavı cacık	SİYAH ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI
28 CUMARTESİ	Üçgen Peynir	Tarhana Çorba	Şehriye Çorbası	Havuç Çorba	çorba		tavuk şinitzel(pat.cips)	ÜÇGEN PEYNİR
	Yeşil Zeytin Çikolata Meyve Suyu	Etlı Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Meyve	Yoğurt Kayısı Hoşafı	ankara tava çoban salata		makarna meyve	SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA DOMATES+SALATALI
29 PAZAR	Yumurta	Düğün Çorba	Yeşil Mercimek Çorba	Şehriye Çorba	tepsi köfte(dom.bib)		borani(yoğ)	BEYAZ PEYNİR
	Siyah Zeytin Bal süt	Etlı Taze Fasulye makarna Yoğurt	Bulgur pilavı üstü Tavuk Ta Şakşuka Yoğurt	Yoğurt Üzüm Hoşafı	mercimekli bulgur pilavı fırın sütlaç		ş.pirinç pilavı turşu	SİYAH ZEYTİN YUMURTA DOMATES+SALATALI
30 PAZARTESİ	Beyaz Peynir	Köylü Çorba	Şehriye Çorbası	Yayla Çorba	çorba	çorba	etli mevsim türlü	BEYAZ PEYNİR
	Siyah Zeytin Tahin-pekmez çay	Mantarlı Et Sote Mercimekli Bulgur Pilavı Yoğurt	Etlı Mevsim Türlü peynirli makarna Yoğurt	Yoğurt Elma Komposto	p.üstü tavuk döner bostana	içli köfte(yeşillik) bostana	cevizli erişte yoğurt	TEREYAĞI BAL MEYVE SUYU