

2018 YILI NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	YEMEK	DİYET ÇORBA	DİYET SEBZE	DİYET ET YEMEĞİ
01/04/18 Pazar	Çay Üçgen Peynir Siyah Zeytin Yağ-Reçel	Yayla çorba Tas kebabı Meyve	Yayla çorba	Ispanak	Tavuk İncik
02/04/18 Pazartesi	Çay Pastörize Beyaz Peynir Siyah Zeytin Yağ-Reçel	Etli nohut Şehriyeli pirinç pilavı Cacık	Mercimek çorba	Türlü	Salçalı Sebzeli Tavuk
03/04/18 Salı	Çay Üçgen Peynir Siyah Zeytin Tahin-Pekmez	Karnabahar graten Salçalı makarna Meyve	Tarhana çorba	Kabak	Tavuk Baget
04/04/18 Çarşamba	Çay Yumurta Yeşil Zeytin Yağ-Reçel	Ezogelin çorba Mantarlı tavuk sote (garn. Bulgur pilavı) Yoğurt	Ezogelin çorba	Taze Fasulye	Tavuk Sote
05/04/18 Perşembe	Çay Üçgen Peynir Siyah Zeytin Yağ-Bal	Zyt. Kereviz Mantı (yoğurt) Meyve	Sebze çorba	Ispanak	Sebzeli et haşlama
06/04/18 Cuma	Çay Kaşar Peynir Siyah Zeytin Yağ-Reçel	Tavuksuyu çorba Sebzeli kebab Tahin helva	Tavuksuyu çorba	Bamya	Tavuk İncik
07/04/18 Cumartesi	Süt Pastörize Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Fındık Kreması	Zyt. Kapuska Peynirli Kuskus Yoğurt	Şehriye çorba	Kabak	Fırında sebzeli tavuk
08/04/18 Pazar	Çay Üçgen Peynir Siyah Zeytin Yağ-Reçel	Yeşil mercimek Bulgur pilavı Turşu-yoğurt	Mercimek çorba	Taze Fasulye	Tavuk İncik
09/04/18 Pazartesi	Çay Pastörize Beyaz Peynir Siyah Zeytin Yağ-Reçel	Zyt. Ispanak Şehriyeli güveç (etli) Yoğurt	Tarhana çorba	Ispanak	Tavuk Baget
10/04/18 Salı	Çay Üçgen Peynir Siyah Zeytin Tahin-Pekmez	Tavuk şinitzel (garn. Salata) Şehriyeli pirinç pilavı Ayrın	Sebze çorba	Türlü	Salçalı sebzeli tavuk

11/04/18 Çarşamba	Çay Yumurta Yeşil Zeytin Yağ-Reçel	Oba çorba Tas kebabı Meyve	Yayla çorba	Bamya	Sebzeli tavuk haşlama
12/04/18 Perşembe	Çay Üçgen Peynir Siyah Zeytin Yağ-Bal	Zyt. Taze Fasulye Bulgur pilavı Komposto	Ezogelin çorba	Taze Fasulye	Tavuk İncik
13/04/18 Cuma	Çay Kaşar Peynir Siyah Zeytin Yağ-Reçel	Tarhana çorba Izgara köfte (garn. Patates) Yoğurtlu brokoli-havuç salatası	Tarhana çorba	Ispanak	Izgara köfte
14/04/18 Cumartesi	Süt Pastörize Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Fındık Kreması	Zyt. Bamya Kıymalı makarna Yoğurt	Tavuksuyu çorba	Bamya	Tavuk Baget
15/04/18 Pazar	Çay Üçgen Peynir Siyah Zeytin Yağ-Reçel	Sebzeli et haşlama Bulgur pilavı Meyve	Şehriye çorba	Kabak	Sebzeli et haşlama
16/04/18 Pazartesi	Çay Pastörize Beyaz Peynir Siyah Zeytin Yağ-Reçel	Kuru fasulye Havuçlu bulgur pilavı Cacık	Yayla çorba	Taze Fasulye	Tavuk İncik
17/04/18 Salı	Çay Üçgen Peynir Siyah Zeytin Tahin-Pekmez	Etlü türlü Erişte (peynir- ceviz) Komposto	Mercimek çorba	Türlü	Salçalı sebzeli tavuk
18/04/18 Çarşamba	Çay Yumurta Yeşil Zeytin Yağ-Reçel	Domates çorba Fırında tavuk (garn. Sebze) Puding (akşam meyve)	Sebze çorba	Ispanak	Fırında sebzeli tavuk
19/04/18 Perşembe	Çay Üçgen Peynir Siyah Zeytin Yağ-Bal	Zyt. Barbunya İç pilav Ayran	Tavuksuyu çorba	Bamya	Tavuk Baget
20/04/18 Cuma	Çay Kaşar Peynir Siyah Zeytin Yağ-Reçel	Buğday çorba Sebzeli köfte Kemalpaşa tatlısı	Buğday çorba	Kabak	Sebzeli köfte
21/04/18 Cumartesi	Süt Pastörize Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Fındık Kreması	Sebzeli tavuk haşlama Pirinç pilavı Meyve	Ezogelin çorba	Taze Fasulye	Sebzeli tavuk haşlama

22/04/18 Pazar	Çay Üçgen Peynir Siyah Zeytin Yağ-Reçel	Zyt. Ispanak Peynirli makarna Yoğurt	Tarhana çorba	Ispanak	Tavuk Baget
23/04/18 Pazartesi	Çay Pastörize Beyaz Peynir Siyah Zeytin Yağ-Reçel	Etli nohut Havuçlu bulgur pilavı Cacık (dereotlu)	Şehriye çorba	Türlü	Tavuk incik
24/04/18 Salı	Çay Üçgen Peynir Siyah Zeytin Tahin-Pekmez	Tavuk döner (garn. Patates) Şehriyeli pirinç pilavı Ayrın	Tavuksuyu çorba	Bamya	Fırında sebzeli tavuk
25/04/18 Çarşamba	Çay Yumurta Yeşil Zeytin Yağ-Reçel	Köylü çorba Kıymalı karnabahar Yoğurt	Mercimek çorba	Kabak	Sebzeli tavuk haşlama
26/04/18 Perşembe	Çay Üçgen Peynir Siyah Zeytin Yağ-Bal	Terbiyeli köfte Salçalı makarna Meyve	Yayla çorba	Ispanak	Terbiyeli köfte
27/04/18 Cuma	Çay Kaşar Peynir Siyah Zeytin Yağ-Reçel	Sebze çorba Fırında patates Yoğurt	Sebze çorba	Türlü	Tavuk baget
28/04/18 Cumartesi	Süt Pastörize Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Fındık Kreması	Zyt. Taze Fasulye Bulgur pilavı Ayrın	Şehriye çorba	Taze Fasulye	Tavuk incik
29/04/18 Pazar	Çay Üçgen Peynir Siyah Zeytin Yağ-Reçel	Tarhana çorba Tavuklu mantarlı makarna Tahin helva	Tarhana çorba	Kabak	Tavuk sote
30/04/18 Pazartesi	Çay Pastörize Beyaz Peynir Siyah Zeytin Yağ-Reçel	Kuru fasulye Etli pirinç pilavı Ayrın	Ezogelin çorba	Bamya	Et haşlama