

TARİH	KAHVARTI	OGLE	AKŞAM
1.11.2018 PERŞEMBE	KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ+BAL ÇAY	ŞEHİRİYE ÇORBASI ŞİNİTZEL SOSLU MAKARNA MEYVE SUYU	SEBZE ÇORBA FİRİNDA TAVUK BUT BULGUR PİLAVI
2.11.2018 CUMA	BEYAZ PEYNİR DİYET ZEYTİN TAHİN HELVASI ÇAY	KIRMIZI MERCİMEKÇORBASI PİLAV ÜSTÜ ET DÖNER MEVSİM SALATA AYRAN	AYNISI
3.11.2018 CUMARTESİ	YUMURTA YEŞİL ZEYTİN FINDIK KREMASI ÇAY	ETLİ KIŞ TÜRLÜ FİRİN MAKARNA CACIK	PİLAV ÜSTÜ ET KAVURMA MEVSİM SALATA AYRAN
4.11.2018 PAZAR	BEYAZ PEYNİR DİYET ZEYTİN TEREYAĞ+ REÇEL ÇAY	GARNİLİ MİSKET KÖFTE ERİŞTE KOMPOSTO	ETLİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI TURŞU
5.11.2018 PAZARTESİ	KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ+BAL ÇAY	ŞEHİRİYE ÇORBASI KIYMALI PIRASA PEYNİRLİ MAKARNA İRMİK HELVASI	MACAR GULAŞ ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI HAVUÇ SALATASI
6.11.2018 SALI	BEYAZ PEYNİR DİYET ZEYTİN TAHİN HELVASI ÇAY	SULU KÖFTE SEBZELİ BULGUR PİLAVI HAYDARI ÜZÜM	FİRİNDA KIYMALI KAŞARLI MANTAR SOSLU MAKARNA KOMPOSTO
7.11.2018 ÇARŞAMBA	YUMURTA YEŞİL ZEYTİN FINDIK KREMASI ÇAY	SEBZE ÇORBA ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI KÖFTE+PATATES KIZARTMASI PEMBE SULTAN
8.11.2018 PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR DİYET ZEYTİN TEREYAĞ+ REÇEL ÇAY	DÜĞÜN ÇORBA ET HAŞLAMA BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA	ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN
9.11.2018 CUMA	KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ+BAL ÇAY	YAYLA ÇORBA ETLİ TÜRLÜ KAŞARLI MİLFÖY MEYVE SUYU	SEBZELİ ET SOTE BULGUR PİLAVI TULUMBA
10.11.2018 CUMARTESİ	BEYAZ PEYNİR DİYET ZEYTİN TAHİN HELVASI ÇAY	TERBİYELİ KÖFTE SOSLU MAKARNA MANDALİNA	KIYMALI PIRASA CEVİZLİ ERİŞTE YOĞURT
11.11.2018 PAZAR	YUMURTA YEŞİL ZEYTİN FINDIK KREMASI ÇAY	ETLİ BEZELYE NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	ET HAŞLAMA BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA
12.11.2018 PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR DİYET ZEYTİN TEREYAĞ+ REÇEL ÇAY	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI ETLİ İSPANAK YEMEĞİ YOĞURTLU MAKARNA MUZ	ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK
13.11.2018 SALI	KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ+BAL ÇAY	TOYGA ÇORBA PÜRELİ HASANPAŞA KÖFTE CEVİZLİ ERİŞTE HAVUÇ SALATA	PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI AYRAN
14.11.2018 ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR DİYET ZEYTİN TAHİN PEKMEZ ÇAY	DOMATES ÇORBA FİRİNDA KAŞARLI TAVUK KISIR CACIK	TAVUK BUT HAŞLAMA GARNİLİ PİRİNÇ PİLAVI MUZ
15.11.2018 PERŞEMBE	YUMURTA YEŞİL ZEYTİN FINDIK KREMASI ÇAY	PİLAV ÜSTÜ ŞİŞ MEVSİM SALATA AYRAN BAKLAVA	TAS KEBABI ERİŞTE YOĞURT

16.11.2018 CUMA	BEYAZ PEYNİR DİYET ZEYTİN TEREYAĞ+ REÇEL ÇAY	SEBZE ÇORBA MANTARLI ET SOTE NOHUTLU BULGUR PİLAVI KOMPOSTO	YAYLA ÇORBA OLİMPİYAT KÖFTE (PÜRESİZ) PATATES SALATASI
17.11.2018 CUMARTESİ	KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ+BAL ÇAY	ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	ETLİ MANTAR YEMEĞİ ERİŞTE MANDALİNA
18.11.2018 PAZAR	BEYAZ PEYNİR DİYET ZEYTİN TAHİN HELVASI ÇAY	ÇİFTLİK KEBABI BULGUR PİLAVI AYRAN	İZMİR KÖFTE PEYNİRLİ MAKARNA KADAYIF
19.11.2018 PAZARTESİ	YUMURTA YEŞİL ZEYTİN FINDIK KREMASI ÇAY	ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU HAYDARI	KIYMALI PIRASA PEYNİRLİ MİLFÖY KOMPOSTO
20.11.2018 SALI	BEYAZ PEYNİR DİYET ZEYTİN TEREYAĞ+ REÇEL ÇAY	YAYLA ÇORBA ET HAŞLAMA BULGUR PİLAVI YEŞİLLİK SALATASI	IZGARA KÖFTE + KARIŞIK KIZARTMA AYRAN PORTAKAL
21.11.2018 ÇARŞAMBA	KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ+BAL ÇAY	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI FIRIN KARNABAHAAR SOSLU MAKARNA YOĞURT	ETLİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA
22.11.2018 PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR DİYET ZEYTİN TAHİN PEKMEZ ÇAY	ŞEHRİYE ÇORBA ETLİ PİDE AYRAN HAVUÇ-TURP SALATA	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI MANTARLI ET SOTE KISIR
23.11.2018 CUMA	YUMURTA YEŞİL ZEYTİN FINDIK KREMASI ÇAY	DOMATES ÇORBA KADINBUDU KÖFTE HAVUÇ TARATOR PORTAKAL	KIYMALI İSPANAK PEYNİRLİ MAKARNA YOĞURT
24.10.2018 CUMARTESİ	BEYAZ PEYNİR DİYET ZEYTİN TEREYAĞ+ REÇEL ÇAY	ŞEHRİYE ÇORBA PÜRELİ ROSTO ET KADAYIF	ETLİ NOHUT DOMATESLİ BULGUR PİLAVI AYRAN
25.11.2018 PAZAR	KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ+BAL ÇAY	DOMATES ÇORBA SULU KÖFTE PEYNİRLİ MAKARNA	KIŞ SEBZELİ ET KIZARTMA ERİŞTE CACIK
26.11.2018 PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR DİYET ZEYTİN TAHİN HELVASI ÇAY	TOYGA ÇORBA ETLİ KURU FASULYE MEYHANE PİLAVI KIRMIZI LAHANA SALATASI (YOĞURTSUZ)	TERBİYELİ KÖFTE SOSLU MAKARNA MUZ
27.11.2018 SALI	YUMURTA YEŞİL ZEYTİN FINDIK KREMASI ÇAY	KIYMALI İSPANAK PATATESLİ BÖREK YOĞURT KOMPOSTO	ET HAŞLAMA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA
28.11.2018 ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR DİYET ZEYTİN TEREYAĞ+ REÇEL ÇAY	MANTAR ÇORBA FIRINDA BAHARATLI TAVUK BAGET SOSLU MAKARNA ELMA	TAVUK SOTE NOHUTLU BULGUR PİLAVI BAKLAVA
29.11.2018 PERŞEMBE	KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ+BAL ÇAY	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI ET DÖNER NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	AYNISI
30.11.2018 CUMA	BEYAZ PEYNİR DİYET ZEYTİN TAHİN PEKMEZ ÇAY	KIŞ SEBZELİ ÇORBA IZGARA KÖFTE KISIR BALKABAĞI TATLISI	ORMAN KEBABI BULGUR PİLAVI YOĞURT