

1.01.2019 SALI	YUMURTA YEŞİL ZEYTİN FINDIK KREMASI ÇAY	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI TURŞU	FIRIN KÖFTE + PATATES KIZ SOSLU MAKARNA YOĞURT
2.01.2019 ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR DİYET ZEYTİN TEREYAĞ+ REÇEL ÇAY	HELLE (PİRİNÇ) ÇORBASI SULU KÖFTE SADE MAKARNA YOĞURT	YAYLA ÇORBA ET HAŞLAMA NOHUTLU BULGUR PİLAVI
3.01.2019 PERŞEMBE	KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ+BAL ÇAY	ROSTO ET + PATATES PÜRE BULGUR PİLAVI AYRAN	ETLİ KURU FAUSLYE ŞEHİRİNÇ PİLAVI TURŞU
4.01.2019 CUMA	BEYAZ PEYNİR DİYET ZEYTİN TAHİN PEKMEZ ÇAY	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI YUMURTALI İSPANAK SADE MAKARNA BALKABAĞI TATLISI	ROSTO ET KAŞARLI MİLFÖY ÜZÜM HOŞAFI
5.01.2019 CUMARTESİ	YUMURTA YEŞİL ZEYTİN FINDIK KREMASI ÇAY	KIYMALI PIRASA ŞEHİRİYE PİLAVI YOĞURT BAKLAVA	İZMİR KÖFTE SOSLU MAKARNA PORTAKAL
6.01.2019 PAZAR	BEYAZ PEYNİR DİYET ZEYTİN TEREYAĞ+ REÇEL ÇAY	ÇOBAN KAVURMA PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	ETLİ NOHUT SEB. BULGUR PİLAVI YOĞURT + HAVUÇ KIZARTMA
7.01.2019 PAZARTESİ	KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ+BAL ÇAY	SEBZE ÇORBA ETLİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI	ETLİ PATLICAN YEMEĞİ SADE MAKARNA ELMA KOMPOSTO
8.01.2019 SALI	BEYAZ PEYNİR DİYET ZEYTİN TAHİN HELVASI ÇAY	DOMATES ÇORBA İSLİM KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI PORTAKAL	YAYLA ÇORBA BAHÇIVAN KEBAP BULGUR PİLAVI
9.01.2019 ÇARŞAMBA	YUMURTA YEŞİL ZEYTİN REÇEL ÇAY	BROKOLİ ÇORBASI FIRINDA PATATESLİ TAVUK BUT KISIR KADAYIF	TAVUK SOTE SADE MAKARNA MEVSİM SALATA
10.01.2019 PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR DİYET ZEYTİN TEREYAĞ+ REÇEL ÇAY	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI ET DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	AYNISI
11.01.2019 CUMA	KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ+BAL ÇAY	ŞEHİRİYE ÇORBASI ETLİ TÜRLÜ PEYNİRLİ MİLFÖY AYVA KOMPOSTO	ETLİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI HAVUÇ-MARUL SALATA
12.01.2019 CUMARTESİ	BEYAZ PEYNİR DİYET ZEYTİN TAHİN PEKMEZ ÇAY	IZGARA KÖFTE + IZGARA BİBER BULGUR PİLAVI YOĞ KARNABAHAHAR KIZARTMA	KIYMALI PIRASA SOSLU MAKARNA MUZ

13.01.2019 PAZAR	YUMURTA YEŞİL ZEYTİN FINDIK KREMASI ÇAY	ETLİ NOHUT GARNİLİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	ET SOTE SEBZELİ BULGUR PİLAVI KADAYIF
14.01.2019 PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR DİYET ZEYTİN TEREYAĞ+ REÇEL ÇAY	HELLE (PİRİNÇ) ÇORBASI ORMAN KEBABI ŞEHİRİYE PİLAVI ELMA	TOYGA ÇORBA KIYMALI KARNABAHAH SADE MAKARNA
15.01.2019 SALI	KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ+BAL ÇAY	DOMATES ÇORBASI NOHUT YAHNİSİ BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA	İZMİR KÖFTE ŞEHİRİYE PİLAVI BALKABAĞI TATLISI
16.01.2019 ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR DİYET ZEYTİN TAHİN HELVASI ÇAY	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI ETLİ TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI TULUMBA	TAS KEBAP NOHUTLU BULGUR PİLAVI ELMA KOMPOSTO
17.01.2019 PERŞEMBE	YUMURTA YEŞİL ZEYTİN REÇEL ÇAY	SEBZE ÇORBA ÇOBAN KAVURMA BULGUR PİLAVI YEŞİLLİK SALATA	ETLİ KURU FASULYE ŞEHİRİYE PİLAVI PEMBE SULTAN
18.01.2019 CUMA	BEYAZ PEYNİR DİYET ZEYTİN TEREYAĞ+ REÇEL ÇAY	BULGUR ÇORBASI SULU KÖFTE SADE MAKARNA PORTAKAL	SEBZELİ ET KIZARTMA PİRİNÇ PİLAVI DEREOTLU CACIK
19.01.2019 CUMARTESİ	KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ+BAL ÇAY	ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	FIRINDA TLİ KIŞ TÜRLÜ SADE MAKARNA MUZ
20.01.2019 PAZAR	BEYAZ PEYNİR DİYET ZEYTİN TAHİN HELVASI ÇAY	ÇİFTLİK KÖFTE KISIR ÜZÜM HOŞAFI	ET HAŞLAMA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT + HAŞL HAVUÇ-BROKOLİ
21.01.2019 PAZARTESİ	YUMURTA YEŞİL ZEYTİN BAL ÇAY	YAYLA ÇORBASI KIYMALI FIRINDA PATATES YEMEĞİ SOSLU MAKARNA ELMA	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA
22.01.2019 SALI	BEYAZ PEYNİR DİYET ZEYTİN TEREYAĞ+ REÇEL ÇAY	EZOĞELİN ÇORBA KADINBUDU KÖFTE + DOMATES SOS ZEYTİNYAĞLI PIRASA	TOYGA ÇORBA PATATES MUSAKKA PORTAKAL
23.01.2019 ÇARŞAMBA	KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ+BAL ÇAY	TAVUK SUYUNA ŞEHİRİYE ÇORBA ETLİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI HAVUÇ SALATASI	BUT HAŞLAMA SOSLU MAKARNA BAKLAVA
24.01.2019 PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR DİYET ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	KIRMIZI MERC ÇORBA TAVUK DÖNER ŞEHİRİYE PİLAVI	AYNISI

	ÇAY	AYRAN	
25.01.2019 CUMA	YUMURTA YEŞİL ZEYTİN FINDIK KREMASI ÇAY	MANTAR ÇORBASI ET HAŞLAMA SEB BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA	SULU KÖFTE KISIR CACIK AYVA TATLISI
26.01.2019 CUMARTESİ	BEYAZ PEYNİR DİYET ZEYTİN TEREYAĞ+ REÇEL ÇAY	İZMİR KÖFTE SADE MAKARNA PORTAKAL	ÇİFTLİK KEBABI PİRİNÇ PİLAVI HAVUÇ-MARUL SALATA
27.01.2019 PAZAR	KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ+BAL ÇAY	EZOĞELİN ÇORBA SEBZELİ ET KIZARTMA BULGUR PİLAVI	ANALI KIZLI ÇORBA YUMURTALI İSPANAK YOĞURT
28.01.2019 PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR DİYET ZEYTİN TAHİN HELVASI ÇAY	KABAK ÇORBA BAHÇIVAN KEBAP PİRİNÇ PİLAVI BAKLAVA	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI ROSTO ET+PATATES PÜRE DOMATESLİ MAKARNA
29.01.2019 SALI	YUMURTA YEŞİL ZEYTİN BAL ÇAY	ŞEHİRİYE ÇORBA IZGARA KÖFTE SOSLU HAVUÇ-KARNABAHAH KIZARTMA ELMA	ET KAVURMA NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA
30.01.2019 ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR DİYET ZEYTİN TEREYAĞ+ REÇEL ÇAY	PİRİNÇ (HELLE) ÇORBASI ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI PEYNİRLİ YEŞİLLİK SALATA	KIYMALI PIRASA YOĞURTLU MAKARNA PORTAKAL
31.01.2019 PERŞEMBE	KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ+BAL ÇAY	SEBZE ÇORBA MANTARLI ET SOTE ŞEH PİRİNÇ PİLAVI PEMBE SULTAN	ETLİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI TURŞU