

TARİH	KAHVARTI	ÖĞLE	AKŞAM
01.08.2018 Çarşamba	ÇAY+SÖĞÜŞ KREM PEYNİR SİYAH ZEYTİN TAHİN HELVA	SEBZE ÇORBA TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI ERİK 850 KCAL	TAVUK IZGARA GARNİLİ MAKARNA SÜTLAÇ 1190 KCAL
02.08.2018 Perşembe	ÇAY+SÖĞÜŞ BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL+TEREYAĞ	KIRMIZI MERC ÇORBA ET DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN 1050 KCAL	AYNISI
03.08.2018 Cuma	ÇAY+SÖĞÜŞ KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN TERAYAĞ+BAL	YAYLA ÇORBA KABAK MUSAKKA BAHARATLI MAKARNA KARPUZ 820 KCAL	ET HAŞLAMA MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI CACIK 970 KCAL
04.08.2018 Cumartesi	ÇAY+SÖĞÜŞ YUMURTA SİYAH ZEYTİN FINDIK KREMASI	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI HAYDARI ÇOBAN SALATA 895 KAL	İZMİR KÖFTE PEYNİRLİ MAKARNA KAVUN 825 KCAL
05.08.2018 Pazar	ÇAY+SÖĞÜŞ KREM PEYNİR SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	TOYGA ÇORBA KIYMALI TAZE FASULYE ERİŞTE ERİK 930 KCAL	TAS KEBABI MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI YOĞURT 984 KCAL
06.08.2018 Pazartesi	ÇAY+SÖĞÜŞ BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL	DÜĞÜN ÇORBA ETLİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI AYRAN 975 KCAL	FIRIN PATATESLİ KAŞARLI KÖFTE SOSLU MAKARNA GAVURDAĞ SALATA 880 KCAL
07.08.2018 Salı	ÇAY+SÖĞÜŞ KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN TERAYAĞ+BAL	SOĞUK YEŞ MERC ÇORBA PATLICAN KEBABI ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA 1205 KCAL	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI AYRAN 820 KCAL
08.08.2018 Çarşamba	ÇAY+SÖĞÜŞ KREM PEYNİR SİYAH ZEYTİN TAHİN HELVA	ŞEHRİYE ÇORBA GARNİLİ MİSKET KÖFTE SADE MAKARNA KAKAOLU PUDİNG 1150 KCAL	ET SOTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA 880 KCAL
09.08.2018 Perşembe	ÇAY+SÖĞÜŞ BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL+TEREYAĞ	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE KISIR CACIK 870 KCAL	TERBİYELİ KÖFTE SOSLU MAKARNA ŞEFTALİ 800 KCAL
10.08.2018 Cuma	ÇAY+SÖĞÜŞ KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN TERAYAĞ+BAL	TOYGA ÇORBA KIYMALI DOM SOSLU KARIŞIK KIZARTMA KURUFASULYE PİYAZI KARPUZ 1070 KCAL	MACAR GULAŞ BULGUR PİLAVI AYRAN 830 KCAL
11.08.2018 Cumartesi	ÇAY+SÖĞÜŞ YUMURTA SİYAH ZEYTİN FINDIK KREMASI	SULU KÖFTE SADE MAKARNA TULUMBA YOĞURT 1160 KCAL	PATLICAN MUSAKKA NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI CACIK 880 KCAL
12.08.2018 Pazar	ÇAY+SÖĞÜŞ KREM PEYNİR SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	YAYLA ÇORBA ETLİ NOHUT MEYHANE PİLAVI ŞEFTALİ 1060 KCAL	BAHÇIVAN KEBAP ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA 885 KCAL
13.08.2018 Pazartesi	ÇAY+SÖĞÜŞ BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL	EZOĞELİN ÇORBA BULGURLU KABAK KAVURMA YOĞURT KAVUN 754 KCAL	İZMİR KÖFTE ERİŞTE HAYDARI 770 KCAL
14.08.2018 Salı	ÇAY+SÖĞÜŞ KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN TERAYAĞ+BAL	ŞEHRİYE ÇORBA KURU KÖFTE + PATATES KIZARTMASI YOĞURLU MAKARNA KOMPOSTO 1190 KCAL	ETLİ TAZE FASULYE KAVURMA MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI YOĞURT 814 KCAL
15.08.2018 Çarşamba	ÇAY+SÖĞÜŞ KREM PEYNİR	DOMATES ÇORBA FIRIN KAŞARLI TAVUK	TAVUK SOTE SOSLU MAKARNA

	SİYAH ZEYTİN TAHİN HELVA	BULGUR PİLAVI PEYNİRLİ SALATA 1170 KCAL	KARPUZ 810 KCAL
16.08.2018 Perşembe	ÇAY+SÖĞÜŞ BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL+TEREYAĞ	KIRMIZI MERC ÇORBA ET DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN 1050 KCAL	AYNISI
17.08.2018 Cuma	ÇAY+SÖĞÜŞ KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN TERAYAĞ+BAL	SOĞUK ERİŞTE ÇORBA ETLİ NOHUT SEBZELİ BULGUR PİLAVI KADAYIF 1260 KCAL	ETLİ TÜRLÜ ERİŞTE CACIK 820 KCAL
18.08.2018 Cumartesi	ÇAY+SÖĞÜŞ YUMURTA SİYAH ZEYTİN FINDIK KREMASI	TAS KEBABI ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KOMPOSTO YOĞURT 1100 KCAL	DOMATES ÇORBA IZGARA KÖFTE + PATATES PÜRE KAYISI 690 KAL
19.08.2018 Pazar	ÇAY+SÖĞÜŞ KREM PEYNİR SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	ETLİ TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI HAYDARI KAVUN 790 KCAL	ETLİ KURU FASULYE MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI DOMATES SALATASI 765 KCAL
20.08.2018 Pazartesi	ÇAY+SÖĞÜŞ BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL	PATATES OTURTMA NOHUTLU BULGUR PİLAVI YOĞURT MEVSİM SALATA 884 KCAL	TERBİYELİ KÖFTE SOSLU MAKARNA ERİK 800 KCAL
21.08.2018 Salı	ÇAY+SÖĞÜŞ KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN TERAYAĞ+BAL	ÇOBAN KAVURMA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN BAKLAVA 1270 KCAL	ETLİ BEZELYE SEBZELİ BULGUR PİLAVI CACIK 840 KCAL
22.08.2018 Çarşamba	ÇAY+SÖĞÜŞ KREM PEYNİR SİYAH ZEYTİN TAHİN HELVA	SEBZE ÇORBA ABANT KÖFTE + SÖĞÜŞ YOĞURLU MAKARNA KAVUN 930 KCAL	SALÇALI ET HAŞLAMA CEVİZLİ ERİŞTE AYRAN KADAYIF 1255 KCAL
23.08.2018 Perşembe	ÇAY+SÖĞÜŞ BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL+TEREYAĞ	SÜZME YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI KARNİYARIK SADE PİRİNÇ PİLAVI CACIK 1060 KCAL	ETLİ NOHUT MEYHANE PİLAVI ÇOBAN SALATA 895 KCAL
24.08.2018 Cuma	ÇAY+SÖĞÜŞ KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN TERAYAĞ+BAL	SOĞUK YARMA ÇORBA SEBZELİ ET SOTE BULGUR PİLAVI TULUMBA 1260 KCAL	KABAK MUSAKKA DEREOTLU PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT 694 KCAL
25.08.2018 Cumartesi	ÇAY+SÖĞÜŞ YUMURTA SİYAH ZEYTİN FINDIK KREMASI	SULU KÖFTE SADE MAKARNA ŞEFTALİ YOĞURT 844 KCAL	BAHÇIVAN KEBAP DOMATESLİ BULGUR PİLAVI CACIK 880 KCAL
26.08.2018 Pazar	ÇAY+SÖĞÜŞ KREM PEYNİR SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	ETLİ KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN DOMATES SALATA 900 KCAL	SOĞUK MERC ÇORBA PATLİCAN MUSAKKA ERİŞTE 920 KCAL
27.08.2018 Pazartesi	ÇAY+SÖĞÜŞ BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL	KIRMIZI MERC ÇORBA ET HAŞLAMA BULGUR PİLAVI CACIK 1150 KCAL	KAŞARLI KÖFTE + PATATES PÜRE YOĞURLU MAKARNA KAVUN 930 KCAL
28.08.2018 Salı	ÇAY+SÖĞÜŞ KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN TERAYAĞ+BAL	SOĞUK ERİŞTE ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE PEYNİRLİ BÖREK MEYVE SUYU 1000 KCAL	FIRINDA SEBZELİ ET NOHUTLU BULGUR PİLAVI AYRAN 910 KCAL
29.08.2018 Çarşamba	ÇAY+SÖĞÜŞ YUMURTA SİYAH ZEYTİN FINDIK KREMASI	DOMATES ÇORBA TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI PEYNİRLİ SALATA 1010 KCAL	FIRINDA GARNİTÜRLÜ TAVUK PİRİNÇ PİLAVI KAYISI 890 KCAL
30.08.2018 Perşembe	ÇAY+SÖĞÜŞ KREM PEYNİR SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	KABAK ÇORBA TERBİYELİ KÖFTE SOSLU MAKARNA ERİK 930 KCAL	ETLİ KURU FASULYE SEBZELİ BULGUR PİLAVI CACIK 830 KCAL