

Doküman Kodu:EY.PL.01										Sayfa No:
Sıra	Eğitimin konusu	Eğitimin Alt Konusu	Eğitim Amaç ve Hedefleri	Planlanan Eğitim Tarihi	Eğitimci Adı Soyadı Ünvanı	Eğitim Yöntemi	Eğitim Aşamaları (Temel Eğitim, İleri Düzey Eğitim, Teorik Eğitim ve Pratik Eğitim vb.)	Eğitim Yeri	Eğitim Materyalleri	Eğitim Etkinliğini Değerlendirme Yöntemleri
1	Tanışma Doğuma Giriş	Tokofobi (Dogum korkusu) -Normal Dogum -Sezeryan ile Dogum	Anne adayının ve çiftleri gebelik , dogum ve sonra döneme ilişkin dogru kararlar almalarına ve bu dönemlerine en güzel şekilde geçirmelerine yardımcı olmaktadır. Gebe kadının kendine ve bedenine güvenmesi konusunda farkındalığı arttırmayı hedeflemektedir.	OCAK 2017 MART 2017 NİSAN 2017 MAYIS 2017 TEMMUZ 2017 AĞUSTOS 2017 EKİM 2017 KASIM 2017 ARALIK 2017	Aysel YAZI Ümmügül DALOĞLU	Sözel Eğitim	Temel Eğitim	Gönen Devlet Hastanesi Gebe Okulu Salonu	USB, Bilgisayar	Gözlemler Kişilerle yapılan görüşmeler Pozitif doğum hikayeleri(eğitimi alan gebelerin)

2	Doğumda Hormonlar ve Etkisi	Hormonlar ve Doğuma Etkisi	Hormonların hamilelik, doğum ve sonrası dönemde etkilerini anlatıp,gebe kadının kendine ve bebeğine güvenmesi konusunda farkındalığı artırmayı hedeflemek.	ŞUBAT 2017 MART 2017 NİSAN 2017 MAYIS 2017 TEMMUZ 2017 AĞUSTOS 2017 EKİM 2017 KASIM 2017 ARALIK 2017	Aysel YAZI Ümmügül DALOĞLU	Sözel Eğitim	Temel Eğitim	Gönen Devlet Hastanesi Gebe Okulu Salonu	USB, Bilgisayar	Gözlemler Kişilerle yapılan görüşmeler Pozitif doğum hikayeleri(eğitimi alan gebelerin)
3	Doğumda Müdahaleler		Doğumda yapılabilecek müdahaleler ile ilgili gebenin bilgilmesini sağlamak.	ŞUBAT 2017 MART 2017 MAYIS 2017 HAZİRAN 2017 TEMMUZ 2017 EYLÜL2017 EKİM 2017 KASIM 2017	Aysel YAZI Ümmügül DALOĞLU	Sözel Eğitim ve Uygulama	Temel Eğitim	Gönen Devlet Hastanesi Gebe Okulu Salonu	Plates topu, Yer minderleri, Bilgisayar	Gözlemler Kişilerle yapılan görüşmeler Pozitif doğum hikayeleri(eğitimi alan gebelerin)
4	İlaç Dışı Rahatlama Teknikleri	Doğum ağrısıyla baş etmede kullanılan ilaçsız yöntemler - Zihinsel teknikler (bir noktaya odaklanma hayal kurma, müzik)	Doğum anında gevşemenizin ve solunumu etkili kullanarak daha kolay doğum yapmasını sağlamak.	MART 2017 NİSAN 2017 MAYIS 2017 HAZİRAN 2017 AĞUSTOS 2017 EYLÜL 2017 EKİM 2017 ARALIK 2017	Aysel YAZI Ümmügül DALOĞLU	Sözel Eğitim ve Uygulama	Temel Eğitim	Gönen Devlet Hastanesi Gebe Okulu Salonu	Plates topu, Yer minderleri, Bilgisayar	Gözlemler Kişilerle yapılan görüşmeler Pozitif doğum hikayeleri(eğitimi alan gebelerin)

5	Pelvik Taban Kasları Egzersizleri	Nefes Egzersizi Gevşeme Egzersizi Beden Egzersizle-ri	Bulantı ve kusma azalır.Eklem ve kas ağrılarını azaltır.Beden imgesini yükseltir.Varis oluşumunu önler.Doğumun rahat ve kontrollü geçmesini sağlar.	MART 2017 NİSAN 2017 MAYIS 2017 HAZİRAN 2017 TEMMUZ 2017 AĞUSTOS 2017 EYLÜL 2017 KASIM 2017 ARALIK 2017	Aysel YAZI Ümmügül DALOĞLU	Sözel Eğitim ve Uygulama	Temel Eğitim	Gönen Devlet Hastanesi Gebe Okulu Salonu	Plates topu, Yer minderi, Bilgisayar Oyuncak bebek	Gözlemler Kişilerle yapılan görüşmeler Pozitif doğum hikayeleri(egitimi alan gebelerin)
6	Bebek Bakımı Emzirme, Lohusalık	Doğum çantası hazırlama - Bebek masajı ve banyosu - Lohusalıkhijyen -Göbek bakımı - Perine bakımı	Enfeksiyonu önleme, emzirmenin anne ve bebek açısından faydalarını anlatıp benimsetmek	MART 2017 NİSAN 2017 MAYIS 2017 HAZİRAN 2017 AĞUSTOS 2017 EYLÜL 2017 EKİM 2017 ARALIK 2017	Aysel YAZI Ümmügül DALOĞLU	Sözel Eğitim ve Uygulama	Temel Eğitim	Gönen Devlet Hastanesi Gebe Okulu Salonu	Plates topu, yer minderi, bilgisayar, oyuncak bebek	Gözlemler Kişilerle yapılan görüşmeler Pozitif doğum hikayeleri(egitimi alan gebelerin)