

## DİYABET OKULU

Hastanemizde 2017 Ağustos ayında açılan Diyabet Okulu, diyabetli hastaların yaşam standartlarını arttırmak ve hastalıklarıyla başa çıkmalarını kolaylaştırmak için açılarak hizmete sunulmuştur.

Yıl boyunca her ay dahiliye uzmanları, diyetisyen, diyabet hemşiresi, fizyoterapist ve psikologlar tarafından diyabetli hasta ve hasta yakınlarına eğitim verilmektedir. Ayın sonunda 7 saatli eğitimi tamamlayan hastalara diyabet okulu diploması verilmektedir.

## DİYABET OKULUNDA İŞLENEN KONULAR :

- Diyabette genel bilgiler.
- Diyabet nedir?
- İnsülin haricindeki kan şekeri düzenleyici ilaçlarla tedavi.
- İnsülin tedavisi.
- Diyabetin komplikasyonları ve önlenmesi.
- Tıbbi beslenme tedavisi.
- Fiziksel aktivite, egzersiz nedir?
- İnsülin uygulama araçları.
- Kan şekeri izlemi.
- Diyabetle yaşam.
- Ayak bakımı.
- Diyabetin psikososyal yönü.